

第3回こそだてフェスタ@西東京　こそだてサークルMAP参加団体リスト

	〔団体名〕	〔代表者名〕	〔連絡担当者〕	〔E-mail〕	〔電話番号〕	〔活動拠点〕	〔主な活動内容〕	〔新規会員募集〕	〔子連れ参加〕	〔ホームページ〕	※〔サークル・団体の対象者〕
1	ボーザルーム（エンジェルス）	ボーザ幸子	代表者と同じ	sachikopoza@gmail.com	080-4133-8560	ひばりが丘北2丁目	若石健康法を主に「自分の健康は自分で守る」のもと自身をはじめご家族やご縁ある方々に 美と健康を推進するための活動、加えて女性の自立（資格取得指導を通した）推進__も目指しています。	常時（対象者参考）	状況によります。	http://sachikopoza.com/	足もみに興味が あり、基本「自分 ケア」ができる方
2	ほうやおもちゃ図書館	高橋浩子	代表者と同じ	oyabinda@yahoo.co.jp （メールをくださる時は、件名に「おもちゃ図書館への問い合わせ」とご記入いただけます。）	042-421-1709	ひばりが丘児童センター	おもちゃの図書館は、幼児・障がい児たちが、ゆつくりと羽をのぼせる、憩いの場。 仲間と仲良く！楽しく！遊べる場。親同士、語り合う憩いと学習、情報交換の場です。 出ているおもちゃで自由に遊ぶほか、木のおもちゃや 手づくりおもちゃなどもありますよ♪ 氣に行ったおもちゃを1人1点まで無料で借りられます。また、貸し出し用のDVDも多数ご用意。親子でぜひ一度、遊びにきてください。 毎月第1、第3土曜日に、ひばりが丘児童センター（2013年4月より変更）にて開催します。	○	○	-	親子
3	くるみえ	田中のり子	市賀純子（いちがじゅんこ）	kurumie2011@gmail.com	-	西東京市/ひばりが丘児童センター	くるみえは、市内や近郊で子育て中のママ達が、同じ地域のママ達と助け合って子育てしたい、と、西東京市内で、子育てサロンを開催しています。友達づくり、悩みを聞いてもらえる場所、気分転換できるところ等、、をめざしています。 2013年度は、ひばりが丘児童センターにて月に1度、手芸をしながらのサロンを開いています。	ご相談ください	○開催のサロンには、是非お子さんと一緒においでください。	https://www.facebook.com/kurumiesalon	未就園児親子
4	ビギナーズ	山口	-	e.yama.511.avocado@docomo.ne.jp	-	谷戸公民館	子育てに関することは勿論、羊毛フェルトの小物作りや皆で好きな本やレシピを紹介し合うなど、メンバーの興味のあることを中心に「日々の生活がちょっと楽しくなる」活動をしています。同じ地域に住むママ同士、子どもや生活に欠かせない情報交換の場としても役立っています。	-	○	-	母親
5	西東京市パパクラブ	田崎吉則	-	nishitokyoshipapaclub@gmail.com	090-9144-3328	住吉会館ルピナス	西東京市パバスクール、フットサル、バルーンアート、子連れ遊びイベント、飲み会等。「地元で笑っているパパになろう」を合言葉に子育て中のパパの団体です。ゆるくつながり、できることを、できるひとが行うのがポリシー。パパの遊びイベント、地域、社会のことを考えるイベントなどを企画しています。イベントの後は、打ち上げも！会員募集中です。	○	○	https://www.facebook.com/NishiTokyoCityPapaClub	父親
6	さーくる縁	川村紀子	右田ふみ枝	circleen2410@yahoo.co.jp	070-5571-5212	住吉会館ルピナス	“こどもの発達センターひいらぎに通う子供たちと仲良しママたち数人で、サークルを作ったのが4年前。現在の会員数は60家族近く。遊びの会、アート教室、ランチ会、BBQ、先輩ママとの座談会などを定期開催したり、情報紙の作成をしたりしています。 お子さんの障がいや症状の種類は問いません！ママさん同士おしゃべりをして、ほっとし合ったり、お子さんのささやかな成長を喜び合ったりしませんか♪”	○	○可能です。パパや兄弟姉妹連れも大歓迎！		親子
7	でこぼこ	高島永二	池谷えつか	decobokokun_ova@yahoo.co.jp	090-3574-4974（いけや）	住吉会館ルピナスなど。	発達障害の子どもを持つ家族同士、お互いに支援する会	○	○	http://decobocokun.web.fc2.com/	発達障害を持つ子どもと、その家族
