



第67号

2017年(平成29年)

3/1

ゆめはーと

Yume Heart

西東京市
社協
だより



QR_HP QR_facebook QR_twitter

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信しています。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

西東京市内で大災害が起きたとき、西東京市社会福祉協議会に 災害ボランティアセンターが

設置されます！

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



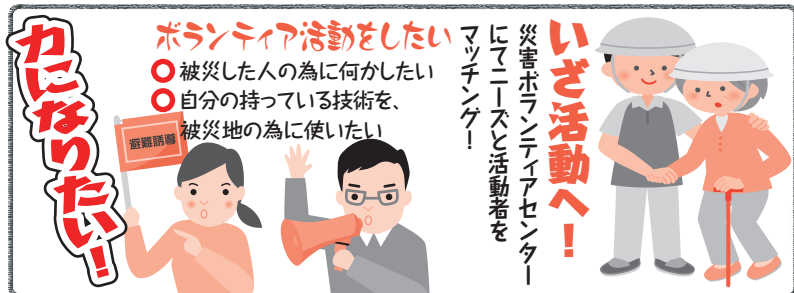
災害ボランティアセンターとは

地震などの災害で被災し、手助けを必要とする人と、ボランティアとして、被災地の支援をしたい人をつなぐ機関で、災害時に臨時的に設置されます。

被災地域が少しでも早く元の生活に戻れるように、市民の皆様の災害による「お困り事」に、ボランティアと共に対応します。

大災害が起きたときは… 災害ボランティアセンターを

- ①活用してください！
* 災害からの「復興」をお手伝いします。
- ②紹介してください！
* 災害でお困りの方を紹介してください。
* 周りの人に災害ボランティアセンターのことを伝えてください。
- ③応援してください！
* 災害時は市民のボランティアの力は欠かせません。もし可能な状況であれば、ボランティアとしてセンターを応援してください！



災害時には Web 等で情報を確認し、準備を整えてから災害ボランティアセンターへ。
西東京市社会福祉協議会HP <http://www.n-csw.or.jp>

情報収集の手段を確保しましょう！

災害時におけるボランティア活動や被災地の情報はチラシや口コミ、Webが中心となります。パソコンやスマートフォンなどを活用し、日頃から正確な情報把握に努めましょう。

日頃の
備え！

東京
防災
TOKYO BOUSAI / LET'S GET PREPARED!

「東京防災」を
読み返し、身を守る
行動をしましょう！

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

あなたの水道の困ったを解決します！
水まわりのリフォーム、修理はお任せ下さい。

増圧直結 給湯器の交換 省エネ業務用空調機器も承ります 水もれつまりトイレ修理

水、空気、熱。快適環境を創造する。修理受付時間 AM8時～PM7時 休業日：土日、祝日他

NIPPO ニッポー設備株式会社

お客様センター ☎ 0120-54-6666

〒188-0013 東京都西東京市向台町1-16-20

無料体験 実施中!!

ご自宅で安心
リハビリ及びマッサージ

●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
●練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

TEL 0120-477-515

オリーブマッサージ治療院

桜台治療院・東大泉治療院 事務局：世田谷区新町3-20-1-1F

美術・骨董品買います

●出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。
フリーダイヤル

0120-72-6060

国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753

立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

自然災害に備える!!

