西東京市 社協だより

2023年(令和5年) 12月1日 第94号

ゆめはーと
Yume Heart

西東京市社会福祉協議会キャラクター

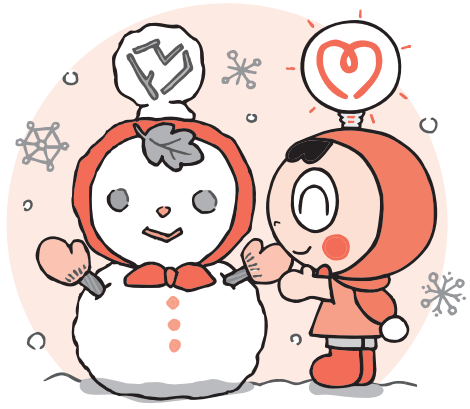
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行
社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒188-0011
西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター内
TEL 042-497-5061 FAX 042-497-5062
HP https://www.n-csw.or.jp/
info@n-csw.or.jp

HP　facebook　X(旧Twitter)

●社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に１つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
●市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

令和5年度 歳末たすけあい 地域福祉募金



共同募金運動の一環として、地域の住民やボランティア、民生委員、その他の関係機関の協力により実施しています。
みなさまのご支援が地域をささえる取り組みに生まれ変わります

街頭募金での募金
●日時
令和5年12月1日(金)
14時～16時
●場所
田無駅・ひばりが丘駅
保谷駅・西武柳沢駅
東伏見駅

募金箱での募金
●設置場所
田無総合福祉センター1階・市内福祉会館・その他、商店、事業所(およそ50箇所)

お振込での募金
●ゆうちょ銀行から
記号：00110-2　番号：636171
口座名義：社会福祉法人東京都共同募金会西東京地区協
●他行から
店名：〇一九　預金種目：当座
口座番号：0636171
※手数料が免除となる「払込取扱票」もご用意できます。

Syncableでのオンライン募金
※クレジットカード払い、
amazon pay、銀行振込対応

西東京市内の地域福祉活動に活用させていただいております。

令和4年度の募金総額　1,424,383円

配 分 先	配分金額
広報（普及・宣伝）活動費	¥275,000
ふれあいのまちづくり 小地域活動事業	¥216,000
在宅福祉サービス自立支援事業	¥53,000
車いす貸出し事業	¥27,000
災害等による被害者支援事業	¥11,000
地域福祉活動助成事業	¥700,000
募金事務費	¥142,383
合計	¥1,424,383

広報活動

ふれあいのまちづくり

在宅福祉サービス

車いすの貸出

詳細は…赤い羽根共同募金データベース「はねっと」へ

令和4年度 当募金を活用した 地域福祉活動助成事業　助成団体

1. ことぶき会…認知症や引きこもり予防のための当事者によるサロン活動
2. 西東京プレーパーク★キャラバン…子どもたちと地域の人々の昔あそび大会
3. げんきひろば…多世代交流ができる放課後の子どもの居場所活動
4. earth studio…子どもの発達プロセスの理解を深める研修
5. まちかど保健室…子育て世代の気持ちの安定、孤立の解消を目的とした学習会・相談会・講座
6. リボンネットワーク…高齢者の孤立防止を目指したスマホ講座
7. わくわくMaMa…子育て中のメンバーによる、0歳から楽しめる人形劇
8. ぽろんのいえ…子どもたちのための伝統芸能体験イベント

問合せ　西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係
〒188-0011　西東京市田無町5-5-12　田無総合福祉センター 1階　TEL　042-497-5180　FAX　042-466-3555

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

東京土建西東京支部 住宅センター
お家の「リフォーム」「リノベーション」はお任せ下さい。
地元の職人が親切・丁寧に対応します。
安心してお問い合わせ下さい。

どけんたろう

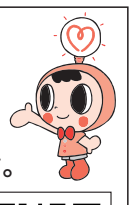
☎042(461)1045 西東京市保谷町6-8-18
東京土建一般労働組合　西東京支部内

遺言・相続 無料個別相談

コール田無　12/8㈮、21㈭
南部地域センター(ひばりが丘団地内)　12/12㈫、20㈬

遺言・相続でお悩みの方、まずは無料相談をご利用ください。ご予約はフリーダイヤルまで。
※50分/回 事前予約制(先着受付順)。東久留米会場も開催中。
行政書士法人 たいけい事務所
特定行政書士 堀江 誠
0120-966-954

