



第70号

2017年(平成29年)

12/1

ゆめはーと

Yume Heart

西東京市
社協
だより



QR_HP QR_facebook QR_twitter
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

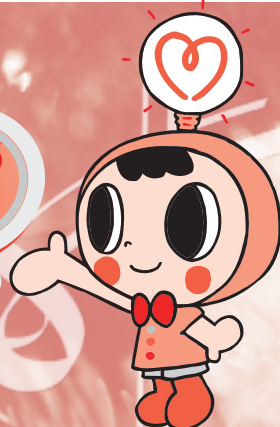
社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

心から、皆様に
感謝の気持ちを伝えたい。
ぜひ、ご来場ください。

あったか!
ふれあい!
感謝のつどい



年末の
忙しいひと時を、マリンバの
音色でおくつろぎ
ください♪



12月20日(水)

- 開場：13時
- 開演：14時
- 地域活動者の表彰と
歌とマリンバのコンサート、他
- 会場：西東京市保谷こもれびホール3階小ホール
♪ロビーでは、様々な福祉団体の紹介、
自主生産品の販売も行います。
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 料金：無料

- 主催：(社福)西東京市社会福祉協議会
- 協力団体：NPO法人 友訪、手芸ボランティアグループ まりも、どろんこ作業所、みちのくまほろば会、ワークステーション ウーノ
- 問合せ先：(社福)西東京市社会福祉協議会 メール info@n-csw.or.jp 電話 042-438-3774

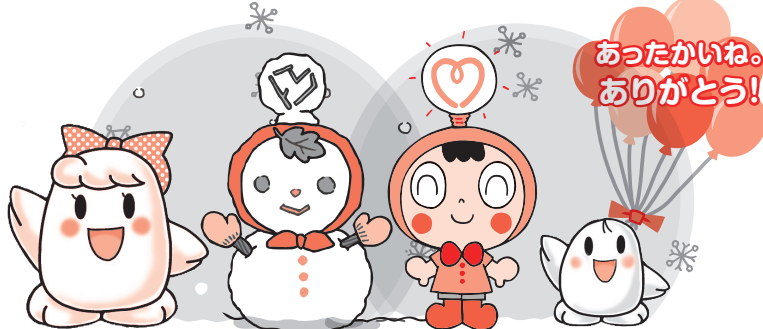
自分の募金で自分の住む町を、あったかくしませんか!!

12月1日より、歳末たすけあい・地域福祉募金が始まります!!

今年の街頭募金は 12月1日(金) 15時～17時 田無駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅の3駅で行います

………協力の方法は………

街頭募金、募金箱など、
自分の出来る方法で
協力してみませんか!!



♥歳末たすけあい運動は共同募金の
一環として行われています。

地域の住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設やその他の関係機関・団体の協力により、募金活動が実施されます。募金は支援を必要とする人たちが「地域で安心して暮らす」ことができるように、住民の理解を得ながら、住民参加による様々な福祉活動の展開に使われます。

*募金の詳細は、赤い羽根共同募金データベース「はねっと」にて、西東京市をご覧ください。
http://hanett.akaihan.or.jp/hanett/pub/home.do

平成28年度 歳末たすけあい・地域福祉募金報告

総額 2,307,253円でした

平成29年度の募金の使い方

- 地域福祉活動費の助成
- 交通遺児世帯への見舞金
- 対象：市内に在住し、交通事故により生計中心者を失くされた、18歳未満の児童のいる世帯。
- 対象期間：平成28年1月1日～平成29年12月31日
- 問合せ：サービス提供係 電話 042-438-3777

募金が活用された地域福祉活動(一例)

「子ども食堂の運営」
放課後キッチン・ごろごろ
小学生～18歳までを対象に子ども食堂を開催しています。あたたかい食事と気軽に話せる場や地域の大人と触れ合える居場所がある事で、地域ぐるみの子育て支援の輪が広がるというですね。

「聴覚に障がいのある方も楽しめる演奏会」
ウインズパストラレ
障がいがあっても音楽を楽しんでほしいとの思いから、目で楽しめるステージを開催。小学生親子による手話サークルとジョイントし、世代間・障がいの有無にかかわらない交流が実現しました

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

高水準のリハビリマッサージをご自宅で

無料体験
実施中!!

