



第71号

2018年(平成30年)

3/1

ゆめはーと Yume Heart

西 東 京 市
社 協
だ よ り



QR_HP QR_facebook QR_twitter
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

3.11を忘れない!! 学ぶ・備える・支援する

過去の大災害の教訓を活かすことが、
皆さんの大切な「人」と「まち」を守ります。

学ぶ

無料講演会

「大災害にそなえる」～あなたが今やるべきこと～

東日本大震災が起きてから、今年で7年が経ちます。
私たちの住む西東京市にも、いずれ起こるかもしれない
大災害。その時のために何が出来るのか、ぜひ一緒に
考えてみませんか？ (手話通訳有)

- 日 時：3月25日(日) 10時～12時
- 会 場：西東京市民会館3階 大会議室
- 講 師：福田 信章氏(東京災害ボランティアネットワーク事務局長)
- 定 員：90名(申込順)
- 申込み：電話・FAX・WEBにて受付 FAX・WEBの場合、
①氏名(ふりがな) ②電話番号を明記してください
- 締 切：3月16日(金) 17時まで
- 申込み・問合せ：西東京市社会福祉協議会 総務課法人運営係
電話 042-438-3774 FAX 042-438-3772
西東京ボランティア・市民活動センター
電話 042-466-3070 FAX 042-466-3555
- 主 催：西東京市社会福祉協議会
- 共 催：西東京市社会福祉法人連絡会



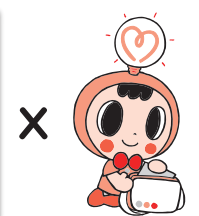
ご参加ください

備える

見直そう

防災ブック「東京防災」を読み
返し、身を守る行動をしましょう!

今やろう。災害から身を守る全てを。



支援する

西東京レスキューバードに加入して活動しませんか?

- 対 象：西東京市内在住・在勤・在学の方で会の目的に賛同いただける方
ならどなたでも。
- 会の目的：災害時に市内に設置される「災害ボランティアセンター」支援等を行います。
平時の防災活動・地域協力活動を行います。
- 問 合 せ：入会・説明会のご相談など
広報 立元(たちもと) touchmoto2@gmail.com
HP http://nishitokyorescuebird.cocolog-nifty.com/blog/

無料講演会

「東日本大震災を忘れないー西東京市で起こる災害とはー」

- 日 時：3月2日(金) 13時～15時30分
- 会 場：西東京市民会館5階 プレイルーム
- 内 容：震災・防災に関する講演(講演参加者には記念品あり)
ミニコンサート(詐欺防止ソング、マリンバとピアノの演奏)

- 講 師：小野 修平氏(ジョージ防災研究所代表)
- 定 員：50名(事前申込者優先、当日参加可)
- 申込み・問合せ：西東京市社会福祉協議会 地域福祉推進係
電話 042-438-3771 FAX 042-438-3772

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

東京土建西東京支部 住宅センター

住まいの「リフォーム」から
「小さな修理」まで
地元の職人が親切・丁寧に
対応します。
安心してお問い合わせ下さい。
☎042(461)1045 西東京市保谷町 6-8-18
東京土建一般労働組合 西東京支部内

高水準のリハビリマッサージをご自宅で

無料体験
実施中!!

医療保険が使える訪問医療マッサージ

- PTとの技術連携 ●介護保険併用可能 ●国家資格所有
- 西東京市・練馬区周辺のご自宅へ訪問します

0120-477-515

オリーブマッサージ治療院

東大泉治療院・桜台治療院・成田東治療院
事務局：世田谷区新町3-20-1-1F

美術・骨董品買います

- 出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
- 断捨離・終活のご相談、お手伝い承ります。

フリーダイヤル



0120-72-6060

国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753
立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

音訳(ディジー版)・点訳版の社協だよりも発行しております。作成にあたり「西東京市図書館」「点訳グループどんぐり会」の皆さまにご協力いただいております。

ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

みんなの力でまちを元気に!!