西東京市社会福祉協議会
嘱託職員募集



当会では、嘱託職員を募集しています。
私たちと一緒に働きませんか！！
詳細はホームページをご覧ください。
TEL 042-497-5061

「西東京市図書館」田無点訳の会「ともしび」の皆さまにご協力いただき、音訳(ディジー版)・点訳版も発行しております。
ご希望の方は法人運営係　電話 042-497-5061まで。

生活サポート相談窓口のご案内

西東京市では国の生活困窮者自立支援法に基づき「生活サポート相談窓口」を開設しています。家賃が払えなくて困っている、収入が少なく生活費のことで悩んでいる、仕事が見つからない、働きたいが何から始めたらよいかわからないなどの問題解決に向けて、相談支援員があなたと一緒に考え、取り組んでいきます。
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【対象】
西東京市在住で経済的な問題や生活していくうえでさまざなま問題を抱えている方（生活保護受給者を除く）。

【問合せ】
西東京市生活サポート相談窓口
西東京市南町5-6-13
西東京市役所　田無庁舎1階
電話　**042-420-2809**
8時30分～17時（土日祝日を除く）

第21回 西東京市チャリティー・市民ゴルフ大会 ご報告

10月17日（火）西武園ゴルフ場で第21回西東京市チャリティー・市民ゴルフ大会が開催されました。
当日は、71名（19組）が参加され、晴天の下、熱のこもったプレーが展開されました。チャリティーホールでは多くの方にチャリティー募金（81,000円）のご協力をいただきました。
大会終了後、村田恭男大会実行委員長から本会清水文子会長へチャリティー収益金190,000円（概算見込）の目録が手渡されました。
チャリティー収益金は、西東京市の地域福祉事業に活用させていただきます。皆さまのご支援、ご協力ありがとうございました。令和６年度も今年同様の日程で開催の予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

アウトスタート優勝の鵜野　重子さん

インスタート優勝の宇都山　茂さん

村田実行委員長から清水会長へ収益金の目録が贈られました

◆協賛金品　協力者のご紹介　（敬称略・50音順）

㈱EFFORTゴルフエフォート花小金井店、㈱ゴルフパートナー青梅街道柳沢店、㈱田無ファミリーランド、㈱二木ゴルフ田無店、㈱山五食料品店、グローブライド㈱、西武園ゴルフ場、東京みらい農業協同組合西東京支店、㈲浜中フローリスト、秋元宏道、岡部行広、栗山孝一、河野英治、小林孝幸、小林 保、清水文子、蓮見一夫、濱野 博、平井 勝、丸山浩一、村田志保、村田恭男、本橋貞行、吉沼英之

傾聴ボランティア養成講習会 受講者募集

■対　　象　傾聴ボランティアに関心があり、受講後にボランティア登録の上、西東京市内で傾聴ボランティア活動が可能な方。
■日　　程　1月29日（月）・2月5日（月）・2月19日（月）・3月25日（月）　13時30分～16時（予定）
※2月21日（水）～3月19日（火）の期間内で市内施設にて体験実習があります。
〇詳細は、ホームページをご覧ください。
■受 講 料　3,000円（保険・資料代含む）
■定　　員　20名　※申込多数の場合は抽選となります。
■受付期間　令和６年1月10日（水）まで
■申込方法　電話・メールにてお申込み下さい。
メールには、傾聴ボランティア養成講習会受講希望・氏名・住所・連絡のつきやすい電話番号をご記入下さい。
■問 合 せ　西東京ボランティア・市民活動センター
電　話：042-466-3070
※日曜・祝日を除く9時～17時
メール：nishitokyo-vac@n-csw.or.jp

西東京市社会福祉法人連絡会より

第11回 フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、ご家庭に眠っている食品を持ち寄り、「子ども食堂」や「中学校放課後カフェ」、食の支援が必要な方などに寄付し、食材として有効活用する取り組みです。

寄付いただきたい食品
- 乾物（米・そうめん等乾麺・のり等）
- レトルト食品・インスタント食品
- 缶詰
- 飲料（清涼飲料・紅茶・コーヒー等　ただし、アルコール類を除く）
- 調味料（食用油・しょうゆ・味噌・砂糖等）

