



第75号

2019年(平成31年)

3/1

ゆめしあと

Yume Heart

西東京市
社協
だより



QR_HP QR_facebook QR_twitter
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。



4月1日(月)より 西東京市 社会福祉協議会 事務所が移転します。

【移転先】田無総合福祉センター
〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12

- 各窓口の電話番号等の詳細は、**特集号中面をご覧ください。**
- 移転に伴う作業・工事等により、3月29日(金)18時～4月1日(月)8時30分まで電話が不通となります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。
- 移転に関する問合せ：3月29日(金)まで 電話 042-438-3774
4月1日(月)から 電話 042-497-5061

▶西東京ボランティア・市民活動センター 3月30日(土)終日の臨時閉所のお知らせ

西東京市社会福祉協議会事務所の移転作業実施に伴い、3月30日(土)は、西東京ボランティア・市民活動センターを臨時閉所いたします。すべての業務が終日休業となりますので、ご注意くださいようお願い申し上げます。
みなさまにはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター 電話 042-466-3070

2019年度地域福祉活動助成団体を募集します

- 対象：西東京市内で地域活動を行っている、または始めようとしているグループ・施設・民間団体等
- 助成対象期間：2019年6月1日～2020年3月31日
- 申請上限額：15万円(助成総額60万円)
- 申請受付期間：2019年4月3日(水)～4月19日(金)
(土・日・祝日を除く)9時～17時まで
- 申請方法：所定の申請書類に必要事項を記入、当会窓口(田無総合福祉センター1階)に持参。但し4月19日(金)17時までに本会担当が

- 受理したものを有効とします。郵送可。(4月19日消印有効)
- プレゼンテーション及び審査：2019年5月下旬予定■
※申請書類は当会ホームページからダウンロード、または当会窓口等で配布しています。
※今年度は事務所移転に伴い、申請期間が昨年度より短くなります。ご了承ください。
- 問合せ：地域福祉推進係 電話 042-438-3771 (3月29日まで)
電話 042-497-5180 (4月1日から)

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

美術・骨董品買い取ります

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定無料。
相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談ください。

フリーダイヤル
0120-72-6060
国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753

古美術 中央堂 国立 中央堂 検索



4・5月開講
ヤマハ音楽教室

無料体験レッスン受付中!

(株)東音楽器 田無センター

ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中

詳しくはHPで <https://www.touongakki.co.jp/>
西東京市南町4-6-4-1F TEL.042-463-7747

高水準のリハビリマッサージをご自宅で

無料体験
実施中!!

医療保険が使える訪問医療マッサージ

- PTとの技術連携 ●介護保険併用可能 ●国家資格所有
- 西東京市・練馬区周辺のご自宅へ訪問します

0120-477-515

オリーヴマッサージ治療院

東大泉治療院・桜台治療院・成田東治療院
事務局：世田谷区新町3-20-1-1F



音訳(ディジー版)・点訳版の社協だよりも発行しております。作成にあたり「西東京市図書館」「点訳グループどんぐり会」の皆さまにご協力いただいております。

ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774 (3月29日まで)、042-497-5061 (4月1日から)

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



「第四次西東京市地域福祉活動計画」パブリックコメント 結果のお知らせ (一部)

