



# ゆめはーと

Yume Heart

西東京市  
社協  
だより



QR\_HP QR\_facebook QR\_twitter  
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

第76号

2019年(令和元年)

6/15

●社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。  
●市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会  
〒188-0011 西東京市田無町5-5-12  
田無総合福祉センター内  
電話：042-497-5061 FAX：042-497-5062  
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

## 安心して暮らせるまちづくりに 参加しませんか?



一人ひとりの個性をいかし、  
ともに支え合うまちづくり。  
その活動を支えるのはあなたです。

### 体験

### 夏! 体験ボランティア西東京2019 参加者募集

夏休みの期間を利用して、ボランティア体験をしてみませんか。小学生以上ならどなたでも参加できます。西東京市内を中心に、高齢者施設・障がい関係施設・保育園・青少年育成活動・地域活動・外国人との交流活動などの活動先があります。地域や社会とつながる貴重な時間をつくってみませんか  
※活動先によって、参加条件があります。

- 対象：小学生以上年齢制限はありません。
- 参加費：200円 ※その他にボランティア保険未加入の方は、保険代(300~1,400円)が必要です。
- 受付期間：7月1日(月)~8月9日(金)日曜・祝日を除く9時~17時
- 活動期間：7月16日(火)~8月31日(土)
- 申込み：必ずご本人が西東京ボランティア・市民活動センター(田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階)に来所の上、お申込みください。参加日1週間前までに申込みをお願いします。
- 問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター  
電話 042-466-3070 FAX 042-466-3555

活動の様子



### 学ぼう! 参加しよう!

### 西東京市地域サポート「りんく」主催「西東京市で、学ぼう!参加しよう!」講座計画

申込み・問合せ 西東京市地域サポート「りんく」  
電話：042-497-4163 FAX：042-497-4164

- 介護支援ボランティアポイント制度登録説明会●  
市内在住の60歳以上の方が、決められたボランティア活動に参加するとポイントがたまり、換金できる制度です。(いずれも同じ内容です)  
■日時：7月23日(火) ■場所：芝久保公民館第1会議室  
■日時：8月28日(水) ■場所：保谷防災センター講座室Ⅱ  
■日時：9月18日(水) ■場所：イングビル第3・4会議室  
■時間：13時30分~ ■定員：各30名(定員になり次第締め切り)
- ささえあい訪問協力員養成研修●  
地域の高齢者の方が、安心して生活ができるように、見守りを行うボランティア活動です。  
■日時：7月30日(火) ■場所：田無総合福祉センター 第3会議室  
■定員：20名(7月16日(火)より受付、定員になり次第締め切り)



- 高齢者の暮らしをサポートするボランティア講座●  
高齢者の生活を支えるボランティア活動を学び、実際に活動するための講座です。  
■日時：6月25日(火)14時~ ■場所：保谷駅前公民館第3学習室  
■日時：7月4日(木)9時30分~ ■場所：田無総合福祉センター 第1会議室  
■定員：各20名(定員になり次第締め切り)

#### ●サロン情報を掲載しています♪

西東京市社会福祉協議会のホームページでは、西東京市内にある誰でも立ち寄れる場所(サロン)をご紹介します。ぜひご覧ください。  
「ちょっと立ち寄れる場所」  
URL：http://www.n-csw.or.jp/mini-info/tachiyori/

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

### 遺言・相続 無料相談会



こもればいホール 6/22(土), 25(火)  
コール田無 6/27(木)

遺言・相続でお悩みの方、ひとりで悩まずにまずは無料相談をご利用ください。ご予約はお早めにフリーダイヤルまで。

※50分/回 事前予約制(先着受付順)。東久留米も開催中。  
行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠  
0120-966-954

### 東京土建西東京支部 住宅センター



住まいの「リフォーム」から「小さな修理」まで  
地元の職人が親切・丁寧に  
対応します。  
安心してお問い合わせ下さい。  
☎042(461)1045 西東京市保谷町6-8-18  
東京土建一般労働組合 西東京支部内

### 高水準のリハビリマッサージをご自宅で

無料体験  
実施中!!

