



第63号

2016年(平成28年)

3/1

ゆめはーと

Yume Heart

西東京市
協
社
だ
よ
り



QR_HP QR_facebook QR_twitter

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設置された福祉団体で、区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

3.11 東日本大震災を忘れない

あの時に強く感じたことを思い出して、
今こそやろう！

「助けがなかなか来ない！」

- ▶安全な家の中にしておけばよかった
- ▶近所の人と助け合わなくちゃ

「家族と連絡が取れない」

- ▶連絡方法を確認しておけばよかった

「停電！電気が使えない！」

- ▶用意しておけばよかった！

「商品が店頭から消えた！」

- ▶買い置きしておけばよかった

「ガソリンが無い！」

まいこんでいませんか？ 防災ブック「東京防災」



「東京防災」は、各家庭において、首都直下地震等の様々な災害に対する備えが万全となるよう、東京都が作成、都内各家庭に配付した防災ブックです。

再度読み返し、
身を守る行動を
しましょう!!

備える・学ぶ・支援する

西東京市社会福祉協議会では、災害が起こった際に連携できる関係を日頃から築きあげる取り組みを進めています。小学校通学区域ごとに活動をしている「ふれまち住民懇談会」による防災への取り組み、災害ボランティア養成講習会の開催、地域で行われる防災に関する活動の後援などご参加ください。

参加者の声

『災害ボランティア養成講習会』に参加して

2014 年度受講生
荘 雄一朗 (「西東京レスキューバード」代表)

日々の生活に少し時間が出来てきた中で、『災害ボランティア養成講習会』に夫婦で参加しました。初めは自身の災害への備えを学びたいという軽い気持ちでしたが、講義の中で災害時に支援が必要な方がこの市内にも多く住んでおられることに気づかされました。講習会で出会った皆さんと、災害ボランティアセン

ター支援と平時の地域防災活動を目指す自主団体「西東京レスキューバード」を昨年立ち上げ、この1年間、総合防災訓練参加や防災まち歩きなどを通じて、いざという時に備える活動を行ってきました。これからも、市内の様々な団体の皆さんと連携しながら志を共有する輪を広げていきたいと思います。



防災まち歩きの様子

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

あなたの水道の困ったを解決します！
水まわりのリフォーム、修理はお任せ下さい。水

増圧直結 給湯器の交換 省エネ業務用空調機器も承ります 水もれつまりトイレ修理

水、空気、熱。快適環境を創造する
NIPPO ニッポー設備株式会社
0120-54-6666
西東京市向台町 1-16-20

無料体験 実施中!!
ご自宅で安心
リハビリ及びマッサージ

●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
●練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

TEL 0120-477-515
オリーブマッサージ治療院
桜台治療院・東大泉治療院 事務局：世田谷区新町3-20-1-1F

4・5月開講
ヤマハ音楽教室
無料体験レッスン受付中!

(株)東音楽器 田無センター
ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中
詳しくはHPで <http://www.touongakki.co.jp>
西東京市南町4-6-4-1F TEL.042-463-7747

春

です!

新しいこと始めてみませんか!?

ご存知ですか? 「ふれまち助け合い活動」

ちょっと困った!
あなたならどうする?

電球の交換や病院の順番取りなどのちょっとしたお困りごとを地域の人で解決するしくみ、それがふれまち助け合い活動です。助け合い活動を通じてお知り合いが増えています。



どうぞ
ご参加ください



子育て中の方、高齢者、障がいがある方、ご家族を介護している方などのちょっとしたお困りごとを **地域の人で解決する** しくみです。



ふれまち助け合い活動 シンポジウム開催

「地域で
私にできること」を
お探しの方、ぜひ
ご参加ください!!