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせる
まちづくりに取り組んでいます。
地域づくり、まちづくりは皆さんの身近なところから
様々な方法で、始めることができます。

ぜひ、
ご参加ください。

ふれまち シンポジウム

～地域をよくしたい人 大集合!
大人も子どもも手をつなごう～

手話通訳有

3月11日(日) 13時～16時

基調講演

中島 修氏

(文京学院大学人間学部
人間福祉学科准教授)



実践報告

地域で子どもと関わる団体やふれまち助け合い活動の報告

- 会 場：西東京市障害者総合支援センター「フレンドリー」多目的室
- 定 員：60名(申込順)
- 参加費：無料
- 申込み：電話・FAX・Eメールにて受付
- 締 切：3月9日(金) 17時まで

申込み・問合せ 地域福祉推進係

- 電 話：042-438-3771
- FAX：042-438-3772
- Eメール：furemachi20@n-csw.or.jp

楽しみながら 地域を知ろう!

『地域活動・スタート交流会』

3月18日(日) 10時～12時

地域活動に興味のある方、地域活動を始めたいと考えている方、簡単な料理を作りながら、地域活動について語らう交流会に参加し、楽しいセカンドライフを見つけませんか。

- 場 所：田無公民館 実習室
- 対 象：市内在住・在勤の方
- 定 員：20人(申込順)
- 参加費：500円(材料費)
- 講 師：吉田 朋子氏(管理栄養士)
- 申込み：3月14日(水)までに
電話・FAX・Eメールで
住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお知らせください。



申込み・問合せ 市民協働推進センター「ゆめこらぼ」

- 電 話：042-497-6950
- FAX：042-497-6951
- Eメール：yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

地域の高齢者を 見守ろう!

ささえあい訪問 協力員養成研修 開催のお知らせ

3月26日(月) 13時30分～16時40分 受講無料

ささえあい訪問協力員活動は、地域の高齢者の方が安心して生活ができるように見守りを行うボランティア活動です。申請のあった高齢者のお宅に伺い、安否の確認を行います。(月1回の玄関までの訪問、週1回の外からの見守り)

- 場 所：防災センター6階 講座室2
- 定 員：50名(申込順)
- 受付期間：3月1日(木)～3月19日(月)
- 申込み：氏名・住所・連絡先を下記あてに、電話、FAXまたはEメールにてご連絡ください。

申込み・問合せ 西東京市地域サポート「りんく」

- 電 話：042-497-4163
- FAX：042-497-4164
- Eメール：seikatsu@n-csw.or.jp
- 電話受付：月～金曜日 8時30分～17時

*当日は年齢の確認できる物(免許証・保険証)・印鑑をご持参ください。



ささえあい訪問サービス

あなたも利用してみませんか?

宇野さんは、3年前からささえあい訪問サービスの利用を始めました。月1回の訪問だけのご利用ですが、訪問協力員のお二人が来られるのをとても楽しみにされているとのこと。いつもユーモアあふれる会話が弾み、笑顔の絶えない訪問となっているそうです。



活動の様子

皆さんの地域活動に 助成します!

平成30年度 地域福祉活動助成団体を募集

- 対 象
西東京市内で地域活動を行っている、または始めようとしているグループ・施設・民間団体等
- 助成対象期間
平成30年6月1日～平成31年3月31日
- 申請上限額
15万円(助成総額60万円)
- 申請受付期間
平成30年3月19日(月)～4月20日(金)
(土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時まで
- 申請方法
所定の申請書類に必要事項を記入し、当会窓口(保谷東分庁舎内)に持参。郵送可。
但し、4月20日(金)17時までに本会担当が受理したものを有効とします。
- プレゼン及び審査
平成30年5月下旬予定

