

ちょっとるーむ



ちょっと 誰かとおしゃべりしたいな…

ちょっと 話をきいてほしいな…

ちょっと からだを動かしたいな…



そんな時、“ちょっとるーむ”にいらっしゃいませんか。

子どもからご年配の方まで、どなたでも大歓迎！お待ちしております。

中澤元子・石塚京子（ともに東町4丁目在住）

○ **しゃきしゃき体操 出前講座**

○ **日時 9月21日(木) 14:00~15:00**

○ **eスポーツ**

○ **日時 10月21日(土) 14:00~15:00**

***場所：都営保谷東町四丁目アパート集会所**

***持ち物：必要に応じて飲み物／必要な方はマスク着用**

参加費無料♪ お気軽にどうぞ！

ふるってご参加ください。

お待ちしております。

☆☆☆ 今後の予定 ☆☆☆

9/16(土) 9/21(木)

10/5(木) 10/21(土)

11/11(土) 11/30(木)

12/9(土) 12/21(木)

街中いこいなサロン登録団体

西東京市高齢者支援課

042(420)2811