



第78号

2019年(令和元年)

12/1

ゆめはーと

Yume Heart

西 東 京 市
社 協
だ よ り

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。



QR_HP QR_facebook QR_twitter
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。



社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒188-0011 西東京市田無町5-5-12
田無総合福祉センター内
電話：042-497-5061 FAX：042-497-5062
HP: <https://www.n-csw.or.jp/> E-mail: info@n-csw.or.jp

あつたか！ ふれあい！ 感謝のつどい

心から、皆様に
感謝の気持ちを
伝えたい。
ぜひ、
ご来場ください。



12月25日(水)

■開場：13時

■開演：14時

地域活動者の表彰と
歌と音楽コンサート、他

■会場：西東京市保谷こもればいホール
3階小ホール

ロビーでは、様々な福祉団体の紹介、
自主生産品の販売も行います。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

■料金：無料



岡内淳子(ピアノ)

ミュージックスタジオJUN代表・プロデューサー・作詞・作曲・演奏家
2007年に公開された映画「虹色ハーモニー〜マイ・レインボーマン」の挿入歌「心の笛を手がける」。
FM西東京ラジオ番組「ARTEがKnight Da J★」にオリジナル楽曲を提供し構成も担当しつつ出演中。各地でコーラス指導やYAMAHA音楽教室システムSライセンス講師として専門コースを中心にピアノ、作曲、歌の指導を行なっている。



橋本夏季(ソプラノ)

東京都あきる野市出身
東京藝術大学音楽学部声楽科卒業(卒業時に同声会賞を受賞) 同大学院修士課程修了
これまでに、橋本美香・寺谷千枝子・市原多朗各氏に師事
2009年東京アジアユースパラゲームズにて国家「君が代」を独唱
「秋川キララホール レジデンシャル・アーティスト」として、音楽を通じて地域の活性化を目指し活躍中。

- 主 催：社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
- 協力団体：NPO法人 友訪、手芸ボランティアグループ まりも、どろんこ作業所、みちのくまほろば会、ワークステーション ウーノ
- 問合せ先：社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会 メール info@n-csw.or.jp 電話 042-497-5061

地域福祉応援型自動販売機が新たに設置されました！

この度、10月25日(金)にオープンしましたフレスポひばりが丘様(西東京市谷戸町2-3-7)の地下駐車場に、市内で2台目となる自動販売機を設置して頂くことになりました。飲み物を買って、誰でも、簡単に募金ができますので、見かけた時はぜひご協力ください。

また、自動販売機の新規設置場所も随時募集しております。現在設置されている自動販売機の入替えや、新たな設置を予定している方、市内団体・企業の皆さまはぜひご検討をお願いいたします。

●地域福祉応援型自動販売機とは？

自動販売機の収益の一部を本会の行う“安心して暮らせるまちづくり”活動に活用させていただく、社会貢献型の自動販売機のことです。



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています



西東京市、東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用 1回 400円程度(1割負担の方)

国家資格を持ったマッサージ師がご自宅に伺います

- 歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障がい者(マル障)などの方
- 痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、膝、腰)

※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)

訪問マッサージ であら指圧治療院

☎042-471-8503

9~18時(土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203

HP

であら指圧

検索



初回無料体験実施中！

東京土建西東京支部 住宅センター

住まいの“リフォーム”から
“小さな修理”まで
地元の職人が親切・丁寧に
対応します。
安心してお問い合わせ下さい。

☎042(461)1045 西東京市保谷町6-8-18

東京土建一般労働組合 西東京支部内



遺言・相続 無料相談会



コール田無 12/5(木),7(土)
こもればいホール 12/10(火),14(土)

遺言・相続でお悩みの方、ひとりで悩まずに
まずは無料相談をご利用ください。
ご予約はお早めにフリーダイヤルまで。

※50分/回 事前予約制(先着受付順)。東久留米も開催中。

行政書士
たいけい事務所
特定行政書士 堀江 誠



0120-966-954

音訳(ディジー版)・点訳版の社協だよりも発行しております。作成にあたり「西東京市図書館」「点訳グループどんぐり会」の皆さまにご協力いただいております。

ご希望の方は法人運営係 電話 042-497-5061まで。

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

ささえあいで、あったかい地域をつくりましょう

募金は「簡単に・今すぐできるボランティア!」

12月1日
より

歳末たすけあい・地域福祉募金がはじまります!!

