

eスポーツ×シニア

スマホの操作方法も
教えてもらえるよ！

健康ゲームを 体験してみませんか？

フレイル予防

2022 年

日 時：12月9日（金）14:00～15:30

場 所：田無総合福祉センター 3階（第1会議室）

内 容：初めてゲームをする人でも楽しめる“e スポーツ”体験
※画面を見ながら、太鼓ゲームに挑戦していただきます。

参加費：無 料

定 員：10 名（先着順）

申込み：前日 12 月 8 日(木)までにお申込みください。



コロナ感染対策を徹底しながら
楽しい時間を共有しましょう♪

マスク着用

検温

手指消毒



申込み

西東京市社会福祉協議会

TEL 042-497-5180（アベ・ササキ）
メール

（祝日を除く、月～金曜日までの 9:00～17:00）