※申請書類は当会ホームページからダウンロード、または当会窓口等で配布しています。

西東京市協 地域福祉活動助成 検索

申込み・問合せ 地域福祉推進係

- 電 話：042-438-3771



講演会 西東京市社会福祉法人連絡会主催

『食が地域をつなげる』

フードドライブから始まる可能性

手話通訳有

地域における現状と食に関する支援の可能性を知って、
地域共生社会を実現する取り組みを一緒に考えませんか？

3月25日(日) 13時30分～15時30分

講演 『フードドライブの取組みについて』

講師：NPO法人ワークスコープ北関東事業本部 職員

報告 『市内における食に関する活動報告』

報告者：石田 裕子氏
(こども食堂「放課後キッチン・ごろごろ」主宰者)
中澤 一郎氏
(生活困窮者自立相談支援事業担当職員)

■会場：西東京市民会館3階 大会議室

■定員：90名(事前申込制・先着順)

■申込み：電話・FAXにて①氏名(ふりがな)②電話番号をお知らせください

■締切：3月16日(金) 17時まで

申込み
問合せ

西東京市社会福祉法人連絡会事務局
西東京市社会福祉協議会 総務課内
電話 042-438-3774 FAX 042-438-3772

あ
西
ん
東
し
京
ん

生活のあんしんを支えます！

日常生活自立支援事業

認知症状や知的障がいなどで判断する力が不十分な方が、地域で安心して
自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用援助を行うものです。(有料)

日常生活自立支援事業を
利用するには？

相談受付

相談は無料です。

面接・調査

生活状況や困りごとを
お聞きします。

支援計画の作成

ご本人の希望を伺い、
「支援計画」を作成します。

契約の締結

ご本人と西東京市社会福祉
協議会が契約を結びます。

定期的な支援

生活支援員が支援を開始します。

※契約後の訪問から有料となります。

支援内容

○福祉サービス利用援助(基本サービス)
福祉サービス利用についての情報提供・
助言・利用手続き支援・利用料支払い支
援・苦情解決制度の利用援助など

○日常的金銭管理サービス(追加サービス)
年金・福祉手当などの受領手続き、公共
料金、医療費、家賃等の支払い、日常生
活に必要な預金の払い出し

○書類預かりサービス(追加サービス)
年金証書、定期預金などの通帳、銀行印、
実印、権利証等をお預かりして金融機関
貸金庫に保管

まずは、「あんしん西東京」までご相談ください。
■問合せ：電話 042-438-3776

HP

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる
方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。
登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

■日時/場所：3月8日(木) 田無総合福祉センター2階 視聴覚室
3月17日(土) 防災センター6階 講座室
※いずれも10時～(時間厳守) ※子どもの保育10名まで(要事前申込み)

■申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付

■申込み・問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター
事務局 電話 042-438-4121(土・日曜日除く)

平成30年度「ボランティア保険、行事保険」加入のご案内

平成30年度の加入受付を開始します。活動日前日までにご加入ください。

■保険適用期間：平成30年4月1日(4月1日以降加入手続きの場合は、
加入手続きの翌日)から平成31年3月31日まで

■受付開始日：3月20日(火)

※行事における事故に備える「行事保険」の平成30年度の
加入受付も併せて開始します。行事保険の加入手続き
は、行事開催日の1週間前までをお願いします。

■手続き・問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター
電話 042-466-3070 HP

みんなの居場所「地域の縁側プロジェクト」



ほっとネットステーションでは、誰でも気軽に立ち寄って、
おしゃべりができる、ほっと一息付ける場所『みんなの居場
所「地域の縁側プロジェクト」』を進めています。新たな団体
をご紹介します。

新規サロンオープン！

くつろぎサロン



花かご

ふらっ とお出かけしたくなったり…

ふっ と誰かとお話したくなったら…

ちょっと 遊びにきませんか？…

■日時：毎月第4火曜日 13時30分～16時(出入り自由)

■参加費：100円(飲み物・お菓子付き)

