

・・・「はつらつサロン」のご家族向け相談窓口・・・

『はつらつ相談窓口』開設しました！

在宅時間の長い高齢者がサークルやサロンに繋がれるようお手伝いします。

- ☆「高齢の母は日中一人。買物だけは出かけるけど、このままで大丈夫？」
- ☆「父は退職後ずっと自宅で過ごしているが、体が衰えないだろうか？」

このようなご家族の方、「はつらつ相談窓口」に話をしてみませんか？



ご高齢の方が、いつまでも元気で生活して行くためには、様々な人と「交流」する事が大切。他者との「交流」は認知症の予防にも効果があると言われています。

はつらつ相談窓口は、「はつらつサロン*」の一環として、サロンへの参加だけでなく、市内の様々な関係機関、サークル、ボランティア団体等と連携し、無理のない「交流」の形を作れるよう、一緒に考えていきます。

ご家族のこと、一度相談してみませんか？ お気軽にお問い合わせください。

*「はつらつサロン」は、在宅時間の長い高齢者を地域活動に繋げることを目的とした、西東京市の事業です。

【日 時】 毎月第三水曜日 13:00～16:00※ご予約いただければ幸いです。

【場 所】 田無総合福祉センター4階はつらつ相談窓口※費用は無料です。

【問い合わせ】 西東京市社会福祉協議会サービス提供係

はつらつ相談窓口担当 電話:042-497-5071

〇はつらつサロンの詳しい説明は、裏面に掲載しています。



・・・西東京市の介護予防事業・・・



はつらつサロンに参加してみませんか？

・・・自宅に一人での時間を減らしましょう！・・・

はつらつサロンは、在宅時間の長いご高齢の方が、サークルやサロンなど、地域の様々な活動に参加できるよう、橋渡しをする事業です。

スタッフと一緒に一年間、楽しいプログラムに参加しながら、地域の様々な活動を知り、卒業後に参加できる活動を探す事が出来ます。また他の活動の見学も可能です。

下記の場所で活動しています。ぜひ一度、覗いてみてください！

内容：（楽しいおしゃべり、体操、脳トレ、レクリエーション、工作 等）

＊既に多数の地域活動に参加している方、介護保険のデイケア、デイサービスを利用している方は対象外となります。

場 所	住 所	開催日時
住吉老人福祉センター 機能訓練室	住吉町 6-15-6	毎週 月曜日 午前 9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館 2階第1会議室	ひばりが丘 2-8-27	毎週 月曜日 午後13時30分～15時45分
下保谷福祉会館 機能訓練室	下保谷 4-3-20	毎週 木曜日 午前 9時15分～11時30分
老人福祉センター 4階第三会議室	田無町 5-5-12	毎週 木曜日 午後13時30分～15時45分
新町福祉会館 機能訓練室	新町 5-2-7	毎週 金曜日 午前 9時15分～11時30分
富士町福祉会館 2階第1会議室	富士町 6-6-13	毎週 金曜日 午後13時30分～15時45分

■定員：各館10名 ■参加費：無料 ■利用期限：1年 ■目標を決めて参加します。

《 お問い合わせ先 》

西東京市社会福祉協議会 福祉支援課 サービス提供係
☎042-497-5071 / FAX042-497-5230

＊この事業は西東京市社会福祉協議会が受託し運営しています。