8	べいてい〜ず	もとはしさとみ		baties.og@gmail.com	090-2494-2997	住吉会館ルピナス内男女平等推進センターバリエ	10～20代で出産したママさん！市の保健師さんと心理の先生が同席するまったりなお茶会にぜひ遊びに来てくださいね♪月に1度、のどか広場のある住吉会館ルピナスのお部屋で開催中。詳しくはメルマガ登録で情報をGET☆→26746414@ra9.jpに空メール送信してください。	○	○できるかぎり毎回保育をつけてママだけでゆつくりお話する時間をつくります。	http://batiesde.gozarui.jp/	当事者または若年出産した母親を応援することに賛同いただける方
9	レッジョ教育を広める会@キオッチョラ@	吉田朋子	高島美希	carch@water.ocn.ne.jp	-	エコプラザ・西東京「にょきにょきワークショップ」	イタリアの幼児教育「レッジョ教育」を広めるために、子ども向けのワークショップや大人講座を開催。企業の廃材などを利用して、子ども達の個性や表現力を引き出す手助けをしています。 2012年夏は、「万華鏡ワークショップ」を、2013年春は幼児施設の依頼でワークショップを行いました。	○	○	http://reggio.exblog.jp/	未就園児親子～大人向け
10	ワーカーズ・コレクティブちろりん村	吉田朋子	望月美紗緒	chirorinmura@mbn.nifty.com	042-425-0788	パスレル保谷、エコプラザ西東京（泉町）、市内の公民館など。	パスレル保谷、エコプラザ西東京（泉町）、市内の公民館など。 〔サークル・団体の主な活動内容〕 保育事業・生活クラブ保育園ぼむの保育・給食調理、ひろば事業・親子ひろば「ミトンの会」、「ぼむぼむひろば」、親子講座・リトミック、積み木遊び、食育事業・子ども料理体験教室「ふれーずシェフ」、離乳食教室「赤ちゃんレストラン」、子育て講座・育メン、孫育て、産前産後ケア、ホームスタートなど	○	○（講座によります。HPを参考にしてください）	http://npochirorinmura.jimdo.com/	親子

11	ダンスサークル M'S POWER & K'S POWER	三木奈々	中尾 真砂美	danceteam.mkpower@gmail.com	-	“お母さんのダンスサークル エムズパワーは「毎週月曜 10～11時45分 西東京市スポーツセンター」を中心にキッズのダンスサークル ケイズパワーは「毎週土12～15時か15～18時 西東京市スポーツセンター、田無きらっと、武道場」を中心に抽選で公共の施設を借りて行います。場所・時間は不特定の活動です。詳しくはHPでご確認ください。”	“幼児から大人まで西東京市で活動している非営利のステージダンスサークルです。J-POPからHIP-HOP、K-POP、アニソンまで色々なジャンルに振りつけ、市民まつりや文化祭など市のイベントに出演しています。”	○	○子連れOK！一緒に踊りましょう♪	http://ameblo.jp/m-k-power/	親子
12	あがりっこさがりっこ楽団	名倉亜希子	代表者と同じ	hamabe2010@gmail.com	-	保谷駅前公民館	子どもから、子育て中のママ、シニアまで参加のギター合奏を中心とした楽団です。小さいお子さん同伴で参加いただき、子どもも演奏に参加します。	○	○	-	全ての世代
13	社団法人エクラアニマル	豊永 ひとみ	代表者と同じ	info@anime.or.jp	042-465-9331	西東京市北原町3丁目6-10(株)エクラアニマル内	TV・自主制作等で子供のためのアニメ制作をするかたわら、市民活動に積極的に参加。保育園、幼稚園、小学校などのエコキャップ回収、街のごみ拾い、環境をテーマにした活動、各種イベントの主催	-	○	http://anime.or.jp	心優しき人々
14	NPO法人子どもアミーゴ西東京	代表理事 永井昌史	小松まゆみ	info@kodomoamigo.org	042-478-0056	市内6箇所ほか、西東京市西原町1-5-13-101(事務局)	“子どもアミーゴ西東京は、西東京市内の学童クラブ連絡協議会の保護者が中心となって、2006年に誕生しました。さまざまな関係団体や行政との連携のもと、子ども達の暮らしやすいまちづくり、そして子どもと大人のよりよい関係をきずくための活動を行っています”	○ 年会費3000円	○	http://www.kodomoamigo.org	子ども
