



第74号

2018年(平成30年)

12/1

ゆめはーと

Yume Heart

西東京市
社協
だより



QR_HP QR_facebook QR_twitter

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

あったか! ふれあい! 感謝のつどい



年末の
忙しいひと時を、歌と
音楽コンサートでおくつろぎ
ください♪



心から、皆様に
感謝の気持ちを
伝えたい。
ぜひ、
ご来場ください。



12月19日(水)

■開場：13時

■開演：14時

地域活動者の表彰と
歌と音楽コンサート、他

■会場：西東京市保谷こもれびホール
3階小ホール

♪ロビーでは、様々な福祉団体の紹介、
自主生産品の販売も行います。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

■料金：無料

- 主 催：社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
- 協力団体：NPO法人 友訪、手芸ボランティアグループ まりも、どろんこ作業所、みちのくまほろば会、ワークステーション ウーノ
- 問合せ先：社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会 メール info@n-csw.or.jp 電話 042-438-3774

西東京市社会福祉協議会の事務所が移転します

平成31年4月1日(月)より、西東京市社会福祉協議会の事務所は、田無総合福祉センターに移転します。移転に伴いご迷惑をおかけいたしますが、移転後も引き続き本会の活動にご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお移転後の電話番号、各担当窓口の位置等の詳細につきましては、社協だより3月号(3/1発行)にて詳しくお知らせします。



■移転先住所：

東京都西東京市田無町5-5-12
田無総合福祉センター内

■移転に関する問合せ：

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
総務課 法人運営係
電話 042-438-3774

※平成31年3月30日(土)、31日(日)に事務所の引越しをする予定です。



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています



茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

美術・骨董品買い取ります

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。出張・鑑定無料。
相続の鑑定書作成も承ります。お気軽にご相談ください。

フリーダイヤル
0120-72-6060

国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753

古美術 中央堂 国立 中央堂 検索

買取・お片付けを一緒に行う事により
費用を下げることが出来ます

遺品整理・生前整理

暮らしの総合パートナー

e デザイン
～ for your memories ～

TEL 042-345-0680

〒187-0001 東京都小平市大沼町5-12-7 FAX 042-345-0681

高水準のリハビリマッサージをご自宅で

無料体験
実施中!!

医療保険が使える訪問医療マッサージ

- PTとの技術連携 ●介護保険併用可能 ●国家資格所有
- 西東京市・練馬区周辺のご自宅へ訪問します

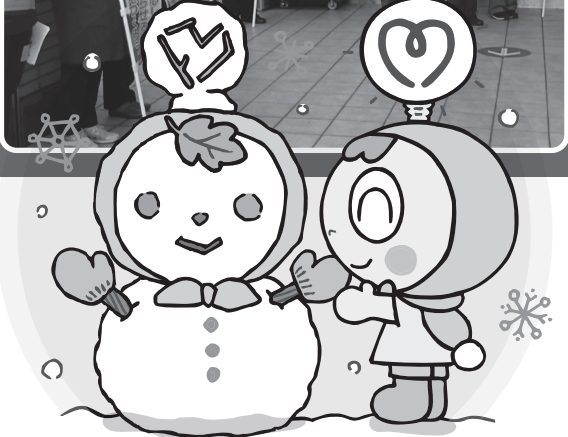
0120-477-515

オーリーブマッサージ治療院

東大泉治療院・桜台治療院・成田東治療院
事務局：世田谷区新町3-20-1-1F



平成30年度 歳末たすけあい・地域福祉募金



私たちのまちの地域福祉を推進します

今年の街頭募金は**12月3日(月) 15時～17時**
田無駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅・西武柳沢駅の4駅で行います。

♥歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環です。
地域の住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設やその他の関係機関・団体の協力により、募金活動が実施されます。
集まった募金は、“**市民が いつまでも地域で 安心して暮らす**”ことができるように、様々な福祉活動の支援に使われます。

