



第62号

2015年(平成27年)

12/1

ゆめはーと

Yume Heart

西東京市
社協
だより



QR_HP QR_facebook QR_twitter

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP: <http://www.n-csw.or.jp> E-mail: info@n-csw.or.jp

平成27年度 歳末たすけあい・地域福祉募金

ささえあいで、あったかい地域を作りましょう

12月1日より、歳末たすけあい・地域福祉募金が始まります!!

あったかいね。
ありがとう!

皆さんがお住まいの地域を より暮らしやすくするために 役立てられています

♥ 歳末たすけあい運動は ♥ 共同募金の一環として行われています。
地域の住民やボランティア、民生委員、児童委員、社会福祉施設やその他の関係機関・団体の協力により、募金活動が実施されます。募金は「地域で安心して暮らす」ことができるように、住民の理解を得ながら、住民参加による様々な福祉活動の展開に使われます。

平成26年度募金総額 2,509,656円

「平成26年度歳末たすけあい・地域福祉募金」は、このように活用されます。みなさまのあたたかいご協力ありがとうございました。

◆ 平成26年度地域福祉活動費 ◆

地域で活動するグループや団体の活動を支援するために(地域福祉活動助成金)	700,000円
小学校区単位で、安心して暮らせるまちの実現を目指して進めている「ふれあいのまちづくり」の活動充実のために(小地域活動事業 ふれあいのまちづくり)	627,000円
社協だよりで、皆さんに必要な情報をお届けするために(広報事業)	525,000円
困った時、住民の助け合いで、家事の支援をするために(自立支援事業 在宅福祉サービス)	236,000円
市内で被災された世帯への、生活物資を支援するために(被災者支援事業)	94,000円
福祉移送サービス従事者の運転者育成のために(国土交通省大臣認定福祉有償運送運転者講習会)	79,000円
募金活動を実施するために(事務費 広報、郵送料等の経費)	248,656円

●詳細につきましては、赤い羽根共同募金データベース「はねっと」にて、西東京市をご覧ください。
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

平成27年度の募金のつかいみち

- 左記のように平成28年度に福祉活動費として活用されます。
- 平成27年度中に交通遺児世帯の方へ見舞金を支給します。

●ご連絡ください

- 交通遺児世帯の方への見舞金を支給します。
交通事故により生計中心者を亡くされた世帯で、18歳未満の児童のいる世帯に対して見舞金を支給します。
該当される方は、ご連絡ください。
- 対象：平成26年1月1日～平成27年12月31日までの間に市内に在住し、被災された世帯
- 連絡先：社会福祉協議会福祉支援課 サービス提供係 電話 042-438-3777

募金の方法について

- 募金箱
西東京市社会福祉協議会窓口・地区会館・福祉会館などに設置しています。
- 街頭募金
12/16(水) 15時～17時
ひばりヶ丘駅・保谷駅・田無駅
- 戸別募金、事業所募金
地域の募金協力委員さん、民生委員さん、当協議会の役員・職員で、皆さまの所へ募金をお願いに伺います。どうぞよろしくお願いいたします。
- 問合せ：サービス提供係 電話042(438)3777

実施された地域福祉活動の一例〈福祉活動助成事業〉

＊「おもてなしコンサートの開催」＊

NPO法人 ALDの未来を考える会「ALDという病気を知ってもらいたい! 当事者も音楽を楽しみたい!」との思いから、助成金で「笑顔のおもてなしコンサート」を開催しました。当日は、障がいの有無や年齢を超えて、共に気兼ねなく音楽を楽しむ様子が伺えました。この繋がりから、ネットワークができるといいですね。



＊「買い物支援カフェの開催」＊

NPO法人 移動サポートひらけこま 買物の移動などで「困っている人」と「お手伝いできる人」とが、出会う場を設けるために助成金を使って、月1回「買い物支援カフェ」を開催しました。買い物をテーマにした、コミュニティづくりを進めることで、地域でお互いに支え合う仲間づくりが進むといいですね。



私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

西東京市向台町 あなたの水道の困ったを解決します!

水もれつまりトイレ修理

家庭から、事務所、工場、病院まで対応

フリーダイヤル **0120-54-6666**

増圧直結 雨水浸透 省エネ業務用 空調機器も承ります。

NIPPO ニッポ設備株式会社 西東京市向台町1-16-20

無料体験 実施中!!

ご自宅で安心 リハビリ及びマッサージ

- 医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
- 練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

TEL 0120-477-515

オリーブマッサージ治療院

桜台治療院・東大泉治療院 事務局: 世田谷区新町3-20-11F

湯天泉 岩盤浴 岩盤温熱「王蒸房」

おふろの里様 花小金井店

営業時間: 9:00～24:00 (最終受付23:00)

小平市花小金井南町3-9-10 TEL. 042 (452) 2603

16種類のおふろと首都圏最大級の岩盤浴と十割蕎麦が自慢です!

