

認知症
予防

脳トレ講座

もの忘れを
防ごう

みんなで楽しく脳トレしませんか？

どなたにでもできるゲームをしながら

脳を活性化させましょう！



日 時：2022年9月30日（金）14：00～15：30

場 所：田無総合福祉センター 2階 視聴覚室

講 師：市野 範子リーダー（みんなの認知症予防ネット）

参加費：無料（ご興味のある方なら、どなたでも参加 OK）

定 員：12名

申込み：先着順（前日9月29日までにお申込みください）



引き続きコロナ感染の予防に
ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・検温
- ・手指消毒

【申込み】

西東京市社会福祉協議会（アベ・ササキ）

☎：042-497-5180

（祝日を除く、月～金曜日の9：00～17：00）