15	子連れde英語勉強会	若林景子	代表者と同じ	honey_23bunnies@yahoo.co.jp	-	谷戸公民館をメインに、西東京市内公民館	ママによるママのための英語勉強会西東京市で子連れ英語勉強会を開催しています。英語を勉強したいけどひとりじゃ続かない子どもがいるから、スクールに通えない子育て中だけど、ママだって勉強したい昔勉強した英語、忘れたくないこんな方、一緒に楽しく英語を勉強しませんか	○	○	-	母親
16	西東京こそだてひろば ぽっぽ	市川あつこ	代表者と同じ	nishitokyo.poppo@icom.home.ne.jp	-	西東京市富士町1丁目	子育て広場の開催。乳幼児を持つ親子が安心して集える居場所を提供。	○	○0～3歳(未就園児)	http://members3.jcom.home.ne.jp/nishitokyo.poppo/	0～3歳児の乳幼児を持つ親子(保護者は祖父母でも可)、これからママになる妊婦の方
17	赤ちゃんサロンひなた	板垣洋子	代表者 または 小海(こかい) 邦江	-	板垣090-4738-4646 小海090-5812-3869	芝久保町3丁目	安心して子育てができるよう、子育て家族へ寄り添った活動をすすめています。第2水曜日 11:00～15:00	○	○	=	3歳までの赤ちゃんと親
18	NPO法人マドレボニータ	吉岡マコ	永田京子(西東京担当:産後セルフケアインストラクター)	nagakyon1105@yahoo.co.jp	080-3483-7880	田無町3丁目	・産前・産後ヘルスケアプログラムの提供(バランスボールエクササイズ、コミュニケーションワーク、自宅でできるかんたんセルフケア。“平らなお腹の作り方、肩こりを解消する方法、骨格調整など”)、・産後白書の制作、産後を大事にする文化の啓蒙。		6か月(生後210日)までの赤ちゃんは同伴いただけます。それ以降にお生まれになった赤ちゃんは、信頼できる方にお預けいただき、単身の参加をお願いします。	マドレボニーター http://www.madrebonyita.com 西東京クラスのブログ → http://ameblo.jp/nagata-kvoko/	産後2～6か月の女性とその赤ちゃん 妊娠12週以降で運動を制限されていない方
19	にこなび	小沢みき	代表者と同じ	25navi@gmail.com	090-2218-8447	市内公共施設(主に田無駅周辺)	これから子どもがほしい人から育児中の方まで、妊娠・出産・育児をバラバラでとらえるのではなく、一つの流れでとらえられるようさまざまな視点でお伝えします。	○	○	=	これから子どもが欲しい方から育児中の方
20	環境まちづくりNPOエコメッセ西東京	板垣洋子	代表者と同じ	tanashiten@npo-ecomesse.org	042-451-0228	西東京市田無町6-16-16	環境に負荷を与えないまちづくりをめざし、資源を循環させる場としてリユースショップを運営しています。レインバンク(雨水活用)アビール、天ぷら油の回収、お茶わんリサイクル、エコキャップの回収、フィリピンへの長靴送付、福島支援グッズ販売等、環境まちづくりの拠点として活動しています。	○	○	http://ecomesse.jp/shopping-info/tanashi	全ての世代
21	おはなしaqua	田村耀子	-	-	042-462-7747	わかば文庫、中央図書館	わかば文庫、中央図書館で、語り・読み聞かせ・紙芝居等を公演(わかば文庫:毎月第3土曜日14:30～15:00、中央図書館3, 7, 12月に年3回)	-	○	-	幼児～小学生、大人も
22	わかば文庫	長谷川幸男	-	wakababunko@gmail.com	042-462-7832	田無町4-16-6	子どもが自由に読書の喜びを享受できる場をつくるとともに、子どもを含めた地域のコミュニティを創造する。「小さな小さな図書館」と位置づけ、児童図書を中心とする資料の貸し出しを核に、おはなし会、おたのしみ会、ビデオ上映会、勉強会などを開催。原則として毎週土曜日午後2:00～4:00	○(ただし、会員制ではありません)	○	http://homepage3.nifty.com/wakababunko/index.htm	どなたでも

23	くまねずら	川崎由紀	代表者と同じ	-	042-461-1170(田無公民館)	田無公民館	0歳～中学生の子供を持つお母さん達が、田無公民館の保育室を利用して活動している人形劇サークルです。会費 100円/月(年間、前期・後期で600円ずつ)第2、4火曜日(保育有)第1,3木曜日(保育なし) 脚本・人形操作・人形作り・音響など、それぞれの得意分野を活かして皆で劇を作っています。 田無公民館まつり、人形劇フェスタ、児童館などで公演しています。	○	○公民館保育室に登録後は、子供を預けての参加可能。保育なしの活動日は、皆で子供と一緒に活動しています。	-	興味のある方