去る12月11日より1月8日まで募集しました同計画のパブリックコメントにつきまして多数のご意見をいただきましてありがとうございました。



意見概要	検討結果
<p>SDGs カタカナで、読み方の表記をしたほうがよい。</p>	<p>ご指摘のとおり、SDGsは本会にとっても新しい取り組みであり、皆さまにも是非ともおぼえていただきたいワードとなります。 第1章「計画の概要」及び第8章「施策の展開」の説明ページの最初の表記にカタカナ表記を追加します。</p>
<p>西東京市には、公的機関、準公的機関、地域団体、ボランティアグループに大別されているものの、似たような活動を行っているにもかかわらず“たて割”であり、横の連携が希薄状態です。 このすべての組織、団体の活動の実態を把握して頂き、活動内容、活動エリア等共有できる組織団体等とのマッチングを行ってほしいです。</p>	<p>「西東京市スタイル」を推進していくためには、様々な機関や団体、活動者の方々と連携していかなければなりません。また、市の第4期西東京市地域福祉計画においても、地域における連携体制を強化することが記載されています。 当計画と西東京市地域福祉計画は密接に連携し、推進していく予定ですので、市の担当課と情報共有を図り、連携、調整しながら積極的に取り組んでまいります。</p>
<p>西東京市と連携し、西東京市において自治会のあるところ、自治会のないところを把握し、自治会のないところへは災害時ネットワークを近所の住民でつくり、住んでいる場所での災害時の対応の仕方について具体的に消防の方やコーディネーターの方のお話を聞く機会をつくる等防災の取り組みができればと思う。</p>	<p>災害に備えて地域のつながりの構築や、災害時のネットワーク強化の取り組みは急務であると考えています。 基本目標1「地域コミュニティへの参加促進」における災害時ネットワークの充実を図るとともに、基本目標3「地域の課題解決力強化」における多職種との連携による災害時対応、基本目標5「情報提供体制の充実」における災害時に備えるための情報提供体制の充実等の具現化に取り組んでまいります。</p>
<p>■問合せ 法人運営係 電話 042-438-3774 (3月29日まで)、042-497-5061 (4月1日から) 全体のご意見はホームページをご覧ください。</p>	

地元で無理なくできる福祉活動です! あいあいサービスの協力会員にご登録ください!

家事など、得意分野で、困っている方を手助けする有償サービスです。

空いている時間での活動をお願いします。

特別な資格は要りません。

紹介先・支援内容の調整や活動は継続的に当会コーディネーターがサポートします。

協力会員の實力UPのための各種研修に参加いただけます。

さあ、あなたの
出番ですよ!

協力会員登録説明会 (+基礎研修) のご案内

協力会員に登録される方は説明会に参加し、基礎研修受講後に安心して、活動をスタートさせてください。

- 日時：4月17日(水) 13時30分～16時
- 場所：保谷庁舎 2階第1会議室
- 持物：写真2枚(3×2.5cm)、本人名義の銀行口座番号、認印、社協年会費500円(活動後に登録料700円が別途必要です。)

報酬	平日9時～17時	左記以外	スポットサービス
	800円/時間	1,300円/時間	400円/回

*スポットサービスは、短時間の簡易な活動です。

各種研修のご案内 (研修風景)

『車いす介助』

段差やエレベーターなど街のバリアを体験学習。

『歩行介助』

街歩きで危険を察知、介助力を磨きます。

説明会の申込み・問合せ サービス提供係 あいあいサービス担当
電話 042-438-3770 (3月29日まで) 042-497-5076 (4月1日から)

「無いと思うな運と災難、そして災害!」～人生を一変させる怖い災害は必ず起きます～



講師：矢野 良明氏
日本防災士会
防災士養成研修講師
(元銚子地方気象台次長)

東日本大震災から、まもなく9年目を迎えるとしています。東日本大震災以降も、全国各地で深刻な災害が起きています。
過去の震災・災害を教訓に、今後起こるかもしれない災害に対して、今、私たちにできる事は何か? を一緒に学びませんか?



- 日時：平成31年3月6日(水) 14時～16時 (開場13時30分)
- 場所：田無総合福祉センター2階(視聴覚室)
(西東京市田無町5丁目5-12)
- 内容：①東日本大震災を教訓とした震災・防災講座
②事前の備えとして、何ができるのか?
※休憩時、エコノミー症候群予防体操を行います。
- 定員：50名
- 申込み：3月5日まで(事前申込者優先、当日参加可)
- 申込み・問合せ：西東京市社会福祉協議会
電話 042-438-3771 (安倍・村田)



西東京市社会福祉法人連絡会主催講演会 情報セキュリティ

「失くすな 漏らすな 個人情報」

情報システムや機器等の利用に伴う危険性や、情報資産の管理方法や持ち運び方法に関する講演会です。ぜひご参加ください。

- 日時：平成31年3月16日(土) 14時～15時30分 (開場：13時30分)
- 会場：保谷庁舎 4階研修室
- 講師：佐藤 佳弘氏 (株)情報文化総合研究所 代表取締役 武蔵野大学 名誉教授
- 参加費：無料
- 問合せ・申込み：西東京市社会福祉法人連絡会事務局
(西東京市社会福祉協議会内) 電話 042-438-3774

