



第79号

2020年(令和2年)

3/1

ゆめはーと

Yume Heart

西 東 京 市
社 協
だ よ り

●社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
●市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。



QR_HP QR_facebook QR_twitter
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒188-0011 西東京市田無町5-5-12
田無総合福祉センター内
電話：042-497-5061 FAX：042-497-5062
HP: <https://www.n-csw.or.jp/> E-mail: info@n-csw.or.jp

移転のお知らせ

ほっとネットステーションの移転に伴い、担当圏域・連絡先が変わりました。

ほっとネットステーションでは、皆さんが生活している中で、ふと感じた疑問、どこに相談に行けばいいのか、分からない問題、そのような疑問や問題を解決するためのお手伝いをしています。



お気軽に
ご相談ください。

HP

西東京市ほっとネット

検索

移転先・連絡先

担当圏域

田無ステーション

西東京市役所田無庁舎1階

住所：南町5-6-13
電話：042-497-4158

南部

南町・向台町・新町・柳沢・東伏見

西部

西原町・緑町・谷戸町・芝久保町・ひばりが丘

保谷ステーション

西東京市役所保谷庁舎1階※

住所：中町1-5-1
電話：042-438-9205

※5/7からは、西東京市役所
防災センター1階に移転します。

中部

田無町・北原町・保谷町・泉町・住吉町

北東部

富士町・中町・東町・ひばりが丘北・栄町・北町・下保谷

ほっとネットステーションは、西東京市から西東京市社会福祉協議会が委託を受けて運営しています。

「次の災害に備える」～その時のためにできる事～

近年、様々な地域で毎年のように起きている災害。

当日は、台風19号の被災地で活動された団体よりパネリストをお招きし、被災地支援の実態についてご報告いただきながら、来るかもしれない災害に対し、今から私たちに何が出来るのか、一緒に考えていきます。ぜひご参加ください!

- 講師：東京災害ボランティアネットワーク 福田信章氏
- 日程：3月28日(土) 13時30分～16時
- 会場：田無総合福祉センター2階 視聴覚室
- 定員：70名

- 申込み：電話、FAXにて受付 (FAXの場合、①氏名(ふりがな) ②電話番号を明記してください)

- 締切：3月23日(月)

- 問い合わせ：

- ボランティア市民活動センター
電話 042-466-3070 FAX 042-466-3555
- 総務課法人運営係
電話 042-497-5061 FAX 042-497-5062

お気軽に
お問い合わせ
ください。

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

西東京市、東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)

国家資格を持ったマッサージ師がご自宅に伺います

- 歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障がい者(マル障)などの方
- 痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、膝、腰)

※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)

訪問マッサージ であら指圧治療院

☎042-471-8503

9～18時(土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203

HP

無料体験実施中!
先着5名様限定

であら指圧

検索

東京土建西東京支部 住宅センター

住まいの“リフォーム”から
“小さな修理”まで
地元の職人が親切・丁寧に
対応します。
安心してお問い合わせ下さい。

☎042(461)1045 西東京市保谷町6-8-18

東京土建一般労働組合 西東京支部内

遺言・相続 無料相談会



コール田無 3/6(金),13(金)
こもれびホール 3/8(日),10(火)

遺言・相続でお悩みの方、ひとりで悩まずに
まずは無料相談をご利用ください。
ご予約はお早めにフリーダイヤルまで。

※50分/回 事前予約制(先着受付順)。東久留米も開催中。
行政書士 たいけい事務所 堀江 誠
☎0120-966-954



地元で無理なくできる福祉活動です！ あいあいサービスの協力会員にご登録ください！

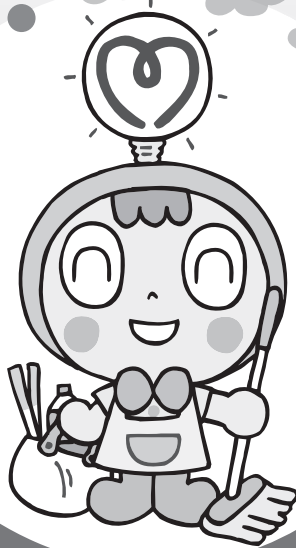
家事などあなたの得意分野で、
困っている方を手助けする有償サービスです。

空いている時間での活動を
お願いします。

特別な資格はいりません。

利用会員のご紹介や内容の調整など、
コーディネーターは当会が行い、
活動をサポートしますので安心して
スタートできます。

安心して活動するために、各種
研修を、無料で実施しています。



さあ、あなたの
出番ですよ！

協力会員登録説明会（兼・基礎研修）のご案内

協力会員に登録される方は、説明会に参加し、基礎研修を受けて
安心して活動をスタートさせてください。

- 日時：4月17日（金）13時30分～16時
- 場所：保谷東分庁舎 地下1階会議室
- 持物：写真2枚（3×2.5cm）、本人名義の銀行口座番号、認印
（後日、社協年会費500円、登録料700円が別途必要です。）

