

お気軽にご相談ください

お気軽にご相談ください

帰りが遅くなったとき子どもをみてくれるところはないかしら？
ケガや産前産後で家事が大変……。誰か手伝ってくれないかしら？
父が認知症になった時、お金の管理はどうなるかしら？

理解ある手助けを得られて…

あいあいサービス利用会員 保谷町 米本 仲治さん



夕食を作ってもらえるようになって8年になります。難病の上、胃に支障のある私にとって、食後胃が落ち着いて横になれるまでが辛い時間です。少し早い時間に夕食を作ってもらい、早く寝られるようになったのも嬉しい事です。協力会員さん達が毎回笑顔で訪問してくれる事に、何よりも感謝しています。また受診の時は、私の病気に理解のある協力会員さんが付き添って、車いす等の世話をしてくれるので安心です。自分を理解してくれる人達に囲まれて生活できるのは幸せな事だと実感しています。

良い方達に出会えて感謝!!

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員 竹中奈津子さん



サポートさんには双子が産まれてから、上の子達を保育園へ送って行く前後と週2日昼間に双子のお世話を手伝っていただいています。その間私自身に少し余裕ができて、上の子達とも関わる時間ができました。普段は双子の世話が我慢させることが多いので、上の子達も甘える時間ができたと感じます。サポートさんには双子を温かく見守って頂いて、姿が見えると嬉しそうに近づいて行っています。良い方達に出会えて本当に感謝しています。

ふれあいのまちづくり事業

心のふれあうまち、お互いに助け合うまち、安心して暮らせるまちをめざし、住民活動を応援します。

- 子どもや高齢者の見守り
ふれまち助け合い活動
サロン・昼食会
防災防犯の取り組み
地域の美化運動 など

活動拠点の 運 営 地域の皆さんの交流の場、憩いの場としてご利用いただけます。
Tel.042-438-3771 / Fax.042-438-3772 / Mail:furemachi20@n-csw.or.jp



サロン活動



夏の体験ボランティア



市民まつりパレード



街頭募金

地域との連携・支援

市民、行政、地域包括支援センター、民生委員、各種団体等と連携して安心して暮らせる地域を築きます。
Tel.042-438-3774

あいあいサービス(有償家事援助サービス)

高齢や障がい、ケガや病気により日常生活に支障のある方や、産後の家事などちょっとしたお手伝いが必要とする方へのサービスです。
Tel.042-438-3770



歩行介助

車いすの貸し出し(無料)

骨折や急病時、旅行時、介護保険給付までのつなぎなどにご利用ください。
介助式、自走(自操)式、子ども用があります。
Tel.042-438-3770



ファミリー・サポート・センター

地域の中で育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人を結びます。
Tel.042-438-4121



活動の様子

生活福祉資金(貸付条件有り)

他機関からの借入が困難な所得の少ない世帯等に対して、資金の貸付と民生委員による相談支援により、世帯の自立を支援する社会福祉制度です。具体的な利用目的があり、貸付が支援になると判断された世帯を対象に資金の貸付を行っています。
Tel.042-438-3777

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生等の塾費用、受験費用の貸し付けを行います。
Tel.042-422-2010

ボランティア・市民活動センター

ボランティア活動をしている人、したい人を応援します。

- コーディネーター
災害ボランティア養成講習会
各種講座
ボランティア保険加入窓口

〒188-0011 田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階
Tel.042-466-3070 / Fax.042-466-3555 / Mail:info@nshitokyo-vol.jp

市民協働推進センター「ゆめころぼ」

市民活動や協働によるまちづくりの拠点として市民活動を幅広くサポートします。

- 市民活動相談
各種講座
NPO専門相談など

〒188-0012 南町5-6-18 イングビル1階
Tel.042-497-6950 / Fax.042-497-6951 / Mail:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

西東京市ほっとネットステーション 地域福祉コーディネーター事業

地域のお困りごとや課題を地域の皆さんと一緒に考え、解決に向けて取り組みます。

■田無ステーション
〒188-0011 田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階
Tel.042-497-4158 / Fax.042-466-3555

■保谷ステーション
〒202-8555 中町1-5-1 西東京市役所保谷庁舎1階
Tel.042-438-9205 / Fax.042-421-4310



ほっとネット推進員登録研修会

西東京市地域サポート「りんく」 生活支援体制整備事業

高齢者の日常生活支援体制の充実や社会参加の促進に取り組みます。
●介護支援ボランティアポイント制度
●ささえあいネットワークなど
Tel.042-497-4163 / Fax.042-497-4146

共同募金、歳末たすけあい・地域福祉募金運動

地域福祉活動を応援するため、各募金運動に協力、実施します。
Tel.042-438-3777

西東京市生活サポート相談窓口 生活困窮者自立支援事業

経済的な問題や生活をしていくうえでさまざまな問題を抱えた方を対象とした相談窓口です。
〒202-8555 中町1-5-1 西東京市役所保谷庁舎1階
Tel.042-438-4023 / Fax.042-421-4310

権利擁護センター「あんしん西東京」

福祉制度の利用支援、日常的な金銭管理についての相談、成年後見制度の利用支援などを行います。
Tel.042-438-3776 / Fax.042-438-3772

高齢者生きがい推進事業

福祉会館・老人福祉センターでの健康体操、各種教室、高齢者大学などの実施を通して、高齢者の社会参加活動を応援します。
Tel.042-438-3773

介護予防事業

閉じこもり傾向などにある高齢者を対象に介護予防事業を実施します。
Tel.042-438-3777

介護保険認定調査

公正中立な立場を活かし、介護保険法に基づく要介護認定調査をします。
Tel.042-438-3775

*は市受託事業です

災害に備えるお手伝いをメンバーみんなで

災害ボランティア養成講習会修了生 荘 雄一朗さん

「日々の生活に少し時間ができてきた中で、西東京ボランティア・市民活動センター主催の災害ボランティア養成講習会のチラシを見かけ、夫婦で受講しました。初めは自身の災害への備えを学びたいという軽い気持ちでしたが、講義の中で災害時に支援が必要なた方がこの市内にも多く住んでおられることに気づかされました。講習会修了後メンバーで、災害ボランティアセンター支援と平時の地域防災活動を目指す自主団体「西東京レスキューバード」を立ち



上げました。これからも、志を共有する輪を広げながら、災害に備えた活動を進められればと考えています。

ともに支えあうまちづくりを実感

ふれあいのまちづくり「上向台サルビア」 藤島マサ子さん

ふれあいのまちづくり住民懇談会やミニディサロン活動等を通して、ちょっとした身近かなお困りごとの相談依頼を受けると、「ふれまち助け合い活動」のボランティアとして二人一組で訪問し、お手伝いをしています。地域の方々が日常生活の場で人の手を求めている事を実感し、地域で共に支え・支えあう助け合い活動の重要性を改めて感じました。



この場所には、何も記載しないでください。

収入印紙 3万円以上 貼付

印

(ご注意) この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内には、きりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。この払込書を、ゆうちょ銀行または郵便局の海外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。提出いただきお返されたお通し、おなます等は、加入者様にご知らせいたします。この受領証は、払込みの証拠となりますので必ず大切に保管してください。