3月6日(日)
13時30分～16時
手話通訳あり

■第1部

基調講演/「**地域を支えるしくみについて**」
講師/



山本 美香氏
東洋大学ライフデザイン学部准教授

■第2部

市内での助け合い活動の事例の紹介

場 所 障害者総合支援センター「フレンドリー」
(田無町4-17-14)

定 員 先着80名

申込み 電話、Fax、Mailにて氏名・連絡先を
お知らせください。

■申込み・問合せ：地域福祉推進係

電話 042-438-3771 Fax. 042-438-3772

Mail: furemachi20@n-csw.or.jp

◇お気軽に
お問い合わせください◇

地域活動拠点「**ふらっと住吉**」
住吉町4-15-3

■受付電話 **070-3543-0411**
■受付時間 **水曜日 9時30分～11時30分**

《対象地域》
住吉町2～6丁目、泉町5丁目(2～9番、13～16番)、
6丁目、東町1～4丁目、6丁目(1～5、10～11番)、
中町2丁目

地域活動拠点「**わくわくサロン**」
ひばりが丘北2-5-8 松和マンション103

■受付電話 **070-3543-0412**
■受付時間 **水曜日 14時～16時**

《対象地域》
ひばりが丘北1～4丁目、北町1～6丁目、
栄町1～3丁目

地域活動拠点 **芝久保サロン「しゃくなげ」**
芝久保町3-11-3

■受付電話 **080-9806-5767**
■受付時間 **金曜日 13時～15時**

《対象地域》
芝久保町1～5丁目、向台町5～6丁目、南町6丁目、
田無町7丁目(3～14、17～18番)

高齢者センター **きらら2階**
富士町1-7-69

■受付電話 **070-3543-0413**
■受付時間 **金曜日 13時～15時**

《対象地域》
富士町1丁目(5、7～16番)、2～3丁目、
中町3～5丁目、東町5丁目、6丁目(6～9番)

地域の活動拠点 **ほっとハウスみどり**
2月14日 新規OPEN!
緑町2-20-8

あなたのやってみたいを応援します

社会福祉協議会では、地域のつながり作りを進めるために地域の皆さまが集まることのできる「地域活動拠点」を運営しています。地域の皆さまの憩いの場、交流の場としてご活用ください。利用料は無料です。



見学会の様子



社協では他に市内**6ヶ所**の地域活動拠点を運営しています。

利用者
募集中!

活動拠点 **わくわくサロン**
(ひばりが丘北2-5-8 松和マンション103号室)



活動拠点 **フラワー通り ふれまちルーム**
(泉町1-11-14 上宿ビル1階)



活動拠点 **街なかサロンにここ**
(柳沢2-2-10)



活動拠点 **芝久保サロンしゃくなげ**
(芝久保町3-11-3)



活動拠点 **ファミリーサロンふれあいたなし**
(田無町3-6-3 安田ビル203)



活動拠点 **ふらっと住吉**
(住吉町4-15-3)



利用される場合には事前登録が必要となりますので当会までお問い合わせください。

■ 問合せ：地域福祉推進係 電話 042-438-3771

「西東京市社会福祉協議会 改革のためのアクションプラン」を策定しました。

西東京市社会福祉協議会は、「地域福祉を推進する中核的な団体として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進する」ことを使命とし取り組んでいます。この使命の実現と平成27年3月、西東京市社協発展強化検討委員会より示された「西東京市社協 今後の方向性(答申)」を具体的に実現していくために本プランを策定しました。

《3本の改革の基本方針》

改革の達成に向けて次の基本方針の下、取り組みを進めます。

基本方針1 事業活動の再構築

- 生活困窮者等への自立支援
- 地域での助け合い活動の推進
- 総合的な権利擁護支援への取り組み
- コーディネート力を活かし地域の福祉力を高める
- 多様な市民の参加を推進する仕組みづくり