今年の街頭募金は **12月2日(月)15時～17時**

田無駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅・西武柳沢駅の4駅で行います。

募金箱は…
社協の窓口や市内の地区会館などに設置しています
他には…
自治会、町内会での戸別募金などもあります

協力の
方法は…

街頭募金、募金箱、職域募金(職場で集める)など、様々。
自分の出来る方法で協力してみませんか!!
何か出来るかも…そう思った方は、是非ご一報ください!

西東京市社会福祉協議会 サービス提供係 担当：花井 042-497-5071

♥歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として行われます。

地域の住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設やその他の関係機関・団体の協力により、募金活動が実施されます。

募金は、支援を必要とする人たちが“地域で安心して暮らす”ことができるように、住民の理解を得ながら、住民参加による様々な福祉活動の展開に使われます。

*募金の詳細は、赤い羽根共同募金データベース「はねっと」にて、西東京市をご覧ください。
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

平成30年度の「歳末たすけあい・地域福祉募金」は

総額 **2,248,284** 円でした。

◆平成30年度の募金配分内訳（令和元年度事業で活用）

事業名	内 容	金 額
地域福祉活動助成金	地域で活動するグループや団体の活動を支援するために	700,000円
小地域活動事業 ふれあいのまちづくり	小学校区単位で、安心して暮らせるまちの実現を目指して進めている「ふれあいのまちづくり」の、活動充実のために	525,000円
広報事業 普及・宣伝	社協だよりで、皆さんに必要な情報をお届けするために	434,000円
自立支援事業 在宅福祉サービス	困った時、住民の助け合いで、家事の支援をするために	88,000円
災害等による被害者支援事業	市内で被災された世帯への、生活物資を支援するために	80,000円
人材育成事業、福祉有償運送運転者認定講習会	福祉移送サービス従事者の運転者育成のために	81,000円
車椅子貸出し事業	怪我などで一時的に車椅子が必要になった方のために	62,000円
社会資源整理・情報発信プロジェクト	分かりやすい社会資源情報（主に市内のサロンの活動情報）発信のために	54,000円
事務費 広報、郵送料等の経費	募金活動を実施するために	224,284円

『親子でアートサロン』

ひばりが丘わくわくアートサークル



臨床美術士とともに、楽しみながら障がいのある子、ない子それぞれ夢中になってアート制作を行っています。制作後は、子どもは自由に遊び、親はリラックスして、会話をしています。子育てをする中で、親子が笑顔

で過ごせるための手助けの場となるよう、今後もあたたかい会に育てていきたいと思えます。この場をきっかけに、交流の場が広がるといいですね。

『西原町・芝久保町地区 要配慮者対応訓練』

西原町・芝久保町地区要配慮者対応訓練実行委員会

避難所での要配慮者対応訓練に向けて、講義(1回)、グループワーク(2回)を実施し、災害時に要配慮者が置かれる現状を知り課題を共有。実際に田無3中で避難訓練を行った後振り返り、課題共有(2回)をしました。助成事業のおかげで、避難所、福祉関係者、地域住民が活動を通じて連携する第1歩を歩むことができました。各人、各団体が災害対応だからでなく共助し合える交流を深めていきます。



この活動を通じて普段からの地域のつながりが深まるということです。

12/1～31歳末たすけあい・ 地域福祉募金運動 「職域募金」協力団体募集!



「職域募金」とは企業や団体など職場の中で、社員や職員の皆様が社会貢献の一環として行って頂く募金活動です。

方法は様々。例えば…「事務所の休憩コーナーに募金箱を設置」「イベントで募金を呼びかける」等々。

お電話いただければ、募金箱の貸し出しも致します。募金は、訪問か振込で受付しております。なお、ご協力いただいた団体・事業所を、西東京市社会福祉協議会のHPに掲載させていただいております。身近な地域貢献の手段として、是非ご協力ください!

●お問合せ先●

西東京市社会福祉協議会 サービス提供係
歳末たすけあい・地域福祉募金担当：花井・中澤
電話 042-497-5071 FAX 042-497-5230

お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合
申請により返済が免除されます!!