24	ぞうさん文庫(南町地区会館文庫部)	横井道子	-	mck yokoi@hotmail.com	042-467-8322	南町地区会館 1階会議室 毎週金曜日午後3時～5時(除く祝日)	大人も子どもも1人5冊まで2週間、本を借りることができます。月1回最終金曜日は「おはなしおばさん」に来ていただき、手遊び、紙芝居、読みかたりなど、ゆったりとした時間を共に過ごしております。夏休みの簡単な工作教室、クリスマスおたのしみ会も恒例の地域のイベントとなっています。	○	○	-	親子
25	西東京キッズクワイヤ	高橋恵美	佐藤優子	nishitokyokidschoir@gmail.com	-	田無公民館・柳沢公民館	英語のゴズペルソングのキッズクラス	○随時募集しています※無料体験レッスンあり	○大歓迎	http://www.facebook.com/nishitokyokids	2歳～小学生親子
26	美美マンマ	五反田文恵	鈴木美幸	hozawamiyu@yahoo.co.jp	-	柳沢公民館など	5年後のなりたい自分に向かって、自分らしく自信を持ってイキイキと子育てしたいママ達の集まりです。サークル名の「美美マンマ」は、イキイキを意味するラテン語の「ViVi」と、外見も内面も美しくありたいという願いをかけてネーミングしました。 モバイル制作、アロマセラピーやベビーマッサージ講座など、ご相談に関する勉強会の開催を予定しています。 チラシを見かけたら、ぜひご参加くださいませ。	○	○	-	母親
27	おいしい楽しい食時間	中村美穂	代表者と同じ	info@syokujikan.com	-	西東京市東伏見	離乳食から楽しめる野菜料理とお菓子の教室	○通年募集(単発申込制)	○歓迎	http://syokujikan.com/	特に規定なし
28	子どもの広場	小林弘子	代表者と同じ	pokoba-hiroba@tbz.t-com.ne.jp	042-468-0108	西東京市向台町 代表者自宅	“自宅を遊び場として、小学生や小さいお子さんと保護者の方などに、開放しています。 遊びを通じてたくさん笑顔が広がってもらえたらと思っています。「おとなが楽しむこと」でお子さんたちも存分に遊べます。おもちゃ200程、絵本500冊ほどがあります。 ぜひ1度、覗きにいらしてください。”	○	○	=	親子・おとなだけの参加もOK
29	コーラス・ドルチェ	木村愛子	新町児童館	=	0422-55-1782(新町児童館)	新町児童館	“西東京市立新町児童館母親クラブ所属女声合唱団です。毎週金曜日9:20～11:45新町児童館ホールにて練習の他、児童館の企画行事や夏子どもまつりのサポートを中心に長年地元で子どもたちの成長を見守り、ともに学んで来ました。 現在練習の終わりには来館者に向けてミニライブを行っています。アンパンマンやトトロ、子どもたちの良く知っている曲をみんなと一緒に歌ったり踊ったり、にぎやかなひとときです。お近くにお住いのみなさん、ぜひ一度新町児童館へ遊びに来てくださいね(^o^)!”	○	○念願の若手メンバーが仲間入りしました、幼稚園児を持つママです。また乳児を持つママで、時間の取れる時に顔を見せてくれる人もいます。毎回の練習に参加できなくても自宅で練習できるように、楽譜と練習音源の持ち帰りも可能です。コーラスっていいな☆と感じて頂けたらこんなにうれしいことはありません。私たちの活動を、ブログでもぜひご覧くださいね。 乳幼児を持つお母さんたちのために、一曲仕上げワークショップもやってみたいことの一つです。	http://ameblo.jp/chovy0family/	女声合唱と子育て支援を楽しく両立できる方
30	新町児童館母親クラブ	-	新町児童館	=	0422-55-1782(新町児童館)	新町児童館	新町児童館において地域の子供たちの健全な育成を見守る地域の人たちのための団体。サークル活動や母親クラブ独自の行事と児童館行事への協力などを行っている。現在コーラスと卓球のサークルがあり、活発に活動している。	○	○	-	母親
