



ゆめはーと

Yume Heart

西東京市 社協 だより



QR_HP QR_facebook QR_twitter

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

第68号

2017年(平成29年)

6/15

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしている「まち」の実現を目指して活動しています。



やってみよう

夏にボランティアを体験してみませんか？

西東京市内を中心に、高齢者・障がい者施設、障がい者関係団体、保育園、青少年育成活動、地域活動、外国人との交流などの活動先があります。地域や社会とつながる貴重な時間をつくってみませんか。

- 対象：小学生以上どなたでも（※活動先によって、参加条件があります）
- 参加費：200円
※その他にボランティア保険未加入の方は、保険代（300円～）が必要です。
- 受付期間：7月3日（月）～8月10日（木）日曜・祝日を除く 9時～17時
- 活動期間：7月18日（火）～8月31日（木）（活動先によって異なります。）
- 申込み：必ずご本人が活動希望日1週間前までに西東京ボランティア・市民活動センターに来所の上、お申込みください。
- 問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター
（電話 042-466-3070、FAX 042-466-3555）



今年の参加者の声

もっと多くの利用者さんとかかわりたかったが、短い時間の中で、デイサービスの一日の流れがよくわかった。 高齢者施設 大学生

普段あまり接する機会のない自閉症の方、ダウン症の方と沢山はなしたり、あそんだりできたし、私たちがその中で、気をつけなければならないことなどを知ることができ、とても充実した活動でした。 障がい者関係団体 中学生

小さい子たちとたくさん触れ合えてとても楽しかったし、職員の方達が衛生面等、細かなことにすごく気をつけていることがとてもわかりました。 保育園 中学生

利用してみよう

ささえあい訪問サービスを利用しませんか？

太田さんは、3年前に病気を患い、ひきこもりがちになったことをきっかけに利用を始めました。見守りにきてくれる訪問協力員の方は話しやすく、一気に友達になれた感じがします、と当時を振り返ります。月1回会って話をするのも心待ちにしていますが、週1回の外から見守りで郵便受けに入れてくれる見守りカードの一言にも励まされているそうです。

訪問協力員の方も、お元気になっていく様子が見られ、嬉しく感じているとのことでした。

こうした活動を通して、お互いに「ささえあい」、つながりがうまれています。

■問合せ：西東京市地域サポート「りんく」

■電話：042-497-4163 ■受付時間：月～金 8時30分～17時



訪問の様子

参加してみよう

『はつらつサロン』に参加してみませんか？

「最近外出していない…」 「今日、誰とも話さなかった…」 「出かける先が欲しいんだけど…」 という方、『はつらつサロン』に参加してみませんか？

- 内容：おしゃべり・脳トレ・趣味活動・簡単な体操・バス外出他
- 参加費：無料 ■利用期間：1年間 ■定員：市内福祉会館各館10人
- 対象：市内在住の65歳以上の方で、外出機会の少ない方。
（但し、介護保険の要支援、要介護認定を受けている方を除く）

会場	日時
住吉老人福祉センター（住吉町 6-15-6）	月曜日 9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館（ひばりが丘 2-8-27）	月曜日 13時30分～15時45分
下保谷福祉会館（下保谷 4-3-20）	木曜日 9時15分～11時30分
老人福祉センター（田無町 5-5-12）	木曜日 13時30分～15時45分
新町福祉会館（新町 5-2-7）	金曜日 9時15分～11時30分
富士町福祉会館（富士町 6-6-13）	金曜日 13時30分～15時45分

■問合せ：西東京市社会福祉協議会 サービス提供係 電話 042-438-3777

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

無料体験実施中!!

ご自宅で安心 リハビリ及びマッサージ

- 医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
- 練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

TEL 0120-477-515

オーリーブマッサージ治療院

桜台治療院・東大泉治療院 事務局：世田谷区新町3-20-1-1F

美術・骨董品買います

●出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。フリーダイヤル

0120-72-6060

国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753

立川・国立古物商防犯協会 最高顧問

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

“1960～80年代のポップス、歌謡曲等を楽しむ”

青春ポップス

体験 DAY お申し込み受付中!



(株)東音楽器 田無センター

ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中

詳しくはHPで <http://www.touongakki.co.jp>
西東京市南町4-6-4-1F TEL.042-463-7747

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

平成29年度の
事業計画「一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、
みんなでつくる私たちのまち」の実現を目指して!!