復興支援のためにできること、自分たちの防災に向けてできること

西東京市社会福祉協議会(社協)では、平成26年2月に「災害時におけるボランティア活動に関する協定(※)」を西東京市と締結しています。

また、災害が起こった際に連携できる関係を築きあげる取組みを日頃から進めています。本紙では、当会の取組みを紹介します。

※災害発生時におけるボランティア活動に関する協力体制について必要な事項を定めたもの



当会の取組み

各種訓練の実施

災害時に慌てず冷静に対応できるよう、社協職員は各種訓練を実施しています。

災害時初動訓練

災害発生当日、参集したわずかな職員が災害対策本部を立ち上げるために取り組むことは？！

情報が飛び交い、しなければならないことが溢れ、職員は訓練であるにも関わらず混乱した状況になりました。冷静に対応できるよう、回数を重ねていきます。



災害ボランティアセンター設置・運営訓練

地域の関係団体の協力を得て、西東京市総合防災訓練に参加し、訓練を実施しています。

災害時、ボランティアの力は欠かせません。思うように各機関・団体との協働・連携ができず、日頃からのつながりの大切さが課題として浮き彫り



となった訓練でした。当会の取組みの周知、連携を更に大切にしながら、引き続き訓練を実施していきます。

市民と社協が一緒になって防災意識を高める取組み

- 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練
- 義援金等の災害募金への協力
- ふれあいのまちづくり住民懇談会による取組み(防災講座の開催、避難所運営協議会への参加、防災訓練・避難訓練・水防訓練等への参加)
- 東日本大震災により市内に避難されている方の活動支援

みちのくまほろば会

東日本大震災により避難や転居をされ、西東京市で生活されている方が集う会です。震災後6年目となる今日では、ふれあいのまちづくり住民懇談会の「ファミリーたなし」や、西東京市福島県人会の皆さんのサポートを得て、地域のどなたでも参加できる「火曜わくわくサロン」を実施しています。会津木綿を使った手芸品の作成などをしながら、おしゃべりを楽しむのはもちろん、被災経験の話に耳を傾けるひと時もあります。



- 市内の災害・防災に関するイベント等の広報支援
当会ホームページや掲示板を活用して情報発信をしています。

西東京市社協 検索



各種講演・講習会の実施

講演会

テーマ 「西東京で大災害！
つながりの中で被災者支援」

◆講師／にいがた災害ボランティアネットワーク
事務局長 李 仁鉄氏

災害への備えとして、平時からのつながり作りや、災害時につなかりを活かした支援をしていくため、また、災害ボランティアを理解してもらうために、学習会を企画しています。学習会を通じ、市内外の幅広い機関や団体等とのつながりを作り、連携が図れるよう、今後もこのような場を企画していきます。



講習会

テーマ 「災害ボランティア養成講習会」

災害時のボランティア活動に関心をもってもらうため、また災害ボランティアセンターの協力者を増やす、という2つを目的に講習会を毎年開催しています。災害時には、ボランティアの存在は、復興に向けて大きな力になります。今後も災害をテーマとした講習会を企画していきます。



ご参加ください

西東京レスキューバード※に
加入して活動しませんか？

■対象

西東京市内在住・在勤・在学の方で会の目的に賛同いただける方ならどなたでも。

■会の目的

- 災害時に市内に設置される「災害ボランティアセンター」支援等を行います。
- 平時の防災活動・地域協力活動を行います。

■問合せ(入会・説明会のご相談など)

広報 立元(たちもと) touchmoto2@gmail.com
HP <http://nishitokyorescuebird.cocolog-nifty.com/blog/>
※西東京レスキューバード
西東京市社会福祉協議会主催の「災害ボランティア養成講習会」
修了者を中心に2015年4月に設立した市民活動団体です。

みちのくまほろば会(上記参照)
火曜わくわくサロン

■対象

手芸が得意な方、東北にゆかりのある方、お茶飲み話をしたい方、世代を問わず大歓迎!

■日時

第2、4火曜日 10時～15時

■場所

ファミリーサロンふれあいたなし

■問合せ

みちのくまほろば会
代表 後藤
電話 080-6002-9050



つながるって楽しい! つながるってうれしい!
つながろう! 私たちの住むまち
ふれまちシンポジウム

■日時

3月12日(日) 13時30分～16時

■場所

障害者総合支援センター フレンドリー
(田無町4-17-14)

■内容

基調講演 熊田博喜氏(武蔵野大学人間学部教授)
市内活動報告

■申込

地域福祉推進係
ふれあいのまちづくり事業担当
電話 042-438-3771

お互いに支え合える
まちをつくりましょう!