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内



一定所得以下の世帯（中学3年生、高校3年生等）を対象に
塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。

種 類	対 象	貸付限度額（上限）
学習塾等受講料貸付金 （家庭教師は対象外）	中学3年生・高校3年生等※	200,000円
受験料貸付金	中学3年生※	27,400円
	高校3年生等※	80,000円

※高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生等の進学を目指す方は対象です。

- **貸付の要件** 西東京市在住で次のすべてに該当する人
（東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象になります。）
- 世帯の生計中心者（20歳以上）であること
 - 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

総収入／給与収入と年金収入（年間）	（単位 円）			
世帯人数	2人	3人	4人	…
一般世帯	2,717,000	3,343,000	3,864,000	…
ひとり親世帯	3,018,000	3,788,000	4,415,000	…

合計所得金額／事業所得等（年間）	（単位 円）			
世帯人数	2人	3人	4人	…
一般世帯	1,722,000	2,160,000	2,551,000	…
ひとり親世帯	1,933,000	2,850,000	2,992,000	…

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 - 土地・建物を所有していないこと（自宅を除く）
 - 都内に引き続き1年以上在住（住民登録）していること
 - 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
 - 申込する人および同一世帯の人が暴力団員ではないこと
- ※お子さんは今年度初め（4月1日）に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。
※連帯保証人（1名）が必要です。

【申込期限】 令和2年2月中旬 申込前に手続きがありますので1月末までにご相談ください。
■問合せ・申込み：受験生チャレンジ支援窓口（田無総合福祉センター4階）
予約制 月～金（平日）8時30分～17時 電話 042-497-5073

HP [東京都 受験生チャレンジ支援貸付](#) [検索](#)



《高校・大学等の学費準備にお困りの方へ》※他制度優先

低所得世帯で他の貸付が受けられない場合に学費等を対象にした『教育支援資金の貸付』があります。この制度は、償還金が貸付原資となるため、必ずご返済いただく必要があります。

貸付には条件がありますので詳細はお問い合わせください。

■サービス提供係 生活福祉資金貸付担当 電話 042-497-5071

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）、子どもを預かる方（サポート会員）からなる会員同士の相互援助活動を行っています。
ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

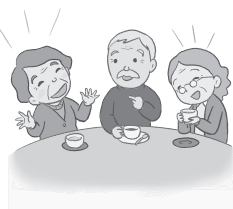
- 日時/場所：12月7日（土） 2月22日（土） 3月14日（土）
……田無総合福祉センター 2階視聴覚室
12月17日（火） 1月21日（火） 2月6日（木） 3月25日（水）
……住吉会館ルピナス 2階研修室
※いずれも10時～（開始時間厳守）
※保育あり・1歳以上5名まで（申込順）
- 申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付
■問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-497-5079（土・日・祝除く）



「介護予防事業はつらつサロン」「はつらつ相談窓口」

●介護予防事業はつらつサロン●

- 参加費：無料 ■利用期間：1年間
- 定 員：市内福祉会館6か所で実施。各館10人
- 対 象：市内在住の65歳以上の方で、外出機会の少ない方（但し、既に介護保険の通所サービス〈デイケア等〉を利用されている方は除きます）



●はつらつ相談窓口●

- ※在宅時間が長い高齢者やご家族の相談をお受けします。
- 日 時：毎月第三水曜日13時～16時（ご予約いただければ幸いです）
- 会 場：田無総合福祉センター4階
- 費 用：無料

問合せ：西東京市社会福祉協議会 サービス提供係
042-497-5071 はつらつサロン担当 ※上記2件とも

あ 西 ん し 京 ん

参加費無料

『後見人のつどい』を開催します。

あんしん西東京では、親族後見人への支援の一環として、「後見人のつどい」を下記のとおり開催します。

当日は座談会形式で、後見業務を行う上での困りごとや疑問について意見交換を行います。

ぜひご参加ください。

- 日 時：12月17日（火）14時～16時
- 内 容：座談会による意見交換など
- 場 所：田無総合福祉センター4階 第3会議室
- 対象者：市民で親族後見人等に就任している方、または就任を検討している方
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ：権利擁護センター あんしん西東京 電話 042-497-5239



HP [あんしん西東京](#) [検索](#)

専門相談のご案内

成年後見制度の利用や権利擁護について、専門家から助言を受けられる専門相談を実施しています。

事前予約制です。ご予約の際はあんしん西東京（電話 042-497-5239）までご連絡ください。

◆専門相談予定表

- 第一水曜日 午後：弁護士 ○第三水曜日 午後：司法書士
- 第四水曜日 午後（隔月）：家庭問題情報センター

※但し、祝祭日は除く

12月		1月		2月		3月	
4日（水）	弁護士	8日（水）	弁護士	5日（水）	弁護士	4日（水）	弁護士
18日（水）	司法書士	22日（水）	司法書士	19日（水）	司法書士	18日（水）	司法書士
		29日（水）	家庭問題			25日（水）	家庭問題

