

もうすぐ赤ちゃんがやってくる！

～赤ちゃんを迎える夫婦のための連続講座～



日時と内容

詳しくは裏面参照

＜第1回＞ **3月12日(日)** 10:00～12:00

共感セッションは、カップルの共感を高める、オーストラリアのプログラムを参考に福島県立医科大学で作られたプログラムです。お互いの気持ちを理解し合いましょう。

＜第2回＞ **4月22日(土)** 10:00～12:30

パパクッキング 「パパが作る！おいしいごはん」

会場

＜第1回＞ 田無公民館
実習室

＜第2回＞ エコプラザ西東京
多目的スペース

対象者

産前カップル 15組 (先着順：初産の方優先)

妊娠中で妊娠 16 週以降（安定期）が望ましいです。

本イベントは連続講座で 2 回の参加が基本となります。

第 1 回は、ご夫婦で参加（保育なし）

第 2 回は、パパのみの参加

参加費

1,000 円（調理実習材料費）

産前産後のごはん作りに役立つ調味料など、両日ともにおみやげあり

お申込み方法

以下の事項を記入の上、メールでお申込み下さい。

- ① パパ・ママのお名前 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 出産予定日
⑤ 初産・2人目以降 ⑥ ご質問や参加の動機など

e-mail: chirorinmura@mbn.nifty.com

主 催： NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

お申込みはこちら↓