基本方針2 各種基盤の強化

- 事務事業の見直し
- 財源の確保
- 組織体制の強化

基本方針3 法人運営の適正化

- 社会福祉法人改革への対応
- 情報の管理と発信
- 地域のつながりの再構築

■問合せ：法人運営係 電話 042-438-3774

※詳しくは、ホームページや事務所をご覧ください。HP



社協からのお知らせ

平成28年度 社協・嘱託職員募集

※生活福祉資金の貸付相談員を募集します※

貸付が支援になると判断される「低所得世帯」の自立のために、「相談」・「貸付」及び「償還業務」を担当します。資格は問いません。誠意をもって相談業務をこなせる方、お待ちしております。※4月1日付採用。詳細は社協HPをご覧ください。

■職種 等：嘱託職員 若干名

■業務内容：月曜～金曜、9時～17時

9月まで週4日、10月から週5日勤務

■労働条件：社保(労災、厚生、健康、雇用)、日給10,100円

■契約期間：1年毎更新

■応募期間：3月1日(火)～3月11日(金) 17時まで

■応募方法：履歴書を持参。または、郵送必着。

■選考方法：1次/書類 2次/個別面接 3月17日(木)

■問 合 せ：サービス提供係 電話 042-438-3777 Fax. 042-438-3772

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は、以下の登録説明会に参加し登録してください。

■日時/場所：3月8日(火) 田無総合福祉センター 2階視聴覚室

■日時/場所：3月19日(土) 防災センター6階会議室

※いずれも10時～(開始時間厳守)

※子ども保育 10名まで(要事前申込)

■申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付

■問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター

事務局 電話 042-438-4121(土・日・祝除く)



平成28年度「ボランティア保険」加入手続きのご案内

ボランティア活動中の事故に備える「ボランティア保険」の平成28年度の加入手続きを受け付けます。

■受付日：3月22日(火)より

※年度途中でご加入の場合は、活動日前日までににご加入ください。

■受付/問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター 電話 042-466-3070

あ 西 東 し 京 ん

相談無料

生活のあんしんを支えます!

日常生活自立支援事業

認知症状や知的障がいなどで判断する力が不十分な方が、地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用援助を行うものです。



日常生活自立支援事業を利用するには?

相談受付

相談は無料です。

面接・調査

生活状況や困りごとをお聞きします。

支援計画の作成

ご本人の希望を伺い、「支援計画」を作成します。

契約の締結

ご本人と西東京市社会福祉協議会とで契約します。

定期的な支援

生活支援員が支援を開始します。

※契約後の訪問から有料となります。

支援内容

○福祉サービス利用援助(基本サービス)

福祉サービス利用についての情報提供・助言・利用手続き支援・利用料支払い支援・苦情解決制度の利用援助など

○日常的金銭管理サービス(オプション)

年金・福祉手当などの受領手続き、公共料金、医療費、家賃等の支払い、日常生活に必要な預金の払い戻し・預け入れなどの援助、日常的に利用する通帳の預かり

○書類預かりサービス(オプション)

年金証書、定期預金などの通帳、銀行印、実印、権利証、契約書類等をお預かりして金融機関貸金庫に保管

まずは、「あんしん西東京」までご相談ください。

■問合せ：電話 042-438-3776

HP

みんなの掲示板

無料

小・中学生 無料学習教室 平成28年度生徒を募集しています(指導者も募集しています。)

東日本大震災に遭われた生徒の皆さんも是非お申込みください。

入会説明会等の詳細は各公民館ほかに置いてあるチラシか

ホームページ(<http://www.terakoya-nt.org>)でご確認ください。

■対象生徒：経済的理由等で塾や家庭教師に教わっていない公立の小学5年生～中学2年生

■指導科目：国語、算数・数学、英語

■講座内容：補習を中心に教科書、試験の答案、宿題などをメインに学習します。(指導者1名に生徒3名まで)

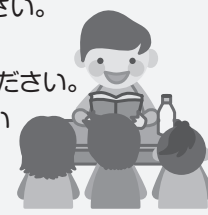
■場所/時間：①田無総合福祉センター(田無町5-5-12)

火～木曜 17時～18時30分、18時40分～20時10分

②東伏見ふれあいプラザ(富士町4-33-15飯田ビル1階)

