高齢-1

特別養護老人ホームサンメール尚和		種別	特養・デイ
デイサービス、特別養護老人ホーム、ケアプラン作成、配食サービス等			
活動先	西東京市新町1-11-25		
オリエンテーション	7/20(土)11:00～11:40		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/22(月)～8/23(金)10:20～15:30[日・祝日及び7/29(月)～7/31(水)・8/5(月)、8/6(火)、8/17(土)を除く] (10:20～12:00)(13:20～15:30)でも可		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人　小学生(保護者同伴)以上　期間中総受入5人		
持ち物 服装	動きやすい服装、スカート不可(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、給食を食べる場合420円		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参、 420円にて施設手作り給食も可	細菌検査	なし

活動内容

洗濯ものたたみ、コーヒーサービス、ご利用者とのお話、クラブ活動(書道・絵画・陶芸他)

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29	30	31	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5	6	7 2人	8 2人	9 2人	10 2人
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-2

緑寿園		種別	特養・デイ
特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイケアサービス・訪問介護・居宅支援事業所など			
活動先	西東京市新町1-11-25		
オリエンテーション	7/22(月)14:00～15:00		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/22(月)～8/2(金)10:00～15:30(土・日及び7/24(水)・25(木)を除く)		
参加日数	1日		
受入人数	1日あたり2人中学生以上　期間中総受入2人		
持ち物 服装	動きやすく汚れても良いもの(スカート不可)エプロン(要室内履き)		
参加者に 望むこと	わからないことは遠慮なく職員にきいて下さい。自分の判断で行動しないようお願い致します。 個人情報保護に関する『誓約書』を提出していただく場合があります。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

デイサービスにおける活動補助・レクリエーションへの参加・お話相手など

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24	25	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-3

社会福祉法人千曲会 健光園デイサービスセンター		種別	デイサービス
併設型通所介護事業(定員35名) 集団レクリエーション、個別趣味活動、入浴サービスの提供、外出行事等のプログラム提供			
活動先	西東京市田無町5-5-19		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/18(木)～8/30(金) 9:30～16:00(日曜を除く) (9:30～11:30)(12:30～16:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　小学校5年生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装(スカートは×)(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

様々な活動の補助、高齢者との交流、配茶等

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23 3人	24 3人	25 3人	26 3人	27 3人
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3 3人
4	5 3人	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10 3人
11 山の日	12 振替休日 3人	13 3人	14 3人	15 3人	16 3人	17 3人
18	19 3人	20 3人	21 3人	22 3人	23 3人	24 3人
25	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-4

特別養護老人ホームフローラ田無		種別	特養
指定介護老人福祉施設 高齢者入居施設			
活動先	西東京市向台町2-16-22		
オリエンテーション	7/20(土)10:00～17:00のうち30分程度又は活動初日　活動者からの事前連絡(18:00～9:30は不可)が必要		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/20(土)～8/30(金)10:00～16:00(日・祝日を除く) (10:00～12:00)(13:00～16:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり4人　小学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、水分補給用の飲み物(購入も可能です) (要室内履き)		
参加者に 望むこと	高齢者との会話やレクリエーションを一緒に楽しめる方		
参加者 費用負担	自宅からの交通費、給食注文の場合1食300円、		
昼食	1日活動の場合、弁当もしくは購入したものを持参又は給食	細菌検査	なし

活動内容

レクリエーション補助、傾聴、配膳手伝い

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 4人	23 4人	24 4人	25 3人	26 4人	27 4人
28	29 4人	30 4人	31 4人	8/1 4人	2 4人	3 4人
4	5 4人	6 4人	7 4人	8 4人	9 4人	10 4人
11 山の日	12 振替休日	13 4人	14 4人	15 4人	16 4人	17 4人
18	19 4人	20 4人	21 2人	22 4人	23 4人	24 4人
25	26 4人	27 4人	28 4人	29 4人	30 4人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-5

老人保健施設ハートフル田無		種別	特養
高齢者の支援			
活動先	西東京市向台町2-16-22		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/29(木) 10:00～16:00(土・日・祝日を除く)、(10:00～12:00)(13:00～16:00)・数時間でも可		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人　小学生以上		
持ち物 服装	(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

レクリエーション補助、話し相手

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 1人	27 2人	28 1人	29 2人	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-6

特別養護老人ホームシャローム東久留米		種別	特養
介護老人福祉施設			
活動先	東久留米市南沢5-18-36		
オリエンテーション	活動初日9:30～10:00		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/18(木)～8/30(金)9:30～15:30(水・土・日・祝日及び8/13(火)～16(金)を除く)		
参加日数	1日		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上　期間中総受入2人		
持ち物 服装	ジーンズ、半ズボン以外の動きやすい服装でお願い致します。 (要室内履き)		
参加者に 望むこと	初めての方でも大歓迎です。 スタッフ利用者さんの明るさが魅力の施設です。ぜひ笑顔をお届け下さい。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参、飲み物	細菌検査	なし

活動内容

入浴後の利用者の方の整容(ドライヤーなど)
お話相手、レク活動に一緒に参加

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 2人	20 2人	21	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-7

高齢者在宅サービスセンターシャローム　南沢	種別	デイサービス
在宅サービスセンターシャローム南沢・・・・・・在宅の方で、要介護1以上の方が4Fで入浴・食事・レクリエーション・機能訓練定員39名		
活動先	東久留米市南沢5-18-36	
オリエンテーション	受入側から連絡して調整	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/29(月)～8/30(金)9:00～16:00(土・日を除く)	
参加日数	3日以上	
受入人数	1日あたり2人　小学3年生以上	
持ち物 服装	動きやすい服装(要室内履き)	
参加者に 望むこと		
参加者 費用負担	自宅からの交通費	
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査　なし

活動内容

高齢者様とのお話、レクリエーション参加・補助、テーブル拭き
利用者の手指消毒(アルコール)

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 終了	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日 2人	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	2 終了	24
25	2 終了	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-8

特別養護老人ホーム親の家	種別	特養
高齢者入所施設		
活動先	武蔵野市八幡町3-4-18	
オリエンテーション	活動初日20分前。 活動日から逆算して 1週間前まで申込可能	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/16(火)～8/30(金) 10:00～16:00(土・日・祝日・7/18(木)・8/2(金)・8/5(月)・8/16(金)・8/22(木)を除く)(10:00～13:00)(13:00～16:00)でも可※7/20(土)は受入があります。	
参加日数	2日以上	
受入人数	1日あたり2人　中学生以上	
持ち物 服装	動きやすい服装で華美でないもの(要室内履き)	
参加者に 望むこと	明るく対応して下さい。お話する時はゆっくりとはっきりと話して下さい。 分からないことがありましたら現場の職員に聞いてください。	
参加者 費用負担	自宅からの交通費、レストラン利用の場合の実費が必要となります。	
昼食	10:00～16:00活動の際は弁当持参、月火水金レストラン利用可	細菌検査　なし

活動内容

お話相手、お茶出し、見守り、折り紙、ゲーム等一緒に活動。
ホールにてイベント開催時、誘導補助、見守り

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2	3
4	5	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-9

デイサービスセンター親の家		種別	デイサービス
在宅高齢者の通所施設			
活動先	武蔵野市八幡町3-4-18		
オリエンテーション	活動初日20分前。 活動日から逆算して1週間前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金) 10:00～16:00(土・日・祝日・7/18(木)・8/2(金)・8/5(月)・8/16(金)・8/22(木)を除く)(10:00～13:00)(13:00～16:00)でも可※7/20(土)は受入があります。		
参加日数	2日以上		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	肌の露出が少ない動きやすい服装で華美でないもの (要室内履き)		
参加者に 望むこと	明るく対応して下さい。お話する時はゆっくりはっきりと！！ わからないことがあったら、現場職員にきいて下さい。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費、レストラン利用の場合の実費が必要となります。		
昼食	10:00～16:00活動の際は弁当持参、月火水金レストラン利用可	細菌検査	なし

活動内容

お話相手、お茶出し、見守り。
活動等の補助(手伝い)

