



ふれあいのまちづくり新聞

福しんごうくん 第55号

市内で20の住民懇談会が活動中。4面をご覧ください。

発行：社会福祉法人 ゆめはーと
 西東京市社会福祉協議会
 ふれあいのまちづくり推進委員会

事務局：西東京市中町1-6-8
 保谷東分庁舎内
 TEL 042-438-3771
 FAX 042-438-3772
<http://www.furemachi.jp/>

西東京市社会福祉協議会がすすめる「ふれあいのまちづくり」(ふれまの)とは…西東京のまちをより住みやすくするための、小学校通学区域を中心とした住民参加型のまちづくり活動です。

ふれまち助け合い活動をご存知ですか？



ふれまち助け合い活動は、住民が生活している中で、「困った」「ちょっと助けてほしい」といったことを住民同士の助け合い活動のしくみをつくることによって、安心して暮らせるまちを目指します。

従来の住民懇談会の交流活動と助け合い活動による住民の「困った」を把握することによって、さらなる住民懇談会活動の充実を目的としています。

南部でも、ふれまち助け合い活動開始に向け準備中！！

11月に右図 南部(塗りつぶしの地域)で新たに助け合い活動を開始予定

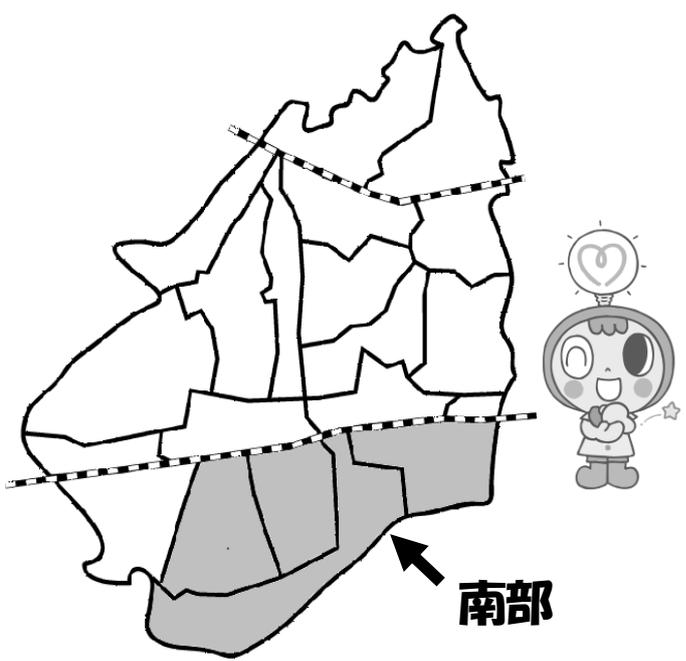
助け合い活動依頼受付場所：
地域活動拠点街なかサロンにここ
 (柳沢2-2-10) 時間、曜日などは検討中

登録説明会：10月に4日間予定

※60歳以上の方には介護支援ボランティアポイント制度の説明も併せて行います。

あなたの力を地域で発揮してみませんか？ぜひボランティアとしてご参加ください。

社協だより、ホームページ等をご覧ください。[西東京社協 検索Q](#)



南部以外は2面をチェック☑

ふれまち助け合い活動 現在下記7か所で依頼受付しています

※対象地域は目安です

| 曜日 | 受付時間 | 受付場所・電話番号 | 対象地域 |
|----------|-----------------|--------------------------------------|--|
| 月曜 | 13:00~ 15:00 | 芝久保サロンしゃくなげ 080-9806-5767 | 芝久保町1~5丁目、向台町5~6丁目、南町6丁目、田無町7丁目(3~14、17~18) |
| 月曜 | 14:00~ 16:00 | ふれまちルーム 042-450-3890 | 住吉1丁目、泉町1~4丁目、5丁目(1、10~12番)、北原町1~2丁目、谷戸町1丁目、3丁目、保谷町1丁目(1番~6番)、5丁目、6丁目(1~8、14~25)、中町1丁目、6丁目、富士町1丁目(1~4番) |
| 火曜 | 13:00~ 15:00 | ファミリーサロン ふれあいたなし 070-3660-6184 | 田無町1~6丁目、7丁目(1,2,15,16,19,20番)西原町1丁目、緑町1丁目(2~8番)、保谷町1丁目(7~19番)、2~4丁目、6丁目(9~13番)、富士町1丁目(6番)、5丁目(1~4番)、6丁目 |
| 水曜 金曜 | 9:30~ 11:30 | ふらっと住吉 070-3543-0411 | 住吉町2~6丁目、泉町5丁目(2~9番、13~16番)、6丁目、東町1~4丁目、6丁目(1~5、10~11)、中町2丁目 |
| 水曜 | 14:00~ 16:00 | わくわくサロン 070-3543-0412 | ひばりが丘北1~4丁目、北町1~6丁目、栄町1~3丁目、下保谷1~5丁目 |
| 水曜 | 13:30~ 15:30 | ほっとハウスみどり 070-3660-6087 | ひばりが丘1~4丁目、谷戸町2丁目、北原町3丁目、緑町1丁目(1番)、2丁目~3丁目、西原町2~5丁目 |
| 金曜 | 13:00~ 15:00 | 高齢者センター「きらら」 070-3543-0413 | 富士町1丁目(5,7~16番)、2~3丁目、中町3~5丁目、東町5丁目、6丁目(6~9番) |

