

皆様、こんにちは。ようやく秋らしい気候となりました。皆様お変わりないでしょうか？
2019.10.19 オープンした「かよちゃんち」は、おかげさまで10月に4周年を迎えることができました。
認知症カフェ「かよちゃんち」は、引き続き時間制限と人数制限で開催（午後2時～3時、4名。午後3時～4時、4名。）前日までの予約制（先着順）とさせていただきます。体調の悪い時は参加をご遠慮いただき、会話中はマスク着用をお願いします。これからも、皆様のご理解ご協力のもと、お部屋の消毒、換気など感染対策に注意して活動して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

<2023. 4月から2023. 9月まで、半年間のカフェの様子です>

◆2023. 4. 15（第35回）

*この日は、カフェによく参加して下さる方がお人形作家の方なので、ご自身の作品を車で運んできてくださり、お部屋に展示。「小さなお人形展」を開催しました。お人形の持っている小物も手作りされていて、皆様も感心して写真を撮っていらっしゃる方もいました。*2時台の方3人はお母様の介護のお話をされていました。

◆2022. 5. 20（第36回）

*この日は、「ステンシルを学ぼう」と題して、やはり、カフェに参加の多趣味の方をお願いして、「ステンシルを教えてくださいました。季節に合わせた型紙は、“傘とカエル”型を取ったらパステルで色を付け指で伸ばしていきます。手書きの部分も入れて、一人ひとり個性のある素晴らしい作品が出来上がりました！ *参加の方より「認知症にならないためにできること」の資料提供もありました。

◆2023. 6. 17（第37回）

*この日は、第8回となる「バイオリンによるミニコンサート」。季節にちなんだ雨の歌、「夏の思い出」七夕も近いので、「見上げてごらん夜の星を」などを歌いました。その他、参加の皆様のリクエストも事前に伺い、「恋人はワイン色」「first love」「トロイメライ」「サライ」などもお願いしました。

◆2023. 7. 15（第38回）

*この日は、「絵本を読もう」と題して、図書館で借りてきた30冊ほどの絵本の中から、参加の方に、1, 2冊選んでいただき、読んでいただきました。声を出すのも、読むのも脳トレになりますね。

◆2023. 9. 16（第39回）

*この日は、第9回となる「バイオリンによるミニコンサート」。季節にちなんだ秋の歌、夏を思い出す歌、少し夢のある歌、「幸せなら手をたたこう」など動きのある曲も。毎回バイオリンを弾いて下さる方（本業は作業療法士さん）のトークとご指導により「紅葉」の曲の輪唱もありました。

●【2023. 10月～2024. 3月】の日程については、ピンクのチラシをご覧ください

<今後の企画予定>

2023年10月21日 アクセサリー小物の展示
2023年11月18日 ステンシル第2回
2023年12月16日 クリスマス小物の製作
2024年1月20日 西東京市カルタなど
2024年2月17日 バイオリンによるミニコンサート第10回
2024年3月16日 未定

●認知症カフェ『かよちゃんち』主催 田村賀代子 問合せTEL042-458-1672です。