



## ゆとりの会だより

西東京ゆとりの会（認知症の家族会）会報

2021. 4月

ゆとりの会の皆さん、こんにちは。お元気ですか？ 今年も春の訪れは順調に進んでいます。新型コロナウイルスの収束はなかなか思うようにいきません。1年前は、4月の会報を皆様にお送りした後、緊急事態宣言が出て休会となりました。その後7月から再開出来ましたが、コロナ対策を取っての開催が続いて今に至っています。

さて、今年度4月は総会が開催出来そうです。新年度に向けて、皆様のご要望、ご意見が有りましたらお聞かせください。また、会長、副会長の立候補もお待ちしております。会計報告、会費納入もありますので、多くの皆様の出席をお待ちしています。

### ゆとりの会 総会のお知らせ

日時 4月14日（水）午後1：30～3：30  
場所 田無総合福祉センター3階 田無公民館（仮）活動室  
内容 総会、懇談、情報交換、会費納入

#### <会費納入のお願い>

新年度になりましたので、会員継続の方は、会費をどちらかの方法で納入をお願いします。年会費は1200円です。（会計年度、2021. 4月～2022.3月）

- 1、総会出席時に、現金で1200円を会計（青木さん）までお願いします。（4月以降の定例会出席時でも結構ですが、7月の会位までをお願いします）
- 2、定例会になかなか来られない方は、切手での納入を受け付けています。その場合は、84円切手14枚と2円切手12枚を、田村宛てに郵送してください。切手の額面が1200円となり会費に充当いたします。（7月位までをお願いします）

\*退会を希望される方は、4月の総会までに、会長か副会長に必ずご連絡をお願いします。連絡がない場合は、ご継続の意思とさせていただきます。尚、退会は年度途中でも出来ますので、お申し出ください。（一度納めていただいた会費はお返しできません）

\*新しい名簿は、総会後に作り直し、5月の会報と共に送ります。

#### <3月の会より>

この日は、向台町包括の方と見学の方。緑町包括の方と見学の方がいらっしゃいました。

◆会長より；①先日、テレビのニュースで、アルツハイマー病の新しい治療薬の報道があり、6月までに申請されるそうです。②ゆとりの会の新しいチラシの原案を作りました。グリーン用の紙で印刷の予定です。印刷後、配布のご協力をお願いします。

◆緑町地域包括支援センターの方より、「オンラインカフェ」の紹介がありました。

3月24日（水）15：00～16：30（詳しくはチラシをご覧ください）

#### <見学の方のお話>

◆向台町包括のご紹介でいらした方は、奥様を介護中のご主人で、奥様が通院されていた眼科の先生に3年位前に奥様の認知症を指摘されたとのこと。現在、奥様は、デイサービスに週2回楽しみに通われているとのこと。ご主人は、奥様に甘え癖がついてしまうのではと心配され、自分の時間にゆとりがなくなったとのことでした。

◆緑町包括のご紹介でいらした方は、ご主人を看ている奥様で、4～5年前からパーキンソン病があり、レビー小体型認知症の症状も出てきたとのことでした。お薬の調整は、現在通院中の病院でされています。ご主人は昨年入院もされていたので、介護度は3で、デイサービスに週3回通われ、週2回の所ではリハビリもされています。奥様は、今はコロナで友達と会えず、おしゃべりも出来ないとおっしゃっていました。

#### <介護中の方のお話>

◆99才の義父を看ているお嫁さんは、2月1日の市報に載っていた「市民介護講習会」を受講され、知識を得ることで、安心され、肩の荷が下りたとのことでした。

◆奥様が入院中のご主人は、昨日、奥様の妹さんと2人でリモート面会をされ、「私の歌に声を合わせてくれず、表情も硬かった。出来れば接触したい」と話されました。

◆お母様が特養入所中の娘さんは、ベランダ面会の様子を話してくださいました。以前行った時は、お母様と同じフロアの方々がそばに来たこと、次は、お母様と介護士の方の時もあり、「母と個人的な会話が出来ない」とのこと。コロナのワクチン接種も終わったら、カートで歩けるうちに、1度家に連れてきたい気持ちもあるとのことでした。

#### <看取りをされた方のお話>

◆昨年8月ご主人を看取られた奥様は、「（介護中の）皆さんのように生々しい話が出来なくなった。誤嚥性肺炎で入院したが、亡くなる前まで話が出来た。今となっては回想するだけで、実際の介護が出来ない。もう少し上手に介護したかった」と語られました。

#### <有料老人ホームの施設長をされている方の話>

◆施設は、コロナ対応で一杯一杯、疲れる1年だったとのこと。少し自分は充電したいとおっしゃり、後任の方にゆとりの会の会員も引き継ぎますとのことでした。

#### <編集後記>

3月の会の日、息子さんが作っているお野菜を、沢山持って来てくださった会員の方がいて、出席の皆さんに思わぬプレゼントがありました。有難う！（文責 田村）