平成29年度の「歳末たすけあい・地域福祉募金」は

総額 **2,317,358** 円でした。

ありがとうございました。

◆昨年度の募金は、配分委員会でこのように活用することが決まりました。

事業名	内容	金額
地域福祉活動助成事業（地域福祉活動助成・サロン立ち上げ助成）	地域で活動するグループや団体の活動を支援するために	700,000円
小地域活動事業 ふれあいのまちづくり	小学校区単位で、安心して暮らせるまちの実現を目指して進めている「ふれあいのまちづくり」の、活動充実のために	563,000円
広報事業 普及・宣伝	全戸配布で、皆さんに必要な情報をお届けするために	477,000円
自立支援事業 在宅福祉サービス	困った時、住民の助け合いで、家事の支援をするために	174,000円
災害等による被災者及び被害者支援事業	市内で被災された世帯への、生活物資を支援するために	85,000円
人材育成事業、福祉有償運送運転者認定講習会	不足する福祉移送サービス従事者の運転者育成のために	87,000円
事務費（広報、郵送料等の経費）	募金活動を実施するために	231,358円

地域福祉活動助成事業では、歳末たすけあいで皆様から頂いた募金を原資として、市内で行われている様々な活動に助成しています。

*募金の詳細は、赤い羽根共同募金データベース「はねっと」にて、西東京市をご覧ください。
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

『ひばり カフェ』

実施：ひばりカフェ実行委員会

ひばりが丘中学校のオープンスペースで、地域の大人との交流の場として放課後カフェを開催しました。好きな飲み物を片手におしゃべりしたり、進路相談や近況報告をする場面も見られ、家や学校以外の、第3のほっとできる居場所を提供できました。多くの参加者があり、ここでの出会いをきっかけに、地域の人とも挨拶を交わしあう素敵なまちづくりに繋がるといいですね。



『避難所運営等、関係団体交流』

実施：教えて！もしもの避難者ネットワーク

市内の学校単位で避難所運営協議会ができていますが、災害発生時に本来の効力を発揮するためには、様々な団体や機関と相互に支援できるネットワークを普段から作っておくことが大切です。そこで団体間の関係を深めるため交流会の開催や、得た知識をそれぞれの取り組みに生かすために講演会を実施しました。この活動が、普段のまちづくりにも繋がるとすごいですね。



始めてみませんか…『職域募金』

職域募金とは…職場単位で募金を集め地域福祉の推進にご協力いただく活動です。

お電話いただければ、募金箱の貸出しもいたします。募金は訪問か振込でも受付しております。

なお、ご協力いただいた団体・事業所を、西東京市社会福祉協議会のHPに掲載させていただいております。手軽な社会貢献として、是非ご検討ください。

下記までご一報をお待ちしております。

● お問合せ先 ●

社会福祉法人西東京市社会福祉協議会
西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
福祉支援課サービス提供係
歳末たすけあい・地域福祉募金 担当：関野・山本
電話 042-438-3777 FAX 042-438-3772





災害に備える

災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施しました。

総勢155名が参加。ボランティアの受付、マッチング、送り出し等の訓練を実施。ボランティア役の皆さまには、各訓練メニューごとに派遣先に移動していただくなど、災害発生後の当センターの取り組みを想定した訓練を行いました。今後も地域の皆さまと協働しながら同訓練を通して、災害に備えるまちづくりを進めていきます。

10月21日(日) 西東京市いこいの森公園で行われた西東京市総合防災訓練で、当会と西東京市社会福祉法人連絡会が共催し、「災害ボランティアセンター設置・運営訓練」を実施しました。



お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合
申請により返済が免除されます!!

★ 受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内 ★

一定所得以下の世帯の中学3年生、高校3年生等の進学を
応援するため塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。

種 類	対 象	貸付限度額
学習塾等 受講料貸付金 (家庭教師は対象外)	中学3年生・高校3年生等※	200,000円(上限)
受験料貸付金	中学3年生	27,400円(上限)
	高校3年生等※	80,000円(上限)

※高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生等の方で進学を目指す場合も対象です

■貸付の要件 ※西東京市在住で次のすべてに該当する人

(東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象)

- 世帯の生計中心者(20歳以上)であること
○ 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

給与収入(年間)	(単位 円)			
世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	2,717,000	3,343,000	3,864,000	4,415,000
ひとり親世帯	3,018,000	3,788,000	4,415,000	4,832,000