『はつらつサロン』に参加してみませんか？

最近外出して
いない…

今日、誰とも
話さなかった…

出かける先が
欲しいんだけど
何処へ行けば
いいんだろう…



『はつらつサロン』は介護予防を目的としたサロンです。
楽しいプログラムに参加し、一年間通いながら、市内の
様々な活動の情報を知り、体験することで、サロン終了後に
参加したい活動を見つけることができます。

ぜひ一度、覗いてみませんか？ 参加費無料

- 内容：おしゃべり・脳トレ・趣味活動・簡単な体操・バス外出・参加体験他
- 利用期間：1年間
- 定員：各館10人
- 対象：市内在住の65歳以上の方で、外出機会の少ない方
(但し、既に介護保険の通所サービス(デイケア等)を利用されている方は除きます)
- 問合せ：西東京市社会福祉協議会 サービス提供係
電話 042-438-3777 (3月29日まで)
電話 042-497-5071 (4月1日から)

お気軽に
お問い合わせ
ください。



会場	日時
住吉老人福祉センター (住吉町6-15-6)	月曜日 9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館 (ひばりが丘2-8-27)	月曜日 13時30分～15時45分
下保谷福祉会館 (下保谷4-3-20)	木曜日 9時15分～11時30分
老人福祉センター (田無総福4階)(田無町5-5-12)	木曜日 13時30分～15時45分
新町福祉会館 (新町5-2-7)	金曜日 9時15分～15時00分
富士町福祉会館 (富士町6-6-13)	金曜日 13時30分～15時45分

あ 西 東 し 京 人

「後見人のつどい」を開催します

あんしん西東京では、親族後見人の方への支援として、「後見人のつどい」を開催します。
当日は座談会形式で、後見業務を行う上での困りごとや疑問について意見交換を行います。ぜひご参加ください。

- 日時：3月8日(金) 14時～16時
- 内容：親族後見人(これから就任予定の方を含む)と専門家との座談会
- 場所：西東京市役所 保谷庁舎 別棟C会議室
- 対象者：西東京市民で、親族後見人等に就任している方、又は就任を検討している方
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ：権利擁護センターあんしん西東京
電話 042-438-3776



○ 専門相談のご案内 **相談無料** HP [あんしん西東京](#) **検索**

成年後見制度の利用や権利擁護について、専門家から助言を受けられる専門相談を実施しています。***事前予約制**です。

専門相談日

- 第一水曜日 午後：弁護士 ● 第三水曜日 午後：司法書士
- 第四水曜日 午後(奇数月)：家庭問題情報センター ※但し、祝祭日は除く
- 予約申込み・問合せ：権利擁護センターあんしん西東京
電話 042-438-3776 (3月29日まで)
042-497-5239 (4月1日から)

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。
登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

- 日時/場所：3月9日(土)・3月19日(火)・4月23日(火)・5月22日(水)
住吉会館ルピナス2階研修室
4月13日(土)・5月11日(土)
田無総合福祉センター2階視聴覚室
※いずれも10時開始(時間厳守)
※保育あり・1歳以上5名まで(申込順)
- 申込み：各説明会前日の17時までに電話で受付
- 問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター
電話 042-438-4121 (3月29日まで)
042-497-5079 (4月1日から) (土・日・祝除く)



平成30年度第3回

ささえあい訪問協力員養成研修開催のお知らせ

ささえあい訪問協力員活動は、地域の高齢の方が、安心して生活ができるように見守りを行うボランティア活動です。

- 申請のあった高齢者のお宅に伺い、安否の確認を行います。
(月1回の玄関までの訪問、週1回の外からの見守り)
- 日時：3月20日(水) 13時30分～16時40分
- 場所：田無公民館第1学習室
- 定員：20名(定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます。)
- 受付期間：3月1日(金)～3月19日(火)
- 申込み：氏名・住所・連絡先を下記あてに、電話、FAXまたはメールにてご連絡ください。
- 問合せ：西東京市地域サポート「りんく」
電話 042-497-4163
FAX 042-497-4164
MAIL seikatsu@n-csw.or.jp
- 電話受付は、月～金 8時30分～17時
- 当日は年齢の確認できる物(免許証・保険証)印鑑をご持参ください。
- 受講料は無料です。