お預かりできない食品
- 賞味期限（精米日）が明記されていない食品
- 開封済みのもの
- 生鮮食料品（生肉魚介類・生野菜）や、常温で保管できないもの
- **ベビーフードや介護食品**
- **賞味期限が令和6年3月31日以前に切れてしまう食品、飲料**

受付期間　令和6年1月11日（木）～25日（木）

受付場所　西東京市内の社会福祉法人事業所、エコプラザ西東京（環境保全課、ごみ減量推進課）等
事業所により受付日・時間が異なります。
詳しくは、各事業所にお問い合わせください。

問 合 せ　西東京市社会福祉法人連絡会事務局
西東京市社会福祉協議会　電話 042-497-5180

西東京市社会福祉法人連絡会について

ホームページ　X（旧Twitter）

受験生チャレンジ支援貸付事業

入学したら返済不要！ 相談はお早めに！

☆所得または収入が一定基準以下の世帯に、塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。昨年度より連帯保証人が不要となり、世帯の収入基準額も緩和されて、支援対象が拡大されました。

☆高校や大学等へ入学した場合、**返済が免除**されます。

収入・所得以外にも条件があります。
また入学しなかった場合にも条件により免除される場合がありますので、詳しくは窓口までお問い合わせください。

貸付金の種類	中学3年生など	高校3年生など
学習塾等受講料　上限額	200,000円	200,000円
受験料　上限額	27,400円	80,000円

【申込期限】　令和6年1月31日㈬

■問合せ　受験生チャレンジ支援窓口
（田無総合福祉センター４階）
8時30分～17時（土・日・祝除く）
電話 042-497-5073

受験生を応援するニャ～
ＷＥＢサイトをみてね！

受験生チャレンジ
キャラクター
チャレニャン

https://jukenchallenge.jp

受チャレ　検索

ファミリー・サポート・センター

●ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）、子どもを預かる方（サポート会員）からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

会場	日にち	時間
住吉会館ルピナス 2階研修室	令和5年12月 6日㈬	10時～（開始時間厳守）
	令和6年　1月25日㈭	
	令和6年　2月 6日㈫	
田無総合福祉センター 2階視聴覚室	令和5年12月16日㈯	
	令和6年　2月17日㈯	

■定　員　20名　保育あり。1歳以上5名まで（申込順）
■申込み　各説明会前日の17時までに電話にて受付

■問合せ　西東京市ファミリー・サポート・センター事務局
電話 042-497-5079（土・日・祝除く）

令和５年度

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました

「後見人のつどい」を開催します

親族後見人が後見業務を行う上での困りごとや疑問について、専門家を交えた意見交換を座談会形式で行います。ぜひご参加ください。事前予約制ですので、ご連絡をお願いします。

■日　時：令和6年1月23日㈫ 14時～15時30分
■場　所：田無総合福祉センター視聴覚室
■対象者：市民で親族後見人等に就任している方、又は就任を検討している方
■申　込：令和6年1月12日㈮までにお電話でお申し込みください。
■受付・問合せ：
権利擁護センターあんしん西東京
電話042-497-5239

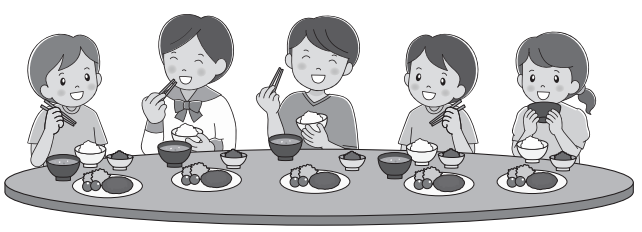
みんなの掲示板

ひとり親家庭への食品配付

認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパンは、ひとり親家庭に月1回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、HPよりお申込みが出来ます。

■日　程　令和5年12月22日（金）　令和6年1月26日㈮　※予定
■場　所　街なかサロンにこにこ（東京都西東京市柳沢2-2-10）
■対　象　ひとり親家庭の方
※ひとり親家庭等医療費助成制度医療証をお持ちの方
（生活保護受給者は対象外）
■内　容　お米・レトルト食品等
※詳細は二次元コードからご確認ください。