みんなの掲示板

SIDE BY SIDE（才の会）でゆるやかにつながってみませんか？

発達障がい及びグレーゾーンの当事者（おおよそ15才～）を支える家族が安心して寄り添い、お話ができる場所として会を立ち上げたばかりです。
関心のある方も大歓迎。

一緒にほっとできる場、情報交換の場を作っていきましょう！

- 日 時：12月4日（水）18時30分～20時30分（出入り自由）
※月1回開催予定
- 場 所：ひばりが丘ふれあいの里 1階カフェ「遊」（特別養護老人ホーム内）
住所：東久留米市ひばりが丘団地7-1
- 料 金：1人1回100円（茶菓子あり）
- 問合せ：Mail：saisainokai@gmail.com 大宮



アンコール開催！ 25周年記念映画上映会

〔ドキュメンタリー映画〕「ぼけますから、よろしくお願いします。」

- 日 時：1月21日（火）開場／13時30分 上映／14時（102分）
- 場 所：コール田無（西東京市田無町3丁目7-2）
- 料 金：無料（お申込みが必要です）
- 申込方法：往復はがきでお申込みください。
申込多数の場合は、抽選となります。（定員182名）
（往信面宛先）
〒188-0011 西東京市田無町5-4-8
第一和光ビル1階
サポートハウス年輪 事務局行
（復 信 面） 1.氏名 2.住所 3.電話番号
（返信面宛先） ご自分の住所・氏名
（返 信 面） 空白
- 締 切：2019年12月15日（日）消印有効
- 問合せ：NPO法人サポートハウス年輪事務局 電話 042-466-2216



認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私ー広島県呉市。
泣きながら撮った1200日の記録
（監督・撮影・語り／信友直子）



会員相互の助け合い

有償家事援助「あいあいサービス」

困っている方を支援する気持ちのある方（協力会員）が、支援して欲しい方（利用会員）を、お手伝いします。

ご利用いただけるのは

年齢、障がいを問わず、身体的・精神的にできないことがある方。

たとえば ●高齢で、買物や掃除ができなくなった。●歩行が不安定なので、通院や散歩に付き添ってほしい。●骨折して、しばらく動けないので家事ができない。●産後の手伝いをしてくれる人がなくて悩んでいる。●妊娠中だが、体調がわるく家事ができず困っている。

こんな時はスポットサービスで対応します ●朝体調がわるい時、ゴミ出しだけしてほしい。

●ポストに手紙を投函してきてほしい。●入院中に、庭の鉢植えの花に水をあげてほしい。

●処方箋を、薬局にだしてほしい。

ご利用にあたって 登録が必要です

1. 年会費/500円～をいただきます。（福祉事業を推進する財源としていただいています。）
2. 利用月に、基本料金500円がかかります。（事務手数料としていただいています。）
3. 利用料金（サービスは、1時間から利用できます。）

平日9～17時	左記以外の時間帯	スポットサービス
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回

*スポットサービスは、短時間で済む簡単な内容のサービスのことで。

●協力会員登録説明会（基礎研修）のご案内 ●要事前連絡●

- 協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。
- 登録後に、社協年会費500円、登録料700円が別途必要です。
- 写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行の口座番号、認印をご持参ください。

■日 時：令和元年2月21日（金） 13時30分～16時

■場 所：田無総合福祉センター 4階 第3会議室

■ご利用・ご協力の問合せ：サービス提供係 あいあいサービス担当 電話 042-497-5076



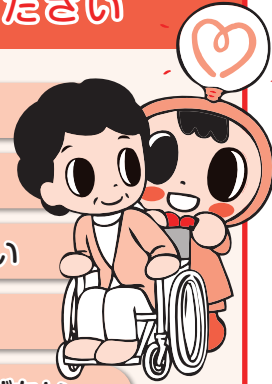
市民の皆さんへ

車いす貸し出します！

貸出無料

こんな時にご利用ください

- 介護保険の給付待ち
- 旅行の時に使いたい
- 退院後に一時的に使用したい
- 購入する前に試したい
- 買物や散歩に連れて行ってあげたい
- 子どもが骨折してしまった



《サービスの内容》

■貸出機種：3タイプ [標準型・介助型・子ども用]