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2	3
4	5	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-10

社会福祉法人東京老人ホーム		種別	特養
特別養護老人ホーム／養護老人ホーム／軽費老人ホーム			
活動先	西東京市柳沢4-1-3		
オリエンテーション	受入側から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/20(土)～7/31(水)9:00～16:00 (14:00～16:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	活動しやすい服装(Tシャツ・ジャージ等)、エプロン、三角巾		
参加者に 望むこと	利用者様に対する直接介助はありません。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21 2人	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28 2人	29 2人	30 2人	31 2人	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-11

高齢者センターきらら	種別	デイサービス

高齢者デイサービスセンター：介護認定を受け、支援が必要と判断された高齢者に対し、交流の場・レクリエーション・趣味活動などの余暇活動・昼食・入浴サービス等を提供しています。

活動先	西東京市富士町1-7-69
オリエンテーション	活動初日13:00～
オリエンテーション終了後	
受入期間	7/16(火)～8/31(土)13:00～15:30(日・祝日及び8/13(火)～8/17(土)を除く)
参加日数	無
受入人数	1日あたり2人　中学生以上　期間中総受入10人
持ち物 服装	室内履きはスニーカー等、服装は動きやすく露出の少ないもの。 タンクトップ・スカート不可(要室内履き)
参加者に 望むこと	ご利用者様の中にはお耳の聞こえにくい方もいらっしゃいますので大きな声ではっきりとご挨拶をお願い致します。
参加者 費用負担	自宅からの交通費
昼食	不要
細菌検査	なし

活動内容

ご利用者の話し相手
レクリエーションの簡単なお手伝い(ボーリングのピン立てなど)

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10 2人
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24 2人
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31 2人

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-12

谷戸高齢者在宅サービスセンター	種別	デイサービス

介護保険において要支援、要介護状態のご利用者に入浴、食事、機能訓練等様々な活動を行います。
日常生活向上を目指しご利用者に楽しい1日を過ごしていただきます。

活動先	西東京市谷戸町3-23-8
オリエンテーション	活動者から連絡して調整
オリエンテーション終了後	
受入期間	7/16(火)～8/31(土) 9:00～16:00(日・祝日を除く) (9:00～12:00)(13:00～16:00)でも可
参加日数	
受入人数	1日あたり3人　中学生以上
持ち物 服装	動きやすい服装(要室内履き)
参加者に 望むこと	
参加者 費用負担	自宅からの交通費
昼食	1日参加の場合必ず弁当持参
細菌検査	なし

活動内容

利用者(高齢者)との会話、活動の準備、補助、片付け等

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23 3人	24 3人	25 3人	26 3人	27 3人
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3 3人
4	5 3人	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10 3人
11 山の日	12 振替休日	13 3人	14 3人	15 3人	16 3人	17 3人
18	19 3人	20 3人	21 3人	22 3人	23 3人	24 3人
25	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31 3人

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-13

社会福祉法人悠遊　デイサービスいずみ		種別	デイサービス
高齢者の方々の通所施設です。趣味活動を通じて利用者の生活の活性化を目的として活動しています。活動内容は様々で一人一人に合わせた活動が出来るように心掛けています。			
活動先	西東京市泉町3-15-28		
オリエンテーション	7月13日(土)16:00～16:30　筆記用具		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整　定員になるまで可		
受入期間	7/16(火)～8/31(土)　9:30～16:30(日曜を除く) (9:30～12:30)(13:30～16:30)		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　小学6年生以上　期間総受入10人		
持ち物 服装	スリッパ等脱げやすい物は禁止、肌の露出が少ない動きやすい服装 (要室内履き)		
参加者に 望むこと	利用者の方々と一緒に楽しんでください。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費、活動場所で昼食を注文する場合620円		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

高齢者のお話相手、趣味活動のお手伝い、食事の下膳など

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10 2人
11 山の日	12 振替休日 2人	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17 2人
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24 2人
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31 2人

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-14

マザアス東久留米		種別	デイサービス・特養
特別養護老人ホーム、通所サービス、グループホーム			
活動先	東久留米市氷川台2-5-7		
オリエンテーション	受入側から連絡して調整　確認などの連絡を入れる場合9:00～17:00で		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/25(木)～8/30(金)10:00～15:00(土・日・月を除く) (10:00～12:00)(13:00～15:00)でも可　※7/27(土)は開所します。		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　小学4年生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、上履き(スリッパ不可)、飲み物、筆記用具、エプロン(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	1日活動者のみ弁当持参	細菌検査	なし

活動内容

趣味活動に参加(童謡、唱歌、なつメロの歌誌の準備) 8/20・21デイサービス模擬店のお手伝い、盆踊りを一緒に楽しむ

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 3人	26 3人	27 3人
28	29	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3
4	5	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10
11 山の日	12 振替休日	13 3人	14 3人	15 3人	16 3人	17
18	19	20 3人 デイ祭り	21 3人 デイ祭り	22 3人	23 3人	24
25	26	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-15

サポートハウス年輪		種別	デイサービス
老人介護事業（ケアプラン、デイサービス、訪問事業、グループホーム等） 他に市委託を含む高齢者向けお弁当配食事業			
活動先	西東京市田無町5-4-8第一和光ビル1階		
オリエンテーション	活動初日30分前 （問合せなど17:00～9:30の連絡は不可）		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/18(木)～8／30(金)10:30～15:30(日曜を除く)(10:30～12:00)(13:00～15:30)時間内数時間でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人中学生以上		
持ち物 服装	Tシャツ、短パン、サンダルは避けてください。ジャージ運動靴など軽装で		
参加者に 望むこと	高齢者へ優しく思いやる気持ちで一緒にひと時を過ごしてみて下さい。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

レクでのサポート(歌、その他)お話相手などのデイサービスでのボランティア活動です。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10 2人
11 山の日	12 振替休日 2人	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17 2人
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24 2人
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-16

イリーゼ西大泉デイサービスセンター		種別	デイサービス
デイサービスセンターの運営			
活動先	練馬区西大泉1-32-3 コンフォート西大泉1階		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/31(土)9:00～15:00(日曜を除く) (9:00～12:00)(13:00～15:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　小学生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

傾聴、下膳、レク介助

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10 2人
11 山の日	12 振替休日 2人	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17 2人
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24 2人
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31 2人

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-17

介護予防事業はつらつサロン		種別	デイサービス
外出の機会が少なく、閉じこもりがちな生活を送っている65歳以上の方対象の介護予防サロン			
活動先	下記参照		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/18(木)～8/30(金)		
参加日数			
受入人数	1人あたり2名　小学生(保護者同伴)以上		
持ち物 服装	動きやすく汚れてもいい服装		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	なし

活動内容

介護予防プログラム(折り紙、ゲーム)の補助、参加者の話し相手など
・住吉老人福祉センター(機能訓練室)　毎週月曜日　9:15～11:30
　住吉町6－15－6
・ひばりが丘福祉会館(2階第一会議室)　毎週月曜日13:30～15:45
　ひばりが丘2－8－27
・下保谷福祉会館(機能訓練室)　毎週木曜日　9:15～11:30
　下保谷4－3－20
・老人福祉センター(4階活動室)　毎週木曜日13:30～15:45
　田無町5－5－12
・新町福祉会館(機能訓練室)　毎週金曜日　9:15～11:30
　新町5－2－7
・富士町福祉会館(2階第一会議室)　毎週金曜日13:30～15:45
　富士町6－6－13

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 住吉1人 ひばり1人	23	24	25 下保谷1人 老人1人	26 新町1人 富士町1人	27
28	29 ひばり1人	30	31	8/1 老人1人	2 新町1人 富士町1人	3
4	5 住吉1人 ひばり1人	6	7	8 下保谷1人 老人1人	9 新町1人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 下保谷1人 老人1人	23 新町1人 富士町1人	24
25	26 住吉1人 ひばり1人	27	28	29 下保谷1人 老人1人	30 新町1人 富士町1人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-18