医療保険が使える訪問医療マッサージ

- PTとの技術連携 ●介護保険併用可能 ●国家資格所有
- 西東京市・練馬区周辺のご自宅へ訪問します

0120-477-515

オリーヴマッサージ治療院

東大泉治療院・桜台治療院・成田東治療院
事務局：世田谷区新町3-20-1-1F

美術・骨董品買います

- 出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
- 断捨離・終活のご相談、お手伝い承ります。

フリーダイヤル
0120-72-6060

国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753
立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

買取・お片付けを一緒に行う事により
費用を下げる事が出来ます

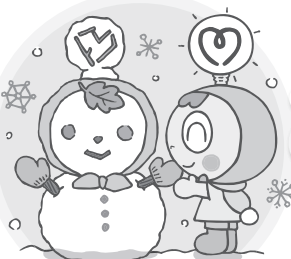
遺品整理・生前整理

暮らしの総合パートナー

e-デザイン
～ for your memories ～

TEL 042-345-0680

〒187-0001 東京都小平市大沼町 5-12-7 FAX 042-345-0681



お困りのあなたをサポートします!

会員相互の
助け合い♡

有償家事援助 あいあいサービス

困っている方を支援する気持ちの有る方(協力会員)が、支援して欲しい方(利用会員)を、お手伝いします。

ご利用いただけるのは

年齢、障がいの有無を問わず、身体的・精神的にできないことがある方。

●たとえば

- ☐ 高齢で、買物や掃除ができなくなった。
- ☐ 歩行が不安定なので、通院や散歩に付き添ってほしい。
- ☐ 骨折して、しばらく動けないので家事ができない。
- ☐ 産後の手伝いをしてくれる人がいなくて悩んでいる。
- ☐ 妊娠中だが、体調がわるく家事ができず困っている。



●こんな時はスポットサービスで対応します

- ☐ 朝体調がわるい時、ゴミ出しだけしてほしい。
- ☐ ポストに手紙を投函してきてほしい。
- ☐ 入院中に、庭の鉢植えの花に水をあげてほしい。



ご利用にあたって(登録が必要です。)

1. 年会費/500円～をいただきます。(福祉事業を推進する財源としていただいています。)
2. 利用月に、基本料金500円がかかります。(事務手数料としていただいています。)
3. 利用料金(サービスは、1時間から利用できます。)

平日9時～17時	左記以外の時間帯	スポットサービス
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回

*スポットサービスは簡単なお手伝いのことです。

協力会員登録説明会(基礎研修)のご案内

要事前連絡

協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動にご協力ください。
※登録には社協年会費500円～及び登録料年間700円が必要になります。

- 日 時：平成30年2月23日(金) 13時30分～16時
- 場 所：田無総合福祉センター 4階第3会議室
- 持ち物：写真2枚(3×2.5cm)、認印 ご本人名義の銀行口座番号の分かる物
- 問合せ・連絡先：サービス提供係 あいあいサービス担当
電話 042-438-3770



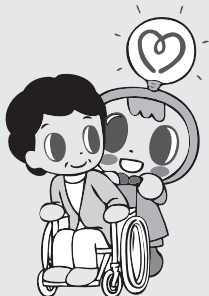
在宅福祉

車いす貸し出します!

貸し出し無料

こんな時ご利用ください!

