

こんにちは！皆様お元気でお過ごしでしょうか？今年1月以来の通信となってしまいました。コロナウイルスの収束を願っている私たちですが、感染者数も増え緊急事態宣言が度々延長される状況となっています。その為、10月から引き続き時間制限と人数制限を行い（午後2時～3時3名、午後3時～4時3名）、前日までの予約制（先着順）とさせていただきます。コロナ禍でカフェや、サロンが閉鎖されているなかで、貴重な存在となっています。お部屋の消毒をしてお待ちしています。参加される方には事前の検温とマスク着用をお願いします。これからも、皆様のご理解ご協力のもと活動して参ります。

<1月から7月までのカフェの様子です>

◆2021.1.16（第10回）

*15～16時1名。お正月らしく南天（難を転ずる）を生け、福飾りを飾りました。

◆2021.2.20（第11回）

*14～15時3名。初めての方もいて、3人は、初対面同士でしたが、偶然どこかに接点があったりするところが面白いですね。

*15～16時3名。初めて参加して下さった方は、向台町地域包括支援センターの方が連れてきてくださいました。もう1人の方と音楽の話など共通の話題がありました。

◆2021.3.20（第12回）

*14～15時1名。1人の方のお話を、スタッフでゆっくり伺いました。返って話しやすかったようです。

*15～16時3名。デイサービスのスタッフをされている方が、時々、家の前に出し、その日のつぶやきを書いた「かよちゃんち」の看板を見て興味を持って来てくださいました。

◆2021.4.17（第13回）

*14～15時1名。その方は今までの人生を語られ、波乱万丈だが、今、カフェでお友達も出来嬉しいと言ってくださいました。

*15～16時1名。この日は、玄関に、五月人形と菖蒲を飾り、季節感を出しました。

◆2021.5.15（第14回）

*15～15時3名。シトラスリボンの話をしました。関心を持ってくれる方もいて、ご自分でも沢山作られ、6月に行われるデイサービスのマーケットで配りたいとのことでした。

*15～16時2名。初めての方は、介護中のお母様の話をされ、ご自身の体調についても話されました。

◆2021.6.9（第15回）

この日は、**バイオリンによるミニコンサート開催**⇒次回は10月16日の予定

*14～15時2名。1人の方は、ご自分で撮られた花の写真を披露されていました。

*15～16時3名。コンサートは、和やかな雰囲気の中、リクエストにも答えていただき、童謡から、演歌、クラシックまで幅広いレパートリーで、楽しませていただきました。

◆2021.7.19（第16回）

この日は、**山田病院とのコラボ企画**。オンラインで繋がり、作業療法士の方による「脳トレ講座」の後、病院側に待機している先生や、専門職の方々と交信出来ました。

*14～15時3名。脳トレ講座の後、ご主人のことを、病院側にいらした先生と相談することが出来た方がいて良かったです。

*15～16時3名。言語聴覚士の方には、コミュニケーションの4要素（話す、聞く、読む、書く）について聞くことが出来ました。デイサービスのスタッフをしている方は、ミニ講座の「みんなで脳トレストレッチ」のやり方を熱心にメモされていました。お仕事に生かされるのでしょうか？実りの多いコラボ企画でした。

●今後も、良い企画があったら取り入れて行きたいと思います。次回のカフェは、9月18日（土）

2021.10月～2022.3月までも第3土曜日開催となります。（詳しくはピンクのチラシで）

認知症カフェ『かよちゃんち』主催 田村賀代子

問合せTEL042-458-1672です。

認知症カフェ『かよちゃんち』



2019年10月にオープンした認知症カフェ『かよちゃんち』は、コロナ禍の中、模索を続けて2020年7月より、密を避け時間制限と人数制限をして、前日までの予約制（先着順）という形で開催しています。ご了承ください。

認知症のご本人の方、認知症の介護に悩む方、認知症は他人事ではないと思っている方、地域の皆さん、どなたでもお気軽にお越しください。一期一会の出会いを楽しみましょう！

♥ご参加の方へのお願い！

マスク着用、検温の上お越しください。（お部屋の消毒をしてお待ちしています）



- ◆日時 毎月第3土曜日 14時～15時 3名、15時～16時 3名
- ◆場所 「かよちゃんち」 西東京市向台町6-5-4
- ◆電話 042-458-1672（田村自宅）
- ◆お茶代 100円 お菓子付き（今、お菓子はお持ち帰りです）

◆今後の開催予定（4月～9月）

2021年 4月17日（土）、5月15日（土）、6月19日（土）
7月17日（土）、9月18日（土）（8月はお休みです）

オレンジ色の
「のほい」が目印!!

