

ひばりが丘児童センター

ひばじだより

乳幼児

2022年

9

月号



【問合せ・申込先】

ひばりが丘児童センター

西東京市ひばりが丘3-1-25

☎042-465-4540

通常開館時間：月曜～土曜 午前9:15～午後6:00

夜間開館時間：月曜～土曜 午後6:00～午後9:00（中高生のみ）

日曜開館時間：第1・3・5日曜 午前9:30～午後5:00

休館日：第2・4日曜日 国民の祝日 年末年始（12/29～1/3）

※館内記録・広報用に写真撮影をする場合があります。ご了承ください。

はじめてのあかちゃんのママへ

※各イベントは感染状況等により中止になる場合があります。

～親子の絆づくりプログラム～ 連続講座（全4回）

育児の知識をDVDやテキストを使って話し合います

第1回

BPプログラム

わくわく
ルーム

【日時】：10/17（月）・24（月）・31（月）・11/21（月） 午前10:00～正午

【対象】：2～5ヶ月のお子さんを初めて育てている西東京市在住のお母さん（4回連続で参加できる方）
（令和4年4月18日～8月17日生まれのお子さん）

【定員】：10組（先着順）

【申込】：9月1日から開始します。（電話申込み可。初日のみ午前10時から）



初めてのこそだては分からない事ばかり・・・。

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に赤ちゃんがいる生活について話したり考えたりしてみませんか。

※NPO 法人ワークスコレティブちろりん村との共催行事です。

アリーナひろば開放

よちわくひろば **アリーナ**

毎週水曜 午前10:30～11:30

対象：0歳児～乳幼児親子（当日、自由参加です。）

※混み合った場合は人数制限させていただきます。

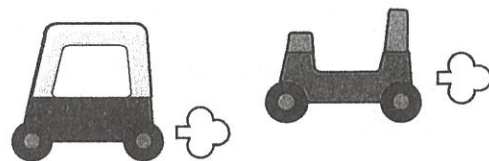
出入りも自由ですので、お気軽に遊びに来てください。

いつものコンビカー以外に、ふかふかマットやトンネルなどで自由にあそべます。くつろげるスペースもありますので、広いアリーナを、子どもや保護者同士の交流の場としてご活用ください。

※このイベントでは「赤ちゃんスペース」は

うわばきは必要ありません。

※コンビカーに乗る際はうわばきが必要です。



今月のえほん

タイトル：めっきらもつきら

どおんどん

作：長谷川 摂子

わくわくルームに「今月の本」コーナーがあります。ぜひ読んでみてください。

9月のカレンダー

フラールであそぼう
日曜開館・午前9:30～11:45

ラウンジのスペースで線路をつなげて
電車を走らせられます。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 きゅろっちゃん	2 ミトンの会	3 なんでもトークルーム
4	5	6	7 なんでもトークルーム よちわくひろば	8 ぽてとちゃん	9	10
11 休館日	12	13 わらべうたの会	14 よちわくひろば	15 きゅろっちゃん	16	17 なんでもトークルーム
18	19 休館日	20 さんごママサロン	21 よちわくひろば	22 おもちゃ病院	23 休館日	24
25 休館日	26	27 とまとちゃん	28 なんでもトークルーム よちわくひろば	29	30	1

年齢別の活動

お子さんの年齢に合わせてご参加ください

※各イベントは感染状況等により中止になる場合があります。

27日(火) とまとちゃん

わくわく
ルーム

①午前10:00～10:30
②午前11:00～11:30

令和3年4月2日から令和4年4月
1日に生まれた乳幼児と保護者
事前申込。1日～受付
定員 10 組程度
季節の工作を
つくろう!



8日(木) ぽてとちゃん

わくわく
ルーム

午前10:30～11:15

対象：令和2年4月2日から令和3年4月
1日までに生まれた幼児と保護者
申込：事前申込。前月終了時～受付
：定員 15 組程度
持ち物：特になし
内容：季節の工作を
つくろう!



1・15日(木) きゅろっちゃん

アリーナ

午前10:30～11:30

対象：平成28年4月2日から令和2年4
月1日までに生まれた幼児と保護者
申込：年間登録制。受付中。
定員 20 組
持ち物：親子共にうわばき
内容：1日 水あそび
15日 工作あそび



0歳から・交流・ご相談

各イベントの詳細は館内掲示でもご案内しています

2日(金) ミトンの会 in ひばり

わくわく
ルーム

午前10:30～11:30

対象：乳幼児親子
申込：申込み不要・当日参加
※混み合う場合はお待ちいただく事があります。
NPO 法人ちろりん村との共催事業。育児
で忙しいママ達にゆったりと楽しんでい
ただく時間です。

13日(火) わらべうたの会

わくわく
ルーム

①午前10:30～11:00
②午前11:15～11:45

対象：令和3年4月2日から令和4年4月
1日に生まれた乳幼児と保護者
申込：年間登録制。お問い合わせください
はとさん（服部先生）によるわらべうた。
わらべうたを通して親子の交流を図ります。

20日(火) さんごママサロン

わくわく
ルーム



隔月で助産師さんにきてもらっています。
産後のママ同士での交流会に参加してみ
ませんか？マンツーマン相談もできます。

【相談】① 9:30～ ②10:00～
③10:30～ ④11:00～

※予約制。各枠 1 組（①枠のみ 2 組）
※産後のママであればどなたでも

【交流会】午前10:00～11:00
※2 カ月から 1 歳のお子さんとその保護
者が対象。 先着 8 組（事前申込制）

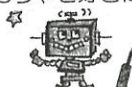
【申込】9月1日～受付開始。
（電話申込み可。初日のみ午前10時から）
☆詳しくはスタッフまで、またはイベントポス
ターをご覧ください。

22日(木) おもちゃ病院

パラエティ
ルーム

受付 午前9:30～正午
引取 午後3:00～

日本おもちゃ病院協会のドクターが壊れたおも
ちゃを原則無料で直してくれます。おもちゃの
仕組みを教わって、もっとおもちゃを好きにな
りましょう。



なんでもトークルーム

7日(水) 28日(水) 午後2:00～4:45
3日(土) 17日(土) 午後5:00～8:45

家庭や育児の悩みなど、専門の臨床心理士
がお話をお聞きます。相談は随時受付中。
予約もできます。