

第65号 2016年(平成28年)

# Yume Heart

●社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設置された福祉団体で、区市町村に1つずつ常設されている公共性

の高い民間福祉団体です。

●市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に 取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。







OR HP QR\_facebook QR\_twitter 当会では、地域でのイベント等の情報や当 会の活動の様子、安心して暮らせるまちづ くりにつながる情報を発信しています。

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会 〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内 電話:042-438-3774 FAX:042-438-3772 HP: http://www.n-csw.or.jp E-mail:info@n-csw.or.jp



平成28 年度

街頭募金で

■日時:10月3日(月)

:田無駅 ひばりヶ丘駅

保谷駅

16時~18時

皆さまの 温かいお気持ちを

お待ちしています!!

西東京市社協の窓口へ

自治会、町内会募金で

公共施設に設置の募金箱へ

戸別募金で…募金ボランティア (民生児童委員や募金協力委員)を 通しての募金



昭和22年に戦後復興の民間運動としてスタート。現在は、「地域福祉の課題解 決に取り組む民間団体を支援するしくみ』として、市民が主体となった民間 運動として続けられており、たくさんの人々の優しさにより支えられています。 ※詳細は…赤い羽根共同募金のホームページをご覧ください。http://www.akaihane.or.jp/

#### ○ 募金の使われ方

一旦、東京都共同募金会に集められ、約35%は、都内の広域な課題の解決のため に、残りの65%は自分たちの地域を良くするために使われます。

また一部は、"大規模災害の準備金"として積み立てられ、被災地の災害ボラン ティア活動支援にも使われます。

🤎 **昨年度のありがとうメッセージ** (一例) 市内の『高齢・障がい・子育て』等の施設から、感謝の言葉が届いています。

身体障がい者の生活介護施設より 作業用テーブルを購入できまし

た。車イスの高さにあわせて調整 できるので、安定性が高く、身体 への負担 が減少し ました。



小規模認証保育所より■

乳幼児を乗せるバギーを購入できまし た。安全に移動でき、お散歩に行くの が、より一層楽しみになりました。



■問合せ:東京都共同募金会 西東京地区協力会(西東京市社会福祉協議会 サービス提供係内) 電話 042-438-3777 FAX 042-438-3772

#### **112//11≈311** 哉域募金"(にご協力≪ださり!)

募金は、「地域で安心して暮らす」 ことができるように西東京市内で 地域福祉活動をしているグループ 等の活動支援に活用されます。



○ 職域募金とは

企業や団体などの職場の中で、社員や職員の皆さまが社会貢献の一環 として自発的に行う募金活動です。

イベントでの募金の呼びかけや事務所の休憩コーナーに募金箱を置く など、取り組む形は様々です。

是非、ご協力ください。

■問合せ サービス提供係 電話042-438-3777

#### 社協会員の皆さまへ

11月13日に行われる西東京市民まつりのパレード! いつもは観る側だった方も、今年は、福しんごうくん と一緒に参加しませんか?!

#### 「ふれあいのあるまちをつくろう! 」という メッセージをパレードで一緒に伝えてください。

■日 時:11月13日(日) 午前 ※パレードの行進時間はおおよそ30分です。

電話 042-438-3774 FAX 042-438-3772

■内 容:ひばりケ丘駅周辺に集合、いこいの森公園まで行進します。

■問合せ・申込先:ご協力いただける方は、10月20日までに氏名、住所、 電話(fax)番号を法人運営係までご連絡ください。

バザー物品をご提供ください。

収益は、地域福祉活動に 使わせていただきます。

当会は、11月13日に行われる西東京市民まつりにてチャリティバザーの出店をします。

雑貨・食器・石鹸・洗剤・タオル・寝具・ 衣類など新品及び未使用のもの

着物(絹・木綿の素材。状態が良ければ古着も お受けします)

※家具・電気(電池製品)・本・破損、汚れが有る等 販売に適さないものはお引き受けできません。

■受付期間:10月21日(金)~11月4日(金) 9時~17時

■受付場所:西東京市社会福祉協議会事務局(中町1-6-8 保谷東分庁舎1階)

■問合せ・申込先:法人運営係 電話 042-438-3774





私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています



あなたの水道の困ったを解決します! **水まわりのリフォーム、修理はお任せ下さい。** 

-設備株式会社



NIPPO

お客様センター 000 0120-54-6666









●出張・鑑定無料。お気軽にご相談ください。 フリーダイヤル

20-72-6060 OO U

国立市西 2-31-18 TEL.042-576-5753

立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問

中央堂 国立

音訳(ディジー版)・点訳版の社協だよりも発行しています。作成にあたり「西東京市図書館」「点訳グループどんぐり会」の皆さまにご協力いただいています。 ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

西 京 市 社 祉 議 は 安 7 5 せ る ま 5 づ Ŋ を 指 て い ま す

# 私の居場所、もうひとつ、み~つけた!

居場所って?安心できて(=ほっとできて)、楽しくて、自分らしく居られるところ。 チャレンジできたり、くつろげたり、また行きたいと思うところ。 そんな場所があるといいですね。

出かけてみよう♪

すすめています!