事業所得(年間)	(単位 円)			
世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	1,722,000	2,160,000	2,551,000	2,992,000
ひとり親世帯	1,933,000	2,850,000	2,992,000	3,325,000

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること ○ 土地・建物を所有していないこと(自宅を除く) ○ 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
○ 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと ○ 申込みする人および同一世帯の人が暴力団員ではないこと

* お子さんは平成30年度初め(4月1日)に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。

* 連帯保証人(1名)が必要です。

【申込期限】平成31年2月中旬 申込前に手続きがありますので1月末までにご相談ください。

■問合せ・申込み：受験生チャレンジ支援窓口(保谷東分庁舎1階)
月～金(平日) 8時30分～17時 電話 042-422-2010HP [東京都 受験生チャレンジ支援貸付](#) [検索](#)相談無料
秘密厳守

「生活サポート相談窓口」のご案内

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

お 金

- ☐ 収入が少なく生活費のことで悩んでいる。
☐ 病気やケガで働く事ができなくなった。
☐ 公共料金を滞納している。 ☐ 借金があって生活が厳しい。

生 活

- ☐ 家庭のことで相談したい。 ☐ 周囲に頼れる人がいない。
☐ 学校を卒業/中退した。この先どうしたらいいだろう。

住 ま い

- ☐ 失業して仕事が決まらないので
家賃が払えなくなりそうだ。

このような事で
困っていませんか?

仕 事

- ☐ 働きたいけど何から始めればよいかわからない。
☐ 仕事が続かない。 ☐ 働きたいけど仕事が見つからない。

相談員があなたと一緒に問題解決に向けて考え、取り組んでいます。市内在住の生活保護を受給していない方で、経済的な問題や生活していく上での様々な問題を抱えた方を対象とした相談窓口です。

●問合せ● 西東京市生活サポート相談窓口

■電 話：042-438-4023 ■相談受付：月～金 8時30分～17時
■所在地：西東京市中町1-5-1 西東京市役所保谷庁舎1階3番窓口

ささえあい訪問サービス

あなたも利用してみませんか?

大池さんは、ささえあい訪問サービスを利用して5年が経ちます。一人暮らしなので、誰か見守ってくれたらとのご本人の希望で始めました。

「毎月訪問に来てくれて顔が見られると嬉しいし、元気が貰えるよ。」とのこと。訪問協力員さんも「そう言って頂けるとこちらも嬉しいです。」と、訪問を通じてお互いに「ささえあい」つながりがうまれています。



活動の様子

●問合せ● 西東京市地域サポート「りんく」

■電 話：042-497-4163
■受付時間：月～金 8時30分～17時HP [ささえあい訪問サービス](#) [検索](#)

『はつらつサロン』に参加してみませんか?

最近外出して
いない...今日、誰とも
話さなかった...出かける先が
欲しいんだけど
何処へ行けば
いいんだろう...『はつらつサロン』は介護予防を目的としたサロンです。
楽しいプログラムに参加し、一年間通いながら、市内の
様々な活動の情報を知り、体験することで、サロン終了後に
参加したい活動を見つけることができます。

ぜひ一度、覗いてみませんか? 参加費無料

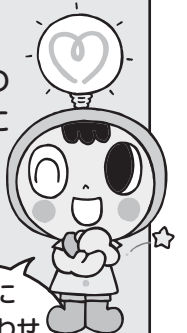
■内 容：おしゃべり・脳トレ・趣味活動・
簡単な体操・バス外出・参加体験他

■利用期間：1年間

■定 員：各館10人

■対 象：市内在住の65歳以上の方で、外出機会の少ない方
(但し、既に介護保険の通所サービス(デイケア等)を利用されている方は除きます)

■問合せ：西東京市社会福祉協議会 サービス提供係 電話 042-438-3777

お気軽に
お問い合わせ
ください。

会 場	日 時
住吉老人福祉センター(住吉町6-15-6)	月曜日 9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館(ひばりが丘2-8-27)	月曜日 13時30分～15時45分
下保谷福祉会館(下保谷4-3-20)	木曜日 9時15分～11時30分
老人福祉センター(田無総福4階)(田無町5-5-12)	木曜日 13時30分～15時45分
新町福祉会館(新町5-2-7)	金曜日 9時15分～11時30分
富士町福祉会館(富士町6-6-13)	金曜日 13時30分～15時45分