土曜 9時～10時30分、10時30分～12時

■問 合 せ：NPO法人 稲門寺子屋西東京 電話 080-4125-1038(小嶋)まで。



年輪バザー

～東日本大震災から5年 東北の復興のために～

■日 時：3月13日(日)～15日(火) 11時～14時

●13日イベント● お好み焼やドリンク等も販売 13時～ ギターとマンドリンの演奏で歌いましょう♪

■場 所：年輪(田無町5-4-8 第一和光ビル1階)

■問合せ：NPO法人 サポートハウス年輪 電話 042-466-2216

親子コンサート ～今日は動き回っても、声を出しても大丈夫！～

赤ちゃん、幼いお子さん、障がい児をお持ちの方、どうぞお気軽にお越しください。お子さまにはプレゼントがあります!

■日 時：3月20日(日) 14時開演(開場 13時30分)

■場 所：障害者総合支援センター「フレンドリー」多目的室(田無町4-17-14)

■出 演：Tiny sun

■参加費：1人 300円 予約優先 定員 50名

■申込み・問合せ：しょーとてんぱー Mail: st2014kikaku@gmail.com

件名「コンサート」■お名前(ふりがな) ■連絡先 ■参加人数(大人・子どもそれぞれ)をお知らせください。

思い当たるときは、ご連絡ください

●介護が大変そうで、介護者が疲れているみたい ●怒鳴り声が聞こえる

●誰も面倒をみてくれないようだ ●もしかして、虐待?

■連絡先：西東京市役所 高齢者支援課 地域支援係 電話 042-438-4029

会員相互の助け合い

あいあいサービス協力会員を募集します!

特別な資格は要りません!
あなたの空いている時間でお手伝いください。

あいあいサービスとは

- あなたができることを困っている方へ、ちょっとだけ手助けするサービスです。
- このサービスは、仕事として提供するものではなく「困っている方を手助けしたい!」という気持ちで成り立っている「有償の家事援助サービス」です。

【活動報酬】

平日9～17時	左記以外	スポットサービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

- スポットサービスは、短時間の軽易な活動です。
- 協力会員に登録するには社協年会費500円～、及び登録料年間700円が必要になります。

安心して活動するために

- 歩行介助研修
- 車椅子介助研修
- 基礎・スキルアップ研修等を実施しています。

スキルアップ研修
「援助者のための健康体操」



○協力会員登録説明会(基礎研修)にお申込みください

協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。

■日 時：4月22日(金) 13:30～16:00

■場 所：保谷東分庁舎地下会議室

- 写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。

■ご利用・ご協力の申込み・問合せ：

あいあいサービス担当 電話 042-438-3770



平成27年度

「赤い羽根共同募金運動」「歳末たすけあい・地域福祉募金運動」へのご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動……………1,491,345円

○募金の使われ方

一旦、東京都共同募金会に集められ、65%は市内の「高齢・障がい・子育て等」の施設の整備費等に使われ、残りの約35%は都内の広域な課題解決のために使われます。また一部は、「大規模災害の準備金」として積み立てられ、被災地の災害ボランティア活動支援にも使われます。