■貸出期間：原則2カ月（更新は年度内1回/最長4カ月）

※短期間の利用で窓口での受け渡しであれば、年度内に何度でも利用可能です。

《サービスの内容》

■本人か同居家族の会員登録が必要です。（社協年会費500円～）

■原則、窓口での受け渡しをお願いしています。（できない場合はご相談ください）別途運搬料（1回500円）が必要となります。

■ご利用にあたっては事前にお問合わせください。

■問合せ：サービス提供係 電話 042-497-5071（土・日・祝除く）

第20回 西東京市チャリティー市民ゴルフ大会を開催いたしました。

令和元年9月11日（水）、西武園ゴルフ場にて開催し、94名の方が参加されました。今年は、海老澤正行様が優勝されました。おめでとうございます。

参加者の皆さま、本大会にご協賛いただきました市内ゴルフ練習場の皆さま、企業の皆さま、心よりお礼を申し上げます。

■協賛いただいた企業・事業所■（五十音順、敬称略）

●(株)有賀園ゴルフ西東京店 ●(株)EFORTゴルフエフォート花小金井店 ●グローブライド(株) ●(株)ゴルフ・ドゥ! スタジオ田無ファミリーランド店 ●(株)SUSAS ●(株)田無ファミリーランド ●田無ユナナン スポーツプラザ ●東京みらい農業協同組合（田無支店、田無南口支店、保谷支店） ●(株)二木ゴルフ田無店 ●保谷グリーンゴルフセンター ●保谷ゴルフセンター

総合優勝 海老澤正行 様



社協の募金箱のあるお店

[シリーズ 57]

皆さま、募金箱をみかけたら、ご協力お願い致します。

●西武信用金庫 田無支店●

西東京市田無町5-2-3 電話 042-463-1111

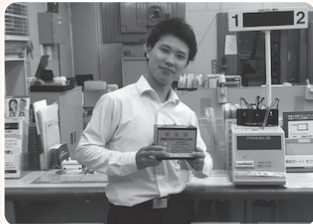
お店・事業所の紹介

当金庫は、昭和44年12月1日に開設しました。お客さまの声に耳を傾け、お客さまの支援活動に真摯に取り組むながら、地域の皆様と共に歩んでいく経営を実践して参ります。

ご相談がありましたら、ぜひ当金庫をご利用ください。

身近な地域で支えあうためには？

地域の皆様が気軽に、安心して足を運んで頂けるようにすることで、支えあう地域づくりに貢献できると考えております。



温かいご寄附ありがとうございました。 令和元年9月1日～10月31日

●一般寄附金（合計 756,908円）

（単位：円）

寄附者氏名(団体名)	金 額
池辺 裕美	2,504
泉自治会第9班	465
㈱ひばり	20,000
菊池建設株式会社 菊栄会	524,164
東京田無ライオンズクラブ	50,000
西東京市自転車組合	17,000
福田 信子	2,772
谷戸商店街協同組合	16,810
匿名	123,193

●募金箱（合計 3,621円）

（単位：円）

寄附者氏名(団体名)	金 額
市民スポーツまつり（社協募金箱）	3,621

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
ボランティア・市民活動推進事業指定寄附	
NPO 法人すずらんの家 理事長 伊藤 絵利子	高齢者体験グッズ
子ども食堂・おにぎりカフェ等	
匿名	お米 130 kg

（五十音順、敬称略）

チャリティ事業にご協力ありがとうございました。

当会チャリティ事業「西東京市チャリティー市民ゴルフ大会」「西東京市民まつりチャリティーバザー」への多大なるご協力、誠にありがとうございました。

本収益金は、当会の地域福祉事業に活用させていただきます。



西東京市民まつり
チャリティーバザー風景



●令和元年度チャリティー純益金（概算）

西東京市チャリティー市民ゴルフ大会	210,000円
西東京市民まつりチャリティーバザー	221,000円

私達も安心して暮らせるまちづくりに参加しています

高水準のリハビリマッサージをご自宅で

無料体験
実施中!!

医療保険が使える訪問医療マッサージ

- PTとの技術連携
- 介護保険併用可能
- 国家資格所有
- 西東京市・練馬区周辺のご自宅へ訪問します

☎0120-477-515

オリーヴマッサージ治療院

東大泉治療院・桜台治療院・成田東治療院
事務局：世田谷区新町3-20-1-1F



西東京市民葬儀取扱店

24時間受付

株式会社 あさひセレモニー西東京営業所

東京都西東京市住吉町 6-1-26

☎0120-844-644

掲載広告、募集中!!

西東京市社会福祉協議会では、社協だより「ゆめはーと」に掲載する広告を募集しております。

■発行日 年4回(6月15日、10月1日、12月1日、3月1日)

■配布形態 全戸配布及び公共施設で配布

■広告掲載料 掲載面 1面及び4面 下段 料金 1回20,000円～

■申込み先 西東京市社会福祉協議会 総務課法人運営係

TEL 042-497-5061