みんなの掲示板

放射能測定を考える会・西東京

- 核と日本-東京電力福島第一原発事故から8年
- 講師：太田 昌克氏(共同通信編集委員)
- 日時：3月9日(土) 14時～16時30分
- 会場：田無公民館・視聴覚室(南町5-6-11)
- 定員：50名(申込み不要・先着順)
- 資料代等：300円(高校生以下無料)
- 共催：放射能測定を考える会・西東京 西東京市公民館
- 問合せ：佐藤 090-2907-0551 (18時～21時)

NPO法人 稲門寺子屋西東京

- 無料** 小・中学生 無料学習塾 新学期入塾生徒を募集しています。
(指導者も募集しています) 保護者の方は子ども同伴でご参加ください。
- 説明会・面談日：3月9日(土)、または10日(日) **申込用紙は公民館にあります。**
9時30分～または10時50分～
- 説明会・面談会場：西東京市障害者総合支援センター・フレンドリー会議室
- 対象生徒：経済的理由等で塾や家庭教師に教わっていない公立の小学5年生～中学2年生
- 指導科目：国語、算数・数学、英語
- 講座内容：補習を中心に教科書、試験の答案、宿題など。(指導者1名に生徒3人まで)
- 講座会場：①田無総合福祉センター(田無町5-5-12)
火～木曜 17時～18時30分、18時40分～20時10分
②東伏見ふれあいプラザ(富士町4-33-15 飯田ビル1階)
土曜 9時～10時30分、10時30分～12時
- 問合せ：NPO法人 稲門寺子屋西東京 電話 080-4125-1038 (金子) まで

被災地を支援する 年輪バザー

- 日時：3月10日(日)～12日(火) 11時～14時
- 会場：サポートハウス年輪(田無町5-4-8)
- 被災地を応援するグッズ、名産品も取り寄せて販売します。
- 3月10日(日)は、尾道風お好み焼きや、年輪特製おでん、スイーツなどを販売します。(3月10日(日) 限定)



ハーモニー講座

- 心の病の理解のために～家族・当事者・精神科医の3つの立場を経験した私から～
- 日時：3月16日(土) 13時30分～16時 13時(受付開始)
- 会場：西東京市障害者総合支援センターフレンドリー3階(田無町4-17-14)
- 講師：夏苺 郁子氏(児童精神科医・医学博士)
- 定員：70名(申込み不要)
- 問合せ：地域活動支援センターハーモニー 電話 042-452-2773

ファミリー・サポート・センター

職員募集

- 職 種：嘱託職員
- 職務内容：子どもの預かりに関するコーディネーター
- 募集人員：1名
- 応募条件：基本的なPC操作ができる方
子どもか、福祉関連の資格があれば望ましい
- 勤務日・時間：月曜～金曜 年4～5回 土曜半日勤務あり
1日7時間 / 1か月17日勤務
8時30分～16時30分または10時～18時(交代制)
- 賃 金：日給10,100円
社会保険加入 / 交通費支給(規定あり)
- 勤務場所：田無総合福祉センター(田無町5-5-12)
- 勤務開始：平成31年4月1日(月)
- 募集期間：3月1日(金)～8日(金)(土日除く)
履歴書持参または、郵送必着(午後5時)
- 提出先：西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎
西東京市社会福祉協議会 福祉支援課
- 選考方法：書類選考合格者に対して面接選考
※合否に関わらず履歴書は返却しません
- 面接日：3月15日(金) 予定



●問合せ● 福祉支援課サービス提供係 (浜名、山本)

■電 話：042-438-3777

HP [西東京社協 職員募集](#) [検索](#)