デイサービスハミング		種別	デイサービス
社会参加・機能訓練等を通して高齢者の日常生活の維持、向上の支援を目的としています			
活動先	西東京市泉町3－12－25パスレル保谷2階		
オリエンテーション	活動初日15分前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/23(金)10:00～12:00(土・日7/26・7/29～8/2を除く)		
参加日数	1日でも可		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装(要室内履き)		
参加者に 望むこと	遅刻や欠席をするときは、必ず連絡して下さい。高齢者は感染症に弱いので風邪をひいた時は休んで下さい		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	なし

活動内容

高齢者の話し相手、お茶出し、歌や体操を一緒に行う

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日 2人	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-19

ヒューマンライフケア花水木の湯		種別	
地域密着型通所介護			
活動先	西東京市芝久保町4－15－14		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整(8:00～11:00は連絡不可)		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)13:00～16:00(土曜及び7・17(水)・7/31(水)～8/2(金)を除く)時間中数時間でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり4人　高校生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装(スカート不可)(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	なし

活動内容

午後のレクリエーション、体操参加。ご利用者様との談話、その他手伝い

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21 4人	22 4人	23 4人	24 4人	25 4人	26 4人	27
28 4人	29 4人	30 4人	31	8/1	2	3
4 4人	5 4人	6 4人	7 4人	8 4人	9 4人	10
11 山の日 4人	12 振替休日 4人	13 4人	14 4人	15 4人	16 4人	17
18 4人	19 4人	20 4人	21 4人	22 4人	23 4人	24
25 4人	26 4人	27 4人	28 4人	29 4人	30 4人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-20

愛の家グループホーム西東京中町		種別	グループホーム
認知症対応介護			
活動先	西東京市中町6-5-12		
オリエンテーション	活動初日※わからないことは、お問合せ下さい。		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)10:00～15:30(土・日・祝日を除く) 数時間でも応相談		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり1人　小学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参 ※1食500円で昼食提供可能	細菌検査	なし

活動内容

基本的に入居者様の側に寄り添っていてください。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 1人	23 1人	24 1人	25 1人	26 1人	27
28	29 1人	30 1人	31 1人	8 終了	2 1人	3
4	5 1人	6 1人	7 1人	8 1人	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13 1人	14 1人	15 1人	16 1人	17
18	19 1人	20 1人	21 1人	22 1人	23 1人	24
25	26 1人	27 1人	28 1人	29 1人	30 1人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

高齢-21

おとなりさん。小金井公園		種別	デイサービス
高齢者デイサービス			
活動先	西東京市新町6-11-16		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/31(土)10:00～16:00(金曜日を除く)		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　小学生以上		
持ち物 服装	ジャージ・ジーンズ不可		
参加者に 望むこと	最初は高齢者施設のイメージも浮かばず、何をすれば良いのかもわからないと思います。難しく考えず高齢者の方とどんなことをしてみたいかそれだけでもイメージして下さい。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費、昼食費200円		
昼食	持参不可、昼食を一緒に	細菌検査	なし

活動内容

ご利用者様とのレクリエーション参加、食事の配膳、外出補助

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21 3人	22 3人	23 3人	24 3人	25 3人	26	27 3人
28 3人	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 2人	2	3 3人
4 3人	5 3人	6 2人	7 3人	8 3人	9	10 3人
11 山の日 3人	12 振替休日 3人	13 2人	14 2人	15 3人	16	17 3人
18 3人	19 3人	20 3人	21 3人	22 3人	23	24 3人
25 3人	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30	31 3人

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

高齢-22

保谷苑デイサービスセンター		種別	デイサービス
介護保険において要支援、要介護状態のご利用者の方に入浴、食事、機能訓練、様々な趣味活動を行います。			
活動先	西東京市栄町3-6-2		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整 筆記用具持参		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/31(土) 8:30～17:30(日曜を除く) 終了時間に関しては応相談		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　小学6年生以上		
持ち物 服装	肌の露出が少なく、動きやすい服装。長髪は後ろで束ねてください。 アクセサリーは禁止		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

ご利用者との触れ合い、レクリエーションを一緒に行う、お茶出し等
自己紹介もしてもらいます。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23 3人	24 3人	25 3人	26 3人	27 3人
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3 3人
4	5 3人	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10 3人
11 山の日	12 振替休日 3人	13 3人	14 3人	15 3人	16 3人	17 3人
18	19 3人	20 3人	21 3人	22 3人	23 3人	24 3人
25	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31 3人

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

障がい－1

保谷障害者福祉センター		種別	地域活動支援センター
障がい者の通所サービス(リハビリ、訓練等）			
活動先	西東京市保谷町1-6-20		
オリエンテーション	活動初日15分前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)10:00～15:00(土・日・祝日を除く) (10:00～12:00)(13:15～15:00)でも可		
参加日数			
受入人数	1日あたり1人　中学生以上　期間中総受入2人		
持ち物 服装	動きやすい服装、肌の露出が少ない服、素足、サンダル禁止、 女性はTシャツかポロシャツ等胸元の開きの少ないもの		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	1日の時、弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

通所者との交流(体操、教室活動への参加） 通所者の食事準備(弁当の配膳等）

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 1人	23 1人	24 1人	25 1人	26 1人	27
28	29 1人	30 1人	31 1人	8/1 1人	2 1人	3
4	5 1人	6 1人	7 1人	8 1人	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13 1人	14 1人	15 1人	16 1人	17
18	19 1人	20 1人	21 1人	22 1人	23 1人	24
25	26 1人	27 1人	28 1人	29 1人	30 1人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

障がい－2

児童発達支援事業所みらい （療育型児童デイサービス　さざんか）		種別	療育型児童 デイサービス
放課後、長期休暇(夏休み)時に、小学生から高校生の障がいを持った子ども達のデイサービス			
活動先	東京都西東京市田無町7-8-14　又は西原町・田無総合福祉センター		
オリエンテーション	随時実施　活動者から連絡して調整 上履き持参　会場:西原町		
オリエンテーション終了後	定員になるまで可		
受入期間	7/23(火)～8/24(土)　9:00～18:00　毎週火曜日～土曜日 (9:00～13:00)(12:00～18:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり5人　大学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装(要室内履き）		
参加者に 望むこと	子どもが好きな方希望		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

児童見守り、散歩、職員補助

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23 5人	24 5人	25 5人	26 5人	27 4人
28	29	30 5人	31 5人	8/1 5人	2 5人	3 5人
4	5	6 5人	7 5人	8 5人	9 5人	10 5人
11 山の日	12 振替休日	13 4人	14 5人	15 5人	16 5人	17 5人
18	19	20 5人	21 5人	22 5人	23 5人	24 5人
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

障がい-3

柳沢公民館くるみ学級		種別	
知的障がいの方の余暇支援			
活動先	西東京市柳沢1-15-1　柳沢公民館		
オリエンテーション	受入側から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/27(土)・28(日)13:30～16:30 8/4(日)特別活動10:00～14:00		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人　高校生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、運動靴が望ましい		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、		
昼食	8/4に関しては調理してみんなで食事します。	細菌検査	なし

活動内容

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 2人
28 2人	29	30	31	8/1	2	3
4 2人	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

障がい-4

富士町作業所		種別	作業所(就労支援B型)
作業所(就労支援B型)・軽作業			
活動先	西東京市田無町5-5-12　1階		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)9:30～15:30(土・日・祝日及び8/6(火)～8/8(木)・8/13(火)～16(金)・20(火)～23(金)・26(月)を除く)(9:30～12:00)(13:00～15:30)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり　2人　高校生以上		
持ち物 服装	常識的な服装、多少汚れても良い服、スカート不可		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	

活動内

日常作業の手伝い(利用者の作業生活を体験)

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6	7	8	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 2人	20	21	22	23	24
25	26	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