西東京市社会福祉法人連絡会を設立しました。

平成28年12月23日に、西東京市内の社会福祉法人が連携するための「西東京市社会福祉法人連絡会」が設立されました。それぞれの社会福祉法人は、高齢、障がい、子どもの分野で福祉の向上を目指し、事業を運営しています。

「住みやすい安心して暮らせる地域のために新たな一歩を」のスローガンのもとに、各法人の専門性を活かし、これまで以上に社会福祉法人同士のつながりを深め、地域の皆さまと共に地域づくりを進めます。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



設立総会の様子

詳しくはホームページをご覧ください。 [西東京市社協](#) [法人連絡会](#) [検索](#)

あ 西 ん 東 し 京 ん

相談無料

生活のあんしんを支えます！

日常生活自立支援事業

認知症状や知的障がいなどで判断する力が不十分な方が、地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用援助を行うものです。

日常生活自立支援事業を利用するには？

相談受付

相談は無料です。

面接・調査

生活状況や困りごとをお聞きします。

支援計画の作成

ご本人の希望を伺い、「支援計画」を作成します。

契約の締結

ご本人と西東京市社会福祉協議会とで契約します。

定期的な支援

生活支援員が支援を開始します。

※契約後の訪問から有料となります。

支援内容

○ 福祉サービス利用援助（基本サービス）
福祉サービス利用についての情報提供・助言・利用手続き支援・利用料支払い支援・苦情解決制度の利用援助など

○ 日常的金銭管理サービス（オプション）
年金・福祉手当などの受領手続き、公共料金、医療費、家賃等の支払い、日常生活に必要な預金の払い戻し・預け入れなどの援助、日常的に利用する通帳の預かり

○ 書類預かりサービス（オプション）
年金証書、定期預金などの通帳、銀行印、実印、権利証、契約書類等をお預かりして金融機関貸金庫に保管

まずは、「あんしん西東京」までご相談ください。
■問合せ：電話 042-438-3776

HP [あんしん西東京](#) [検索](#)

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）、子どもを預かる方（サポート会員）からなる会員同士の相互援助活動を行っています。

登録希望の方は、以下の登録説明会に参加し登録してください。

■日時/場所：3月9日（木）田無総合福祉センター 2階視聴覚室
3月18日（土）防災センター 6階会議室

※いずれも10時～ ※保育 10名まで（要事前申込み）

■申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付

■問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-438-4121（土・日除く）



「平成29年度ボランティア保険」加入のご案内 ～ボランティア活動中の事故に備えましょう～

活動日前日までにご加入ください。

■受付開始日：3月21日（火）より

※行事における事故に備える「行事保険」の加入受付も併せて開始します。行事開催日の1週間前までにご加入ください。

■問 合 せ：西東京ボランティア・市民活動センター 電話 042-466-3070

平成29年度 地域福祉活動助成団体を募集

■対 象：西東京市内で地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループ・施設・民間団体等

■助成対象期間：平成29年6月1日～平成30年3月31日

■申請上限額：15万円（助成総額60万円）

■申請受付期間：4月3日（月）～21日（金）（土・日除く）9時～17時まで

■申請方法：所定の申請書を当会窓口（保谷東分庁舎内）に持参。郵送可。

■プレゼン及び審査：平成29年5月下旬予定

※申請書類は当会HPからダウンロード、または当会窓口等で配布しています。

■問 合 せ：地域福祉推進係

電話 042-438-3771

[西東京市社協](#) [地域福祉活動助成](#) [検索](#)



みんなの居場所

「地域の縁側プロジェクト」新たな団体のご紹介

NPO法人 サポートハウス年輪

■場 所：田無町5-4-8 第一和光ビル1階

■日 時：月～金曜日 11時～16時

年輪弁当を食べたり、カフェママさんやお友達とおしゃべりしたり、会合で利用されたり、イベントもやっています。

■問合せ：ほっとネット田無ステーション 電話 042-497-4158

詳しくはHPで

[西東京市社協](#) [地域の縁側プロジェクト](#) [検索](#)