「ふれまち」の活動に興味のある方、お気軽にご参加ください。地域福祉推進係【電話042-438-3771】まで

「あなたの地域」の活動に興味のある方、お気軽にご参加ください。

☆ふれまち助け合い活動は、無料のボランティア活動です。あなたのちょっと「困った」をお手伝いします。ボランティアさんが依頼のお電話を待っています。

ボランティアさんに来てもらった人の声
『(心配事がなくなって)ぐっすり眠れます。どうもありがとうございます。』

☆誰かのちょっと「困った」をお手伝いしてくれるボランティアさんも募集しています♡
助け合い活動でボランティアをしたい方は☎438-3771へ

ボランティアをしている人の声
『妻の勧めで始めてみたら、知り合いが増え人生観が変わりました。』



ふれまち助け合い活動の具体的な依頼は…?

サロンの同行・窓ふき・テレビやソファを外に出す・草むしり 他

とある春の日の午前、草むしりの依頼を引き受けました
Before After



20分足らずでこんなにすっきり!!

☆サロン立ち上げ講座1回目のご報告☆

6月13日に、サロン立ち上げ講座を開催しました。
第三次西東京市地域福祉活動計画推進部会員であり「よってらっしゃ〜い」というサロンを実践しているスタッフによる体験談(大切にしているコンセプト)やスタッフが作成した「居場所づくり実践の手引き」を使っ



参加者の声

『具体的に取り組んでみようかと思いました』

参加者の声

『続けることが大事ということがよくわかった。行動することで人と人との交流が生まれたりするのはすばらしいと思った』

☆サロン立ち上げ講座2回目のご案内☆

今年は、9月12日(火)10時@田無総合福祉センターでもう1回(同内容)行います。
居場所づくりやサロン活動に興味のある方はぜひお越しください。サロン立ち上げの助成金情報もあります。
申込の受付は8月15日~です [西東京社協 検索Q](#)

☆予告☆

広報講座10月31日開催

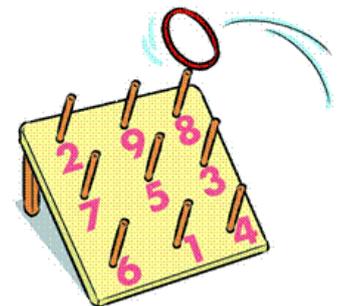
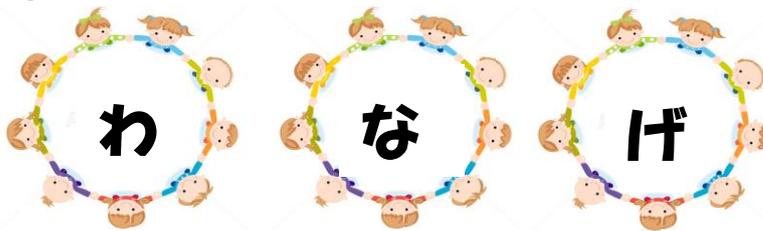
地域活動の広報紙作りで悩んでいる方、乞うご期待!!

詳細は・

[西東京社協 検索Q](#)

もっとふれまちを知ってもらいたい!

..ということで、今年も西東京市民まつりに出店し、楽しいわなげで皆さんと楽しいひと時を♪



11月12日(日)9:00~@いこいの森公園

西東京市民まつり

「楽しいわなげ」にお越しください!!

ふれまちに関するクイズを用意して正解数でわなげの数がかわるよ。

4面を読むとクイズの予習になるかも!?

ちょっぴりかわいく♡なった、当会キャラクター福しんごうくんが、わなげと同じ日、11時ころパフォーマンスストリートに登場(雨天除く)します。乞うご期待!!福しんごうくんと写真を撮ってSNSにアップしてね♡屋外ではカラフルな福しんごうくんがインスタ映えすることうけあい☆



地域の活動に参加してみませんか？

西東京市社会福祉協議会では、小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を組織し、「こころのふれあうまち」、「お互いに助け合うまち」、「安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんが主役となって、地域ごとに様々な『まちづくり活動』を行っています。住民同士が気軽に知り合い、互いにふれあう機会をつくる活動に、皆さんも参加してみませんか？詳しくは、社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。