障がい-5

さくらの園		種別	障害者支援施設
就労移行支援　就労継続支援B型　生活介護			
活動先	西東京市西原町4-5-6　西原総合教育施設内		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整　上履き		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)9:00～16:00(土・日・祝日・8/9(金)・8/13(火)～8/16(金))を除く(9:00～12:00)(13:00～16:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり1人　高校生以上		
持ち物 服装	半ズボン・タンクトップ禁止(要室内履き)		
参加者に 望むこと	気楽に参加して下さい。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費、給食費1食400円		
昼食	持参不可。利用者と共に食事	細菌検査	なし

活動内容

利用者さんの作業、訓練の補助、見守り

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 1人	23 1人	24 1人	25 1人	26 1人	27
28	29 1人	30 1人	31 1人	8/1 1人	2 1人	3
4	5 1人	6 1人	7 1人	8 1人	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 1人	20 1人	21 1人	22 1人	23 1人	24
25	26 1人	27 1人	28 1人	29 1人	30 1人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

障がい-6

児童発達センターぽこあぽこ		種別	放課後デイサービス
障がい児(小学1年～高校3年生まで)と一緒に余暇活動等を楽しんでいます。			
活動先	武蔵野市境2-4-3スヤマ武蔵野1F		
オリエンテーション	受入が側から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/17(水)～8/31(土)　10:00～17:00(日曜を除く)(10:00～13:00)・(13:00～17:00)又は数時間でも可		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人　大学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装(スカート不可)、スニーカー		
参加者に 望むこと	一緒に楽しみましょう。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

室内でのプログラム活動、外出での補助等

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10 2人
11 山の日	12 振替休日 2人	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17 2人
18	19 2人	20 1人	21 2人	22 2人	23 2人	24 2人
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31 2人

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

障がい-7

どろんこ作業所		種別	生活介護
障害者総合支援法に基づく生活介護事業			
活動先	西東京市東伏見6-1-36		
オリエンテーション	活動初日20分前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/9(金)10:30～15:00(土・日・月を除く)(10:30～12:00)(13:30～15:30)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり1人 小学5年生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	なし

活動内容

陶芸作業、アクセサリー作り、園芸作業の補助

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23 1人	24 1人	25 1人	26 1人	27
28	29	30 1人	31 1人	8/1 1人	2 1人	3
4	5	6 1人	7 1人	8 1人	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

障がい-8

サンワーク田無		種別	作業所(就労支援B型)
就労の機会を提供すると共に知識及び能力の向上のために必要な訓練を行っています。			
活動先	西東京市緑町1-8-3-102		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/22(月)～8/29(木)9:30～15:00(土・日・祝日及び7/26(金)・8/8(木)～16(金)を除く)(9:30～12:00)(13:00～15:00)でも可		
参加日数	2日以上		
受入人数	1日あたり2人　高校生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、弁当代小380円、中400円、大420円		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参又は弁当購入可	細菌検査	なし

活動内容

軽作業(箱作り)、「ダイレクトメール封入作業」、公園清掃

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

障がい-9

コミュニティールーム友訪	種別	作業所（就労支援B型）
精神障がい者等の利用者さんを中心に軽作業などを通して就労に向けた支援を行っていきます。		
活動先	西東京市住吉町6-11-16	
オリエンテーション	活動者から連絡して調整 （17:00～9:00は連絡不可）	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/16（火）～8/31（土）9:30～16:30（日・月・祝日及び7/17（水）・7/18（木）・7/20・8/10・24の（土）・8/8（木）・8/20（火）～23（金）・8/29（木）を除く）（9:30～12:00）（13:00～16:30）でも可	
参加日数	無	
受入人数	1日あたり2人　大学生以上	
持ち物 服装	動きやすく汚れても良い服装※油が付着しているパーツ組み立て等の作業があるため（要室内履き）・飲み物	
参加者に 望むこと	就労継続支援B型事業所は、どのような利用者さんが、どんな目的で来ているのか。どのような施設なのかを学び体験していただけたら幸いです。	
参加者 費用負担	自宅からの交通費	
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査　なし

活動内容

利用者と一緒に所内作業（封筒作り・機械パーツ組み立て・柔軟剤箱詰め・お菓子パッケージのシール貼り等）を行っていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5	6 2人	7 2人	8	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17 2人
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 2人	28 2人	29	30 2人	31 2人

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

障がい-10

田無点訳の会ともしび	種別	点字
点訳活動		
活動先	東京都西東京市谷戸町1-17-2　谷戸図書館	
オリエンテーション	活動日初日	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/23（火）・30（火）・8/6（火）・20（火）・27（火） 10:00～12:00	
参加日数	1日でも可	
受入人数	1日あたり10人　小学4年生以上	
持ち物 服装		
参加者に 望むこと	点訳の基礎からお教えします。	
参加者 費用負担	自宅からの交通費	
昼食	不要	細菌検査　なし

活動内容

パソコンを使った点訳体験

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23 10人	24	25	26	27
28	29	30 10人	31	8/1	2	3
4	5	6 10人	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20 5人	21	22	23	24
25	26	27 10人	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

点字サークルどんぐり会		種別	点字
点訳活動			
活動先	西東京市富士町1－7－69　プロムナード東伏見69号棟		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/25(木)･8/1(木)13:30～15:00		
参加日数	1日でも可		
受入人数	1日あたり2人　小学3年生以上		
持ち物 服装	筆記用具		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	なし

活動内容

本年度の体験受付は終了致しました。

保育-1

田無保育園		種別	保育園
保育園			
活動先	西東京市緑町1-2-26		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整　※連絡は開園日 9:00～17:00以外		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/29(月)～8/30(金)　9:00～16:00(土・日・祝日を除く)、 (9:00～13:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　小学4年生以上(小学生は保護者同伴)		
持ち物 服装	動きやすく、汚れても良い服装(要室内履き)		
参加者に 望むこと	子ども達と楽しく過ごせる人を希望		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	必ず弁当持参	細菌検査	食事介助はしないため 無

活動内容

子どもたちのお世話、掃除、制作等

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 1人	30 1人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 1人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	1 終了	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-2

そよかぜ保育園		種別	保育園
0才～5才児の保育/家庭支援			
活動先	東京都西東京市ひばりが丘3-1-25		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整。持ち物:筆記用具 8:30～12:00は連絡不可		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)　9:00～16:00(土・日・祝日及び7/17 (水)・7/23(火)・8/27(火)～29(木)を除く)		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上　期間中総受入20人		
持ち物 服装	ジャージ、Tシャツ		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、給食費1食300円		
昼食	不可、子供と共に給食を食べる。	細菌検査	食事介助はしないため 無

活動内容

子どもと関わって遊ぶ
保育補助(準備、片付けなど)

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 1人	30 1人	31 2人	8/1 1人	2 2人	3
4	5 1人	6 1人	7 2人	8 1人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27	28	29	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-3

はこべら保育園		種別	保育園
保育（1～5歳）、保育にかかわる作業			
活動先	西東京市富士町1-7-2		
オリエンテーション	7/10（水）14:00～15:00　室内履き、筆記用具		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/16（火）～8/30（金）9:00～17:00（土・日・祝日を除く）（9:00～12:30）または、要相談にて数時間も可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　高校生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、ハンドタオル（トイレ用、手洗い用）、コップ、水筒（ペットボトルでも可）、着替え、外靴（履いてきたもの可）（要室内履き）		
参加者に望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したもの持参	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

保育（子どもの世話、一緒に遊ぶ、補助）、掃除の手伝い、保育に関わる作業（紙を切る、貼る、本の修理、おもちゃ洗い等）

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23 3人	24 2人	25 3人	26 3人	27
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3
4	5 3人	6 2人	7 3人	8 3人	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 3人	15 3人	16 3人	17
18	19 2人	20 2人	21 3人	22 3人	23 3人	24
25	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-4

向台保育園		種別	保育園
乳・幼児の保育			
活動先	西東京市南町3-23-1		
オリエンテーション	活動日初日9:00～9:15　活動者からの事前連絡が必要。筆記用具持参		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/19（金）～8/30（金）9:00～16:30（土・日・祝日を除く）		
参加日数	1日でも可		
受入人数	1日あたり2人　高校生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、外靴、着替え、タオル2枚（手拭き用、トイレ用）弁当、水筒（要室内履き）		
参加者に望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	購入したものでも可	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

