



第66号

2016年(平成28年)

12/1

ゆめはーと

Yume Heart

西 東 京 市
社 協
だ よ り



QR_HP QR_facebook QR_twitter
当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信しています。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

自分の募金で自分の住む町を、あったかくしませんか!!

12月1日より、歳末たすけあい・地域福祉募金が始まります!!

みんなで支えあう
あったかい地域づくり

今年の街頭募金は12月1日(木) 15時～17時
田無駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅の3駅で行います

協力の方法は…
街頭募金、募金箱など
自分のできる方法で
ご協力ください!!



♥歳末たすけあい運動は共同募金の一環として行われています。

地域の住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設やその他の関係機関・団体の協力により、募金活動が実施されます。募金は支援を必要とする人たちが「地域で安心して暮らす」ことができるように、住民の理解を得ながら、住民参加による様々な福祉活動の展開に使われます。

*募金の詳細は、赤い羽根共同募金データベース「はなっと」にて、西東京市をご覧ください。
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

平成27年度 歳末たすけあい・地域福祉募金報告

総額 2,385,371円でした

募金を活用して実施された地域福祉活動の一例〈地域福祉活動助成事業〉

*「冊子tanappo 西東京 作成」*ママペンシル (母たちのライターチーム)



地域の『いいじゃん!』を、“伝える・繋ぐ・育む”をテーマにし、冊子を発行しました。魅力的な人・物・事・お店等、様々な情報を掲載。知らなかった「街」の再発見から、高齢者の社会参加や子育て世代のお出かけ先の紹介にも一役買うなど、地域活動との連携や広がりも見せています。知ることで「愛せる街」になると、嬉しいですね。次号発行へも期待が広がります。

「放課後@カフェの開催」 西東京市青少年育成会 ひろがり



田無第一中に、中学生の居場所として“放課後カフェ”を立ち上げました。気軽に立ち寄れる場所を作ることで、放課後の活動のない子どもの受け皿になり、悩みを聴き・痛ましい事故や非行の防止にも一役買っています。地域の大人と顔見知りになることで校外でも挨拶を交わす場面や、さらに大人同士も繋がる場となり地域づくりに目を向けるきっかけになったようです。

◆ 平成27年度の募金配分内訳 ◆

地域福祉活動助成事業	地域で活動するグループや団体の活動を支援するために	700,000円
小地域福祉活動事業 ふれあいのまちづくり	小学校区単位で、安心して暮らせるまちの実現を目指して進めている「ふれあいのまちづくり」の活動充実のために	580,000円
広報事業 普及・宣伝	社協だよりで、皆さんに必要な情報をお届けするために	488,000円
自立支援事業 在宅福祉サービス	困った時、住民の助け合いで、家事の支援をするために	218,000円
災害等による被災者及び被害者支援事業	市内で被災された世帯への、生活物資を支援するために	94,000円
人材育成事業 福祉有償運送運転者講習会	福祉移送サービス従事者の運転者育成のために	72,000円
事務費 広報、郵送料等の経費	募金活動を実施するために	233,371円

平成28年度の募金の使い方

左記のような地域福祉活動費の他、平成28年度中に支給される「交通遺児世帯への見舞金」としても使用されます。

○交通遺児世帯の方への見舞金を支給します。
交通事故により生計中心者を亡くされた世帯で、18歳未満の児童のいる世帯に対して見舞金を支給します。

【対象】平成27年1月1日～平成28年12月31日までの間に市内に在住し、被災された世帯

■問合せ：サービス提供係 電話 042-438-3777

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

あなたの水道の困ったを解決します!
水まわりのリフォーム、修理はお任せ下さい。水

増圧直結 給湯器の交換 省エネ業務用空調機器も承ります 水もれつまりトイレ修理

水、空気、熱。快適環境を創造する。修理受付時間 AM8時～PM7時 休業日：土日、祝日他

NIPPO ニッポー設備株式会社

お客様センター ☎ 0120-54-6666

〒188-0013 東京都西東京市向台町1-16-20

無料体験 実施中!!