- ☐ 介護保険の給付待ち
- ☐ 旅行時のみ使いたい
- ☐ 退院後に一時的に使用したい
- ☐ 購入する前に試したい
- ☐ 買物、散歩に連れて行ってあげたい
- ☐ 子どもが骨折してしまった



サービス内容

- 貸出機種：3タイプ [標準型・介助型・子ども用]
- 貸出期間：原則2カ月(更新は年度内1回/最長4カ月)
※短期間の利用で窓口での受け渡しであれば、年度内に何度でも利用可能です。

ご利用には

- 本人か家族の会員登録が必要です(年会費500円～)
- 原則、窓口での受け渡しをお願いしています
- ご利用にあたっては事前にお問合わせください
- 運搬が必要な場合は別途運搬料が必要です 1運搬：500円

問合せ：サービス提供係 電話 042-438-3770

『はつらつサロン』に参加してみませんか?

参加費
無料

「最近外出していない…」「今日、誰とも話さなかった…」「出かける先が欲しいんだけど、何処へ行けばいいんだろう…」そんな方、『はつらつサロン』に参加してみませんか?

『はつらつサロン』は介護予防を目的としたサロンです。楽しいプログラムに参加し一年間通いながら、市内の様々な活動の情報を知り、体験することで、サロン終了後に参加したい活動を見つめることが出来ます。ぜひ一度、覗いてみませんか? お気軽にお問い合わせください。



- 内 容：おしゃべり・脳トレ・趣味活動・簡単な体操・バス外出・参加体験他
- 利用期間：1年間
- 定 員：各福祉会館、老人福祉センター 10人
- 対 象：市内在住の65歳以上の方で、外出機会の少ない方
(但し、介護保険の要支援、要介護認定を受けている方を除く)

会 場	日 時
住吉老人福祉センター(住吉町6-15-6)	月曜日 9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館(ひばりが丘2-8-27)	月曜日 13時30分～15時45分
下保谷福祉会館(下保谷4-3-20)	木曜日 9時15分～11時30分
老人福祉センター(田無総福4階)(田無町5-5-12)	木曜日 13時30分～15時45分
新町福祉会館(新町5-2-7)	金曜日 9時15分～11時30分
富士町福祉会館(富士町6-6-13)	金曜日 13時30分～15時45分

問合せ サービス提供係 電話 042-438-3777



ささえあい訪問サービス

あなたも利用してみませんか?

ささえあい訪問サービスでは、地域の高齢者の方が安心して生活できるように、ボランティアが訪問を行います。友川さんは、利用を始めて4年程が経ちます。サービスを利用して良かったことは、「精神的にとっても助かっています。」とのこと。また、週1回の外から見守りで郵便受けに入れてくれる見守りカードは、とても嬉しいとのこと。今までもらったものも、取ってある。」と笑顔で話されています。訪問協力員の方も「そう言って頂けると、嬉しいです。」と話されます。



ささえあい訪問サービス活動の様子

こうした活動を通して、地域でのささえあい、つながりがうまれています。



♥問合せ♥ 西東京市地域サポート「りんく」

- 電 話：042-497-4163
- 受付時間：月～金 8時30分～17時

HP ささえあい訪問サービス 検索

お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合
申請により返済が免除されます!!

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内



一定所得以下の世帯の中学3年生、高校3年生等の進学を
応援するため塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。

種 類	対 象	貸付限度額
学習塾等 受講料貸付金 (※家庭教師は対象外)	中学3年生・高校3年生等※	200,000円(上限)
受験料貸付金	中学3年生	27,400円(上限)
	高校3年生等※	80,000円(上限)

※高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生等の進学を目指す方は対象です

- 貸付の要件 ※西東京市在住で次のすべてに該当する人
(東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象になります。)
- 世帯の生計中心者(20歳以上)であること
 - 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

給与収入(年間)				事業所得(年間)			
世帯人数	2人	3人	…	2人	3人	…	
一般世帯	2,717,000円	3,343,000円	…	1,722,000円	2,160,000円	…	
ひとり親世帯	3,018,000円	3,788,000円	…	1,933,000円	2,850,000円	…	

