

ひばりが丘児童センター

ひばじだより

乳幼児

令和4年

1

月号



【問合せ・申込先】

ひばりが丘児童センター

西東京市ひばりが丘3-1-25

☎042-465-4540

通常開館時間：月曜～土曜 午前9:15～午後6:00

夜間開館時間：月曜～土曜 午後6:00～午後9:00（中高生のみ）

日曜開館時間：第1・3・5日曜 午前9:30～午後5:00

休館日：第2・4日曜日 国民の祝日 年末年始（12/29～1/3）

※館内記録・広報用に写真撮影をする場合があります。ご了承ください。

今年もよろしくお願いします。

よちわくひろば

13日（木）、27日（木）

午前10:30～11:30 ☆当日ご参加ください☆

【対象】0歳児～乳幼児親子

【持ち物】水分補給できるもの、保護者用のスリッパ

※安全のためにうわばきをはいてご参加ください

体操や手遊び、読み聞かせをします。ボールプールやマットなど自由に遊んだり、くつろげるスペースも用意していますので、子ども同士、保護者同士の交流の場として、是非ご参加ください。

アリーナ



連続講座 ベビープログラム ※第一子（2～5ヵ月）を育てているお母さん

BPプログラム ～親子の絆づくりプログラム～連続講座

わくわく
ルーム

【日程】全4回

1月24日（月）

1月31日（月）

2月14日（月）

2月21日（月）

初めてのこそだては分からないことばかり……。同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり考えたりしませんか。

時間：午後2:00～4:00

対象：令和3年7月25日～11月24日生まれのお子さん
を育てているお母さん、4回連続で参加できる方。

定員：6組（先着順）※定員に達しました

講師：BPファシリテーター吉田朋子氏
（NPO法人ワーカーズコレクティブちろりん村）



連続講座 ベビープログラム2 ※第二子以降（2～5ヵ月）を育てているお母さん

BPプログラム2 きょうだいがうまれた！ ～親子の絆づくりプログラム～連続講座

わくわく
ルーム



【日程】全5回

1月24日（月）

1月31日（月）

2月14日（月）

2月21日（月）

2月28日（月）

2人目以上のお子さんを育てているお母さんと赤ちゃんが参加するプログラムです。少しの間だけ上の子と離れて赤ちゃんに触れあったり、きょうだいとの関わりを考えたり、自分のことを見つめてみませんか？育児の知識をDVDやテキストを使って話し合います。参加のママ同士とたくさんおしゃべりしましょう。

時間：午前10:00～12:00

対象：令和3年7月25日～11月24日生まれのお子さん（第2子以上）
を育てているお母さん、5回連続で参加できる方。

定員：8組（先着順）※申込受付中

託児：上のお子さんは託児があります。（先着4名）

講師：BPファシリテーター吉田朋子氏
（NPO法人ワーカーズコレクティブちろりん村）



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 休館日
2 休館日	3 休館日	4	5	6 きょうとちゃん	7	8 なんでもトークルーム
9 休館日	10 休館日	11 わらべうたの会	12 なんでもトークルーム	13 よちわくひろば	14	15
16 フラールで あそぼう 午前9:30~11:45	17	18 さんごママサロン	19	20 きょうとちゃん	21 わくわく体操	22 なんでもトークルーム
23 休館日 フラールで あそぼう 午前9:30~11:45	24 BP BP2 BP BP231	25	26 なんでもトークルーム	27 おもちゃ病院 よちわくひろば	28	29

月例プログラム

18日(火) さんごママ サロン

わくわく
ルーム

隔月で助産師さんがきてくれます。
育児相談や体重測定ができます

- 【時間】① 9:30~10:00
② 10:00~10:30
③ 10:30~11:00
④ 11:00~11:30
⑤ 11:30~12:00

【定員】各回2名(先着順)

【申込】1/4(火)~受付開始。

6日(木) きょうと 20日(木) ちゃん

アリーナ

午前10:30~11:15

【対象】平成27年4月2日から平成31年4
月1日までに生まれた幼児と保護者

【内容】6日...お正月遊び
20日...かさぶくろケット

※親子共にうわばきを

お持ちください

※今年度の新規登録受付は
終了しました



21日(火) わくわく 体操

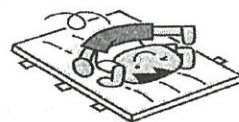
アリーナ

午後3:00~3:50

【対象】年中~年長の幼児と保護者

【持ち物】うわばき・タオル・のみもの

【申込】1/4(火)~受付開始
運動あそびを中心とした体操プロ
グラムです。午後の時間帯で幼稚園通
いの方も参加しやすくなっています。



0歳から・交流・ご相談

各イベントの詳細は館内掲示でもご案内しています。

ミトンの会 in ひばり

わくわく
ルーム

NPO 法人ちろりん村との共催事業。育児
で忙しいママ達にゆったりと楽しんでいた
く時間です。

1月はお休みです。

次回は2月4日(金)です。

午前10:30~11:30



11日(火) わらべうたの会

わくわく
ルーム

①午前10:30~11:00

②午前11:15~11:45

はとさん(服部先生)によるわらべうた。
わらべうたを通して親子の交流を図ります。

※年間登録・定員制。今年度の募集は終了しました。

なんでもトークルーム

8日(土)22日(土) 午後5:00~8:45
12日(水)26日(水) 午後2:00~5:00

家庭や育児の悩みなど、専門の臨床心理士
がお話をお聞きします。相談は随時受付中。
予約もできます。



その他

27日(木) おもちゃ病院

バラエティ
ルーム

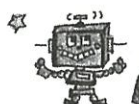
受付

午前9:30~正午

受取

午後2:00~

※入院したおもちゃの受取は次回開催日になります。



日本おもちゃ病院協会のドクターが壊れた
おもちゃを原則無料で直してくれます。
(※部品代が別途かかる場合もあります。)
大きなおもちゃは修理できませんのでご了承
ください。