当会理事会・評議員会において、平成 29 年度事業計画と予算が成立しました。地域福祉を推進する中核的な団体として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指し策定した「改革のためのアクションプラン」の着実な実施に向けて取り組みます。

詳しくはHP

西東京市社協

検索

ふれあいのまちづくり推進事業

5,934万6千円

市内全18小学校通学区域において活動している住民懇談会による地域課題の発見、住民同士・諸機関との関係づくり、新たな人材の育成、確保など、小地域福祉活動を支援します。また、身近で気軽に集うことのできる地域活動拠点の整備を行い、拠点の活用をきっかけに地域の課題の解決につながるよう機能の充実を図ります。



いきいき泉 (泉小区域住民懇談会)

避難者の孤立化防止事業

828万7千円

東日本大震災により西東京市内に避難してきている方々が地域で孤立しないよう、職員が訪問し相談を受けたり、交流会を開催します。

在宅福祉サービス事業
高齢者地域福祉
緊急援護2,638万8千円
39万6千円
3万円

高齢になっても、障がいを負っても、安心して地域で暮らしつづけることができるように、市民の協力を得て日常生活を支援する有償家事援助サービス(あいあいサービス)の提供や、車いすの貸し出しなどを行います。(3面参照)



ボランティア・市民活動推進事業

2,397万5千円

福祉分野を中心に、①ボランティアの募集、登録、育成、組織化、②ボランティア活動に関する相談やニーズの把握、課題解決、③次世代の育成を目的として学校での福祉体験のサポート、④災害ボランティアの養成に重点的に取り組みます。(1面参照)



夏の体験ボランティア

市民協働推進センター「ゆめこらぼ」事業(市受託事業)

1,566万7千円

西東京市・市民・市民活動団体など、関連する方々との連携のもとに新たな支え合いの仕組みや地域における市民活動に関するネットワークを構築し、豊かなコミュニティを育み、市民との協働によるまちづくりの推進を図ります。

地域福祉コーディネート推進事業(市受託事業)

3,946万1千円

地域福祉コーディネーターが、地域の問題や課題を住民の皆さんと協働しながら解決に結びつける取り組みを展開します。

ファミリー・サポート・センター事業(市受託事業)

891万8千円

子どもを預けたい方と、預かりたい方の双方が会員となり、子どもの預かりをする事業です。活動を通して、また、ふれあいのまちづくり事業やあいあいサービスと連携しながら、子育ての支え合いがひろがるように支援し、地域で子育てしやすい環境づくりをすすめます。(3面参照)



活動の様子

生活困窮者自立相談支援事業(市受託事業)

1,910万7千円

平成27年4月1日からの生活困窮者自立支援法の施行に伴い、「自立相談支援事業」を西東京市から受託し事業を実施しています。

生活福祉資金貸付事業

804万8千円

金融機関や公的貸付制度からの借入が困難な所得の少ない世帯、障がい者や介護を要する高齢者のいる世帯に、生活費以外の目的に応じた資金(福祉資金、教育支援資金、緊急小口資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金など)を貸付け、その経済的自立と生活の安定を図ります。

受験生チャレンジ支援貸付事業(市受託事業)

652万円

一定の所得以下の世帯の子ども(中学3年生、高校3年生等)への支援を目的として学習塾費用や受験費用の貸付を行います。(3面参照)



各種募金活動

35万1千円

赤い羽根共同募金(10月1日~10月31日)に協力します。

地域福祉活動を支援するために歳末たすけあい・地域福祉募金運動による募金活動(12月1日~12月28日)を実施します。



街頭募金の様子



日常生活自立支援事業

3,606万5千円

福祉サービスに関する相談を受け、安心して地域生活が送れるように支援します。また、福祉サービス等の利用に際して援助が必要になったとき、安心して自立した地域生活を送ることができるように支援します。

成年後見利用支援事業(市受託事業)

3,039万2千円

認知症高齢者、知的障がい者などが自らの財産管理や日常生活を営むことが困難となった時に、成年後見制度の活用により地域で安心して生活を継続できるように支援します。また、社会貢献型後見人(市民後見人)の育成に力を入れます。(3面参照)



法人後見監督事業

55万7千円

社会貢献型後見人候補が後見人等に選任された場合、成年後見推進機関である当会が法人後見監督人として家庭裁判所から選任されます。社会貢献型後見人が後見人等の活動を円滑に行えるように取り組みます。

要介護認定調査事業(市受託事業)

2,203万2千円

西東京市からの委託により介護保険の要介護認定調査を実施します。

福祉コミュニティ事業(市受託事業)