■場所：青木宅(南町3-16-12)

■問合せ：ほっとネット保谷ステーション 電話 042-438-9205

※その他の協力団体については、
HPをご覧ください。

HP

みんなの掲示板

高齢者虐待防止には、地域の皆さんの気付きが大切です！
「思い当たるときはご連絡ください！」

～相談・連絡の秘密は守られます。一人で悩み、抱え込まないでください～

★介護が大変そうで、介護者が疲れているみたい

★怒鳴り声が聞こえる ★誰も面倒をみてくれていないようだ

★虐待の「疑い」でもご連絡ください

■連絡先：西東京市高齢者支援課 電話 042-438-4029
各地域包括支援センター

うた
せんか
歌いま専科

みんなで歌う 童謡・抒情歌・懐メロ・フォーク・外国民謡
♪伴奏はピアノとハーモニカで♪

■日時：3月1・15日、4月5・19日

毎月 第1第3木曜日 13時30分～15時30分

■場所：西東京市民会館5階 プレイルーム

■参加費：500円/回

■入会金：500円(入会時に歌集進呈)

■問合せ：090-8809-4617 有馬



無料

小・中学生 無料学習塾 平成30年度生徒を募集しています
(指導者も募集しています)

保護者の方は子ども同伴でご参加ください。

■説明会・面談日：3月3日(土)、4日(日) いずれも9時30分～又は10時50分～

■説明会・面談会場：田無総合福祉センター

■対象生徒：経済的理由等で塾や家庭教師に教わっていない
公立の小学5年生～中学2年生

■講座内容：補習を中心に教科書、試験の答案、宿題など

■講座会場：①田無総合福祉センター(火～木曜日)

②東伏見ふれあいプラザ(土曜日)

■問 合 せ：NPO法人 稲門寺子屋西東京 電話 080-4125-1038(金子)まで



食品の放射能測定へのおさそい

■日時：3月25日(日) 14時～16時

■場所：にしとうきょう市民放射能測定所あるびれお(向台町4-17-8-201)

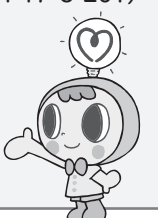
■測定する物：西東京市産の原木使用の露地栽培された椎茸

■定員：10名(申込み不要・先着順)

■参加費：500円 ※高校生以下無料、子ども同伴歓迎

■主 催：放射能測定を考える会・西東京

■問合せ：佐藤 電話 090-2907-0551(18時～21時)



地域のイベント・サークル情報は、ホームページでもご覧いただけます。

HP

会員相互の助け合い

あいあいサービス協力会員募集!

特別な資格は要りません!
また「介護職員初任者研修」(介護ヘルパー)資格は持っていてもお仕事は未経験の方や、ブランクがあって少し自信の無い方も、空いている時間で困っている方のお役に立ってみませんか?!



安心して活動するために

- 歩行介助研修
- 車いす介助研修
- スキルアップ研修等を実施しています。



車いす介助研修風景

あいあいサービスとは

- あなたができることを困っている方へ、ちょっとだけ手助けするサービスです。
- このサービスは、仕事として提供するものではなく「困っている方を手助けしたい!」という気持ちで成り立っている「有償の家事援助サービス」です。

【活動報酬】

平日9～17時	左記以外	スポットサービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

- スポットサービスは、短時間の軽易な活動です。
- 登録には社協年会費500円～及び登録料年間700円が必要になります。

○協力会員登録説明会(基礎研修)にお申込みください

協力会員に登録される方は、この説明会・研修を受けて、安心して活動してください。(要事前申込み)

■日 時: 4月20日(金) 13時30分～16時

■場 所: 保谷東分庁舎地下会議室

■持ち物: 写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。

■ご協力・ご利用の申込み・問合せ:

サービス提供係 あいあいサービス 電話 042-438-3770



「歳末たすけあい・地域福祉募金運動へのご協力ありがとうございました。」

地域の皆さまのご協力により、2,317,358円が寄せられました。ありがとうございました。この募金は、平成30年度に市内で実施される福祉活動に活用されます。

■市内での福祉活動紹介■

- 地域福祉活動助成
- 被災者支援
- 福祉有償運送運転者講習
- 福祉啓発活動(広報事業)
- ふれあいのまちづくり
- 有償家事援助サービス



平成29年度

あったか!ふれあい!感謝のつどいを開催しました。

感謝のつどいでは、地域福祉に多大な貢献をされている個人・団体様へ表彰状を贈呈させていただきました。

会場の皆さまと共にマリンバのコンサートを楽しみ、会場外では福祉団体の自主生産品等の販売・購入などふれあいのあるひとときを過ごしていただきました。



社協の募金箱のあるお店

[シリーズ 50]

皆さま、募金箱をみかけたら、ご協力お願い致します。



●ローソン西東京中町二丁目店●
西東京市中町2-1-7 電話 042-423-9418

お店の紹介

昨年8月にオープンしたばかりの店舗です。
ローソンは、コーヒー豆を一杯ずつ挽いて淹れたてを提供するマチカフェをはじめ、今話題の糖質・脂質オフのパンやお菓子等も扱っています。
イートインスペースもありますのでゆっくり過ごしてってください。

身近な地域で支えあうためには?

あいさつや何げない会話が
できる場所、ほっとする場所が身近にあると良いですね!



温かいご寄附ありがとうございました。

平成29年11月1日～平成30年1月31日

●一般寄附金(合計 6,386,484円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
株式会社旭製菓	30,000
JA東京みらい西東京地区 田無女性部	10,000
住友重機械労働組合連合会 田無地方本部	10,000
SOMPOビジネスサービス株式会社	33,124
東京若枝教会	20,000
西東京うたおう会 代表 伊藤 博	41,500
西東京市自転車組合	39,500
"ハッピー田口"代表 田口 信子	12,000
東伏見坂上自治会	570,067
福田百合子	4,881,407
ボランティアグループ「友」	6,900
三浦 充	5,100
宮崎書店	10,000
山本芳雅	53,000
匿名	663,886

手芸ボランティアグループまりも様は、イベント等で手作りを販売し、その収益を寄附してくださいます。

「私たちは捨てられるものが活かされれば、その収益が安心して暮らせるまちづくりに活かされればと思い活動しています。」とお話いただきました。ご協力、ありがとうございました。

●募金箱(合計 927円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
感謝のつどい募金箱	750
辰巳庵	177

●指定寄附金(合計 176,619円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
ボランティア指定寄附	
NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会	6,619
手芸ボランティアグループ まりも	170,000

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
"ハッピー田口"代表 田口 信子	雑巾50枚 バインダーファイル60個
匿名	お米30kg
匿名	郵便葉書 3,202円分

(五十音順、敬称略)

「身近な地域貢献」



私達も安心して暮らせるまちづくりに参加しています



4・5月開講
ヤマハ音楽教室

無料体験レッスン受付中!



(株)東音楽器 田無センター

ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中

詳しくはHPで <https://www.touongakki.co.jp/>
西東京市南町4-6-4-1F TEL.042-463-7747

終活の出前講座 承ります!

受講料無料!

エンディングノートの書き方・相続・金融
遺言書の書き方・生前整理・葬儀・お墓

テーマはご相談によりお決め頂けます。講座を受けたい企業さん、団体さんは下記までお問い合わせください。

田中葬祭 ☎042(461)1156

新会員を募集中です

入会できる方は

- 西東京市内在住の60歳以上で健康な人
- 働く意欲のある人及び社会奉仕活動に参加できる人

公益社団法人 西東京市シルバー人材センター

〒202-0013 西東京市中町1-6-8 (保谷東分庁舎内)
TEL. 042-425-6611 (代表) FAX. 042-425-6644