医療保険が使える訪問医療マッサージ  
●PTとの技術連携 ●介護保険併用可能 ●国家資格所有  
●西東京市・練馬区周辺のご自宅へ訪問します

0120-477-515

### オーリーブマッサージ治療院

東大泉治療院・桜台治療院・成田東治療院  
事務局：世田谷区新町3-20-1-1F

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



令和元年度の事業計画

# 「一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、 みんなでつくる私たちのまち」の実現を目指して!!

当会理事会・評議員会において、令和元年度事業計画と予算が成立しました。地域福祉を推進する中核的な団体として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指し、「第四次西東京市地域福祉活動計画」の着実な実施に向けて取り組みます。



詳しくはHP

西東京市社協

## ふれあいのまちづくり推進事業

5,525万2千円

市内20地区で活動している住民懇談会による地域課題の発見、住民同士・諸機関との関係づくり、新たな人材の育成、確保など、小地域福祉活動を支援します。また、身近で気軽に集うことのできる地域活動拠点の整備を行い、拠点の活用をきっかけに地域の課題の解決につながるよう機能の充実を図ります。



柳小校区ふれあいの会のサロン活動

## 避難者の孤立化防止事業

656万9千円

東日本大震災により西東京市内に避難してきている方々が地域で孤立しないよう、職員が訪問し相談を受けたり、交流会を開催します。

## 在宅福祉サービス事業 高齢者地域福祉 緊急援護

2,509万円  
39万6千円  
1万円

高齢になっても、障がいを負っても、安心して地域で暮らしつづけることができるように、市民の協力を得て日常生活を支援する有償家事援助サービス(あいあいサービス)の提供や、車いすの貸し出しなどを行います。(3面参照)



## ボランティア・市民活動推進事業

2,436万4千円

福祉分野を中心に、ボランティア活動をしたい人と必要とする人を結ぶための支援をします。地域の方々や関係機関と連携・協働を視野に入れ、①ボランティアの募集や登録、育成、組織化、②ボランティア活動に関する相談やニーズの把握、課題解決に取り組みます。



夏の体験ボランティア

## 市民協働推進センター「ゆめこらぼ」事業(市受託事業)

1,554万6千円

西東京市・市民・市民活動団体など、関連する方々との連携のもとに新たな支え合いの仕組みや地域における市民活動に関するネットワークを構築し、豊かなコミュニティを育み、市民との協働によるまちづくりの推進を図ります。

## 地域福祉コーディネート推進事業(市受託事業)

4,168万円

地域福祉コーディネーターが、地域の問題や課題を住民の皆さんと協働しながら解決に結びつける取り組みを展開します。

## ファミリー・サポート・センター事業(市受託事業)

890万8千円

子どもを預けたい方と、預かりたい方の双方が会員となり、子どもの預かりをする事業です。活動を通して、また、ふれあいのまちづくり事業やあいあいサービスと連携しながら、子育ての支え合いがひろがるように支援し、地域で子育てしやすい環境づくりをすすめます。(3面参照)



活動の様子

## 生活困窮者自立相談支援事業(市受託事業)

2,032万3千円

平成27年4月1日からの生活困窮者自立支援法の施行に伴い、「自立相談支援事業」を西東京市から受託し事業を実施しています。

## 生活福祉資金貸付事業

799万7千円

金融機関や公的貸付制度からの借入が困難な所得の少ない世帯、障がい者や介護を要する高齢者のいる世帯に、生活費以外の目的に応じた資金(福祉資金、教育支援資金、緊急小口資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金など)を貸付け、その経済的自立と生活の安定を図ります。

## 受験生チャレンジ支援貸付事業(市受託事業)

644万5千円

一定の所得以下の世帯の子ども(中学3年生、高校3年生等)への支援を目的として学習塾費用や受験費用の貸付を行います。(3面参照)



## 各種募金活動

47万9千円

赤い羽根共同募金(10月1日~10月31日)に協力します。

地域福祉活動を支援するために歳末たすけあい・地域福祉募金運動による募金活動(12月1日~12月28日)を実施します。



街頭募金の様子

## 日常生活自立支援事業

3,825万円

福祉サービスを利用している、もしくは、これから利用する予定の方で、判断能力が低下した高齢者・知的障がい者、精神障がい者の方々を対象に、福祉サービスを円滑に利用するための手続きや支払いの支援を行います。

## 成年後見利用支援事業(市受託事業)

3,147万8千円

成年後見制度は、自分で十分な判断ができない人のために、後見人等を選任して本人の意思決定を助け、生活や財産などの権利を守る制度です。制度の活用により、地域で安心して生活を継続できるように支援します。また、社会貢献型後見人(市民後見人)の養成に力を入れます。(3面参照)