あったか! ふれあい! 感謝のつどい



12月19日(水)にこもれびホール(小ホール)にて、今回で2回目となる「あったか!ふれあい!感謝のつどい」を開催しました。

今回も地域福祉に多大な貢献をされている個人・団体様へ表彰状を贈呈させていただきました。

第2部では、歌や踊りとコンサートで、会場の外では、福祉団体の自主生産品等の販売コーナーを設け、楽しいひとときを過ごしていただきました。

ご参加・ご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました。



社協の募金箱のあるお店

[シリーズ54]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。

募金

● パーソナルスタジオ コアライン ●

西東京市田無町2-9-1 大森ビル2F 電話042-469-1170

お店の紹介

田無駅より徒歩2分、アスタ&リヴィン北側にある、加圧トレーニングスタジオです。ダイエットをはじめ、肩こり・腰痛・肘痛・膝痛等、痛みを改善されたい方、是非お越し下さい。全力で改善のお手伝いをさせていただきます。

身近な地域で支えあうためには?

トレーニングを通して、健康的なカラダづくりと人と人が交流できる場を提供することが、支えあう地域づくりに繋がると考えています。

皆さまのお越しをお待ちしています。



『歳末たすけあい・地域福祉募金』へ ご協力いただきありがとうございました。

皆さまの温かいご協力にて、平成30年度は2,248,284円の募金が寄せられました。ご支援とご協力をいただいた皆さまに、感謝いたします。集められた募金は市内の福祉活動の助成金として活用させていただきます。

平成31年度分として申請された活動例

- 1 地域福祉活動への助成のために**
地域で活動するグループや団体の活動を支援するために、またサロンを新規に立ち上げる時の助成金として…(1面をご覧ください)
- 2 車いすの無料貸出しのために**
骨折や高齢などによる必要時、貸出用車いすの購入費と、安全に貸し出すための整備費として…
- 3 市内にある社会資源の情報発信のために**
行き先を探している方が、分かり易く誰でも閲覧できるように、ホームページにサロンの情報を掲載するための作業費として…

■問合せ:サービス提供係 電話 042-438-3777 (3月29日まで) 電話 042-497-5071 (4月1日から)

温かいご寄附ありがとうございました。

平成30年11月1日～平成31年1月31日

● 一般寄附金(合計 524,939円)

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
北原六星会ごみを考える会	10,000
佐賀 昭	20,000
新町サロン ふらっと スタッフ有志一同	5,000
JA東京みらい西東京地区 女性部 田無ブロック	10,000
住友重機械労働組合連合会 田無地方本部	10,000
SOMPO ビジネスサービス㈱	26,275
東京若枝教会	13,000
西東京うたおう会 代表 伊藤 博	41,500
西東京市自転車組合	22,000
"ハッピー田口" 代表 田口 信子	12,000
ボランティアグループ「友」	12,000
三浦 允	6,000
宮崎書店	10,000
匿名	327,164

● 募金箱(合計 1,210円)

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
表彰式「あったか!ふれあい!感謝のつどい」	1,210

● 指定寄附金(合計 226,990円)

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
ボランティア・市民活動センター指定寄附	
NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会	6,990
手芸ボランティアグループ まりも	200,000
マックスパリュ田無芝久保店	20,000

● 物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
東京フットボール株式会社	"2018年Jリーグチケット選手招待シートメインS指定席 30席分"
"ハッピー田口" 代表 田口信子	雑巾 50枚
匿名	お米 117Kg

(五十音順、敬称略)

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

夢と希望がここにある! 東京土建西東京支部 住宅センター

この町にくらし、この町ではたくましく住まいの"リフォーム"から"小さな修理"まで
地元の職人が親切・丁寧に対応します。安心してお問い合わせ下さい。

西東京市保谷町 6-8-18
☎042(461)1045
東京土建一般労働組合 西東京支部内

ASAHI 西東京市民葬儀取扱店
24時間受付

株式会社 あさひセレモニー西東京営業所
東京都西東京市住吉町 6-1-18
☎0120-844-644

遺言・相続 無料相談会

こもれびホール 3/6(水) 10(日)
コール田無 3/7(木)
西東京市民会館 3/8(金)

遺言・相続でお悩みの方、ひとりで悩まずにまずは無料相談をご利用ください。ご予約はお早めにフリーダイヤルまで。

行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠
※ 50分/回 事前予約制(先着受付順)。東久留米も開催中。
☎0120-966-954