

令和元年度 ふれまち助け合い活動連絡会を行いました

5月30日、南町のイングビルにて標記連絡会にて講師に石川りつこ先生（プロ・サポーターズ代表）をお迎えして「アサーション」の研修を行いました。

さまざまなコミュニケーションスキルの中の一つですが、ちょっと知っていると自分が楽になれる、そんな「さわやかな自己主張」をグループワークや実際に困った経験をとおして学びました。