## 法人後見事業

147万6千円

今年度は、法人後見の試行を行います。また、社会貢献型後見人の監督人として、社会貢献型後見人が後見人等の活動を円滑に行えるように取り組みます。

## 要介護認定調査事業(市受託事業)

2,212万円

西東京市からの委託により介護保険の要介護認定調査を実施します。

## 福祉コミュニティ事業(市受託事業)

・高齢者生きがい推進事業 6,184万5千円  
・介護予防事業 998万6千円

市内の老人福祉センター・福祉会館で、高齢者の生きがい推進を目的に、各種教室、健康体操教室、高齢者大学、及び高齢者福祉大会等を実施します。また、閉じこもり傾向にある高齢者に対して、介護予防を目的にした「はつらつサロン」を実施し、地域と繋がる支援を行います。

## 生活支援体制整備事業(市受託事業)

2,796万2千円

生活支援コーディネーターが、医療や介護サービス、地域の様々な団体と連携しながら、高齢者の困りごとを解決していきます。介護支援ボランティアポイント制度やささえあいネットワーク等を通して、高齢者の地域活動への参加をすすめたり、地域づくりなどに取り組みます。

## 法人運営事業

1億2,752万9千円

「一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、みんなでつくる私たちのまち」を市民の皆さまが中心となり実現することを目指し「第四次西東京市地域福祉活動計画」を策定し、法人運営基盤強化に取り組みます。

平成30年度の事業報告・決算報告については、ホームページ及び社協だより10月号で報告させていただきます。

お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合  
申請により返済が免除されます!!

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

一定所得以下の世帯(中学3年生、高校3年生等)を応援  
するため塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。



種類	対象	貸付限度額
学習塾等 受講料貸付金 (家庭教師は対象外)	中学3年生・高校3年生等*	200,000円(上限)
受験料貸付金	中学3年生	27,400円(上限)
	高校3年生等*	80,000円(上限)

\*高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生等の方で進学を目指す場合も対象です

- 貸付の要件 ※西東京市在住で次のすべてに該当する人  
(東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象になります。)
- 世帯の生計中心者(20歳以上)であること
  - 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

	給与収入(年間)			事業所得(年間)		
	2人	3人	...	2人	3人	...
世帯人数	2人	3人	...	2人	3人	...
一般世帯	2,717,000円	3,343,000円	...	1,722,000円	2,160,000円	...
ひとり親世帯	3,018,000円	3,788,000円	...	1,933,000円	2,850,000円	...

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
  - 土地・建物を所有していないこと(自宅を除く)
  - 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
  - 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
  - 申請する人および同一世帯の人が暴力団員でないこと
- ※お子さんは今年度初め(4月1日)に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。  
※連帯保証人(1名)が必要です。

HP [東京都 受験生チャレンジ支援貸付](#) 検索

【申込期限】 令和2年2月中旬 申込前に手続きがありますので1月末までにご相談ください。  
■問合せ・申込み: 受験生チャレンジ支援窓口(田無総合福祉センター4F)  
=予約制= 月~金(平日) 8時30分~17時 電話 042-497-5073

あ 西 東 京 生活のあんしんを支えます! 日常生活自立支援事業

この事業は、認知症状や知的障がいなどで判断する力が不十分な方が、地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用援助を行うものです。(有料)

日常生活自立支援事業を利用するには?

- 相談受付  
相談は無料です。
- 面接・調査  
生活状況や困りごとをお聞きします。
- 支援計画の作成  
ご本人の希望を伺い、「支援計画」を作成します。
- 契約の締結  
ご本人と西東京市社会福祉協議会とで契約します。
- 定期的な支援  
生活支援員が支援を開始します。  
※契約後の訪問から有料となります。

支援内容

- 福祉サービス利用援助(基本サービス)  
福祉サービス利用についての情報提供・助言・利用手続き支援・利用料支払い支援・苦情解決制度の利用援助など
- 日常的な金銭管理サービス(オプション)  
年金・福祉手当などの受領手続き、公共料金、医療費、家賃等の支払い、日常生活に必要な預金の払い戻し・預け入れなどの援助、日常的に利用する通帳の預かり
- 書類預かりサービス(オプション)  
年金証書、定期預金などの通帳、銀行印、実印、権利証、契約書類等をお預かりして金融機関貸金庫に保管

HP [あんしん西東京](#) 検索

専門相談をご活用ください ※事前予約制ですので、ご連絡をお願いします。

権利擁護センター「あんしん西東京」では、認知症状や物忘れのある高齢者、知的障害、精神障害のある方の成年後見制度の利用や権利擁護について、弁護士等による専門相談を実施しております。