保育の補助、保育準備や片付け等の作業

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-5

西原保育園		種別	保育園
保育			
活動先	西東京市芝久保町5-4-2		
オリエンテーション	7/16(火)14:00～15:00		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/16(火)～8/9(金)9:00～16:00(土・日・7/23(火)～7/25(木)を除く)		
参加日数	3日以上		
受入人数	1日あたり3人　高校生以上　期間中総受入れ3人		
持ち物 服装	清潔感があり動きやすい服装(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、		
昼食	詳しくはオリエンテーションにて お伝えします。	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

保育の補助・清掃

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23	24	25	26 3人	27
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3
4	5 3人	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-6

こまどり保育園		種別	保育園
保育園(1歳児～5歳児クラス86名)			
活動先	西東京市下保谷2-4-2		
オリエンテーション	7/16(火)14:00～14:30　事前連絡が必要です。 (9:00～13:30)(15:00～17:00)は連絡不可		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/22(月)～8/30(金)9:00～16:00(土・日・祝日を除く)		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、外履(運動靴)、着替え、弁当、水筒 (要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	必ず弁当持参	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

保育補助、保育環境整備手伝い等(制作準備、掃除、おもちゃ洗い)

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

保育-7

みどり保育園		種別	保育園
0～5歳児の保育			
活動先	西東京市緑町2-15-12		
オリエンテーション	随時実施　活動者から連絡して調整 （土・日・祝日除く） 筆記用具持参		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/23(金)9:00～16:00(土・日・祝日を除く)		
参加日数	3日以上		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、着替え、外用運動靴、帽子		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、給食費300円		
昼食	持参不要。園児と共に給食	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

子どもと生活を共にしながら、保育補助や準備、清掃など

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 1人	23 1人	24 2人	25 1人	26 2人	27
28	29 2人	30 1人	31 2人	8/1 1人	2 2人	3
4	5 2人	6 終了	7 2人	8 終了	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13 1人	14 1人	15 終了	16 2人	17
18	19 2人	20 終了	21 1人	22 1人	23 2人	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-8

すみよし保育園		種別	保育園
保育園			
活動先	西東京市住吉町3-14-14		
オリエンテーション	7/11(木)14:00～16:00 出来るだけ同一日にして下さい。		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/22(月)～8/30(金)9:00～12:00(土・日・祝日・8/13(火)～16(金)を除く)		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　中学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装(要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

クラスに入って保育士さんと一緒に活動していただきます。その他園内清掃や保育準備等の作業もお願いすることもあります。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23 3人	24 3人	25 3人	26 3人	27
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3
4	5 3人	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 3人	20 3人	21 3人	22 3人	23 3人	24
25	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-9

なかまち保育園	種別	保育園
保育園		
活動先	西東京市中町4-4-16	
オリエンテーション	7/18(木)14:00～15:00	
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整	
受入期間	7/29(月)～8/26(月)9:00～16:00(土・日・祝日及び8/13(火)～8/16(金)を除く)	
参加日数	1日以上	
受入人数	1日あたり2人　中学生以上　期間総受入10人	
持ち物 服装	動きやすい服装、帽子、運動靴、着替え、水筒(要室内履き)	
参加者に 望むこと		
参加者 費用負担	自宅からの交通費	
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査　食事介助をしないため無

活動内容

保育の手伝い、教材準備、清掃など

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 1人	30 1人	31 1人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 1人	20 1人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-10

ひがし保育園	種別	保育園
0歳児～6歳児までの未就学児童の保育施設(園児116名) 地域子育て支援センター「ひがし」併設		
活動先	西東京市東町2-4-13	
オリエンテーション	7/18(木)　14:00～14:30	
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整	
受入期間	7/29(月)～8/30(金)9:00～16:00(土・日・祝日を除く)	
参加日数	無	
受入人数	1日あたり2人　高校生以上　期間中総受入4人	
持ち物 服装	動きやすい服装、外遊び用運動靴、弁当、水筒、手拭きタオル、 帽子(要室内履き)	
参加者に 望むこと		
参加者 費用負担	自宅からの交通費	
昼食	必ず弁当持参	細菌検査　食事介助をしないため無

活動内容

乳幼児の世話をしたり、一緒に遊んだりすること
保育の補助・雑用など

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

保育-11

しもほうや保育園		種別	保育園
0歳から学齢までの児童の保育			
活動先	西東京市下保谷3-8-15		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整。 筆記用具、印鑑持参		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)9:00～17:00(土・日・祝日を除く)		
参加日数	2日以上		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、運動靴、エプロン、筆記具、水筒(ペットボトル可) (要室内履き)		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、		
昼食	※給食を提供。自己負担なし	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

園内清掃、保育準備、保育補助

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 1人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 1人	6 2人	7 1人	8 2人	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

保育-12

やぎさわ保育園		種別	保育園
1～5歳(誕生月には6歳)クラスまでの公立保育施設 子どもの健全な心身の発達を図る・保護者の就労や社会参加を支える・地域の子育て支援を行う			
活動先	西東京市柳沢5-8-2		
オリエンテーション	7/11(木)14:30～15:00　筆記用具		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整(土・日不可) 9:00前17:00以降不可		
受入期間	7/22(月)～8/2(金)9:00～12:00(土・日を除く)		
参加日数	2日		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上　総受入10人		
持ち物 服装	動きやすい服装、水遊び用の靴、手拭きタオル2枚、水筒 (要室内履き)		
参加者に 望むこと	地域貢献や体験学習などきちんとした意識をもって参加される方を望みます。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

園児とあそぶ、保育士の手伝い及び作業、掃除など

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

けやき保育園		種別	保育園
児童福祉施設、保育所。 西東京市保育園の保育理念に基づき、0歳児から就学前までの児童の保育を行う。			
活動先	西東京市西原町4-5-96		
オリエンテーション	7月中に活動者から連絡して確認 持ち物：上履き、筆記用具		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/22(月)～8/23(金)9:00～16:00(土・日・祝日を除く) ※活動前2週間前までにオリエンテーションを受けられる方 申込時受入可能か確認致します。		
参加日数	2日以上		
受入人数	1日あたり1名　中学生以上　期間中総受入5人		
持ち物 服装	動きやすい服装(体操着でも可)、水遊びができる服装(濡れても良い服)、着替え、タオル(浴用サイズ)、手拭きタオル、飲み物) ※スカート・短いパンツ不可(要室内履き)		
参加者に 望むこと	乳幼児施設ですので、健康管理には気をつけてください。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	必ず弁当を持参	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

保育補助、保育準備など

本年度の体験受付は終了致しました。

ひばりが丘保育園		種別	保育園
保育園			
活動先	西東京市ひばりが丘2-3-5		
オリエンテーション	7/19(金)14:00～15:00		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整　17:00以降の連絡不可		
受入期間	7/22(月)～8/30(金)9:00～16:00(土・日・祝日を除く) (9:00～12:00)(13:00～16:00)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	活動しやすい服装(要室内履き)、着替え		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費、		
昼食	必ず弁当持参	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

保育補助、保育準備、清掃

保育-14

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 1人	14 1人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

ひがしふしみ保育園		種別	保育園
平成25年4月より西東京市からの事業委託により社会福祉法人青柳保育会が運営にあたっている。 〈通常保育事業〉7:00～20:00になるまで〈特別保育事業〉一時保育、子育て相談、入園相談など			
活動先	西東京市東伏見2-11-11		
オリエンテーション	7/23(火)15:00～16:00　筆記用具		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡をして調整 (13:30～14:30連絡不可)		
受入期間	8/1(木)～8/23(金)9:30～15:30(土・日・祝日を除く)		
参加日数	1日		
受入人数	1日あたり4人　小学4年生以上　期間総受入4人		
持ち物 服装	小学生は動きやすい服装、中高生は体育着、濡れたり汚れたりした時の着替え(要室内履き)		
参加者に望むこと	施錠できるロッカー等がないので貴重品に関しては自己責任でお願い致します。事務所でお預かりすることは可能です。飲み物等購入できますので、小銭があると便利です。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	必ず弁当持参	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