■問合せ　認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパン
E-mail: gohan@gnjp.org
電　話：03-6423-1768　平日10時～ 17時
音声ガイダンス「食品支援グッドごはん　受け取りたい方」まで



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

子どもの発達サポート
相談・体験受付中!!
・こだわりが強い　・集団が苦手
・発語が遅い　・落ち着きがない
・目が合わない　・忘れ物が多い
児童発達支援・放課後等デイサービス
LITA ステップ ひばりヶ丘
☎042-439-8126
埼玉県指定施設　送迎あり
埼玉県新座市栗原６丁目2-6

相続・遺言・遺産整理・相続税申告・家族信託・成年後見・その他裁判
「これから」の安心を創造する
東京けやき法律事務所
弁護士　小池 良
・第二東京弁護士会所属
・清瀬市特定空き家等判定委員
・東京三弁護士会多摩支部
高齢者障害者委員会委員長
・西東京市役所市民法律相談担当、
高齢者支援課弁護士相談等歴任
法律相談　30分3,000円（税込）
相続・交通事故は初回30分無料
出張相談も別料金で対応可能です
西武池袋線清瀬駅南口徒歩1分（エレベーターあり）
清瀬市松山1-4-20松東ビル501
TEL 042-497-1425

西東京市の相続税申告・相談なら
西東京えがお相続相談所
節税対策?　生前贈与?　遺言?
相続専門の税理士
相続診断士が
サポートいたします!
〈お取扱い業務〉
相続税・贈与税申告・相続対策・
遺言の作成サポート
みんながえがおの相続実現へ
運営：廣瀬誠税理士事務所　代表：廣瀬誠
住所：〒188-0013 東京都西東京市向台町1丁目15番17号
ラ・ヴィータ・フェリーチェ101
定休日：土曜・日曜・祝日（事前予約があれば対応いたします）
お電話でのお問合せ・ご相談はこちら
☎042-455-6947
info@hirose-tax.jp
受付時間/9:00～18:00
廣瀬誠税理士事務所　検索

会員相互の助け合い
有償家事援助

あいあいサービス

困っている方を支援する気持ちの有る方(協力会員)が支援して欲しい方(利用会員)を、お手伝いします。

ご利用いただけるのは　西東京市在住かつ、高齢・障がい・病気・ケガ・産前産後などの理由で日常生活上、お手伝いが必要な方。

たとえば…
- 高齢で、買い物や掃除ができなくなった。
- 骨折して、しばらく動けないので家事ができない。
- 妊娠中、体調がわるく家事ができずに困っている。
- 産後の手伝いをしてくれる人がいなくて悩んでいる

こんな時はスポットサービスで対応します
- 処方箋を、薬局にだしてほしい。
- 薬局に薬を取りにいってほしい。
- ポストに手紙を投函してきてほしい。
- シーツ類を洗濯するので、竿に干してほしい。

ご利用にあたって　登録が必要です。

1. 年会費/500円～をいただきます。(福祉事業を推進する財源としていただいています。)
2. 利用月に、基本料金500円がかかります。(事務手数料としていただいています。)
3. 利用料金(サービスは、１時間から利用できます。)

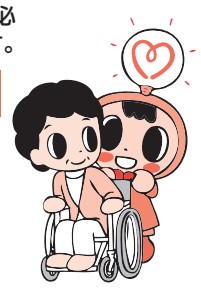
平日9～17時	左記以外	スポットサービス
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回

＊スポットサービスは、簡単なお手伝いのことです。
＊一般市民が行える支援を対象としています。詳しくは下記までお問合せください。

■問合せ：サービス提供係　あいあいサービス　8時30分～17時　電話 042-497-5076（土・日・祝日除く）

車いす貸し出します!