みんなの居場所「地域の縁側プロジェクト」 協力団体に仲間がふえました。

いろいろな人が気軽におしゃべりできる場所、誰でもほっと一息つけるような 雰囲気のある場所が、西東京市の中にたくさんあったらいいですよね。

ほっとネットステーションでは、『みんなの居場所「地域の縁側プロジェクト」』をすすめています。

本当の縁側はなくとも、誰でも立ち寄っておしゃべりができる場所を提供している団体に登録していただいて います。縁側に腰かけておしゃべりするような感覚で、立ち寄ってみませんか。

活動中に、ロゴマーク を掲示しています。

#### おおぞらカフェ

場 所:向台町3丁目 武蔵野徳洲会病院内 日 時:第4月曜日 13時30分~16時



地域の人たちの交流の場です。 楽しくお茶を飲みながら、色々な話題で盛り上がりましょう。 お気軽にお出かけください。

新町サロンふらっと

場 所:新町1丁目 URグリーンハイツ武蔵境通り 第2集会室 日時:第1木曜日と第3土曜日 10時30分~14時30分



柳橋交差点近くにある団地 (UR) 内の集会室で行われているサロンです。 おしゃべり、子育て広場、体操、健康麻雀など、誰もが楽しく集い交流 できる場です。地域にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます。 どうぞ、ふらっと立ち寄ってみてください。

♥問合せ♥ ほっとネット田無ステーション 電話 042-497-4158 電話 042-438-9205 ほっとネット保谷ステーション

西東京市 地域の縁側プロジェクト

検索
その他の協力団体についてはHPで

ふれあいのまちづくり住民懇談会では、地域住民が気軽に知り合い・ 互いに助け合える関係を目指して、サロン活動等を実施しています。 ☆ お茶を飲んだり・おしゃべりしたり…。お待ちしています♪

【予定】その他の活動はお問い合わせください。

日にち	時間	場所/内容	参加費等
10/22(土)	11:00~15:00	西原総合教育施設/サロン(そば打ち有り)	そば500円
10/23(日)	10:30~13:00	南町地区会館前公園/秋のチャリティーフリーマーケット	
10/24 (月)	13:30~16:00	徳州会病院内/サロン	100円
10/26 (水)	13:30~16:00	上向台地区会館/サロン	100円
10/28 (金)	13:30~15:00	きらら研修室/笑いヨガ・サロン	100円
第2土曜日	12:00~16:00	谷戸小学校家庭科室/喫茶(11月は休み)	50円
第2·第4(水)	13:00~15:00	保谷町2丁目アパート集会所/サロン	無料
毎週·金曜日	13:00~15:00	きらら研修室/体操・サロン(第4のみ100円)	無料

問合せ:地域福祉推進係(ふれまち担当) 電話 042-438-3771

サロン立ち上げ講座を 開催しました。

講座を通して、「誰もが立ち寄れる雰囲気があり、 お互いに認め合える居心地の良い居場所」が市内に 増えていきます。

新しいサロン情報は、今後お伝えしていきます。

検索 西東京市 ふれまち



#### 一緒に活動してくださる方、募集中です!!

「第三次西東京市地域福祉活動計画(平成26年 度~30年度)」の取り組みがスタートして2年が 経過しました。計画の理念である「一人ひとり の個性をいかし、ともに支え合い、みんなでつ くる私たちのまち」を目指して、3つの推進部会 (「居場所作り部会」「人材部会」「情報部会」)が 市内で地域活動に取り組んでいます。

#### 「居場所づくり部会」編

居場所[よってらっしゃい]の名称で誰もが立ち寄

れるサロンを開いています!

