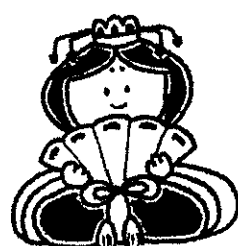




## ゆとりの会だより



西東京ゆとりの会（認知症の家族会）

2021. 3月

ゆとりの会の皆さん、こんにちは。お元気ですか？ 陽射しも強くなり、春の暖かさも感じられるようになりましたが、2月も緊急事態宣言中で、外出自粛が続きました。コロナ、花粉、オリンピック、地震もあり、次々と頭を悩ます問題が出てきています。三寒四温の季節、体調を整えて過ごしましょう！

さて、3月のゆとりの会は、2月と同じ田無公民館の視聴覚室が会場です。思えば、1年前の3月は、コロナで急きょ休会となり大慌てでしたが今年は開催出来そうです。3月は年度末でもありますので、来年度に向けてのご意見、ご要望がありましたら、お聞かせください。それでは、お待ちしております。

### 3月のゆとりの会のお知らせ

日時 3月10日（水）午後1:30～3:30  
場所 田無公民館3階 視聴覚室  
内容 懇談、情報交換、来年度について



#### <2月のゆとりの会より>

この日は、新しい方の参加や、久しぶりに参加の方など介護中の方のお話を伺った後、「ゆいなの森」の方から、看護小規模多機能型居宅介護についてのお話を伺いました。

◆会長より；昨年の緊急事態宣言中は、公民館が休館となってしまいましたが、今回は公民館が休館とならなかったためゆとりの会も開催出来ています。コロナには、後遺症もいろいろあり、脳にも影響があるそうです。皆さん、気を付けましょう！

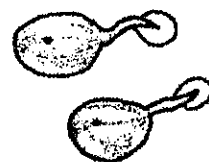
◆田村より；1、アラジンの「ケアラーつながりセット」を市内8カ所の地域包括支援センターに2つずつと、ゆとりの会の在宅介護中の会員の方にお届けしました。2、配布資料3つ。①「きらっとシニア」（特集・コロナ禍と私たち）。②「認知症をよく理解するための9大法則・1原則」「上手なケアの12か条」（「発症から看取りまで認知症ケアがわかる本」より）。③「介護者のケア」（「認知症の人の不可解な行動がわかる本」より）。以上の資料は、余っていますので次回お持ちします。3、サンメール尚和と緑寿園の建て替えについての話をしました。

\*「発症から看取りまで認知症がわかる本」；芝久保図書館にあります。

\*「認知症の人の不可解な行動がわかる本」；柳沢とひばりが丘図書館にあります。

#### <介護中の方のお話>

◆ご主人を在宅介護中の奥様は、ご主人も今日の資料にあるように、「自分の不利にな



ることは、認めない」「一つのことにこだわり続ける」所があるとおっしゃっていました。また、テレビに出ている人の所へ行ったことがあると言った作話もされるそうです。ご主人は、奥様の機嫌が悪い時が分かるようなので、「私も優しい言葉をかけよう」と思っているが、ストレスが溜まります」とのことでした。

◆久しぶりに参加の方は、やはりご主人を在宅介護中の奥様で、「うちの主人も全く同じ」とおっしゃり、テレビを見て、「あのひと話した」とご主人が言うので、聞き流しているとのことでした。運動機能はあるので、出来ることを維持しようと、小金井公園が近いので、二人で、キャッチボールやテニスをされるそうです。（介護者のストレスにもいいですね）デイサービスも嫌がらずに行っているとのことでした。

◆奥様が入院中のご主人は、初孫の結婚式が昨年4月から延期され、今年1月にあったお話を嬉しそうに話されていました。奥様が入院中の病院では、コロナのクラスターが発生してしまいましたが、幸い奥様の病棟には出ていないとのこと、週1回のリモート面会も出来ているとのことでした。

◆新しくいらした方は、3月で99才になる義父と2世帯住宅で暮らして20数年というお嫁さんで、お義父さんは、人間ドックでも引っかからない位お元気とのこと。ただ、昨年10月位から、火の始末などが心配になり、危険なもの（焼却炉の処分、ガス台の電池を抜く、ろうそく、線香を止めるなど）を排除している。迷子にも1度なっ

てしまい、みまもりシールをもらっているとのことでした。認知症の診断もアルツハイマーの初期と診断されている中で、今、電動自転車で、ひばりが丘や三鷹までテニスに行っているが、途中で何か事故でも起こしたら心配されていました。

<ゆいなの森について>（パンフレットと資料の配布あり、残り有ります）  
管理者の廣瀬さんよりお話を伺いました。まず、開設の経過についての話があり、2017～望星クリニックの訪問看護ステーションから立ち上がった話で、2018.4の介護保険事業計画（第7期）の公募に手を挙げ、2018.11に望星クリニックに決まったとのことでした。その間、認知症の研修を受けたり、他の事業所の見学などもしたそうです。看護小規模多機能型居宅介護は、医療ニーズの高い、重症度の高い人を受け、3つの事業を行います。①通い（デイサービス）9:00～18:00、夕食を食べて帰ることも出来ます。②お泊り、16:30～翌日9:30。③訪問、24時間対応。があり、色々な組み合わせにより在宅療養のプランが出来るそうです。

\*利用は、登録制（29名）で、基本利用料金は、介護度別に月単位で決まっています。  
\*「ゆいなの森」に契約すると、今までのヘルパーやケアマネージャー、デイサービスはストップとなります。

#### <編集後記>

2月の会で、山田病院で行っていた「風のカフェ」や家族介護教室が、今後はオンライン開催になるという話をしました。私などは付いていけないですが、コロナ禍なので、ゆとりの会もオンラインなら参加したいという人もいられるかもしれませんね。すみません、ゆとりの会は、対策は万全にして、今のままやっていく予定です。（文責 田村）