ご自宅で安心 リハビリ及びマッサージ

●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
●練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

TEL 0120-477-515

オリーブマッサージ治療院

桜台治療院・東大泉治療院 事務局：世田谷区新町3-20-11F

美術・骨董品買います

◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。フリーダイヤル

0120-72-6060

国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753

立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問

古美術 中央堂

国立 中央堂 検索

音訳(ディジー版)・点訳版の社協だよりも発行しています。作成にあたり「西東京市図書館」「点訳グループどんぐり会」の皆さまにご協力いただいています。
ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

お困りのあなたを サポートします!

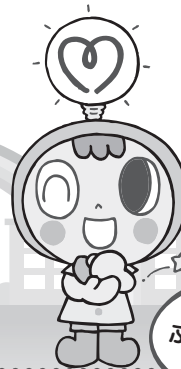
困った! どうしよう?

連絡
してみる?

あって安心
地域の手助け

ふれまち助け合い活動

ちょっとしたお困りごとを地域の人で解決するしくみ「ふれまち助け合い活動」です。ちょっと誰かの手助けが欲しい、そんな時にご近所の方の力を借りてみませんか。住民同士が「お互い様」の気持ちで助け合い、地域を住みよいまちにしていきましょう!



新調した折りたたみベッド。
1人で組み立てが不安で…。
ふれまち助け合いに相談をしたら、
気持ちよく引き受けていただけ
ました! ありがたかったわ。



費用

住民同士の助け合い活動のため、
無料です。

依頼内容

ご自身では手の届かない場所の物の取り外しやふき掃除、集合場所までの
同行など生活の中でのちょっとしたお困りごとなど、おおむね30分以内の活動

依頼受付場所	受付電話／受付時間	対象地域
「ほっとハウスみどり」 緑町2-20-8	070-3660-6087 水曜日13時30分～15時30分	ひばりが丘1～4丁目、谷戸町2丁目、北原町3丁目、 緑町1丁目（1番）、2丁目、3丁目、西原2～5丁目
「フラワー通り ふれまちルーム」 泉町1-11-14 上宿ビル1階	042-450-3890 月曜日14時～16時	住吉町1丁目、泉町1～4丁目、5丁目（1,10～12番）、 保谷町（1～6番）、5丁目、6丁目（1～8、14～25番）、 中町1丁目、6丁目、富士町1丁目（1～4番） 北原町1～2丁目、谷戸町1丁目、3丁目
「ファミリーサロン ふれあいたなし」 田無町3-6-3 安田ビル203号室	070-3660-6184 火曜日13時～15時	田無町1～6丁目、7丁目（1,2,15,16,19,20番）、 西原町1丁目、緑町1丁目（2～8番）、 保谷町1丁目（7～19番）、2～4丁目、6丁目（9～13番）、 富士町1丁目（6番）、5丁目（1～4番）、6丁目
「ふらっと住吉」 住吉町4-15-3	070-3543-0411 水曜日、金曜日 9時30分～11時30分	住吉町2～6丁目、泉町5丁目（2～9番,13～16番）、6丁目、 東町1～4丁目、6丁目（1～5,10～11番）、中町2丁目
「芝久保サロンしゃくなげ」 芝久保町3-11-3	080-9806-5767 金曜日13時～15時	芝久保町1～5丁目、向台町5～6丁目、南町6丁目、 田無町7丁目（3～14,17～18番）
「わくわくサロン」 ひばりが丘北2-5-8松和マンション103	070-3543-0412 水曜日14時～16時	ひばりが丘北1～4丁目、北町1～6丁目、 栄町1～3丁目
高齢者センター「きらら2階」 富士町1-7-69	070-3543-0413 金曜日13時～15時	富士町1丁目（5,7～16番）、2～3丁目、 中町3～5丁目、東町5丁目、6丁目（6～9番）

相談
してみる?