- ・高齢者生きがい推進事業
- ・介護予防事業

6,106万8千円
1,047万2千円

市内の老人福祉センター・福祉会館で、高齢者の生きがい推進を目的に、各種教室、健康体操教室、高齢者大学、及び高齢者福祉大会等を実施します。また、閉じこもり傾向にある高齢者に対して、介護予防を目的にしたはつらつサロン(1面参照)を実施し、地域と繋がる支援を行います。

生活支援体制整備事業(市受託事業)

2,804万円

生活支援コーディネーターを配置し、医療や介護サービス、地域の様々な団体と連携します。介護支援ボランティアポイント制度やささえあいネットワーク事業(1面参照)等を通して、高齢者の社会参加の促進、担い手の発掘などに取り組みます。

法人運営事業

1億3,043万6千円

「一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、みんなでつくる私たちのまち」を市民の皆さまが中心となり実現することを目指す「第三次西東京市地域福祉活動計画」を推進するとともに、法人運営基盤強化に取り組みます。

平成 28 年度の事業報告・決算報告については、
ホームページ及び社協だより 10 月号で報告させていただきます。

お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合
申請により返済が免除されます!!

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内



一定所得以下の世帯の中学3年生、高校3年生等の進学を
応援するため塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。

種類	対象	貸付限度額
学習塾等 受講料貸付金 (※家庭教師は対象外)	中学3年生・高校3年生等*	200,000円(上限)
受験料貸付金	中学3年生等	27,400円(上限)
	高校3年生等*	80,000円(上限)

*高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生等の方で進学を目指す場合も対象です

■貸付の要件 ※西東京市在住で次のすべてに該当する人
(東日本大震災の影響で市内に避難されている方も対象)

- 世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

給与収入(年間) (単位 円)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	2,717,000	3,343,000	3,864,000	4,415,000
ひとり親世帯	3,018,000	3,788,000	4,415,000	4,832,000

事業所得(年間) (単位 円)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	1,722,000	2,160,000	2,551,000	2,992,000
ひとり親世帯	1,933,000	2,850,000	2,992,000	3,325,000

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 - 土地・建物を所有していないこと(自宅を除く)
 - 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
 - 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
 - 申込する人および同一世帯の人が暴力団員でないこと
- *お子さんは平成29年度初め(4月1日)に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。
*連帯保証人(1名)が必要です。



【申込期限】平成30年2月中旬 申込前に手続きがありますので1月末までにご相談ください。

■問合せ・申込み: 受験生チャレンジ支援窓口(保谷東分庁舎1階)
月~金(平日) 8時30分~17時 電話 042-422-2010

HP [東京都 受験生チャレンジ支援貸付](#) [検索](#)

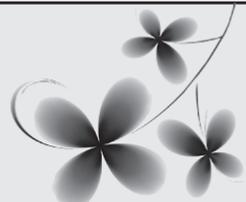
あんしん西東京

親族後見人ネットワークに参加しませんか!

あんしん西東京では、西東京市民で親族の成年後見人、保佐人、
補助人(以下成年後見人等)になっている方、成年後見人等になら
れる方々の後見業務等の支援、相談、情報交換などを行い、安心し
て後見活動ができるようサポートしていきたいと考えています。

その一環として親族の成年後見人等の交流会を年内に開催
し、親族後見人ネットワークを作る予定です。この交流会に参加し
たい方は、下記連絡先までご連絡ください。

■締切: 7月14日(金)まで



専門相談をご活用ください

相談無料

認知症状や物忘れのある高齢者、知的障がい・精神障が
いのある方の成年後見制度の利用や権利擁護について、弁護士等
による専門相談を実施しています。

*事前予約制ですので、ご連絡をお願いします。

◆専門相談予定表(7月~9月)

- 第一水曜日 午後: 弁護士 ●第三水曜日 午後: 司法書士
- 第四水曜日 午後(隔月): 家庭問題情報センター ※但し、祝日は除く

7月		8月		9月	
5日(水)	弁護士	2日(水)	弁護士	6日(水)	弁護士
19日(水)	司法書士	16日(水)	司法書士	20日(水)	司法書士
26日(水)	家庭問題			27日(水)	家庭問題

権利擁護センター「あんしん西東京」

■電話: 042-438-3776 Fax: 042-438-3772

■担当: 小がねい なかざわ
小金井・中澤

HP [あんしん西東京](#) [検索](#)

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる
方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。
登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

- 日時/場所: 6月17日(土)、7月22日(土)、9月16日(土)
防災センター 講座室2
- 6月22日(木)、7月6日(木)、8月3日(木)、9月26日(火)
田無総合福祉センター 視聴覚室