<かよちゃん（田村賀代子）プロフィール>

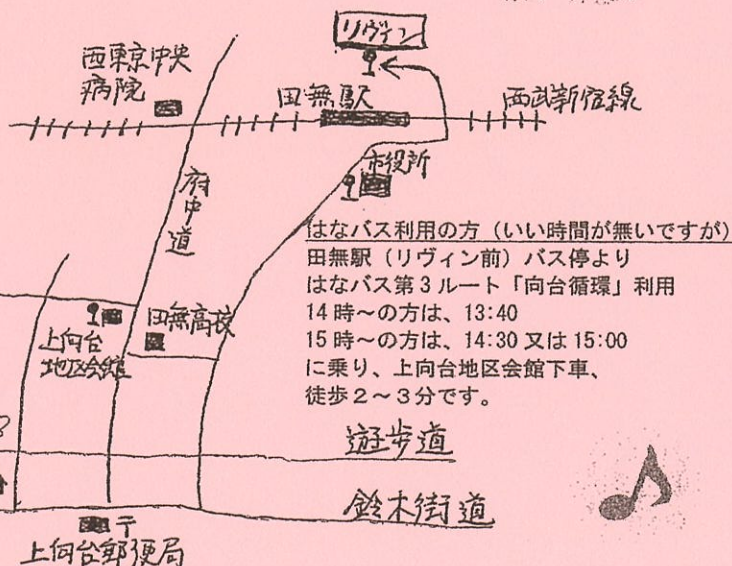
認知症の実母を介護し看取る、訪問ヘルパー15年
現在、西東京ゆとりの会（認知症の家族会）副会長
資格：介護福祉士 趣味：お茶、一人旅、街歩き

お車の方は
「らくだプラザ花小金井」が
一番近いコインパーキングです

天気の良い日は
お散歩もいいね!

小金井公園

オレンジ色の
「のほい」が目印?
「かよちゃんち」



はなバス利用の方（いい時間が無いですが）
田無駅（リビング前）バス停より
はなバス第3ルート「向台循環」利用
14時～の方は、13:40
15時～の方は、14:30 又は 15:00
に乗り、上向台地区会館下車、
徒歩2～3分です。





認知症カフェ『かよちゃんち』



2019年10月にオープンした認知症カフェ『かよちゃんち』は、おかげさまで2021年10月に2周年を迎えます。その間、新型コロナウイルスの影響で、2020年度は3月より6月までと12月が休会となりましたが、2021年度は4月より開催を続けています。**現在、時間制限と人数制限があり、前日までの予約制（先着順）となっています。ご了承ください。**

認知症のご本人の方、認知症の介護に悩む方、認知症は他人事でないと思っている方、地域の皆さん、どなたでもお気軽にお越しください。会話で元気になりましょう！

♥ご参加の方へのお願い！

マスク着用、検温の上お越しください。（お部屋の消毒をしてお待ちしています）



- ◆日時 毎月第3土曜日 午後2時～3時 3名、午後3時～4時 3名
- ◆場所 「かよちゃんち」 西東京市向台町6-5-4
- ◆電話 042-458-1672（田村自宅）
- ◆お茶代 100円 お菓子付き（今、お菓子はお持ち帰りです）

◆今後の開催予定（2021年10月～2022年3月）

2021年 10月16日（土）、11月20日（土）、12月18日（土）

2022年 1月15日（土）、2月19日（土）、3月19日（土）

オレンジ色の
「のぼり」が目印!!

<かよちゃん（田村賀代子）プロフィール>

認知症の実母を介護し看取る、訪問ヘルパー15年

現在、西東京ゆとりの会（認知症の家族会）副会長

資格：介護福祉士 趣味：お茶、一人旅、街歩き

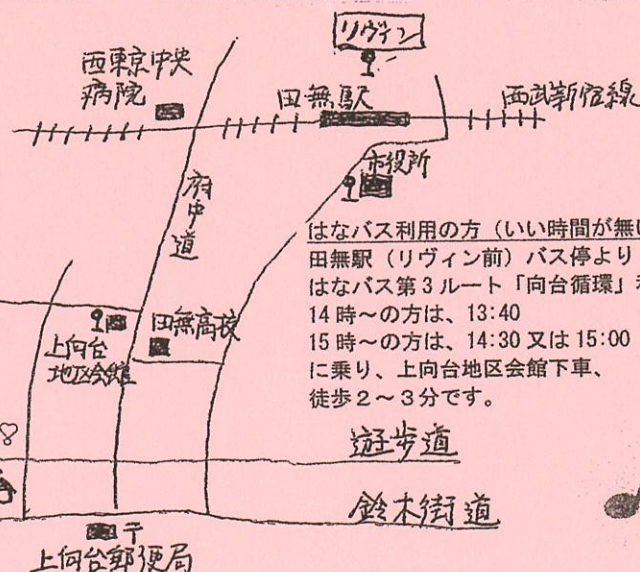
お車の方は
「らくだプラザ花小金井」が
一番近いコインパーキングです

天気の良い日は
お散歩もいいね!

らくだプラザ

小金井公園

オレンジ色の
「のぼり」が目印?
「かよちゃんち」



はなバス利用の方（いい時間が無いですが）
田無駅（リヴィン前）バス停より
はなバス第3ルート「向台循環」利用
14時～の方は、13:40
15時～の方は、14:30 又は 15:00
に乗り、上向台地区会館下車、
徒歩2～3分です。

遊歩道

鈴木街道

上向台郵便局