「生活サポート相談窓口」のご案内

お金に困って
家賃が払えない

仕事が
見つからない

借金が
増えてきた

自分や家族が
引きこもっている

市内在住の生活保護を受給して
いない方で、「経済的な問題」
「生活していくうえでの
様々な問題」を抱えた方の
相談窓口です。相談員があなたと
一緒に問題解決に向けて考え、
一緒に取り組みます。



お悩みの方、お気軽にご相談ください。

- 問合せ：生活サポート相談窓口
- 日 時：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）8時30分～17時
- 電 話：042-438-4023
- 場 所：保谷庁舎1階 3番窓口

行って
みる?

西東京市で福祉のしごとを探してみませんか?

福祉のしごと 相談・面接会

- 日時：平成29年 **2月10日**（金）**13時～16時**（受付は15時30分まで）
- 場所：西東京市役所田無庁舎 202・203会議室およびロビー

参加無料

服装自由

入退場自由

履歴書不要

お気軽に
お越しください。

ホームヘルパー・介護職・生活支援員など、西東京市（近隣）の福祉施設・
事業所（障害・高齢等）で働ける求人を予定しています。
フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。

施設・事業所の
PRと求人説明

13時から30分程度、求人施設、事業所が約2分ずつのPRを
行います。

相談・面接会

求人事業所の採用担当者とお話できます。仕事に関する
疑問や質問などは、ご遠慮なくおたずねください。施設・事業
所を見学してみたい方はお申し出ください。数多くの事業所
の採用担当者と直接お話しできる貴重な機会です。

求人概要は、東京都福祉人材センターのホームページで1月下旬から
公開いたします。 <http://www.tvac.or.jp/jinzai/>

※公共交通機関でお越しください。

お問合せ

法人運営係 電話 042-438-3774



お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合
申請により返済が免除されます!!

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

一定所得以下の世帯（中学3年生、高校3年生等）を対象に
塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。



種 類	対 象	貸付限度額
学習塾等受講料貸付金 （※家庭教師は対象外）	中学3年生 高校3年生等※	200,000円（上限）
受験料貸付金	中学3年生・高校3年生等※ 高校3年生等※	27,400円（上限） 80,000円（上限）

※高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生等で進学を目指す方は対象です。

- 貸付の要件
- ※西東京市在住で次のすべてに該当する人（東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象になります。）
 - 世帯の生計中心者（20歳以上）であること
 - 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

給与収入（年間）			事業所得（年間）		
世帯人数	2人	3人	...	2人	3人
一般世帯	2,717,000円	3,343,000円	...	1,722,000円	2,160,000円
ひとり親世帯	3,018,000円	3,788,000円	...	1,933,000円	2,850,000円

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 - 土地・建物を所有していないこと（自宅を除く）
 - 都内に引き続き1年以上在住（住民登録）していること
 - 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
 - 申込する人および同一世帯の人が暴力団員ではないこと
- ※お子さんは平成28年度初め（4月1日）に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。
※連帯保証人（1名）が必要です。

【申込期限】平成29年2月中旬 申込前に諸手続きがありますので1月末までにご相談ください。
■問合せ・申込み：【予約制】受験生チャレンジ支援窓口（保谷東分庁舎1階）
月～金（平日）8時30分～17時 電話 042-422-2010

ホームページ検索

＜ 教育資金準備にお困りの方へ ＞

低所得世帯で他の貸付が受けられない場合に学費等を対象にした『教育支援資金の貸付（返済義務あり）』があります。貸付には条件がありますので詳細はお問い合わせください。
■サービス提供係 生活福祉資金貸付担当 電話 042-438-3777

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）、子どもを預かる方（サポート会員）からなる会員同士の相互援助活動を行っています。
登録希望の方は、説明会に参加し、登録してください。