報酬

平日9時～17時	左記以外	スポットサービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

*スポットサービスは、短時間の簡易な活動です。

各種研修のご案内（研修風景）

『車いす介助』『歩行介助』『日赤応急救命』等を
開催しています。



説明会のお申込み・お問合せ

サービス提供係 あいあいサービス
電話 042-497-5076

令和元年度
第3回

ささえあい訪問協力員 養成研修 開催のお知らせ

3月24日（火）13時30分～16時40分 **受講料無料**

- 場 所：柳沢公民館第1会議室
- 定 員：20名（定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます。）
- 受付期間：3月23日（月）まで
- 申込み：氏名・住所・連絡先を下記あてに、電話、FAXまたはメール
にてご連絡ください。

ささえあい訪問協力員活動は、地域の高齢の方が安心して生活ができるよう
に見守りを行うボランティア活動です。申請のあった高齢者のお宅に伺い、
安否の確認を行います。（月1回の玄関までの訪問、週1回の外からの見守り）

申込み・問 合 せ

西東京市地域サポート
「りんく」

電話 042-497-4163 FAX 042-497-4164
MAIL seikatsu@n-csw.or.jp
電話受付 月～金曜日 8時30分～17時

*当日は年齢の確認できる物（免許証・保険証）・印鑑をご持参ください。



令和2年度 地域福祉活動助成金 サロン立ち上げ助成金

応募団体を 募集

対 象

- ① 西東京市内で地域活動を行っている、
または始めようとしているグループ・
施設・民間団体等
- ② 令和2年度内に西東京市内でサロン
（居場所）活動を「新たに立ち上げて実施する」
グループ・施設・民間団体等

- 助成対象期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日
※助成金交付前（6月中旬）に終了している単発事業は、助成対象外となります。
- 申請上限額：①15万円②2万円（助成総額70万円）
- 申請受付期間：令和2年4月1日（水）～4月24日（金）（土日祝日を除く）9時～17時まで
- 申請方法：所定の申請書類に必要事項を記入、当会窓口（田無総合福祉センター1階）に持参。
郵送不可。4月24日（金）17時までに本会担当が受理したものを有効とします。
- プレゼン及び審査：令和2年5月下旬予定
- 申請書類は当会ホームページからダウンロード、または当会窓口、市民協働推進センターゆめこらぼに設置

令和2年度より

- ① 地域福祉活動助成事業
 - ② サロン立ち上げ助成事業
- は同時募集となります。



問 合 せ

地域福祉推進係助成事業担当
田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階
電話 042-497-5180

『はつらつサロン』に参加してみませんか？

今日、誰とも
話さなかった…

出かける先が
欲しいんだけど
どうすれば
いいんだろう…



『はつらつサロン』は西東京市の介護予防事業です。
楽しいプログラムに参加し、一年間通いながら、市内の
様々な活動の情報を知り体験することで、サロン終了後に参
加したい活動を見つけることが出来ます。

ぜひ一度、覗いてみませんか？ **参加費無料**

また、「はつらつ相談窓口」として、外出機会
が少ない高齢者のご家族からの相談もお受けして
おります。こちらも、まずはお電話ください。

- 内 容：おしゃべり・脳トレ・趣味活動・
簡単な体操・バス外出・参加体験他
- 利用期間：1年間
- 定 員：各館10人
- 対 象：市内在住の65歳以上の方で、外出機会の少ない方
(但し、既に介護保険の通所サービス(デイケア等)を利用されている方は除きます)
- 問合せ：西東京市社会福祉協議会 サービス提供係
電話 042-497-5071

お気軽に
お問い合わせ
ください。



会 場	日 時
住吉老人福祉センター (住吉町 6-15-6)	月曜日 9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館 (ひばりが丘 2-8-27)	月曜日 13時30分～15時45分
下保谷福祉会館 (下保谷 4-3-20)	木曜日 9時15分～11時30分
老人福祉センター (田無総福4階) (田無町 5-5-12)	木曜日 13時30分～15時45分
新町福祉会館 (新町 5-2-7)	金曜日 9時15分～11時30分
富士町福祉会館 (富士町 6-6-13)	金曜日 13時30分～15時45分