- ◆専門相談予定表(7月~9月)
- 第一水曜日 午後: 弁護士 ●第三水曜日 午後: 司法書士
- 第四水曜日 午後(隔月): 家庭問題情報センター ※但し、祝日は除く

7月		8月		9月	
3日(水)	弁護士	7日(水)	弁護士	4日(水)	弁護士
17日(水)	司法書士	21日(水)	司法書士	18日(水)	司法書士
24日(水)	家庭問題			25日(水)	家庭問題

■受付・問合せ: 権利擁護センター「あんしん西東京」田無総合福祉センター4F  
電話 042-497-5239 Fax 042-497-5230

有償家事援助 あいあいサービス 会員相互の助け合い事業 困っている方を支援する気持ちの有る方(協力会員)が、支援して欲しい方(利用会員)を、お手伝いします。

ご利用いただけるのは

年齢、障がいを問わず、身体的・精神的にできないことがある方。

●たとえば

- 高齢で、買物や掃除ができなくなった。
- 妊娠中だが、体調がわるく家事ができず困っている。

●緊急通報サービスのご案内

- (株) ALSOKあんしんケアサポートとの提携で提供するサービスです。



ご利用にあたって(登録が必要です。)

1. 年会費/500円~をいただきます。(福祉事業を推進する財源としていただいています。)
2. 利用月に、基本料金500円がかかります。(事務手数料としていただいています。)
3. 利用料金(サービスは、1時間から利用できます。)

平日9時~17時	左記以外	スポットサービス	※スポットサービスは、簡単な内容のサービスのことでです。
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回	

協力会員登録説明会(基礎研修)のご案内 ▶ 7月2日(火) 13時30分~16時 田無総合福祉センター4F 第3会議室

協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。  
写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。  
※資料を準備しますので必ず事前にお申込みください。

■ご利用・ご協力の申込み・問合せは: サービス提供係 あいあいサービス担当 電話 042-497-5076 (土・日・祝除く)

社協からのお知らせ

ほっとネットステーション

住みよいまちづくりには、あなたのちからが必要です!  
ほっとネット推進員登録研修会

- 日 時: 6月25日(火) 14時~15時30分
- 場 所: イングビル第1・2会議室(南町5-6-18)
- 申込み・問合せ: ほっとネットステーション 電話 042-438-9205  
メール hot-net@n-csw.or.jp HP [西東京市ほっとネット](#) 検索

あなたの運転技術を活かしませんか?

福祉有償運送運転者講習会「第13回運転タヨ!!全員集合」

- 日 時: 7月8日(月) 8時50分~18時45分 ■場 所: 田無自動車教習所
- 対象者: ①普段から車の運転をしている ②2年間無事故で免許停止を受けていない ③「西東京市移動サービス連絡会」に人材登録ができる
- 参加料: 4,000円(資料代、認定書代等) ■定 員: 20名
- 申込み: 5月27日~6月21日までに申請書を持参
- 問合せ: 移動サービス連絡会担当 電話 042-497-5180 (土・日・祝除く)

ファミリー・サポート・センター

サポート会員養成講習会のお知らせ

- サポート会員になって地域の子育てを応援して下さる方を募集します。
- 日 時: 7月9日(火)・10日(水)・11日(木) 9時30分~15時30分(予定)  
※全日参加が原則です。 ■場 所: 田無総合福祉センター
- 申込み: 6月27日(木)までに電話 042-497-5079(土・日・祝除く)にて受付

ファミリー会員登録説明会(子どもを預けたい方)

- 日 時: 6月22日(土)・7月6日(土)・9月7日(土) 10時~(時間厳守)
- 場 所: 田無総合福祉センター 2階視聴覚室
- 日 時: 7月23日(火)・8月28日(水)・9月26日(木) 10時~(時間厳守)
- 場 所: 住吉会館(ルピナス) 2階研修室 ※保育あり・1歳以上 5名まで
- 問合せ: 電話 042-497-5079 (土・日・祝除く)

みんなの掲示板

わいわい寺子屋 「子供のからだについて①」

《テーマ》 町医者として50年、子どもたちを診てきた山田真さんが皆さんと子どものからだについて考える連続講座です。

- 日 時: 6月23日(日) 14時~16時30分(開場13時30分)
- 会 場: 田無公民館3階 視聴覚室 西東京市南町5-6-11
- 講 師: 山田真氏(小児科医)
- 定 員: 30名(申込み不要、先着順) お子様の同伴、歓迎します。
- 参加費: 500円(受講料・茶菓子代) ※高校生以下無料
- 問合せ・申込み: 佐藤 電話 090-2907-0551 (18時~21時受付)