- 日時/場所：12月17日（土）2月4日（土）10時～ 防災センター
12月8日（木）1月12日（木）2月7日（火）10時～ 田無総合福祉センター ※いずれも保育10名まで（要事前申込み）
- 申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付
- 問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-438-4121（土・日・祝除く）

無料

ボランティアはじめて講座
「学ぼう・聴こう・つながろう」参加者募集

- ボランティア活動の基本やお話しの大切さを学びます。
ボランティア活動を始めるきっかけとして参加してみませんか。
- 日 時：12月8日（木）10時～12時30分
- 場 所：田無総合福祉センター3階第一会議室
- 内 容：1) 傾聴の基本とロールプレイ
講師：山下恭子（傾聴カウンセラー／元 西東京市傾聴グループ「きすな」顧問）
2) 活動紹介
- 対 象：これからボランティア活動を始めようとする市民（ボランティア活動を始めて間もない市民も含む）
- 定 員：20名 ■締 切：12月6日（火）
- 申込み・問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター
電話 042-466-3070 FAX 042-466-3555

生活を豊かにする高齢者大学
生活1UP講座受講者募集中！

- 講座A「高齢者のためのお片づけ講座」○
- 日 時：平成29年1月20日（金）13時30分～15時30分
- 講座B「だまされない賢い消費者になろう」○
- 日 時：平成29年1月25日（水）13時30分～15時30分
- 場所（両講座とも）：下保谷福祉会館 ■対 象：市内在住60歳以上の方
- 申込み：往復はがきに希望する講座名（2講座申込可）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、12月10日までに下記へ郵送
〒202-0013 中町1-6-8 保谷東分庁舎
地域福祉推進係「高齢者大学」講座担当
- 問合せ：地域福祉推進係 電話 042-438-3773

あ 西 東 し 京 ん

参加費無料

『後見人のつどい』を開催します。

あんしん西東京では、親族後見人への支援の一環として、
「後見人のつどい」を下記のとおり開催します。

当日は座談会形式で、後見業務を行う上での困りごとや
疑問について意見交換を行います。ぜひご参加ください。

■日 時：12月20日（火）10時～12時

■内 容：座談会による意見交換など

■場 所：保谷東分庁舎地下相談室

■対象者：市民であり、親族後見人等に就任している方、
または就任を検討している方

■参加費：無料

■申込み・問合せ：権利擁護センター「あんしん西東京」電話 042-438-3776

専門相談の
ご 案 内

成年後見制度の利用や権利擁護について、専門家から
助言を受けられる専門相談を実施しております。
事前予約制ですので、ご予約の際は「あんしん西東京」
電話 042-438-3776までご連絡ください。

◆専門相談予定表

○第一水曜日 午後：弁護士 ○第三水曜日 午後：司法書士

○第四水曜日 午後（隔月）：家庭問題情報センター

※但し、祝祭日は除く

12月		1月		2月		3月	
7日（水）	弁護士	4日（水）	弁護士	1日（水）	弁護士	1日（水）	弁護士
21日（水）	司法書士	18日（水）	司法書士	15日（水）	司法書士	15日（水）	司法書士
		25日（水）	家庭問題			22日（水）	家庭問題