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- 土地・建物を所有していないこと(自宅を除く)
- 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
- 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- 申込する人および同一世帯の人が暴力団員ではないこと

※お子さんは平成29年度初め(4月1日)に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。
※連帯保証人(1名)が必要です。

【申込期限】平成30年2月中旬 申込前に手続きがありますので1月末までにご相談ください。

■問合せ・申込み＝予約制＝：受験生チャレンジ支援窓口(保谷東分庁舎1階)
月～金(平日) 8時30分～17時 電話 042-422-2010

HP [東京都 受験生チャレンジ支援貸付](#) [検索](#)

《高校・大学等の学費準備にお困りの方へ》※他制度優先

低所得世帯で他の貸付が受けられない場合に学費等を対象にした「教育支援資金の貸付」があります。この制度は、償還金が貸付原資となるため、必ずご返済いただく必要があります。貸付には条件がありますので詳細はお問い合わせください。

■サービス提供係 生活福祉資金貸付担当 電話 042-438-3777

あ 西 東 し 京 ん

参加費
無料

「後見人のつどい」を
開催します

あんしん西東京では、親族後見人への支援の一環として、「後見人のつどい」を下記のとおり開催します。

当日は座談会形式で、後見業務を行う上での困りごとや疑問について意見交換を行います。ぜひご参加ください。

- 日 時：平成30年2月6日(火) 14時～16時
- 内 容：座談会による意見交換など
- 場 所：保谷東分庁舎地下会議室
- 対象者：市民であり、親族後見人等に就任している方、又は就任を検討している方
- 参加費：無料
- 問合せ・申込み：権利擁護センター「あんしん西東京」
電話 042-438-3776 Fax：042-438-3772
担当：こがねい なかざわ 小金井・中澤 HP [あんしん西東京](#) [検索](#)

専門相談のご案内

成年後見制度の利用や権利擁護について、専門家から助言を受けられる専門相談を実施しています。

※事前予約制ですので、ご予約の際はあんしん西東京までご連絡ください。

◆専門相談予定表(12月～3月)

- 第一水曜日 午後：弁護士 ●第三水曜日 午後：司法書士
- 第四水曜日 午後(隔月)：家庭問題情報センター ※但し、祝祭日は除く

12月		1月		2月		3月	
6日(水)	弁護士	10日(水)	弁護士	7日(水)	弁護士	7日(水)	弁護士
20日(水)	司法書士	17日(水)	司法書士	21日(水)	司法書士	14日(水)	司法書士
		24日(水)	家庭問題			28日(水)	家庭問題

社 協 から の お 知 ら せ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。登録希望の方は以下の登録説明会に参加し登録してください。

- 日時/場所：12月16日(土)、2月17日(土) 防災センター
12月7日(木)、1月16日(火)、2月8日(木) 田無総合福祉センター
※いずれも10時開始(時間厳守)※保育10名まで(要事前申込み)
- 申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付
- 問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-438-4121(土・日・祝除く)

傾聴ボランティア養成講習会

- 対象者：傾聴ボランティアに関心があり、受講後ボランティア登録の上、西東京市内で傾聴ボランティア活動が可能な方。
- 日 時：平成30年1月25日(木)・2月1日(木)・2月8日(木)・2月22日(木)・3月8日(木)
13時30分～16時(2月9日(金)～2月21日(水)の期間で市内施設にて1回体験実習があります)
- 場 所：田無総合福祉センター(田無町5-5-12)
- 受講料：5,000円と他にボランティア保険代(300円～)(未加入の方のみ)
- 定 員：20名 ※申込み多数の場合は抽選となります。
- 受 付：12月18日(月)開始
- 問合せ・申込み：西東京ボランティア・市民活動センター
電話 042-466-3070(日曜・祝日を除く)9時～17時

HP [西東京ボランティア・市民活動センター](#) [検索](#)