社 協 から の お 知 ら せ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

■日時/場所：12月8日(土) 防災センター6階講座室
12月18日(火) 田無総合福祉センター 2階視聴覚室
平成31年1月17日(木)、2月7日(木)、2月23日(土)
住吉会館ルピナス2階研修室
※いずれも10時～(開始時間厳守) ※保育あり・1歳以上5名まで(申込順)

■申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付

■問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局
電話 042-438-4121(土・日・祝除く)

第四次西東京市地域福祉活動計画パブリックコメントの募集

「第四次西東京市地域福祉活動計画」(中間のまとめ)に対するパブリックコメントを募集します。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりをすすめるため、皆さまのご協力をお願いいたします。

■募集期間：平成30年12月11日(火)～31年1月8日(火)まで

■配布場所：社会福祉協議会事務所(保谷東分庁舎)
田無総合福祉センター1階窓口

■問 合 せ：法人運営係 電話 042-438-3774

ちょっと
困った。 ちょっと
助けて。 思いやりをつなぐ ふれまちシンポジウム
ふれまちは子育てを応援します!!

■日 時：平成31年2月24日(日) 13時30分～16時

■場 所：障害者総合支援センターフレンドリー多目的室
(西東京市田無町4-17-4)

■講 師：渡辺裕一氏(武蔵野大学教授)他 地域で活動中の実践者(団体)をパネリストとしてお招きしています。

■定 員：50名(申込優先) 手話通訳、保育あり(要予約)

■参加費：無料 ●詳細は12月中旬にホームページでご確認ください。

■問合せ・申込み：西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係
電話 042-438-3771 FAX 042-438-3772
furemachi20@n-csw.or.jp

会員相互の助け合い事業です

有償家事援助「あいあいサービス」

困っている方を支援する気持ちのある方（協力会員）が、支援して欲しい方（利用会員）を、お手伝いします。

ご利用いただけるのは

年齢・障がい問わず、身体的・精神的にできないことがある方。

たとえば ●高齢で、買物や掃除ができなくなった。●歩行が不安定なので、通院や散歩に付き添ってほしい。●骨折して、しばらく動けないので家事ができない。●産後の手伝いをしてくれる人がいなくて悩んでいる。●妊娠中だが、体調がわるく家事ができず困っている。

こんな時はスポットサービスで対応します

●処方箋を、薬局にだしてほしい。●ポストに手紙を投函してきてほしい。等

ご利用にあたって 登録が必要です

1. 年会費/500円～をいただきます。（福祉事業を推進する財源としていただいています。）
2. 利用月に、基本料金500円がかかります。（事務手数料としていただいています。）
3. 利用料金（サービスは、1時間から利用できます。）

平日9～17時	左記以外の時間帯	スポットサービス
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回

*スポットサービスは、短時間で済む簡単な内容のサービスのことです。

●協力会員登録説明会（基礎研修）のご案内

- 協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。
- 登録には社協年会費500円～（登録料年間700円が必要です。）
- 写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行の口座番号、認印、年会費をご持参ください。

■日 時：平成31年2月20日(水) 13時30分～16時

■場 所：田無総合福祉センター3階 第1会議室

■ご利用・ご協力の問合せ：サービス提供係 あいあいサービス担当 電話 042-438-3770

市民の皆さんへ

車いす貸し出します！

こんな時にご利用ください

- 介護保険の給付待ち
- 旅行の時に使いたい
- 退院後に一時的に使用したい
- 購入する前に試したい
- 買物や散歩に連れて行ってあげたい
- 子どもが骨折してしまった

《サービスの内容》

- 貸出機種：3タイプ [標準型・介助型・子ども用]
 - 貸出期間：原則2カ月(更新は年度内1回/最長4カ月)
- ※短期間の利用で窓口での受け渡しであれば、年度内に何度でも利用可能です。

- 本人か家族の会員登録が必要です。（社協年会費500円～）
- 原則、窓口での受け渡しをお願いしています。
- ご利用にあたっては事前にお問合わせください。
- 運搬が必要な場合は、別途運搬料が必要です。（1運搬500円）