みんなの掲示板

認知症サポーター養成講座

地域・介護・認知症について関心のある方、ご参加ください。

■日 時：12月4日（日）10時～11時30分

■場 所：カフェ「絆」（田無町5-4-8 第一和光ビル1階）

■料 金：無料

■定 員：20名

■問合せ：NPO法人 サポートハウス年輪 電話 042-466-2216

歌声喫茶♪

民謡、唱歌、歌謡曲まで思いっきり歌いましょう！

◎司会と歌 青柳 常夫 ◎アコーディオン 小嶋 弘遵

■日 時：12月4日（日）13時30分～15時30分

■場 所：カフェ「絆」（田無町5-4-8 第一和光ビル1階）

■費 用：500円（お茶・お菓子付）

■申込み：NPO法人 サポートハウス年輪 電話 042-466-2216

2016クリスマスコンサート♪

西東京フィルハーモニーオーケストラの管弦楽合奏を
予定しています。ぜひ、ご来場ください。

■日 時：12月2日（金）18時開場 18時30分開演

■場 所：薫風会山田病院 外来ロビー（南町3-4-10）*

■料 金：無料

■問合せ：地域活動支援センター ハーモニー 村田
電話 042-452-2773（代表）

ケアラズカフェ「木・々 いこいの森」

介護をしている方が集い、お茶を飲みながら自由に話をしたり、情報交換を
するところです。お気軽にいらしてください。

■対 象：家族の介護をされている方、家族の介護が気になっている方

■日 時：12月13日（火）、1月10日（火）、24日（火）

■場 所：地域活動拠点「ほっとハウスみどり」（緑町2-20-8）

■費 用：100円（コーヒー付き）

■連絡先：コミュニティーレストラン「木・々」電話 042-425-6800

吹奏楽団「ウィンズ パストラーレ」金管楽器を中心にメンバーを募集中！

中高年の初心者で結成した吹奏楽団です。音楽を通して見られる地域の皆さんの
笑顔にやりがいを見出し、地域の文化祭や訪問演奏など多摩地域
で活動しています。お気軽に練習の見学においでください。

■問合せ：西原 電話 042-424-4481



会員相互の助け合い事業です

有償家事援助「あいあいサービス」

困っている方を支援する気持ちのある方（協力会員）が、支援して欲しい方（利用会員）を、お手伝いします。

ご利用いただけるのは

年齢・障がい問わず、身体的・精神的にできないことがある方。

たとえば ●高齢で、買物や掃除ができなくなった。●歩行が不安定なので、通院や散歩に付き添ってほしい。●骨折して、しばらく動けないので家事ができない。●産後の手伝いをしてくれる人がなくて悩んでいる。●妊娠中だが、体調がわるく家事ができず困っている。

こんな時はスポットサービスで対応します

●朝体調がわるい時、ゴミ出しだけしてほしい。●ポストに手紙を投函してきてほしい。●入院中に、庭の鉢植えの花に水をあげてほしい。

ご利用にあたって 登録が必要です

- 年会費/500円～をいただきます。（福祉事業を推進する財源としていただいています。）
- 利用月に、基本料金500円がかかります。（事務手数料としていただいています。）
- 利用料金（サービスは、1時間から利用できます。）

平日9～17時	左記以外の時間帯	スポットサービス
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回

*スポットサービスは、簡単な内容のサービスのことでです。

○協力会員登録説明会（基礎研修）のご案内

- 協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。
- 登録には社協年会費500円～及び登録料年間700円が必要になります。
- 写真2枚（3×2.5cm）、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。

■日 時：平成29年2月23日（木） 13時30分～16時

■場 所：田無総合福祉センター4階 第3会議室

■ご利用・ご協力の問合せ：サービス提供係 あいあいサービス担当 電話 042-438-3770

在宅福祉

車いす貸出サービスのご案内

貸出無料

こんな時にお使いください

- 介護保険の給付待ち
- 旅行の時に使いたい
- 退院後に一時的に使用したい
- 購入する前に試したい
- 買物や散歩に連れて行ってあげたい
- 子どもが骨折してしまった

《サービスの内容》

- 貸出機種：3タイプ [標準型・介助型・子ども用]
- 貸出期間：原則2カ月（更新は年度内1回/最長4カ月）

※1～2日の利用で窓口での受け渡しであれば、年度内に何度でも利用可能です。

- 本人か家族の会員登録が必要です。（社協年会費500円～）
- 原則、窓口での受け渡しをお願いしています。
- ご利用にあたっては事前にお問合わせください。
- 運搬が必要な場合は、別途運搬料が必要です。（1運搬500円）