■日時:毎週水曜日

13時30分~16時 ■場所:「ほっとハウスみどり」

(緑町2-20-8)



後見落語

発足20周年を

迎えました。

#### お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合 申請により返済が免除されます!!

80,000円(上限)

### 🌟 受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内 🛊



一定所得以下の世帯 (中学3年生、高校3年生等) を対象に 塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。

貸付限度額 学習塾等受講料貸付金 中学3年生 200,000円(上限) ※家庭教師は対象外) 高校3年生等※ 中学3年生·高校3年生等※ 27,400円(上限) 受験料貸付金

※高校・大学中途退学者、高卒認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人 生等の進学を目指す方は対象です。

■ 貸付の要件 ※西東京市在住で次のすべてに該当する人 (東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象になります。)

○ 世帯の生計中心者(20歳以上)であること

○ 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

給与収入(年間)			事業所得(年間)			
世帯人数	2人	3人		2人	3人	• • • •
一般世帯	2,717,000円	3,343,000円		1,722,000円	2,160,000円	• • • •
ひとり親世帯	3,018,000円	3,788,000円	•••	1,933,000円	2,850,000円	•••

○ 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること ○ 土地・建物を所有していな いこと(自宅を除く) 〇都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること ○ 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと ○ 申込する人および同一 世帯の人が暴力団員ではないこと

※お子さんは平成28年度初め(4月1日)に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。 ※連帯保証人(1名)が必要です。

【申込期限】平成29年2月中旬 申込前に手続きがありますので1月末までにご相談ください。

■問合せ・申込み:【予約制】受験生チャレンジ支援窓口(保谷東分庁舎1階) 月~金(平日) 8時30分~17時 電話 042-422-2010

ホームページ検索 東京都 受験生チャレンジ支援貸付 検索。

#### ≪ 教育資金準備にお困りの方へ ≫

低所得世帯で他の貸付が受けられない場合に学費等を対象にした『教育支援資金の貸付 (返済義務あり)」があります。貸付には条件がありますので詳細はお問い合せください。 ■サービス提供係 生活福祉資金貸付担当 電話 042-438-3777

#### 社協からのお知らせ

#### ファミリー・サポート・センター

#### - 卜会員養成講習会 (子どもを預かる方)

■対 象:サポート会員になって、地域の子育てを応援してくださる方

■日 時:11月8日(火)~10日(木)3日間 ■場 所:田無総合福祉センター 第1会議室

■費 用:2,000円 (テキスト代)

■申込み:10月28日(金)まで(詳しくは社協ホームページをご覧ください。)

■問合せ:電話 042-438-4121(土・日・祝除く)

#### ファミリー・サポート・センター

#### ファミリー会員登録説明会(子どもを預けたい方)

■B時/場所:10月20日(木)・11月15日(火) 田無総合福祉センター

11月19日(土) 保谷防災センター

※いずれも10時開始(時間厳守) ※保育 10名まで(要事前申込み)

■申込み:各説明会前日の17時までに電話にて受付 ■問合せ:西東京市ファミリー・サポート・センター 事務局 電話 042-438-4121 (土・日・祝除く)

#### ささえあい訪問協力員養成研修

■対 象:市内にお住いの一人暮らし高齢者の方の見守り活動を担っ

ていただける市民の方

■日 時:10月24日(月)13時~16時10分

■場 所:高齢者センターきらら 2階(富士町1-7-69)

■受講料:無料

■申込み:10月20日(木)までに氏名・住所・連絡先を電話、FAXにて受付

四果只巾地域サホート |りんく]

電話 042-497-4163 FAX 042-497-4164

#### 平成28年度 サロン立ち上げ助成金

地域の中でふれあい、共に支えあうまちづくり推進のための助成です。

■対 象:平成28年度中に市内でサロン(居場所)活動を「立ち上げて行っ ている」もしくは「始めようとしている」グループ・民間団体等

■城線期:平成28年4月1日~平成29年3月31日

■申請上限額: 2万円(助成総額10万円)※申請額通りに助成されるとは限りません。ご承知おきください。

■申讃悦燗: 10月3日(月)~10月21日(金)(土·日·祝除<)9時~17時まで

■申請方法: 所定の申請書類に必要事項を記入、当会窓口(保谷東分庁舎内)に持参。郵送不可。 ※申請書類は当会ホームページからダウンロード、または当会窓口等で配布しています。

■問合せ: 地域福祉推進係 電話 042-438-3771



## 『笑って楽しく成年後見講演会』を開催します。

「成年後見制度ってどんな制度なの?」

「手続きはどうしたらいいの?」など、制度の概要や手続きについ て、落語と講演会でわかりやすくご説明します。

■日 時:10月25日(火)14時~16時

■内 容:①落 語 家 桂ひな太郎氏による成年後見落語

②司法書士 武藤進氏による講演 ■場 所:西東京市こもれび小ホール(中町1-5-1)

■参加費:無料

■定 員:200名

■申込み・問合せ:権利擁護センターあんしん西東京 HP あんしん西東京 検索

電話 042-438-3776

#### 成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方 のために、契約手続きや財産管理についての援助者を選任してもらう 制度です。成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2種類 があります。

