

脳の活性化

認知症予防

脳トシ教室



みんなで 楽しく 脳トシしませんか？

このゲームは、「思わず笑う瞬間」「優しさのシャワー」

たっぷりの どなたにでも楽しめるゲームになっています。

日時 2017年8月15日 (火)

13:00~15:00

場所 ファミリーサロンふれあいたなし

(西東京市田無町3-6-3 安田ビル203号室)

内容 ・認知症予防ゲーム (脳トシ)

・お茶の時間

講師:市野 範子リーダー(みんなの認知症予防ネット)

対象者:ご興味あればどなたでも

参加費:無料

<申込み>

電話:042-438-3771

西東京市社会福祉協議会 (アベ/ムラタ)

※前日(8/14)の午前中までに、電話でお申込みください。



◆ファミリーサロンふれあいたなし

西東京市田無町 3-6-3 安田ビル 203 号室
(田無駅から徒歩 8 分)