参加費
無料

「ミニ福祉機器展～みて、きいて、さわってみよう福祉機器～」

普段は触れることの少ない福祉機器や福祉車両を展示します。便利な機器に触れ、説明を受けることもできます。また、介助技術に関する特別講座と体験コーナーも予定しています。お気軽にお立ち寄りください。

- 日 時：平成30年2月2日(金) 13時30分～16時
- 会 場：保谷庁舎 別棟ABC会議室 福祉車両は、別棟の前に展示します。
- 特別講座：14時～15時30分
- 問合せ：西東京市移動サービス連絡会・事務局
電話 042-438-3771(社協内)

みんなの 掲 示 板

認知症サポーター養成講座

地域・介護・認知症について関心のある方、ご参加ください。

- 日 時：12月3日(日) 10時～11時30分
- 場 所：年輪デイホーム
(田無町5-4-8 第一和光ビル1階)
- 料 金：無料
- 定 員：20名
- 問合せ：NPO法人 サポートハウス年輪
電話 042-466-2216



歌声喫茶♪

民謡、唱歌、歌謡曲まで思いっきり歌いましょう!

- ◎司会と歌／青柳 常夫
- ◎アコーディオン／小嶋 弘遵
- 日 時：12月3日(日) 13時30分～15時30分
- 場 所：カフェ「絆」
(田無町5-4-8 第一和光ビル1階)
- 費 用：500円(お茶・お菓子付き)
- 申込み：NPO法人 サポートハウス年輪
電話 042-466-2216



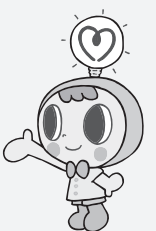
第9回NPO市民フェスティバル

市民活動団体・NPO団体による展示、パフォーマンスをとおり、活動を紹介します。

- 日 時：平成30年1月20日(土) 10時30分～16時
1月21日(日) 10時30分～15時30分
- 会 場：田無駅北口アスタビル2階センターコート

※1月21日(日) 10時30分～12時20分
「地域活動・スタート説明会」を開催します。
*最新の活動団体紹介冊子を差し上げます。

- 問合せ：西東京市市民協働推進センター
ゆめこらぼ 電話 042-497-6950
西東京市協働コミュニティ課 電話 042-438-4046



福しんごうくんを誘ってください!

“地域が幸せな時に頭のランプが光る”
福しんごうくんは、お手伝いをしてくれる方がいらっしやれば、皆さんのもとに会いに行けます。
保育園や小学校、地域のイベント等に呼んでくださる方、ご連絡ください。

福しんごうくんと子ども達

法人運営係 電話 042-438-3774

チャリティ事業にご協力ありがとうございました。

当会チャリティ事業「西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会」及び「チャリティバザー」への多大なるご協力、誠にありがとうございました。
本収益金は、当会の地域福祉事業に活用させていただきます。

●第18回 西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会

9月12日(火)に開催しました。
当日は小雨ではありましたが、124名が参加され、盛大に終えることができました。

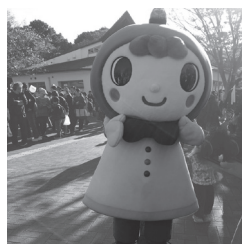
総合優勝者 奥畑康夫様



●チャリティバザー

11月12日(日)に市民まつり会場内で開催しました。

多くの方に福しんごうくんに手を振っていただいたり、物品の購入をしていただきました。



社協の募金箱のあるお店

[シリーズ49]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。

●居酒屋 珍山海●

西東京市田無町3-10-16 電話 042-462-4605

●お店の紹介

居酒屋を始めて30年、親子で営むお店です。マスターの仕入れる新鮮魚介をベースに、真心を込めた手作り料理でお客様に「美味しい」と言われるよう、毎日精進しています。

●わたしが考える「身近な地域で支えあうためには？」

身近な人と挨拶や言葉を交わす事、お互いの現状を認識する事で支え合うきっかけになると思います。



温かいご寄附ありがとうございました。(平成29年9月1日～平成29年10月31日)