- *いずれも10時~(開始時間厳守) *子ども保育 10名まで(要事前申込み)
- 申込み: 各説明会前日の17時まで電話にて受付
- 問合せ: 西東京市ファミリー・サポート・センター
事務局 電話 042-438-4121(土・日・祝除く)

予告

平成29年度サロン立ち上げ講座

地域の皆さんが気軽に立ち寄れるサロンを立ち上げてみませんか?
その心得やノウハウを知るチャンスです。

- 日時: 平成29年9月12日(火) 10時~
- 場所: 田無総合福祉センター 視聴覚室
- 対象者: 地域活動(居場所づくり)、サロン活動に関心のある方
- 申込み: 8月中旬から
- 問合せ: 地域福祉推進係(ふれまち担当) 電話 042-438-3771

詳しくは7月下旬からホームページに詳細を掲載します。ご覧ください。

HP [西東京市社協 ふれまち](#) [検索](#)

あいあい(有償家事援助)サービス

協力会員登録説明会(基礎研修)のお知らせ

会員相互の助け合い事業です。困っている方をお手伝いする協力会員に
登録を希望される方は、事前に申し込み、説明と研修を受けてください。

- 日時: 7月5日(水) 13時30分~16時
- 場所: 田無総合福祉センター 第3会議室
- 問合せ: サービス提供係 電話 042-438-3770

HP [西東京市社協 あいあい](#) [検索](#)

紙おむつ販売終了のお知らせ

紙おむつ斡旋販売事業は、平成29年3月31日をもって終了いたし
ました。なお、紙おむつに関するご相談は引き続き行っています。

- 問合せ: サービス提供係 電話 042-438-3770

みんなの掲示板

多摩パブリック法律事務所「不安を安心に」無料法律相談会

「市民の法的駆け込み寺」として、東京弁護士会による
支援のもと設立された都市型公設事務所です。

- お気軽にご相談ください。
- 日時: 6月24日(土) 10時~16時 1枠30分
- 場所: 多摩パブリック法律事務所(立川市)
- 定員: 48名
- 予約受付: 6月5日~(定員になり次第締切)
- 予約時間: 9時30分~19時(土・日・祝は除く)
- 予約電話: 042-548-2450(事前予約制)



みんなの居場所カフェ「絆」歌声喫茶♪

民謡、唱歌、歌謡曲まで思いっきり歌いましょう!
司会と歌: 青柳常夫

- アコーディオン: 小嶋弘遵
- 日時: 7月2日(日) 13時30分~15時30分
- 場所: 年輪デイホーム
(田無町5-4-8 第一和光ビル1階)
- 費用: 500円(お茶・お菓子付)
- 問合せ: NPO法人サポートハウス年輪
電話 042-466-2216



ティディベアやポプリを一緒に作りませんか?

みちのくまほろば会では、福島県人会協力のもと7月15日(土)~18日(火)に、
日本橋ふくしま館に出店し、ティディベアやポプリなどを販売します。

- 制作のお手伝いをしてくれる方を募集しています。
- おしゃべりをしながら手仕事を楽しみませんか?
- 日時: 第1・2・4火曜日 10時~15時
(ご都合のよい時間にどうぞ)
- 場所: ファミリーサロンふれあいたなし
(田無町3-6-3 安田ビル203号室)
- 問合せ: 080-6002-9050(代表 後藤)



くろーばーまつりを開催します!

ゲームコーナーや、ポップコーン、わたあめなどお子様が
楽しめる企画がいっぱい!! 遊びに来てね♪

- 日時: 7月22日(土) 11時~14時
- 場所: 障害者総合支援センター「フレンドリー」
- 問合せ: 西東京市生活介護事業所「くろーばー」
電話 042-452-2775



安心して暮らせるまちづくりにご参加ください。 さまざまな市民参加のカタチがあります。

ボランティアに登録する

ふれあいのまちづくり住民懇談会
(ふれまち)に参加する
社協会員になる

第17回西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会 参加者募集!!

- 日程：9月12日(火) (雨天決行)
- 場所：西武園ゴルフ場
(埼玉県所沢市荒幡1464)
電話 04-2925-8111

- 参加費：4,000円
(パーティ代、チャリティ費などを含む)
※申し込み時にいただきます。
- ※プレーフィー16,500円(昼食代(飲み物は別料金)、キャディフィー、乗用カート、利用税、消費税込み)は、当日ゴルフ場への支払いとなります。

清々しい空のもとで
楽しくプレーしてみませんか。
初心者の方、個人での参加の方
大歓迎です。



- 競技方法：18ホールストロークプレイ、新ペリア方式
- 特別チャリティ募金：指定のショートホールにてワンオンできない場合はチャリティをお願いします。
- 賞品：総合優勝、女性優勝、跳び賞他
- 参加資格：原則として西東京市在住・在勤の方
- 申込期間：7月3日～8月18日(土・日・祝日除く)
(定員に満たない場合延長)
- 問合せ先：法人運営係 電話 042-438-3774
FAX 042-438-3772

チャリティバザー実行委員会委員として参加しませんか?