認知症サポーター養成講座/歌声喫茶♪

- 認知症サポーター養成講座
- 日 時: 7月7日(日) 10時~11時30分
- 場 所: 年輪デイホーム(田無町5-4-8 第一和光ビル1階)
- 参加料: 無料 ■定 員: 20名
- 歌声喫茶
- 日 時: 7月7日(日) 13時30分~15時30分
- 場 所: 居場所カフェ「絆」 ■参加料: 500円(お茶・お菓子付)
- 問合せ: NPO法人サポートハウス年輪 電話 042-466-2216

ホームスタート訪問ボランティア養成講座開催

家庭を訪問して傾聴活動をする子育て支援です。全国で98ヶ所で展開。市内では700回の訪問実績があります。あなたも子育て家庭の応援者になりませんか?

- 日 時: 7月11日~9月5日 10時~16時30分  
(毎木曜日、8月15日を除く全8回、9月5日は午後のみ)
- 場 所: 住吉会館ルピナス1階ほか
- 対 象: 子育て経験のある方、子どもに関わる仕事従事者など ■参加料: 無料
- 地域説明会: 6月21日(金) 午後2時から4時(会場はイングリッシュ)
- 問合せ: NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村までメールでお申し込みください。  
chirorinmura@mbn.nifty.com

# 安心して暮らせるまちづくりにご参加ください。 さまざまな市民参加のカタチがあります。

## 第20回西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会 参加者募集!!

清々しい空のもとで楽しくプレーしてみませんか。初心者の方、個人での参加の方大歓迎です。

- 日程：9月11日(水) (雨天決行)
- 場所：西武園ゴルフ場(埼玉県所沢市荒幡1464)  
電話 04-2925-8111
- 参加費：4,000円(パーティ代、チャリティ費を含む)  
※申し込み時にいただきます。  
※プレーフィー16,500円(昼食代(飲み物は別料金)、キャディフィー、乗用カート、利用税、消費税込み)は、当日ゴルフ場への支払いとなります。
- 競技方法：18ホールストロークプレイ、新ペリア方式
- 特別チャリティ募金：指定のショートホールにてワンオンできない場合はチャリティをお願いします。

- 賞品：総合優勝、女性優勝、跳び賞他
- 参加資格：原則として西東京市在住・在勤の方
- 申込期間：7月2日(火)～8月16日(金)  
(土・日・祝日除く)  
(定員に満たない場合延長)
- 問合せ：法人運営係  
電話 042-497-5061  
FAX 042-497-5062



「最近外出していない…」  
「今日、誰とも話さなかった…」  
「出かける先が欲しいんだけど、  
何処へ行けばいいんだろう…」

そんな方

## 『はつらつサロン』に参加してみませんか?

『はつらつサロン』は介護予防を目的としたサロンです。楽しいプログラムに参加し、年間通いながら、市内の様々な活動の情報を知り、体験することで、サロン終了後に参加したい活動を見つけることができます!

ぜひ一度、覗いてみませんか?お気軽にお問い合わせください。

- 内容：おしゃべり・脳トレ・趣味活動・簡単な体操・バス外出・参加体験他
- 参加費：無料 ■利用期間：1年間
- 定員：各館10名
- 対象：市内在住の65歳以上の方で、外出機会の少ない方(但し、既に介護保険の通所サービス(デイケア等)を利用されている方は除きます)
- 問合せ：西東京市社会福祉協議会  
サービス提供係 電話 042-497-5071

会場	日時
住吉老人福祉センター (住吉町6-15-6)	月曜日 9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館 (ひばりが丘2-8-27)	月曜日 13時30分～15時45分
下保谷福祉会館 (下保谷4-3-20)	木曜日 9時15分～11時30分
老人福祉センター (田無総合福祉センター4階 (田無町5-5-12))	木曜日 13時30分～15時45分
新町福祉会館 (新町5-2-7)	金曜日 9時15分～11時30分
富士町福祉会館 (富士町6-6-13)	金曜日 13時30分～15時45分

西東京市社会福祉  
法人連絡会より

## 『第3回 フードドライブにご協力ください』

フードドライブは、ご家庭に保管されたままの食品を提供いただく取り組みです。お持ちいただいた食品は、西東京市社会福祉法人連絡会を通じて市内の子どもに対する取り組みを行なっている団体や、生活に困っている方にお配りします。