市内在住の会員の方で、高齢や障がい、怪我、疾病のため、一時的に車いすが必要になった方へ、車いすを貸し出します。



こんな時ご利用ください！
- ☐ 介護保険の給付待ち。
- ☐ 退院後に一時的に使用したい。
- ☐ 購入する前に試したい。
- ☐ 子どもが、骨折してしまった。

サービス内容
■貸出機種：3タイプ[標準型・介助型・幼児用]
■貸出期間：原則2カ月(年度内1回延長可/最長4カ月)

ご利用には・・・
■本人か同居家族の会員登録が必要です。(年会費500円～)
■原則、窓口での受け渡しをお願いしています。
■ご利用にあたっては事前にお問合わせください。

■問合せ：サービス提供係　8時30分～17時
電話 042-497-5071（土・日・祝除く）

西東京市内の企業の皆さま
地域福祉応援型自動販売機を設置しませんか

当会では、設置することにより社会貢献につながる地域福祉応援型自動販売機の設置に取り組んでいます。売り上げの一部が当会に寄附され、地域福祉活動に役立てられます。
※既に設置してある自動販売機でも対応できます
※電気代は設置主様のご負担となります
※寄附の割合は契約により異なります

自動販売機は以下の場所に設置しています
- 西東京市スポーツセンター（当会キャラクターの福しんごうくんが目印です）
- フレスポひばりケ丘(〃)
- ケア21の介護付有料老人ホームプレザンメゾン西東京

福しんごうくんが目印です

プレザンメゾン西東京
施設長西野さんのコメント
「施設見学の方にこの地域福祉応援型自動販売機を見せて当施設が地域に根差した施設であることを説明できます。」

プレザンメゾン西東京

地域福祉応援型自動販売機設置に関する問合せは総務課へ　042-497-5061

社協会員募集中！

当会の行う地域福祉活動は、
皆さまからの会費によって支えられています。

会員とは？
当会の趣旨や事業にご賛同いただき、地域福祉活動を資金面から支えていただく方々です。

■会費の種類と年額

正会員	1口	500円
賛助会員	1口	2,000円
特別賛助会員	1口	10,000円
団体会員	1口	3,000円

※会費は、金額によって区分しています。団体会員は、企業や法人等にご協力をお願いしている目安です。

■入会方法
窓口で▶総務課法人運営係へ直接お越しください。
振込で▶総務課法人運営係へお電話ください。
振込用紙をお送りいたします。
電子決済で▶

■問合せ：総務課法人運営係　電話 042-497-5061

温かいご寄附ありがとうございました。　令和5年7月1日～令和5年9月30日　467,890円

●一般寄附金(合計407,365円)　(単位：円)

寄附者氏名(団体名)	金　額
ケア21の介護付有料老人ホーム プレザンメゾン西東京	321
菊池建設株式会社　菊栄会	335,081
西東京市自転車組合	16,500
西東京青年会議所シニアクラブ	30,000
大和リース株式会社	22,241
極真会館佐藤道場	2,000
匿名(２名)	1,222

●募金箱(合計10,525円)　(単位：円)

寄附者氏名(団体名)	金　額
ひばりが丘北郵便局	921
緑秀会グリーンロード	821
西東京市社会福祉協議会事務局募金箱(荒屋敷子どもまつり)	1,854
1 ROOM CAFE　いろえんぴつ	2,019
らいむらいと	4,910

●子ども食堂等へ寄附(合計50,000円)　(単位：円)

寄附者氏名(団体名)	金　額
宮田博明	50,000

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)
匿名(2名)

(敬称略)

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

木下の介護 KINOSHITA GROUP
介護付有料老人ホーム
リアンレーヴ大泉学園
個別見学会開催
事前ご予約制 各日10:00～16:00
12月2日(土)～24日(日)

「ゆめは～と」をご覧いただいた方限定!! 先着10組
ご見学でQUOカード(1,000円分)プレゼント
【進呈には諸条件がございます】
●当社に初めてお問い合わせいただいた方
●お電話にて見学のご予約後、見学時に所定のアンケートをご記入いただいた方
●既に他の紹介者や紹介会社などを通し見学予約をされている場合は対象外
●見学予約の際に「西東京市社会福祉協議会ゆめは～とを見た」とお伝えください
施設詳細はこちら▶

0120-88-6090
ご見学予約はフリーダイヤルまで(通話料無料)
平日・土日祝10:00～18:00
〒178-0063 東京都練馬区東大泉5-30-8
アクセス 西武池袋線「大泉学園」駅南口より徒歩4分(約320m)
〈事業主体・運営〉株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー29F／03-5908-1310(代表)

ホールからのプレゼント
大切な方とのおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映致します
ドリーミーホール田無
東京都西東京市芝久保町5-10-12
事前相談随時受付中
霊安室を完備しております
お葬式はドリーミー
経済産業大臣許可(互)3087号
0120-29-7511