■問合せ：サービス提供係 電話 042-438-3770
(土・日・祝除く)

第19回 西東京市チャリティー市民ゴルフ大会を開催いたしました。

平成30年9月14日（金）当日は小雨ではありましたが、107名の方が参加され、盛大に終えることができました。今回は、今年米寿を迎えられた新谷統彦様が優勝されました。おめでとうございます。

参加者の皆さま、本大会にご協賛いただきました市内ゴルフ練習場の皆さま、企業の皆さま、心よりお礼を申し上げます。

総合優勝 新谷統彦様



社協の募金箱のあるお店

[シリーズ 53]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。

募金

●campカフェ●

西東京市谷戸町2-1-41 グランドマストひばりが丘南1F 電話 042-439-5361

お店・事業所の紹介

「ほうや福祉作業所」に通う障害のある方がスタッフとなり、誰もが気軽に憩える場としてカフェをOPENしました。店内で焼き上げた手作りケーキと同法人内「わかばの家」で焙煎した自慢のコーヒー、そして「とびっきりの笑顔」を用意してお待ちしています。

身近な地域で支えあうためには？

障害の有無・年齢を問わず、互いの個性を知り合える機会と、「気持ちのいい挨拶」が大切なことだと思っています。



温かいご寄附ありがとうございました。平成30年9月1日～平成30年10月31日

●一般寄附金(合計 196,470円)

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
(株) ひばり	20,000
西東京市自転車組合	16,500
ボランティアグループ「友」	19,370
(有) 中央堂	10,000
匿名	130,600

●募金箱(合計 3,577円)

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
西東京市民スポーツまつり	3,577

チャリティ事業にご協力
ありがとうございました。

当会チャリティ事業「西東京市チャリティー市民ゴルフ大会」「西東京市民まつりチャリティーバザー」への多大なるご協力、誠にありがとうございました。本収益金は、当会の地域福祉事業に活用させていただきます。

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
一般社団法人 西東京市医師会	ライト付キーホルダー 200 個
くすりのダイイチ薬局 東伏見店	トイレットロール 192 個
東京フットボールクラブ株式会社	FC東京ロゴ入りクリアケース 200 枚
匿名	切手 6,072 円分 (五十音順、敬称略)

●平成30年度チャリティー純益金(概算)

西東京市チャリティー市民ゴルフ大会	239,522円
西東京市民まつりチャリティーバザー	147,051円



■第19回西東京市チャリティー市民ゴルフ大会を開催に協賛いただいた企業・事業所

(五十音順、敬称略)

- (株)有賀園ゴルフ西東京店 ●(株)EFORTゴルフエフォート花小金井店 ●グローブライド(株)
- (株)ゴルフ・ドゥ！スタジオ田無ファミリーランド店 ●(株)田無ファミリーランド ●田無ユナンススポーツプラザ
- (株)ティー・エム・シー・エンタープライズ ●東京みらい農業協同組合（田無支店、田無南口支店、保谷支店）
- (株)二木ゴルフ田無店 ●保谷グリーンゴルフセンター ●保谷ゴルフセンター

私達も安心して暮らせるまちづくりに参加しています

東京土建西東京支部 住宅センター

この町に暮らし、この町を、はたらく 住まいの「リフォーム」から「小さな修理」まで
地元の職人が親切・丁寧に
対応します。
安心してお問い合わせ下さい。

☎042(461)1045 西東京市保谷町 6-8-18

東京土建一般労働組合 西東京支部内

西東京市民葬儀取扱店

ASAHI

24 時間受付

株式会社 あさひセレモニー西東京営業所

東京都西東京市住吉町 6-1-18

☎0120-844-644

遺言・相続 無料相談会



コール田無 12/7(金)
こもれびホール 12/11(火)
西東京市民会館 12/15(土)

遺言・相続でお悩みの方、ひとりで悩まずに
まずは無料相談をご利用ください。
ご予約はお早めにフリーダイヤルまで。

行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠 ※ 50 分 / 回 事前予約制 (先着受付順)。東久留米も開催中。
☎0120-966-954