- ご寄付いただきたい食品
  - 乾物(お米、そうめん等乾麺・のり等)
  - 飲料(清涼飲料・紅茶・コーヒー等 ただし、アルコール類を除く)
  - 調味料(食用油・しょうゆ・みそ・砂糖等)
  - レトルト食品・インスタント食品・缶詰
- お預かりできないもの
  - 賞味期限(精米日)が明記されていない食品
  - 賞味期限が2ヶ月未満の食品/開封済みの食品
  - 生鮮食料品(生肉魚介類・生野菜)や、常温で保管できないもの
  - ベビーフードや介護食品

- 受付期間：6月27日(木)～7月5日(金)  
(施設により、受付日・時間が異なります。)
- 受付場所：西東京市社会福祉法人連絡会受付施設

社会福祉協議会(田無総合福祉センター1階)での受付は  
6月27日(木)～7月5日(金)9時～16時 ※土日を除く

※市内の社会福祉法人事業所でも受け付けております。詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ：西東京市社会福祉法人連絡会事務局  
西東京市社協(フードドライブ担当) 電話 042-497-5180

HP [西東京市社会福祉法人連絡会](#) 検索

## 社協の募金箱のあるお店

[シリーズ55]

皆さま、募金箱をみかけたら、  
ご協力お願い致します。

### ● 伏見通郵便局 ●

西東京市中町6-12-40 電話 042-425-0755(代表)

#### 店舗の紹介

平成31(2019)年3月25日から、現住所に移転致しました。駐車場は9台(障害者用あり)に増え、名称も保谷郵便局から伏見通郵便局と変わりましたが、地域の皆様にお役に立ちたいという気持ちは変わらず、笑顔でお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

#### 身近な地域で支えあうためには?

地域の皆様が自然と足を運んで頂ける場所にするのが、地域の繋がりを作ることになると思います。皆様のお越しをお待ちしています。



## チャリティバザー 実行委員会委員として 参加しませんか?

当会は、11月10日(日)に行われる西東京市民まつりにてチャリティバザーの出店をします。実行委員主催で市民のみなさんの協力を得て、毎年行い、収益は地域福祉活動に使わせていただいています。実行委員になって、運営に携わってくださる方、ご参加ください。

### ○ 第1回実行委員会 ○

- 日時：7月17日(水) 10時～12時
- 場所：田無総合福祉センター3階 第1会議室  
※委員会開催は、3回程度
- 対象：市内在住の方
- 問合せ・申込み：法人運営係  
電話 042-497-5061  
FAX 042-497-5062

※電話、ファックスで①住所 ②氏名  
③電話番号を明記のうえ、6月28日(金)までにお申し込みください。

## 温かいご寄附 ありがとうございました。

平成31年2月1日～平成31年4月30日

● 一般寄附金(合計 379,337円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
国際ソロブチミスト東京-西	100,000
シチズンOB会	10,000
第四区本町会	8,000
東京田無ライオンズクラブ	36,090
西東京市自転車組合	20,000
西原保育園ばら組保護者一同	2,229
みちのくまほろば会	10,000
匿名	193,018

● 募金箱(合計 11,984円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
東分庁舎募金箱	11,883
ボランティアセンター募金箱	101

● 地域福祉応援型自動販売機寄附金(合計 21,725円)

寄附者氏名(団体名)	物品名
西東京市障がい者福祉をすすめる会	21,725

(五十音順、敬称略)

## 私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

送る「想い」を大切に  
昭和12年創業 安心と信頼の  
**田中葬祭株式会社**

田中葬祭のあんしん24：ご相談・ご依頼・ご安置

☎042-461-1156 24時間・365日受付  
家族葬専用おおりホールご利用いただけます

Happy 終活サポートセンター  
**まほろばのちず**

安心した暮らしをおくるための終活お悩み相談室

- あなただけの終活計画サポート ○終活出前講座開設
- 各専門家による無料相談 など

☎03-4500-8430 月～土 10時～17時  
事務局：西東京市ひばりが丘北3-3-28-2階 ひばりが丘駅北口より徒歩1分

## 西東京市、東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)  
国家資格を持ったマッサージ師がご自宅に伺います  
□歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)  
□脳梗塞後遺症、パーキンソン病などの方  
□痛みしびれ、むくみづらい方(手足、膝、腰)  
※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)

訪問マッサージ であら指圧治療院  
☎042-471-8503  
9～18時(土日休み)

ホームページ <http://derashiatsu.com/>  
東久留米市前沢2-10-19-203