「ふれあいのまちづくり」の質問は、地域福祉推進課【電話042-438-3771】まで。あなたの地域の活動に興味のある方、お気軽にお問い合わせください。

| 住民懇談会名 | 主な開催場所、活動日 | 8月 | 9月 | 10月 |
|-----------------------|------------------------------|--|---|--|
| (谷戸二小) ふれあいクラブ | 谷戸地区会館 第2(土)10:00~ | ふれまちサロン(8/19) | 定例会・お助け大作戦 (育成会けやき会) | 定例会・ハロウィンまつり (育成会けやき会) |
| (柳沢小) 柳小校区ふれあいの会 | 南町地区会館 第1(土)10:00~ | 世話人会・紙、布資源集 団回収 | 世話人会・紙、布資源集 団回収・食べる会 | 世話人会・紙、布資源集 団回収・チャリティーフリーマ ケット(10/15) |
| (田無小) ファミリーたなし | 田無町地区会館 第2(土)10:00~ | ファミリーたなしのサロン (会場:ふれあいたなし) | ファミリーたなしのサロン 防災講座 | 地域清掃 ファミリーたなしのサロン |
| (芝久保小) あい芝久保 | 芝久保地区会館 第2(土)13:30~ | お休み・(芝久保小防災 訓練参加) | カレーライスを食べなが ら | 敬老昼食会 |
| (向台小) 向台小通域ふれあい会 | 向台地区会館 第1(土)9:30~ | 住民懇談会・聖新会夏祭 り | 住民懇談会・昼食会 | 住民懇談会・ふれあい喫 茶 |
| (けやき・旧西原小) タワーみつわ | 芝久保公民館 第4(土)13:30~ | 夕涼み会協力 | 世話人会(みつわサロン 9/30) | わきあいあい昼食会(ギ ターと歌) |
| (上向台小) 上向台サルビア | 上向台地区会館 第1(土)13:30~ | 上向台小夏まつり参加品 作り(手作り輪投げ) | 敬老昼食会 | 映写会 |
| (けやき・旧西原二小) はくうんぼく | 西原総合教育施設 第4(土)10:00~ | ミニ夏まつり(夕涼み会 8/19) | 定例会 喫茶けやきサロン | 定例会 喫茶けやきサロン |
| (谷戸小) ひだまり谷戸 | 谷戸小・家庭科室 第2(土)12:00~ | ふれあいサロン(ひだま り喫茶) | ふれあいサロン(ひだま り喫茶)・9/30 高齢者昼 食会 | ふれあいサロン(ひだま り喫茶) |
| (保谷二小) ほにほに | 東伏見コミュニティセンター 第2(土)13:30~ | にこにこ地域祭り(8/6) 協力 | 住民懇談会 | 住民懇談会・むくのきま つり協力 |
| (保谷一小) ふれあい広場 | 下保谷福祉会館 第2(土)10:00~ | 世話人会・クリーン活動 | 世話人会・クリーン活動・ 送り出しリレー | クリーン活動・世話人会・ 自然観察会・屋敷林見学 |
| (保谷小) ふれあい保谷 | 保谷小・会議室 第2(土)10:00~ | 高齢者、小学生見守り・ 世話人会 | 高齢者、小学生見守り・ 世話人会・高齢者昼食会 | 高齢者、小学生見守り・ 世話人会 |
| (栄小) わくわく栄 | 栄小・算数室(2階) 第1(土)13:30~ | 保谷苑夏祭り(8/6) 映画会(8/30) 夏休み夕焼けパトロール(水) | 栄町包括の講座(9/13) | 収穫祭(10/4) 映画会(10/18) |
| (東伏見小) くじら山 | 東伏見小・会議室(2階) 第3(土)13:30~ | にこにこ地域祭り(8/6) 協力 | 小学校運営委員会 | 地域合同パトロール |
| (東小) クリーンあけぼの | 東小・ランチルーム 第3(土)13:30~ | 清掃活動(8/7)9時~・定例 世話人会(9/19)13時半~ | 敬老交流会(9/15)11時半~ 定例世話人会(9/15)13時半~ | 清掃活動(9/2)9時~ 茶話会(9/21)13時~ 住民懇談会(9/21)15時~ |
| (旧泉小) いきいき泉 | ふれまちルーム 第1(火)13:30~ | 定例会・喫茶活動(月・ 木)・ボランティア受け入れ | 定例会・喫茶活動(月・ 木) | 定例会・喫茶活動(月・ 木)・街頭募金(共同募金) |
| (本町小) にこにこ本町 | 本町小・会議室(3階) 第3(土)13:30~ | 定例会 | 敬老食事会(9/16) | 定例会 |
| (碧山小) ふれあい碧 | 富士町地域包括支援センター 第4(金)13:30~ | 第1~第3(金)サロン | 第1~第3(金)サロン ぼっぼまつり(9/15) 映画鑑賞(9/22) | 第1~第3(金)サロン 防災関連の勉強会など(10/27) |
| (住吉小) ほっと住吉 | 拠点・ふらっと住吉 第3(土)14:00~ | 住吉サロン | 定例会・住吉サロン・ルビ ナスまつりに参加(9/17) | 定例会・寄せ植え教室・ 住吉サロン |
| (中原小) いこいの中原 | ひばりが丘福祉会館 第3(土)10:30~ | ラジオ体操 | 住民懇談会(9/9) | 住民懇談会(10/21)・街頭 募金活動・地域パトロール |

ふれまち新聞は西東京市内のふれあいのまちづくり住民懇談会組織、公民館、図書館、福祉会館、理容店、病院、歯科、薬局、地域包括支援センター、社会福祉協議会の地域活動拠点、社会福祉協議会運営施設等で入手できます。