1～5歳児クラスに入り園児と遊んだり、お世話をしてもらいます。 その他園舎内外の環境整備、清掃もお願いします

本年度の体験受付は終了致しました。

柳橋保育園		種別	保育園
定員100名の保育所として0歳児を含む乳幼児の保育を行っております。 保育目標は「集団も一人ひとりのこどももいきいきとした姿をもつこと」。法人理念は、「誠の心」です。			
活動先	西東京市新町1-11-25		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整 (7:00～9:00)(17:00～19:00)は連絡不可		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/16(火)～8/30(金)　9:00～17:00(土・日・祝日及び7/26(金)を除く)		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	(要室内履き)		
参加者に望むこと	子どもに愛情を持って接するようお願いします。しっかりと挨拶してください。決まりを守るようにお願いします。　ご参加お待ちしております。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

子どもの遊びの補助、園内清掃、オムツたたみ、口拭きナプキンたたみ

保育-16

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 終了	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-17

和泉保育園		種別	保育園
子どもの保育			
活動先	西東京市泉町2-6-10		
オリエンテーション	7/19(金)15:30～16:00		
オリエンテーション終了後	活動者から13:00～14:30の間に 連絡して調整		
受入期間	7/22(月)～8/23(金) 9:00～16:00(土・日・祝日を除く) ※但し小学生は(9:00～11:30)又は(15:00～17:00)のみの活動、 中学生以上は(9:00～12:30)でも可		
参加日数	2日以上		
受入人数	1日あたり2人　小学5年生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、中学生は体育着、(Tシャツ・ハーフパンツ等) 水着、着替え、タオル、帽子、プラコップ		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

子どもたちと一緒に遊んだり、絵本をよんだりしてあげる仕事、掃除(室内外、プール、水道等)着替えの手伝い等

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 1人	23 1人	24 終了	25 2人	26 終了	27
28	2 終了	30 終了	31 1人	8/1 2人	2 1人	3
4	5 2人	6 2人	7 終了	8 2人	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	1 終了	15 終了	1 終了	17
18	1 終了	20 1人	2 終了	2 終了	23 1人	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-18

共同保育所にんじん		種別	保育園
自由でのびのび遊ぶ保育園です。 0歳から就学前のこどもたちが、同じ空間で遊んでいます。			
活動先	西東京市南町3-19-10		
オリエンテーション	7/16(火)14:00～14:30(7:30～13:59)(17:00～19:00)は連絡不可		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/22(月)～8/29(木)10:00～14:30(土・日・祝日・7/26(金)・8/13(火)～8/16(金)・8/23(金)を除く) ※7/31(水)受付まで受入		
参加日数			
受入人数	1日あたり1人　高校生以上で女性のみ		
持ち物 服装	動きやすく、汚れても良い服装、着替え、水着、運動靴、帽子、 水筒(お茶類)、マニュキア・ピアスは禁止です。		
参加者に 望むこと	やる気のある方、オリエンテーションしたときにやる気を感じられなかった場合はお断りする場合もございます。細菌検査結果が出たあと活動開始となります.		
参加者 費用負担	自宅からの交通費、細菌検査費用280円		
昼食	必ず弁当持参	細菌検査	団体が実施※要確認

活動内容

こどもたちと一緒に遊ぶ 保育補助、雑務

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 1人	23 1人	24 1人	25 1人	26	27
28	29 1人	30 1人	31 1人	8/1 1人	2 1人	3
4	5 1人	6 1人	7 1人	8 1人	9 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 1人	20 1人	21 1人	22 1人	23	24
25	26 1人	27 1人	28 1人	29 1人	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

保育-19

小規模保育ひまわりのおうち		種別	保育園
小規模保育施設（0歳児～2歳児）			
活動先	西東京市田無町4-11-2		
オリエンテーション	受入側から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7／16（火）～8／31（土）9:30～17:00（日・祝日を除く） （9:30～12:00）でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　高校生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装（短パン不可）、エプロン、帽子、散歩用の靴		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

保育補助（食事介助以外）、子どもとあそび過ごす中でサポートや衣服の着脱など。
保育に関わる業務（オモチャ消毒、清掃、オムツたたみ、制作準備、水あそび、プールあそびの準備、片付け他）

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人
28	29 2人	30 2人	31 1人	8/1 2人	2 2人	3 2人
4	5 2人	6 1人	7 1人	8 2人	9 2人	10 2人
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17 2人
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24 2人
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31 2人

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-20

田無ひまわり保育園		種別	保育園
0～5歳児までのお子様を預かる 生活面の援助と一緒に遊ぶことが主な活動です。			
活動先	西東京市田無町7-2-21		
オリエンテーション	7/20（土）14:00～14:30　持ち物：筆記用具		
オリエンテーション終了後	受入側から連絡して調整		
受入期間	7/22（月）～8/30（金）9:30～16:30（土・日・祝日を除く） （9:30～13:00）、時間中数時間でも可 ※中学生は1日体験のみ		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人まで　中学生以上　期間中総受入10人		
持ち物 服装	戸外活動が多いので動きやすく汚れても良い服装、エプロン、スニーカー（散歩用）着替え、帽子、水筒（ショートパンツ・スカート不可）		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

子どもと関わって遊ぶ・身のまわりの介助・保育室等の清掃・プールの準備や片付け・おもちゃ作り他

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 2人	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27
28	29 2人	30 2人	31 2人	8/1 2人	2 2人	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 2人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 2人	14 2人	15 2人	16 2人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 2人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 2人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-21

芝久保保育園		種別	保育園
福祉、清掃業務			
活動先	東京都西東京市芝久保町1-14-32		
オリエンテーション	7/5(金)13:30～14:30　持ち物:筆記用具		
オリエンテーション終了後	活動者から連絡して調整		
受入期間	8/5(月)～8/30(金)9:00～12:00(土・日・祝日を除く) ※大学生以上の場合は、要相談にて時間延長可		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人　中学生以上		
持ち物 服装	動きやすく肌の露出が少ない装飾品のついていないもの、スカート不可、外履き、帽子、タオル、水遊び用着替(下着含む)、アクセサリー、マニキュア×(要室内履き)		
参加者に 望むこと	明るく笑顔で過ごしてください		
参加者 費用負担	自宅からの交通費 細菌検査が必要な場合:検査費用220円・切手代120円		
昼食	大学生以上で延長される場合は 弁当もしくは購入したものを持参	細菌検査	必要:オリエンテーション時確認

活動内容

子どもたち対応、清掃、片づけ手伝い等日常雑務

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5 2人	6 2人	7 2人	8 1人	9 2人	10
11 山の日	12 振替休日	13 1人	14 1人	15 1人	16 1人	17
18	19 2人	20 2人	21 2人	22 1人	23 2人	24
25	26 2人	27 2人	28 2人	29 1人	30 2人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

保育-22

谷戸のびのび保育園		種別	保育園
0歳～5歳児99名の保育			
活動先	東京都西東京市谷戸町3-13-14		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/22(月)～8/30(金)8:30～16:30(土・日・祝日を除く) (8:30～12:30)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　中学生以上　期間中総受入30人		
持ち物 服装	肌の露出がない動きやすい服装(要室内履き)、バンダナ		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	持参不可、園児と共に給食(園より提供)	細菌検査	食事介助をしないため無

活動内容

保育補助、環境整備

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23 3人	24 3人	25 3人	26 3人	27
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3
4	5 3人	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10
11 山の日	12 振替休日	13 3人	14 3人	15 3人	16 3人	17
18	19 3人	20 3人	21 3人	22 3人	23 3人	24
25	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

保育-23

田無すくすく保育園		種別	保育園
0歳～5歳児99名の保育			
活動先	東京都西東京市南町1-3-28		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/22(月)～8/30(金)8:30～16:30(土・日・祝日を除く) (8:30～12:30)でも可		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　中学生以上　期間中総受入30人		
持ち物 服装	肌の露出がない動きやすい服装(要室内履き)、バンダナ		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	持参不可、園児と共に給食 （園より提供）	細菌検査	食事介助をしないため 無