●一般寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
佐賀 昭	20,000
清水 文子	10,000
西東京市自転車組合	16,000
(株)ひばり	20,000
谷戸商店街協同組合	26,982
匿名	223,194

●募金箱

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
上田鍼灸整骨院	2,641
社会福祉法人田無の会	3,429
ひばりが丘北郵便局	3,173

●指定寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
チャリティ・市民ゴルフ大会への指定寄附	
匿名	10,000

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
一般社団法人西東京市薬剤師会	ボールペン 150本
(株)くすりのダイイチ	トイレットロール 150個
東京土建一般労働組合西東京支部	ウェットティッシュ 200個
東都生活協同組合	BOXティッシュ 150個
匿名	図書カード 3,000円

(五十音順、敬称略)

●平成29年度 チャリティ純益金(概算)

西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会	288,000円
西東京市民まつりでのチャリティバザー	337,000円

チャリティ事業にご協力ありがとうございました。

知っていますか？ 入れ歯回収ボックス

ご不要になった金属が付いている入れ歯や、使わなくなった貴金属(宝飾品)の提供をお願いします。
換金したお金は、日本ユニセフ協会を通じて世界の子どもと西東京市の福祉に活用させていただきます。
入れ歯は、汚れを落とし熱湯か除菌タイプの入れ歯洗浄剤で消毒し、チラシなどの厚手の紙に包み、ビニール袋に入れてお持ちください。



- ◆設置場所
田無総合福祉センター
1階エレベーター前
- ◆問合せ
西東京ボランティア・市民活動センター
電話 042-466-3070

私達も安心して暮らせるまちづくりに参加しています

“地域の方々と共に、地域のために。”が理念の、地域に開かれた事業所です。

まずは「見学」だけでも大歓迎です!

■介護職員正社員
月 給：204,000円(各種一律手当込み)
※試用期間2ヶ月間は基本給+送迎手当のみ
資 格：要普免(AT限定可)、介護系資格は不問、未経験者歓迎

■生活相談員正社員
月 給：205,500円～283,000円(各種一律手当込み)
※試用期間2ヶ月間は基本給+送迎手当のみ
資 格：要普免(AT限定可)、介護支援専門員、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格、社会福祉士、介護福祉士(実務1年以上)、管理者経験1年超(実務2年超)のいずれか

■介護職員パート
時 給：1,000円～
資 格：要普免(AT限定可)、介護系資格は不問、未経験者歓迎

■看護士パート
時 給：1,500円～1,600円
資 格：要普免(AT限定可)、看護師、准看護師、土日祝も勤務可能な方優先

■夜間専門介護職員パート
日 給：11,500円
資 格：不問(深夜勤務のため18歳以上の方のみ)

平成30年3月、6事業所目の新規オープンの為、スタッフ増員募集!

■特 遇：賞与実績有、資格取得支援有、交通費規定内支給、食事補助、社保完備、外部研修費付与、飲み会費用補助、
■勤務地：西東京市新町6-11-16 国分寺市東恋ヶ窪2-15-7 小金井市梶野町(平成30年3月オープン予定)
■問い合わせ：おとなりさん。けやき公園 電話 042-349-6740 担当：花園(ハナゾノ)、馬淵(マブチ)

○勤務時間：8:00～17:00、11:00～20:00、夜勤 20:00～翌9:00 正社員は夜勤月0～1回、パート社員は夜勤無し!
○パート社員勤務日数：週2～3日程度。夜間介護職員は週1日から勤務OK!

遺言・相続 無料相談会

コール田無 12/8(金)
こもれびホール 12/11(月)
西東京市民会館 12/13(水)、22(金)

遺言・相続でお悩みの方、ひとりで悩まずにまずは無料相談をご利用ください。
ご予約はお早めにフリーダイヤルまで。

※50分/回 事前予約制(先着受付順)。東久留米・清瀬会場も開催中。

行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠

0120-966-954