

手ぶらで
OK!

ヨーガ療法 参加者募集

難しいポーズは
行いません

筋力アップ
リラックス効果

日時：2021年5月19日（水）14:00～15:30

場所：田無総合福祉センター 3階（第1会議室）

講師：（社）日本ヨーガ療法学会

認定ヨーガ療法士 加藤 祥子先生

参加費：無料（ご興味のある方なら、どなたでも参加OK）

定員：10名まで（先着順）

申込み：前日5月18日までにお申込みください
（但し、定員になり次第、締め切ります）



新型コロナウイルス感染症対策として
皆さまのご協力をお願い致します。

- お出かけ前の検温とマスクの着用
- 会場入り口での検温と手指消毒
- 水分を忘れないように



申込み

TEL 042-497-5180

（祝日を除く、月～金曜日までの9:00～17:00）メール

西東京市社会福祉協議会
（アベ・ササキ）

