



ゆとりの会だより

西東京ゆとりの会（認知症の家族会）会報

2019. 4月

ゆとりの会の皆さん、こんにちは。お元気ですか？ 土色だった地面から、小さな緑があちこちから顔を出し、木々の芽からお花も咲き出す春。春は、別れと出会いの季節。今年は、改元ということもあり、桜を見る思いも皆様それぞれ違うと思いますが、いっそう深いものになるかも知れませんね...

さて、4月はゆとりの会にとっても、新年度のスタートで総会となります。新年度に向けて、皆様よりご意見ご要望がありましたらお聞かせください。又、会長、副会長の立候補もお待ちしています。会計報告、会費納入もありますので、多くの皆様のご出席をお願いします。

ゆとりの会 総会のお知らせ

日時 4月10日（水）午後1:30～3:30
場所 田無公民館2階 第一学習室
内容 総会、懇談、情報交換、会費納入



<会費納入のお知らせ>

新年度になりましたので、会員継続の方は、会費をどちらかの方法で納入をお願いします。年会費は1200円です。（会計年度、2019.4月～2020.3月）

1、総会出席時に、現金で1200円を会計（青木さん）までお願いします（4月以降の定例会出席時でも結構です）

2、定例会になかなか来られない方は、切手での納入を受け付けています。その場合は、82円切手14枚、50円切手と2円切手を1枚ずつ（又は手持ちの52円切手）を田村宛てにお送りください。切手の額面が合計1200円となり会費に充当いたします。

* どちらの方法も、出来れば7月末頃までをお願いします。

* 退会を希望される方は、4月の総会までに、会長、又は副会長まで、必ずご連絡をお願いします。連絡がない場合は、ご継続の意思とさせていただきます。なお退会は年度途中でも出来ますので、ご連絡ください。（ただし、一度現金でお納めいただいた会費はお返しできませんのでご了承ください）

* 新しい名簿は、総会後に作り直し、5月の会報と共に送ります。

<3月の会より>

3月は、初めての方の参加があり、施設に入ってからのお話が多く出ました。

◆会長より：テレビで、「レビー小体型認知症」のことを取り上げた番組の紹介がありました。現在、認知症の人の2割はレビー小体型と言われ、薬に敏感で、悪夢、大きな寝言、体の振るえや強張り、幻視があるのがこの型の特長です。

◆田村より：①2つの本の紹介をしました。「老人ホームの素敵な話」「家族のためのユマニチュード」という本で、資料として後者の本より一部分を資料としました。②西東京市（市外で提携のある所も）の特養待機者数についての資料を提示。③やぎさわ内科・脳神経内科が3月1日より開院したことの紹介。会員の中に内覧会に行かれた方もいて、認知症の症状の方も丁寧に見てくださるようです。

◆お母様が特養に入所中の娘さんは、面会に行くと他の入所者さんからも慕われているようです。入所してても、ちょっと美味しいものを食べたり、もう少し自由があってもいいのではと、お母さんの周りのことまで、一生懸命考えている方です。お母様が認知症かな？と気づいたのは、70才位の時で、いつも母は物事にすごく感動するのに、その時は表情が乏しかったとのことでした。

◆奥様が入院中のご主人は、病院へ皆勤賞で通われ、奥様から「パパ、優しいから好き！」と言われたとのこと。「妻が元気だと私も元気」と話されていました。

◆初めての方は、ご主人が入院中の奥様で、会員に誘われ見学に来られました。家にいる時は、ご主人は足が丈夫なので徘徊があり、奥様のほうが参ってしまわれたとのこと。今、ご主人は帰宅願望が強く、奥様も辛いようです。

◆お母様が特養入所中に骨折され、ようやく車椅子で自走できるようになったのに、何もなかったもののお母様がまた施設で転んでしまったという娘さんは、「職員が足りないのかな？」と心配されていました。ただ施設にいるほうが、家で一人にいるよりは認知症の症状は進んでいないと思うとおっしゃっていました。

◆ご主人が有料ホームに入所中の奥様は、この2～3か月大変だったので、私の気持ちが揺れていました。もう一度ちゃんと考えようと、今は、特養5か所に申込みをして、週2日は、ご主人を外食に連れて行かれるとのことでした。この方もとても熱心で、ホームに居られる他の方々にも楽しい時間が少しでもあればいいと考え、仲間でボランティアの出前をやると思うとおっしゃっていました。

◆ご主人のケアマネジャーの訪問が3月末に決まったとおっしゃる奥様は、ご自身の呼吸器が苦しうでした。3月の資料の認知症の人への対応で「話す時は一つずつ伝える」は参考になったようです。

◆お母様が、グループホームに入所中の息子さんは、弟さんとも相談し、胃ろうにはせず、今のホームで生活することに決めたとのことでした。お母様が持っている生きる力を全うしてほしいという思いを話されました。（文責 田村）

編集後記

毎月1回のゆとりの会。出席しているメンバーも、話の内容も1回毎に違います。「一期一会」のゆとりの会 大事にしたいですね（田村）