みんなの掲示板

年輪バザー ～東日本大震災から6年 東北の復興のために～

東北を応援するグッズ、お菓子や海産物などの名産品も取り寄せています。

■日 時：3月12日（日）～14日（火）11時～14時

☆☆ 12日（日）のみ ☆☆☆

尾道風お好み焼きや年輪特製おでん、お汁粉などを販売。年輪特製スイーツ「ましゅめ」や他にも美味しいものがたくさんあります。

■場 所：年輪（田無町5-4-8 第一和光ビル1階）

■問合せ：NPO法人 サポートハウス年輪 電話 042-466-2216

無料

小・中学生 無料学習教室 平成29年度生徒を募集しています（指導者も募集しています）

詳細はホームページ（<http://www.terakoya-nt.org>）でご確認ください。

■対象生徒：経済的理由等で塾や家庭教師に教わっていない公立の小学5年生～中学2年生

■指導科目：国語、算数・数学、英語

■講座内容：補習を中心に教科書、試験の答案、宿題などをメインに学習します。

（指導者1名に生徒3名まで）

■場所/時間：①田無総合福祉センター（田無町5-5-12）

火～木曜日 17時～18時30分、18時40分～20時10分

②東伏見ふれあいプラザ（富士町4-33-15 飯田ビル1階）

土曜日 9時～10時30分、10時30分～12時

■問 合 せ：NPO法人 稲門寺子屋西東京 電話 080-4125-1038（金子）まで。（3月15日頃までにご連絡ください）



子ども食堂「放課後キッチン・ごろごろ」

地域の子供たちが、ごろごろしながら楽しめる

居場所作りを行っています。

美味しいご飯も無料で提供しています。

■対 象：小学生から18歳まで

■日 時：第2月曜日と第4木曜日

16時～20時（小学生は18時まで）

■場 所：地域活動拠点「ほっとハウスみどり」（緑町2-20-8）

■定 員：15名

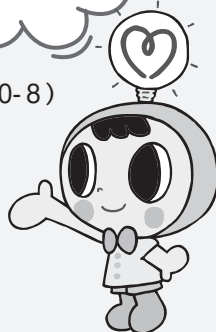
■予 約：不要

■問合せ：石田 電話 042-466-3323

※食料品のご寄付を受け付けています。

1か月以上消費期限のあるものをお願いします。

小学生・中学生
高校生
待ってます!!



会員相互の助け合い

あいあいサービス協力会員募集!

特別な資格は要りません!
あなたの空いている時間でお手伝いしてください。



安心して活動するために

- 歩行介助研修
- 車椅子介助研修
- スキルアップ研修
- リスク管理研修等を実施しています。

リスク管理研修
「応急救護訓練」風景



あいあいサービスとは

- あなたができることを困っている方へ、ちょっとだけ手助けするサービスです。
- このサービスは、仕事として提供するものではなく「困っている方を手助けしたい!」という気持ちで成り立っている「有償の家事援助サービス」です。

【活動報酬】

平日 9～17時	左記以外	スポットサービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

- スポットサービスは、短時間の軽易な活動です。
- 登録には社協年会費500円～及び登録料年間700円が必要になります。

○協力会員登録説明会(基礎研修)にお申込みください

協力会員に登録される方は、この説明会・研修を受けて、安心して活動してください。

- 日 時: 4月20日(木) 13時30分～16時
- 場 所: 保谷東分庁舎地下会議室
- 持ち物: 写真2枚(3×2.5cm) ●お持ちの写真でも構いません。ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印。
- ご協力・ご利用の申込み・問合せ: サービス提供係 あいあいサービス 電話 042-438-3770



平成28年度

「赤い羽根共同募金運動」・「歳末たすけあい・地域福祉募金運動」へのご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動.....1,445,174円

10月実施の「赤い羽根共同募金」は、一旦、東京都共同募金会に集められ、約35%は都内の広域な課題解決のために、残りの65%は市内の「高齢・障がい・子育て等」の施設の整備費等に使われます。また一部は、「大規模災害の準備金」として積み立てられ、被災地の災害ボランティア活動支援にも使われます。

募金の詳細につきましては、「中央共同募金会・赤い羽根データベースはなっと」をご覧ください。
<http://hanett.akaihan.or.jp/hanett/pub/home.do>