歳末たすけあい・地域福祉募金運動……2,385,371円

○募金の使われ方

当会が設置する「歳末たすけあい・地域福祉募金運動配分検討委員会」にて配分

を検討し、平成28年度に実施する様々な地域福祉活動に活用されます。

○活用例

- 地域福祉活動の助成
- 福祉有償運送運転者講習会
- ふれあいのまちづくり
- 有償家事援助サービス
- 被災者支援
- 福祉啓発(広報)活動

今後とも募金活動に対して、ご協力いただきますようお願いいたします。

各募金の詳細につきましては、「中央共同募金会・赤い羽根データベースはねっと」をご覧ください。

<http://hanett.akaihan.or.jp/hanett/pub/home.do>

■問合せ：サービス提供係 電話 042-438-3777



社協の募金箱のあるお店

[シリーズ 42]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。

ラボーテ
La Beaute やよい

西東京市芝久保町4-2-32 電話 042-462-8418

お店の紹介

「お客様が美しく整い、笑顔になって頂きたい」と営業を続けて今年50周年となりました。

施術を通して家庭の話、会社の事、体調の話、人間関係等 会話の中から沢山の人生勉強が出来ます。現在は娘と心を合わせて新しい技術、社会情勢等幅広く情報をキャッチして、おもてなしを心に日々精進したいと心掛けております。ドリンクのサービスもしております。

わたしが考える「身近な地域で支えあうためには？」

笑顔ではないでしょうか。

近年、出張美容にも力を入れております。お身体に不安のある方、美容室にお出かけいただけない方々に送迎または出張とニーズに合わせて予約での営業を致しております。お客様のお見送りの時、お互いの笑顔はとても尊いものです。



温かいご寄附ありがとうございました。

平成27年11月1日～平成28年1月31日

●一般寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
佐賀 昭	20,000
手芸ボランティアグループ まりも	170,000
住友重機械労働組合連合会 田無地方本部	10,000
世界平和女性連合会東京第19連合会	10,000
東京みらい農業協同組合 田無地区女性部	20,000
東京若枝教会	20,000
株式会社 ナチュラルスタンス	1,120
西東京うたおう会	40,200
西東京市自転車組合	35,500
“ハッピー田口”	12,000
ふれまち雀遊会	2,000
三浦 允	4,200
宮崎書店	10,000
柳小校区ふれあいの会	5,000
匿名	243,022

●募金箱

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
東分庁舎募金箱	3,338
ファミリーマートFC保谷中町店	5,203
La Beaute やよい	1,759

●指定寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
ボランティア指定寄附	
ボランティアグループ「友」	20,000
ボランティアグループ有志一同	50,000

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
FC東京(東京フットボールクラブ株式会社)	2015FC東京年間試合チケット22枚 (五十音順、敬称略)

社協の募金箱設置にご協力ください!

ご協力くださる商店(団体)様
を当会ホームページや広報紙で
ご紹介しします。
詳しくは:HPで

西東京市社協募金箱

検索

問合せ:法人運営係

電話 042-438-3774



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

新会員を募集中です

入会できる方は

- 西東京市内在住の60歳以上で健康な人
- 働く意欲のある人及び社会奉仕活動に参加できる人

公益社団法人 **西東京市シルバー人材センター**

〒202-0013 西東京市中町1-6-8 (保谷東分庁舎内)
TEL. 042-425-6611 (代表) FAX. 042-425-6644



CASIO

[綾む]

Ayamu

地域介護

カシオ 地域介護 検索 <https://chiiki-kaigo.casio.jp>

カシオ計算機株式会社 CAMPS(キャンパス)プロジェクト
☎03-5334-4285(直通)

暮らしを支える
サービスが見つかる
あなたの街の情報サイト



東都生協の 夕食宅配

新登場! 国産応援ご膳

1食あたり税込758円

お気軽に問い合わせください!

■お電話:月～金曜10:00～18:00 粕谷夕食宅配センター(※祝日もお問合せは受付しております)

新たに配達エリアが広がりました!

ヨリル 0800-100-8070

<東都生協にご加入されていない方へ>

ご利用前に1度ご試食をしてみませんか?

1世帯2食まで、1回限りとさせていただきます。

※お申込み後、試食品のお届け日時について地域の担当者から連絡いたします(※土日祝日のお届けはございません。※お届けの時に資料及びご案内をさせていただきます。※ご不在の場合は保冷BOXに入れてお届けします。

産直・国産原料を

たくさん使用した

お弁当を作りました!

社会福祉協議会だより「ゆめはーと」平成28年度広告募集!! 詳しくはHPで

[あいあいサービスホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/service/01/athome/aiai/>

西東京市社協 広告 検索