31	新町児童館母親クラブ 卓球サークル	-	新町児童館	=	0422-55-1782(新町児童館)	新町児童館	新町児童館の母親クラブのサークル。児童館行事に協力しながら、母親たちが卓球を楽しんでいる。毎週月曜日午前中が練習日。第1月曜の午後こどもの卓球教室を開催。毎月第4月曜日にはコーチの指導があり、技術の向上を図っている。又、学期に一度「ママの卓球教室」を開催し、子育て中のママを応援している。	○	○交代で子守しながら楽しめます。	-	母親
32	子どもげきじょう西東京	鈴木綾	代表者と同じ	kodomogekiion@yahoo.co.jp	042-463-5133	西東京市内	4才以上の子どもと大人が入会できる会費制のサークルです。ライブの舞台鑑賞で「ココロにごはん」を！子どもも自分でおいしい物作り「カラダにごはん」を！たくさんの感動がその人らしさを育みます。親子で共に過ごせる時期を地域の仲間と一緒に楽しみましょう。	○	○	http://www.tokvo-stav.jp/kodomogekiionishitokyo/	親子

33	NPO法人 西東京子育てコム	田中のり子	南雲みさ	info@24kosodate.com	-	西東京市内	子育てしながら、まちづくりをテーマに活動。季刊誌『MaMa mimi』発行、子育てラジオ123など、地域・子育て情報の発信。	NPO会員は随時募集。詳しくはHPをご覧ください。	○		http://24kosodate.com	市内で子育て中のママ
34	ラララMaMa	鈴木美幸	相原	lalalamama1234@yahoo.co.jp	03-6766-7890	西東京市内公民館(月2〜3回スクラップブックング)、ラララ農園(練馬区西大泉／毎月第2月曜10:30〜13:00・毎週月曜・木曜午前中・企画内容により変動あり)	西東京市内公民館(月2〜3回 スクラップブックング)、ラララ農園(練馬区西大泉／毎月第2月曜10:30〜13:00・毎週月曜・木曜午前中・企画内容により変動あり)[サークル・団体の主な活動内容]「マナブ」をテーマに親子で楽しめるイベント企画・講座・農園活動を行っています。 託児付きのスクラップブックング、農園では季節ごとにお花・ハーブ・野菜の種まき・植え込み・収穫を行います。さらに、農園で採れた作物で料理やクラフトも♪ 企画持ち込み歓迎！幅広い世代の方の参加をお待ちしています！	○	○	http://lalalamama.web.fc2.com/	親子	
35	こどもと♪あそボラネット	森野恵子	兵頭正之(はりねずみ)	asobora.01.office@gmail.com	090-9833-3267	練馬・杉並・西東京中心(拠点は練馬区石神井町2-15-15にあります)	日曜午後(工作や収穫体験など)キッズ英語 あそボラキャラバン(公園遊び) PPP(プレーパークプロジェクト) 施設訪問活動など 毎週土日と祝日。時間と場所はプロジェクトによって異なります。	○	○	http://www.asobora.net	乳幼児親子から小学生、中高大生まで	
36	マンマミアプラス！『西東京プレーパーク★キャラバン』	宇野愛子	佐藤優子	west.tokyo.playpark.caravan@gmail.com	090-9330-9194	市内公共施設および公園	子連れOK習い事や子どもの冒険遊び場の運営	○随時募集しています	○大歓迎	「マンマミアプラス！」 公式サイト: http://mammamiaplus.web.fc2.com/ mixiコミュニティページ: http://mixi.jp/view_community.pl?id=2531709 「みんなでつくるぼうけんあそびば」 『西東京プレーパーク★キャラバン』 公式blog: http://ameblo.jp/playpark-caravan-west/	乳児〜小学生親子・大人のみも歓迎	
37	Blessed Fruit Gospel Choir	安藤裕美	-	blessedfruitgospelchoir@gmail.com	-	西東京市内公民館(予約状況により変わります)	英語、日本語などでゴスペルを歌います。黒人教会で行われるゴスペルワークショップのスタイルに従って楽譜を使用せず耳で聴いて曲を覚えていきます。市内イベントに出演。	○	○	https://www.facebook.com/blessedfruit	母・父・主婦	
38	国際ボンディング協会 多摩支部(ぼん多摩)	川上薫	岩崎澄子	bbscs502@gmail.com または johnny49@cside2.com	090-6044-4523	多摩地域全域	ベビーマッサージで「親子の絆作り」のお手伝い	○	○	http://www.bonding.jp/	ボンディング協会の理念に賛同された方	