■問合せ：サービス提供係 電話 042-438-3770

社協の募金箱のあるお店

[シリーズ45]

皆さま、募金箱をみかけたら、ご協力お願い致します。

●株式会社ひばり●

西東京市ひばりが丘2-13-21 電話 042-438-9909

お店・事業所の紹介

住宅街の一軒家が事業所です。介護保険のケアプラン作成・訪問介護の事業所を行っています。2016年9月から、月1回（第2土曜日13時30分～16時）「茶の美じゅく」というサロン活動も始めました。お子さんから高齢の方まで、どなたでも楽しいおしゃべりをして一緒にひと時をすごしませんか。（当日参加可、参加費100円です）

身近な地域で支えあうためには？

「その人がその人らしく住み慣れた地域で生活できるよう、ご本人・ご家族のサポートをします」を基本姿勢にケアプラン作成・訪問介護による支援を行います。



温かいご寄附ありがとうございました。 平成28年9月1日～平成28年10月31日

●一般寄附金 (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
株式会社ひばり	20,000
菊池建設株式会社 菊栄会	475,925
西東京市高齢者クラブ連合会 会長 川村益之	40,900
西東京市自転車組合	24,000
ひばり祭実行委員会	35,000
谷戸商店街協同組合	19,018
東京土建一般労働組合西東京支部	11,189
匿名	700

●募金箱 (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
ファミリーマートFC 保谷中町店	3,551

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
トヨタ東京カローラ株式会社	自動車用保安セット2個

(五十音順、敬称略)

●平成28年度チャリティ純益金(概算)

西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会	256,000円
西東京市民まつりチャリティバザー	392,000円

平成28年度 西東京市社会福祉協議会「表彰式」を開催しました。

永年にわたり地域福祉に多大な貢献をされている方へは表彰状を、当会に高額なご寄附をいただいた個人・団体様へは感謝状を、記念品を添えて当会村田会長より贈呈させていただきました。



記念品

- ♥どろんこ作業所 自主生産品 《むくろじの美のストラップ》
- ♥おかし工房マーブル 自主生産品 《クッキー》
- ♥手作り工房 めえ 《ポストカード》



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

東都生協の **夕食宅配**

新登場! 国産応援ご膳

ご利用前に1度ご試食をしてみませんか?

ご試食キャンペーン!

1世帯2食まで、1回限りとさせていただきます。

産直・国産原料をたくさん使用したお弁当を作りました!

※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせください! 新たに配達エリアが広がりました!

■お電話: 月～金曜日10:00～18:00 粕谷夕食宅配センター (※祝日もお問い合わせは受付しております)

フリーコール **0800-100-8070**




新会員を募集中です

入会できる方は

- 西東京市内在住の60歳以上で健康な人
- 働く意欲のある人及び社会奉仕活動に参加できる人

公益社団法人 **西東京市シルバー人材センター**

〒202-0013 西東京市中町1-6-8 (保谷東分庁舎内)

TEL. 042-425-6611 (代表) FAX. 042-425-6644



温泉 **おふろの里様**

花小金井店

営業時間: 9:00～24:00 (最終受付23:00)

小平市花小金井南町3-9-10 TEL. 042 (452) 2603

16種類のおふろと首都圏最大級の岩盤浴と十割蕎麦が自慢です!

- 入館料 平日会員大人800円より
- 岩盤浴「王蒸房」 会員700円より
- 石焼十割蕎麦 620円
- オムツをされている方の脱衣所・浴室への入室は出来ません。

この社協だより「ゆめはーと」をご持参の方には、お風呂券の代わりにお風呂券1枚をプレゼントいたします。

入館料200円割引です!

有効期限: 平成28年12月1日～平成29年2月28日まで

クーポン・補助券との併用は不可

〒202-0013 西東京市花小金井店