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方
(サポート会員) からなる会員同士の相互援助活動を行っています。

ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録し
てください。

■日時/場所：3月25日(水)・4月8日(水)・5月26日(火)

……住吉会館ルピナス2階研修室

3月14日(土)・4月と5月の日程は未定。
(決まり次第ホームページに掲載。)

……田無総合福祉センター

※いずれも10時～(開始時間厳守)

※保育あり・1歳以上5名まで(申込順)

■申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付

■問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター

事務局 電話 042-497-5079(土・日・祝除く)



西東京ボランティア・市民活動センター

令和2年度ボランティア保険加入手続きのご案内

○ボランティア保険の保険期間は4月1日から3月31日までの年度保険
です。※年度ごとに手続きが必要です。

○3月31日までに受付を完了されると4月1日から保険適用となります。

○年度途中でご加入の場合は、活動前日までにご加入ください。

○令和2年度分の受付は3月17日(火)から開始となります。

令和2年度「行事保険」及び「行事保険(当日参加対応型)」 加入手続きのご案内

○ご加入の手続きは、活動1週間前までに完了するようお願いいたします。

○令和2年度分の受付は3月17日(火)から開始となります。

■問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター

電話 042-466-3070

受付時間(日・祝除く) 9時～17時

あ 西 東 し 京 ん

相談無料

専門相談をご活用ください。

権利擁護センター「あんしん西東京」では、認知症状や
物忘れのある高齢者、知的障害、精神障害のある方の成年
後見制度の利用や権利擁護について、弁護士、司法書士、
家庭問題情報センターによる専門相談を実施しております。

事前予約制ですので、ご連絡をお願いします。

◆専門相談予定表(3月～5月)

3月		4月		5月	
4日(水)	弁護士	8日(水)	弁護士	13日(水)	弁護士
18日(水)	司法書士	22日(水)	司法書士	20日(水)	司法書士
25日(水)	家庭問題			27日(水)	家庭問題

※場所はすべて、田無総合福祉センター4Fになります。

6月以降も実施しております。

相談日は、第1、第3、第4(奇数月)

水曜日の午後になります。

HP [あんしん西東京](#) 検索



申込・問合せ

権利擁護センター「あんしん西東京」
電話 042-497-5239

みんなの掲示板

NPO法人 稲門寺子屋西東京

小・中学生 無料学習塾 新学期入塾生徒を募集しています。
(指導者も募集しています)

■説明会・面談日：3月14日(土)、または15日(日) 9時30分～、または10時
50分～(保護者の方は子ども同伴でご参加ください。)

■説明会・面談会場：田無総合福祉センター

■対象生徒：経済的理由等で塾や家庭教師に教わって
いない公立の小学5年生～中学2年生

詳細・申込用紙は
公民館にあります。

■指導科目：国語、算数・数学、英語

■講座内容：補習を中心に教科書、試験の答案、宿題など。(指導者1名に生徒3名まで)

■講座会場：①田無総合福祉センター (田無町 5-5-12)

火～木曜 17時～18時30分、18時40分～20時10分

②東伏見ふれあいプラザ (富士町 4-33-15 飯田ビル1階)

土曜 9時～10時30分、10時30分～12時

■問合せ：NPO法人 稲門寺子屋西東京 電話 080-4125-1038 (金子) まで

2020年輪バザー開催！

「年輪バザー」開催が決定しました！

地域の皆様にご協力いただいた品々が並び
ます。掘り出し物を見つけにお越しください。
お祭り気分を盛り上げる食べ物やスイーツを
用意してお待ちしております。

■日 時：3月15日(日) 11時～14時

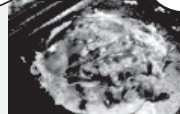
■場 所：サポートハウス年輪 (西東京市田無町5-4-8)

■問合せ：サポートハウス年輪 事務局

山下 電話 042-466-2216

各地の物産品
あります！

今年は1日だけの
開催なので
お見逃しなく！



一番人気の尾道風お好み焼



特製おでん



食器、洋服、靴、雑貨など

一緒に手仕事をしませんか？

みちのくまほろば会(東日本大震災による避難当事者と地域住民のボラン
ティアグループ)では、手芸品作りの手しごとサロンを行っています。

制作のお手伝いをしてくれる方を募集しています。

おしゃべりをしながら手仕事を楽しみませんか？

■日 時：第1・2・4火曜日(4月～は毎週火曜日)
10時～15時(ご都合の良い時間にどうぞ)