※西東京市内での募金についてのお問い合わせは、サービス提供係(438-3777)までお願いいたします。

歳末たすけあい・地域福祉募金運動.....2,307,253円

12月実施の「歳末たすけあい・地域福祉募金」は当会が設置する「歳末たすけあい・地域福祉募金運動配分検討委員会」にて配分を検討し、平成29年度に実施する地域福祉活動に活用します。

- 地域福祉活動助成事業 ● 福祉有償運送運転者講習会 ● ふれあいのまちづくり事業
- 有償家事援助サービス ● 被災者支援事業 ● 福祉啓発活動(広報事業)

協力いただいた方をHPで紹介しています。

西東京市協 歳末たすけあい

検索



社協の募金箱のあるお店

[シリーズ 46]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。



～ 社会福祉法人田無の会 ～

● 障害者支援施設「たんぽぽ」 ●
西東京市向台町 3-1-11 電話 042-461-7471

事業所の紹介

市内で唯一の知的障害者入所施設(定員50名)です。基本理念「ともに笑顔!ともに安心!ともに信頼!」を胸に、利用者みなさんが、安心して豊かな生活ができる施設を目指しています。月2回(第1・3火曜日13:30～16:00)カフェ「たんぽぽ」を開設し、手作りの美味しいパンとクッキーでお待ちしています。

身近な地域で支えあうためには?

ボランティアさんはじめ地域の皆様のご協力をいただきながら、地域に開かれた施設に向けての取り組みを積極的に進めていきます。



温かいご寄附ありがとうございました。

平成28年11月1日～平成29年1月31日

●一般寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
“ハッピー田口” 代表 田口信子	12,000
ウィンズ パストラーレ	5,000
佐賀 昭	20,000
JA東京みらい西東京地区 田無女性部	20,000
住友重機械労働組合連合会 田無地方本部	10,000
東京西東京ライオンズクラブ	100,000
西東京うたおう会 代表 伊藤 博	41,500
西東京市自転車組	24,500
西東京市民チャリティー歌謡祭り実行委員会	34,985
ふれまち雀遊会	2,000
ボランティアグループ「友」	9,273
ボランティアグループまりも	170,000
宮崎量店	10,000
柳小校区ふれあいの会	5,500
東京若校教会	15,000
匿名	308,462

●募金箱

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
スナックマドンナ	1,404
ファミリーマートFC保谷中町店	2,474
保谷東分庁舎募金箱(社協事務所)	12,975

●指定寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
西東京ボランティア・市民活動センター指定寄附	
マックスバリュ田無芝久保店	31,551
NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会	7,017

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
“ハッピー田口” 代表 田口信子	雑巾50枚
匿名	文房具一式

(五十音順、敬称略)

「身近な社会貢献」



ウィンズパストラーレ様には、演奏会を開いた際に募金の呼び掛けをしていただきました。「知ってもらえることで協力して下さる方がいることが分かりました。また機会があれば呼び掛けますよ!」とお言葉をいただきました。ご協力、ありがとうございました。

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

東都生協の **夕食宅配** ご高齢の方、お仕事で忙しい方、産前産後の方、栄養バランスやカロリーが気になる方など、ご利用いただいています。

ご利用は週3日からOKです!

国産応援ご膳
国産食材使用

配達無料!

お気軽にお問い合わせください! 新たに配達エリアが広がりました!
■お電話: 月～金曜日10:00～18:00 粕谷夕食宅配センター(※祝日もお問合せは受付しております)
■メール: **0800-100-8070**

新会員を募集中です

入会できる方は

- 西東京市内在住の60歳以上で健康な人
- 働く意欲のある人及び社会奉仕活動に参加できる人

公益社団法人 **西東京市シルバー人材センター**
〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 (保谷東分庁舎内)
TEL. 042-425-6611 (代表) FAX. 042-425-6644

4・5月開講
ヤマハ音楽教室
無料体験レッスン受付中!

(株)東音楽器 田無センター
ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中

詳しくはHPで <http://www.touongakki.co.jp>
西東京市南町4-6-4-1F TEL.042-463-7747