当会は、11月12日(日)に行われる西東京市民まつりにてチャリティバザーの出店をします。実行委員会主催で市民のみなさんの協力を得て毎年行い、収益は地域福祉活動に活用します。実行委員になって運営に携わってくださる方、ぜひご協力ください。



●第1回実行委員会●

- 日時：7月24日(月) 10時～12時
- 場所：保谷東分庁舎 地下相談室
※委員会開催は、3回程度(月～金曜日の昼間開催予定)
- 対象：市内在住の方
- 問合せ・申込み：法人運営係 電話042-438-3774 FAX 042-438-3772
※電話、ファックスで ①住所 ②氏名 ③電話番号を明記のうえ、6月30日までに申し込みください。

あなたもぜひ社協会員に!

多くの方のご入会で市民の皆様が必要とする事業が実施できます。

■会費の種類

正会員	1口	500円
賛助会員	1口	2,000円
団体会員	1口	3,000円
特別賛助会員	1口	10,000円

多くの方にご協力いただけるよう会員の種類を複数用意しています。
会費は、税制上の優遇措置があります。

集金は、「協力員」(民生委員・児童委員や自治会関係者など、地域の有志の方々)がお宅に伺います。新たに入会を検討される方は、お問い合わせください。
法人運営係 電話 042-438-3774

社協の募金箱のあるお店 [シリーズ47]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。

●竹やん●

西東京市田無町3-4-27 電話 042-466-2764

お店の紹介

お店を始めて16年。串焼きがウリで、お通しも数種類の中から選べます。明るいわ店で、お客さんはわいわい、がやがや。女性一人で来て安心して飲めます。
田無駅から徒歩6分。17時～23時まで営業しています。また、2階はレンタルスペースとしてもご利用できます。

わたしが考える「身近な地域で支えあうためには？」

お客様が飲みすぎて体を壊さないように(自分にも言い聞かせつつ)気配りをしながら、地元のお客様との絆を大事にしたいと思っています。



こんにちは!

福しんごうくんです。

西東京市社会福祉協議会キャラクター



いつもは西東京市社会福祉協議会にいる福祉の親善大使「福しんごうくん」です! ガチャガチャにもなって、みなさんに会いに行きます。みかけたら、100円のカチャガチャ寄附をお願いします!

温かいご寄附 ありがとうございました。

平成29年2月1日～平成29年4月30日

●一般寄附金 (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
シチズンOB会	10,000
西東京市自転車組合	28,000
匿名	100,000

●募金箱 (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
保谷富士町郵便局	2,138
ボランティア・市民活動センター募金箱	12,469

(五十音順、敬称略)

社協の募金箱設置にご協力ください!



ご協力くださる商店(団体)様を当会ホームページや広報紙でご紹介します。

詳しくは: HPで [西東京市社協募金箱](#) 検索

問合せ:法人運営係 電話 042-438-3774

私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

東都生協の **夕食宅配** ご高齢の方、お仕事で忙しい方、産前産後の方、栄養バランスやカロリーが気になる方など、ご利用いただいています。

ご利用は週3日から50Kです!

国産応援ご膳
国産食材使用

配達無料!

お気軽に問い合わせください! 新たに配達エリアが広がりました!

■お電話:月～金曜日10:00～18:00 裕谷夕食宅配センター(※祝日もお問合せは受付しております)

フリーコール **0800-100-8070**

東京土建西東京支部 **住宅センター**

この町に暮らし、この町で「はたらく」
住まいの「リフォーム」から
“小さな修理”まで
地元の職人が親切・丁寧に
対応します。
安心してお問い合わせ下さい。

☎042(461)1045 西東京市保谷町 6-8-18
東京土建一般労働組合 西東京支部内

**地域密着・迅速対応
一本から空き家まで!!**

■庭木一本でもOK! ■お庭の草刈りもOK! ■植木も植えます!

TEL. **0120-028-903**
9:00～18:00 (年中無休)

株式会社 **ベストガーデン**
〒188-0001 東京都西東京市
谷戸町 1-6-4

ベストガーデン 検索