■場 所：ファミリーサロンふれあいたなし
(田無町 3-6-3 安田ビル 203号室)

■問合せ：080-6002-9050(代表 後藤)



開催しました



あったか！ふれあい！感謝のつどい



12月25日(水)、「あったか！ふれあい！感謝のつどい」をこもればいホール(小ホール)にて開催しました。

第1部では地域福祉に多大な貢献をされている個人・団体様へ表彰状を贈呈させていただきました。

第2部ではピアノ演奏と歌のコンサートでほっこりし、会場の外では福祉団体による自主生産品等の販売コーナーを設け、楽しいひとときを過ごしていただきました。

ご参加、ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

社協の募金箱のあるお店

[シリーズ58]

皆さま、募金箱をみかけたら
ご協力お願い致します。

募金

● フレスポひばりが丘 ●

西東京市谷戸町 2-3-7

お店の紹介

2019年10月25日に新しくオープンしたショッピングセンターです。西武池袋線ひばりが丘駅より徒歩10分、駐車場も110台を完備。広場などでイベントも行っておりますので、お買い物やお出かけの際は、ぜひご利用ください。

身近な地域で支えあうためには？

地域の皆様の生活拠点としてご利用頂くことが地域を支えることに繋がると考えております。



令和元年度

「赤い羽根共同募金運動」「歳末たすけあい・地域福祉募金運動」へのご協力ありがとうございました。

● 赤い羽根共同募金運動…1,366,055円

10月実施の「赤い羽根共同募金」は、一旦、東京都共同募金会に集められ、約35%は都内の広域な課題解決のために、残りの約65%は市内の「高齢・障がい・子育て等」の施設の整備費等に使われます。また一部は、“大規模災害の準備金”として積み立てられ、被災地の災害ボランティア活動支援にも使われます。

● 歳末たすけあい・地域福祉募金運動…2,232,223円

12月実施の「歳末たすけあい・地域福祉募金」は当会が設置する「歳末たすけあい・地域福祉募金運動配分検討委員会」にて配分を検討し、令和2年度に実施する地域福祉活動に活用します。

● 活用例 ●

- 地域福祉活動助成事業 ● 福祉有償運送運転者講習会 ● ふれあいのまちづくり事業
- 車いす貸出し事業 ● 被災者支援事業等

募金の詳細につきましては、「中央共同募金会・赤い羽根データベースはねっと」をご覧ください。
<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home>

■ 問合せ: サービス提供係 電話 042-497-5071



温かいご寄附ありがとうございました。

令和元年11月1日～令和2年1月31日

● 一般寄附金(合計 337,417円)

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
あい芝久保有志	2,185
児玉 忠男	500
佐賀 昭	20,000
JA 東京みらい西東京地区 女性部 田無ブロック	10,000
住友重機械労働組合連合会 田無地方本部	10,000
東京若枝教会	12,000
西東京うたおう会	41,500
西東京市建災防協会	21,744
西東京市自転車組合	14,500
ひまわり会	15,820
三浦 允	5,700
宮崎量店	10,000
匿名	173,468

● ボランティア・

市民活動推進事業指定寄附(合計 223,710円)

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
NPO 法人日本入れ歯リサイクル協会	18,940
手芸ボランティア まりも	200,000
ボランティアグループ 「友」	4,770

(五十音順、敬称略)



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています



4・5月開講
ヤマハ音楽教室

無料体験レッスン受付中!



(株)東音楽器 田無センター

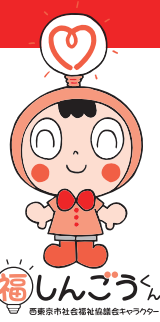
ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中

詳しくはHPで <https://www.touongakki.co.jp/>
西東京市南町4-6-4-1F TEL.042-463-7747

掲 載 広 告、募 集 中 !!

西東京市社会福祉協議会では、社協だより「ゆめはーと」に掲載する広告を募集しております。

- 発行日: 年4回(6月15日、10月1日、12月1日、3月1日)
- 配布形態: 全戸配布及び公共施設で配布
- 広告掲載料: 掲載面 1面及び4面 下段
料 金 1回 20,000円～
- 申込み先: 西東京市社会福祉協議会 総務課法人運営係
TEL 042-497-5061



募金箱については HPで

西東京市社協 募金箱

検索