既に能力低下のある方が対象。

能力低下の程度に応じて、後見・保佐・補助の3つの類型があります。

任意後見

今は判断能力があるが、将来に備えて後見人を決めておきたい人が対象。 公正証書により任意後見契約を結び、任意後見人を選びます。

例えば ○ 親が認知症になり、自分で財産管理ができなくなった。

○ 施設に入所している子どもに知的障がいがあり、一人でお金の管理ができない。

○ まだ自分で判断できるうちに、信頼できる人に将来のことをお願いしておきたい。

#### みんなの掲示板

#### 認知症の家族会「西東京ゆとりの会」に参加しませんか!

「一人で抱え込まず」に、「仲間と情報」を求めて! 見学お待ちしています。

■日 時:毎月第2水曜日(8月はお休みです)13時30分~15時30分

■場 所:市役所田無庁舎、田無総合福祉センターなど

■会 費:年1,200円(4月~翌3月、途中入会の方は入会時より月100円)

■問合せ: 会長 谷恭子 電話 042-467-1440 副会長 田村賀代子 電話 042-458-1672

#### みんなの居場所カフェ「絆」秋のコンサート♪

~心と耳が覚えてる!きっと知ってるジャズなど名曲の数々~

■日 時:10月16日(日)14時~16時

■場 所:年輪デイホーム (田無町5-4-8 第一和光ビル1階)

■入場料:500円(お茶・お菓子付) ■主 催:NPO法人サポートハウス年輪 ■申込み:同法人・事務局 電話 042-466-2216

#### 知的障がい者移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修講座受講生募集!

■日 時:講義 10月22日(土)、23日(日)9時10分~17時

実習 11月30日(水) までに6時間実習

■講義会場:西東京市障害者総合支援センター「フレンドリー」 会議室

■受講料:一般 9,800円/学生 6,800円 ※別途テキスト代 1,500円

■申込み:ハンディキャップサポートウーノの会 電話 042-424-7775

#### 知ろう! 作ろう! 食べてみよう! ~西東京市(旧保谷市)の旧家に伝わる行事食~

対象/どなたでも 定員/大人のみ5名、親子10組 先着順

■講師:西東京市在住の農家の方々

■日 時:11月12日(土)10時~11時30分 ■場 所:パスレル保谷(保谷庁舎前)2階

■内 容:●旧家に伝わる荒神様 (火の神様) にまつわるお話など

❷旧保谷市の行事食(亥の子のぼたもち他)をつくろう(試食あり)

■保育:講座中は、お子様(乳児)の見守りや遊び相手をスタッフがお手伝いします。

■費 用:参加費 500円

■申込み:地域交流の場とねりこ 電話 070-5071-0401 (馬場)

無料3 ☆相続フォーラムinむさし野☆ 安心して相続を迎えるために

<sup>ハア</sup>相続の悩みの解決に各分野の専門家が対応致します。是非ご来場ください。 ■日 時:11月23日(水)9時30分~16時30分

■場 所:武蔵野スイングホール(JR武蔵境駅北口)11階

■内 容:基調講演/10時~11時50分「譲る心の大切さ」当会副理事長 野口賢次

ミニセミナー・個別相談(内容、時間はお問合せください。) ■申込み: NPO法人相続アドバイザー協議会 相続フォーラムinむさし野事務局

電話 0120-213-414 (10時~18時・水曜休み) ☆事前予約優先☆

# 員相互の助け合い 「あいあいサービス」の協力会員になりませんか!?



#### \*協力会員登録説明会(基礎研修)のご案内

●協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動をス タートさせてください。●写真2枚(3×2.5cm)ご本人名義の銀行□ 座番号の分かる物、認印をご持参ください。

■日時:10月28日(金)13時30分~16時 ■場所:保谷防災センター6階講座室Ⅱ

《説明会のお申し込み・ご利用のお問合せ》

サービス提供係 あいあいサービス 電話 042-438-3770

#### \*空いている時間でお手伝いください!

困っている方を手助けするサービスです。 お仕事ではなく「困っている方を手助けしたい」という気持ちで 成り立っている、家事援助や外出の支援を行なう助け合い活動です。