活動内容

保育補助、環境整備

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23 3人	24 3人	25 3人	26 3人	27
28	29 3人	30 3人	31 3人	8/1 3人	2 3人	3
4	5 3人	6 3人	7 3人	8 3人	9 3人	10
11 山の日	12 振替休日	13 3人	14 3人	15 3人	16 3人	17
18	19 3人	20 3人	21 3人	22 3人	23 3人	24
25	26 3人	27 3人	28 3人	29 3人	30 3人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

青少年-1

杉の子会	種別	子ども会
小・中学生を対象に年6回自然体験活動を行っています。企画・運営をすべてボランティアが行っています。今回8/9(金)～12(月)の宿泊夏キャンプのボランティア活動に希望者を募集します。		
活動先	山梨県北都留郡丹波山村押垣外926	
オリエンテーション	7/21(日) 9:00～10:30 筆記用具 場所柳橋保育園	
オリエンテーション終了後		
受入期間	8/9(金)～8/12(月)キャンプ 7/21(日) 9:00～10:30 筆記用具 場所:柳橋保育園 8/4(日)ミーティングがあり参加必須です	
参加日数		
受入人数	2人 高校生以上	
持ち物 服装		
参加者に 望むこと	自然活動に興味がある方、ぜひご参加ください。	
参加者 費用負担	食費:1食約300円	
昼食		細菌検査

活動内容

1.キャンプ中、子どもたちに付き添い、グループリーダーとして宿食を共にし、生活の世話、指導をします。
2.川遊び、野外炊飯などのプログラムに子どもたちと共に活動します。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21 2人	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4 2人	5	6	7	8	9 2人	10 2人
11 山の日 2人	12 振替休日 2人	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

青少年-2

めだかクラブ	種別	
障がいを持つ子も持たない子も、そして大人も一緒に遊ぶ会です。		
活動先	田無公民館又は障害者総合支援センター「フレンドリー」	
オリエンテーション	8/7(水)19:00～20:00芝久保公民館又は田無公民館 筆記用具 ※活動者から事前連絡が必要	
オリエンテーション終了後		
受入期間	8/10(土)または11(日)12:30～18:00	
参加日数		
受入人数	1日あたり4人 中学生以上 期間中総受入 4人	
持ち物 服装	動きやすく汚れても良い服装	
参加者に 望むこと	体験ボランティア後も継続して活動に参加して頂ける方を希望します。	
参加者 費用負担	自宅からの交通費、おやつ代200～500円	
昼食	不要	細菌検査

活動内容

障がいを持つ青年たちを含んだメンバーとのレクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 4人
11 山の日 4人	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

地域-1

「いきいき泉」		種別	地域活動
住民懇談会、喫茶と話し合いなど			
活動先	東京都西東京市泉町1-11-14上宿ビル1F		
オリエンテーション	活動初日		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/22(月)～8/29(木)の毎週月・木開催13:00～16:00 8/12(月)・8/15(木)を除く		
参加日数			
受入人数	1日あたり1～2人　中学生以上　期間中総受入20名		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食		細菌検査	

活動内容

来場者とのお話、給茶サービスなど

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 1～2人	23	24	25 1～2人	26	27
28	29 1～2人	30	31	8/1 1～2人	2	3
4	5 1～2人	6	7	8 1～2人	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 1～2人	20	21	22 1～2人	23	24
25	26 1～2人	27	28	29 1～2人	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

地域-2

「はくうんぼく」		種別	地域活動
ふれまち活動			
活動先	東京都西東京市西原町4-5-6 西原総合教育施設		
オリエンテーション	受入側から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	8/24(土)14:00～19:00		
参加日数			
受入人数	1日あたり5人　中学2年生以上		
持ち物 服装	着脱しやすい靴、夏らしい服装、外部作業の ため帽子が必要、手ぬぐい		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要、夜食を提供	細菌検査	

活動内容

模擬店の手伝い、子供花火の準備・見守り

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 5人
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

地域-3

「わくわく栄」		種別	地域活動
いろいろな活動をとおして、身近なところで顔見知りの方をたくさんつくり、支えあいの輪を広げ、困った時ちょっとした手助けが必要なとき、声をかけあえる地域(まち)にしたいという思いの活動です。			
活動先	西東京市栄町2-10-9　栄小学校		
オリエンテーション	なし		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/31(水)・8/7(水)・8/21(水)・8/28(水)　17:30～18:30		
参加日数			
受入人数	1日あたり6人　小学5年生以上(栄小学校区以外は付き添いが必要)～高校生まで		
持ち物 服装	動きやすい服装、水筒		
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食		細菌検査	

活動内容

夕焼けパトロール、地域見守、清掃活動

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 6人	8/1	2	3
4	5	6	7 6人	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21 6人	22	23	24
25	26	27	28 6人	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

地域-4

田無朗読ボランティアの会		種別	地域活動
幼児対象のおはなし会、高齢者福祉施設・通所介護施設・障がい者福祉施設等での朗読、西東京市高齢者支援課の「高齢者いきいきミニデイ事業」協力団体としての朗読会開催など			
活動先	下記活動内容参照		
オリエンテーション	受入側から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/18(木)～8/29(木)までの期間で各施設により時間等がちがいますので、活動内容にてご確認ください。		
参加日数			
受入人数	各日1名　小学3年生(保護者同伴)以上 各施設により対象がありますのでご確認ください。		
持ち物 服装	平服で動きやすいもの		
参加者に 望むこと	元気に明るく楽しく活動して頂ければと思います。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	

活動内容

文学作品、絵本、紙芝居等の読み(各施設により異なる)
・中央図書館　7/18(木)・8/15(木)・8/29(木)15:30～16:00　小学3年生以上
　西東京市南町5-6-11
・緑寿園　7/24(水)・8/28(水)10:00～10:45、8/9(金)10:00～11:00高校生以上
　新町1-11-25
・サンメール尚和　8/2(金)13:30～14:30　小学3年生以上
　新町1-11-25
・健光園　8/6(火)・13(火)　10:00～11:00　高校生以上
　田無町5-5-12
・マイズケア　8/19(月)　13:10～14:10
　南町2-1-14
・朗読のつどい(いきいきミニデイ)　8/14(水)　14:00～15:00　高校生以上
　田無町4-17-14フレンドリー

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24 緑寿園 1人	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2 サンメール 1人	3
4	5	6 健光園 1人	7	8	9 緑寿園 1人	10
11 山の日	12 振替休日	13 健光園 1人	14 朗読のつどい 1人	15 中 終了	16	17
18	19 マイズケア 1人	20	21	22	23	24
25	26	27	28 緑寿園 1人	29 中 終了	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

国際交流-1

『日本語』で交流・虹の会（金曜日の会）	種別	国際交流
在住外国人に対する日本語学習支援		
活動先	東京都西東京市東町3-14-30ステアビル5F 保谷駅前公民館	
オリエンテーション	活動初日10:25～10:35	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/19(金)・8/2(金)・8/16(金)・8/30(金)10:30～12:30	
参加日数	無	
受入人数	1日あたり1人　中学生以上	
持ち物 服装		
参加者に 望むこと		
参加者 費用負担	自宅からの交通費	
昼食	不要	細菌検査

活動内容

日本語学習支援の見学や指導体験

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19 1人	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2 終了	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	1 終了	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 1人	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

