

脳トレし講座

みんなで楽しく脳トレしませんか？
どなたにでもできるゲームをしながら
脳を活性化させましょう！

- ◇ 内 容：認知症予防ゲーム（脳トレ）
- ◇ 日 程：2019年9月17日（火）10：00～11：30
- ◇ 場 所：田無総合福祉センター（3階 第1会議室）
（西東京市田無町5-5-12）
- ◇ 講 師：市野 範子リーダー（みんなの認知症予防ネット）
- ◇ 人 数：20名まで（ご興味あればどなたでもどうぞ）
- ◇ 参加費：無 料

※ 9/13 午前中までに、下記までお申込みください



TEL 042-497-5180

西東京市社会福祉協議会（アベ／ムラタ）

tsunagaroom@n-csw.or.jp



西東京市社会福祉協議会（つながる～むカフェ）