

西東京市社会福祉協議会主催

ヨーガ療法を 体験してみませんか？

日 時：2018年5月15日（火）

10:00～11:30

場 所：田無総合福祉センター 3階 第一会議室

田無町5-5-12

講 師：（社）日本ヨーガ療法学会

認定ヨーガ療法士 加藤祥子先生

参加費：無料

定 員：15名

申込締切：2018年5月14日（月）までにお申し込みください

【お申込み・お問合せ】

西東京市社会福祉協議会

担 当：アベ・ムラタ

電 話：042-438-3771

メール：tsunagaroom@n-csw.or.jp



難しいポーズなどは
行いません。簡単な
運動で体幹を鍛え
ることが出来ます。