国際交流-2

『日本語』で交流・虹の会（火曜日の会）	種別	国際交流
日本語を母語としない方々の日本語学習を支援し、お互いの文化や生活習慣への理解を深めて交流をはかります。外国の方、日本人スタッフのどちらにとっても興味深く、楽しい会話を目指しましょう		
活動先	東京都西東京市柳沢1-15-1 柳沢公民館	
オリエンテーション	活動初日18:00～19:00	
オリエンテーション終了後		
受入期間	7/16・7/23・7/30・8/6・8/13・8/20・8/27毎週火曜日 19:00～21:00	
参加日数	2日以上	
受入人数	1日あたり　3人高校生以上　期間中総受入10人	
持ち物 服装	様々な国・宗教の方が集まりますので、肌の露出が少ない服装にして下さい。※短パン、ノースリーブ不可	
参加者に 望むこと	欠席する場合は連絡してください。日本語学校や大学も夏休み中であり、参加する学習者の国や人数も予測がつかないので、どんな方との会話になるか当日までわかりません。ご了承ください。	
参加者 費用負担	自宅からの交通費	
昼食	不要	細菌検査

活動内容

スタッフと一緒に、日本語学習のお手伝いをします。わかりやすく、やさしい日本語でゆっくり会話してください。楽しい会話を目指しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23 3人	24	25	26	27
28	29	30 3人	31	8/1	2	3
4	5	6 3人	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 3人	14	15	16	17
18	19	20 3人	21	22	23	24
25	26	27 3人	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

国際交流-3

西東京にほんご教室NiNiC		種別	国際交流
近隣に住む外国人に対する日本語支援。			
活動先	東京都西東京市東町3-14-30ステアビル5F 保谷駅前公民館		
オリエンテーション	活動初日30分前		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/27(土)・8/24(土)14:00～16:00		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり2人　高校生以上		
持ち物 服装			
参加者に 望むこと			
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	

活動内容

様々な国の方々と一緒に話、異文化体験をしてもらいます。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 2人
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 終了
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

国際交流-4

TIC日本語教室(夜間)		種別	国際交流
西東京市近辺居住の外国人に日本語学習の手助けをする			
活動先	東京都西東京市南町5-6-13田無庁舎又は 東京都西東京市南町5-6-18イングビル　　確定次第連絡します。		
オリエンテーション	活動初日18:40～19:00		
オリエンテーション終了後			
受入期間	7/22(月)・8/5(月)・8/19(月)　18:50～20:30		
参加日数	無		
受入人数	1日あたり3人　高校生以上　期間総受入9人		
持ち物 服装	筆記用具		
参加者に 望むこと	出来るだけたくさん外国人学習者と日本語の会話をしていただきます。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	

活動内容

ボランティアスタッフと一緒に外国人への日本語学習指導の手助け

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22 3人	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5 2人	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 3人	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

環境-1

NPO法人「西東京花の会」	種別	その他

公園（いこいの森公園）等の花壇の手入れ（水やり、雑草とり、花柄づみ）
「育苗センター」にて花苗の育苗作業（種から苗）

活動先	東京都西東京市緑町3-2 いこいの森公園
オリエンテーション	活動初日10:00から
オリエンテーション終了後	
受入期間	7/26（金）・8/13（火） 10:00～11:30
参加日数	2日
受入人数	1日あたり5人　小学3年生以上　保護者と同伴の場合2人で1人換算でOK
持ち物 服装	汚れてもよい服装、手袋
参加者に 望むこと	
参加者 費用負担	自宅からの交通費
昼食	不要
細菌検査	

活動内

雑草とり、花柄摘み、水やり

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 1人	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 3人	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

環境-2

西東京農地保全協議会（ノウマチ）	種別	その他

農福連携を軸にしたコミュニティファームの運営（みんなの畑）

活動先	西東京市芝久保4-12-27（みんなの畑）
オリエンテーション	活動者から連絡して調整
オリエンテーション終了後	
受入期間	7/22（月）～8/31（土）の毎週水曜日9:00～12:00（8/14を除く）
参加日数	
受入人数	1日あたり5人　小学生以上
持ち物 服装	農作業に適した汚れても良い服、くつ、タオル、帽子、軍手、飲み物
参加者に 望むこと	暑い中での作業となりますので、無理はせずご参加ください。
参加者 費用負担	自宅からの交通費
昼食	不要
細菌検査	

活動内

野菜づくりのための軽度な農作業（草とり・収穫・片づけ等）

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24 5人	25	26	27
28	29	30	31 2人	8/1	2	3
4	5	6	7 4人	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21 2人	22	23	24
25	26	27	28 4人	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

環境-3

MeC西東京		種別	その他
石神井川に再び多くの生き物が住めるように、毎月１回川そうじを実施している。 豊かな自然を回復させて環境回復のシンボルとなるホタルを復活させる活動をしている。			
活動先	東京都西東京市東伏見6-1-28 東伏見小学校東門そば（石神井川弥生橋付近）		
オリエンテーション			
オリエンテーション終了後			
受入期間	8/3(土)10:00～11:00		
参加日数			
受入人数	1日あたり5人　小学4年生以上		
持ち物 服装	長袖・長ズボンで汚れても良い服装、長靴、手袋、帽子、マスク、飲み物、熱中症・虫さされ対策		
参加者に望むこと	暑い時期なので、くれぐれも熱中症にかからないように気をつける。 飲料を持参し水分補給を充分に行う、川は滑るので、長靴、手袋着用		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	多めの飲料	細菌検査	

活動内

石神井川に入り清掃を行う、両脇の遊歩道の清掃、ごみの撤去 石神井川クリーン大作戦

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3 2人
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	不可

防災

西東京レスキューバード		種別	その他
1.災害が起きたときに設置される災害ボランティアセンターのお手伝いをして被災した皆さんを支援します。 2.避難所運営ゲーム(HUG)、防災まち歩き等を通じて、市内のそれぞれの地域の皆さんとイザという時のために意識を高めていく活動をしています			
活動先	東京都西東京市田無町4-17-14 障害者総合支援センター「フレンドリー」		
オリエンテーション	受入側から連絡して調整		
オリエンテーション終了後			
受入期間	8/4(日)14:00～16:30(13:00集合)(解散17:00) My減災マップ 8/10(土)13:30～15:30 定例会		
参加日数	1日以上		
受入人数	小学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装で		
参加者に 望むこと	・小学生から大人まで、この夏、夏ボラを希望しているあなた。災害時には若い力が求められています。 ・私たち西東京レスキューバードのメンバーと一緒に、災害時に何ができるのか考えてみませんか？		
参加者 費用負担	自宅からの交通費		
昼食	不要	細菌検査	

活動内

1.my減災マップ:「my減災マップ」のイベントに参加する市民の補助、進行のお手伝い。(参加者同様自分の防災マップを持ち帰ることができます。)
2.定例会:自身の防災の備えがあれば報告、災害時に要支援者がどのように困るのかを考え、訓練プランのとりまとめにそれぞれの年齢に応じた手伝い。

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	2	3
4 何人でも可	5	6	7	8	9	10 何人でも可
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可

新規

西東京ボランティア・市民活動センター	種別	ボランティアセンター

市民の皆さんにボランティア活動を知っていただき、参加してもらうための取り組みをします。また、ボランティアグループや市民活動団体がつながるきっかけ作りや、ボランティア活動や市民活動がしやすくなるような環境整備にも取り組みます。

活動先	富士町・中町・泉町の高齢者宅～スーパー
オリエンテーション	7/25(木)14:00～15:00 西東京ボランティア・市民活動センター保谷活動室
オリエンテーション終了後	受入側から連絡して調整
受入期間	7/30(火)・8/8(木)・8/20(火)10:00～11:30又は16:00～17:30
参加日数	無
受入人数	1日あたり 12人(4人単位) 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)高校生(大学生)まで 期間中総受入36人
持ち物 服装	動きやすい服装で華美でないもの
参加者に 望むこと	地域限定ですが、買い物支援のボランティア活動を体験していただきます。活動後に引き続き活動していただけるようであれば、継続して活動を行っていく予定です。
参加者 費用負担	自宅からの交通費、活動中の交通費
昼食	不要
細菌検査	

活動内

高齢者の方の買い物同伴

日	月	火	水	木	金	土
		7/16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 オリエンテーション	26	27
28	29	30 12人	31	8/1	2	3
4	5	6	7	8 12人	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20 12人	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

都立高校・奉仕授業の体験実習	可