■遠慮なくご利用いただくため、一定料金を設定しています。

#### \*安心して活動するために…

基礎研修、歩行介助、車いす介助ほか、各種研修も実施しています。



車いす介助研修風景

#### 酬

平日9~17時	左記以外	スポットサービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

●募金箱

●スポットサービスは短時間の軽易な活動です。

#### 社協の募金箱のあるお店

#### 皆さま、募金箱をみかけたら、 ご協力お願い致します。

#### ● トヨタ東京カローラ 田無店 (

西東京市田無町 6-4-15 電話 042-462-6151

#### お店の紹介

弊社は、青梅街道沿いで田無駅から徒歩8分程とアクセス抜群の場所 で皆様のお越しをお待ち申しあげております。

お車のご相談はもとより、保険・携帯電話の取り扱いも行っております。 弊社は、地域の皆様にも愛されるお店作りを目指しており、微力ではご ざいますが、店舗には災害時の備品として非常時飲料水も確保してお り、いざという時の為に皆様のお役に立てればと思っております。

#### わたしが考える「身近な地域で支えあうためには?」

これからは、人と人のお付き 合いが地域の防災等に必要 となります。

それ故に、当店も地域の皆様 とのお付き合いを大事にし、 お気軽にお越し頂けるお店 作りを目指してまいります。

皆様のお越しお待ちしています





# 公益在いか、 河野 剛宏 国際ソロプチミスト東京-西 すみれ歌謡連合会 古賀 陸夫 東京土建一般労働組合西東京支部 本市京うたおう会 ●募金箱

寄附者氏名(団体名)	金額
浅野歯科医院	289
石窯パン工房ウーノ	1,566
いずみ歯科医院	334
一般社団法人 交通事故治療相談室	34
上田鍼灸整骨院	567
ウエルクリーニング	191
エンゼル歯科クリニック	106
おかし工房マーブル	2,137
菓子工房KIQCHI	1,814
くすりのダイイチ 東伏見店	4,356
庚申湯	10,279
西京信用金庫保谷支店	1,914
佐野歯科医院	25
下保谷二郵便局	233
城歯科クリニック	4,101
真教寺	11,956
スナックマドンナ	634
スリースター	5,165
セシールインターナショナル	2,517
辰巳庵	94
辰巳庵ひばりが丘店	44
田無富士見幼稚園	1,792
多摩信用金庫ひばりが丘北支店	200
チャイナ倶楽部 旬	1,139

# 温かいご寄附ありがとうございました。

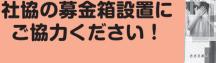
平成28年5月1日~平成28年8月31日

寄附者氏名(団体名)	金額
東京三協信用金庫保谷支店	689
東京みらい農業協同組合下保谷支店	1,101
東京みらい農業協同組合売店	1,060
どろんこ作業所 手づくり山	459
仲川歯科医院	120
畑中歯科医院	689
ひがき医院	471
東伏見整形外科	5,542
樋□歯科	156
ひばりが丘北郵便局	1,060
ファミリーマートFC保谷中町店	3,986
伏見通り街なかサロンにこにこ	321
ブルーマウンテンひばりが丘店	971
ヘアーサロン アイボリー	1,145
保谷駅前郵便局	603
保谷酒店	3,223
保谷障害者福祉センター	203
保谷住吉郵便局	1,268
保谷東町郵便局	250
保谷東伏見郵便局	2,049
保谷富士町郵便局	2,693
保谷郵便局	3,477
堀歯科医院	2,327
本町歯科	2,158
むとう歯科医院	350

柳沢駅前郵便局

La Beaute やよい

奇刚有成石(凶体石)	物面名
	6,276円相当分の切手、葉書
FC東京(東京フットボールクラブ(株))	2016年度Jリーグチケット選手招待 シートS指定席下層スタンド30席分
"ハッピー田口"代表 田口 信子	雑巾50枚
匿名	30,262円相当分の切手、葉書
	/- I



<東都生協にご加入されていない方へ>

1世帯2食まで、1回限りとさせていただきます。

産直・国産原料をたくさん使用した

お弁当を作りました!

※詳しくは下記まで お問い合わせ下さい。



ご協力くださる商店(団体)様を当会ホームページや広報紙でご紹介します。 詳しくはHPで

西東京市社協募金箱 検索

問合せ:法人運営係 電話 042-438-3774

66





新登場! 国産応援ご膳

お気軽にお問い合わせください! 新たに配達エリアが広がりました!

32**.** 0800-100-8070

#### 私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています





●西東京市内在住の60歳以上で健康な人

新会員を募集中です

●働く意欲のある人及び社会奉仕活動に参加できる人

**発息点 西東京市シルバー人材センター** 〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 (保谷東分庁舎内 TEL. 042 - 425 - 6611 (代表) FAX. 042 - 425 - 6644

# 東京土建西東京支部



地元の職人が親切・丁寧に

🛱 対応します。 安心してお問い合わせ下さい。

**公042(461)1045** 西東京市保谷町 6-8-18 東京土建一般労働組合 西東京支部内