- 入館料 平日会員大人800円より
- 岩盤温熱「王蒸房」 会員700円より
- 石焼十割蕎麦 620円
- オムツをされている方の脱衣所・浴室への入室は出来ません。

この社協だより「ゆめはーと」をご持参の方には、お申し込みのうえおふろの里様へお越しください。

入館料200円割引です (おふろ1枚につき、18時～22時まで、割引いたします。)

有効期限: 平成27年12月1日～平成28年2月28日迄 クーポン・補助券との併用は不可

〒202-0013 西東京市花小金井3-9-10 花小金井店

音訳(ディジー版)・点訳版の社協だよりも発行しております。作成にあたり「西東京市図書館」「点訳グループどんぐり会」の皆さまにご協力いただいております。
ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

ちょっと困った！
あなたならどうする？

あって安心
地域の手助け

広がっています！ふれまち助け合い活動

ふれまち助け合い活動は、「ちょっと困った」「ちょっと教えて」など、
住民同士の「**お互い様**」の助け合いの活動です。



困ったわ



ふれまちコーディネーターが
受け付けます♡



ふれまちボランティアが
お手伝いします♡

■問合せ：ふれあいの
まちづくり担当
電話 042-438-3771
Fax 042-438-3772

詳しくはHPで

ふれまち助け合い活動

検索

地域活動拠点「ふらっと住吉」

住吉町 4-15-3

■受付電話
070-3543-0411

■受付時間
水曜日 9時30分～11時30分

対象地区

住吉町2～6丁目、泉町5丁目(2～9番、13～16番)、6丁目、
東町1～4丁目、6丁目(1～5、10～11番)、中町2丁目

12/2～

NEW



地域活動拠点「わくわくサロン」

ひばりが丘北 2-5-8 松和マンション103

■受付電話
070-3543-0412

■受付時間
水曜日 14時～16時

対象地区

ひばりが丘北1～4丁目、北町1～6丁目、
栄町1～3丁目

12/9～

NEW



地域活動拠点「しゃくなげ」

芝久保町 3-11-13

■受付電話
080-9806-5767

■受付時間
金曜日 13時～15時

対象地区

芝久保町1～5丁目、向台町5～6丁目、南町6丁目、
田無町7丁目(3～14、17～18番)



助け合い
活動の受付

依頼したい方は、受付時間に電話
または直接おいでください。
電話は受付日時のみつながります。
サロンも開催しています。

高齢者センター「きらら」

富士町 1-7-69

■受付電話
070-3543-0413

■受付時間
金曜日 13時～15時

対象地区

富士町1丁目(5、7～16番)、2～3丁目、中町3～5丁目、
東町5丁目、6丁目(6～9番)

12/18～

NEW



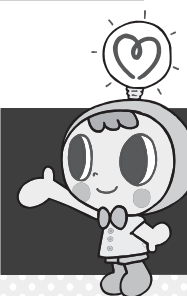
ふらっと、お立ち寄りください。

すすめています！



みんなの居場所「地域の縁側プロジェクト」

協力団体に仲間がふえました。



ほっとネットステーションでは

誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる、ほっと一息つける場所
『みんなの居場所「地域の縁側プロジェクト」』を進めています。
新たな2団体をご紹介します！！

詳しくは
お問合せください。

■問合せ：ほっとネット

田無ステーション 電話 042-497-4158

保谷ステーション 電話 042-438-9205

その他の協力団体についてはHPで

西東京市 地域の縁側プロジェクト

検索

ファミリーたなしのサロン

田無町3丁目 活動拠点「ファミリーサロンふれあいたなし」
(田無町 3-6-3 安田ビル203)
毎月第2水曜日 11時～15時



ファミリーたなしのかたらいの場
アットホームな感じでみんな楽しんでいます。
もちろんおひとりでもどうぞ!! 男性の方 歓迎!!

談話室 柿の木

緑町2丁目 佐藤宅
(いこいの森公園西門近く)
毎月第1土曜日 13時～16時



子どもたちの元気な声が聞こえる住宅地の中にあります。
小さな部屋ですが、お気軽にお寄りください。気候の
よい時期は、「いこいの森公園」へ散歩に行きましょう。

お子さんの進学を応援します

高校や大学等へ入学した場合
申請により返済が免除されます

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内



一定所得以下の世帯（中学3年生、高校3年生等）を対象に
塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。

種 類	対象となる子供	貸付限度額
学習塾等受講料貸付金	中学3年生	上限 200,000円
	高校3年生	
受 験 料 貸 付 金	中学3年生	27,400円（4回分）
	高校3年生	105,000円（3回分）

※高校3年生には、高校等を卒業し、大学等の入学を希望する者、
高等学校卒業程度認定試験合格者を含む

- 貸付の要件 ※西東京市在住で次のすべてに該当する人
（東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象になります。）
- 世帯の生計中心者（20歳以上）であること
 - 総収入が一定基準以下であること ※詳細については窓口にお問い合わせください。

扶養人数	0人	1人	2人	3人
総収入（年間）	176万円以下	260万円以下	320万円以下	380万円以下

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 - 土地・建物を所有していないこと（自宅を除く）
 - 都内に引き続き1年以上在住（住民登録）していること
 - 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
 - 申込する人および同一世帯の人が暴力団員ではないこと
- ※お子さんは平成27年度初め（4月1日）に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。
※連帯保証人（1名）が必要です。
- 【申込期限】平成28年2月中旬 申込前に手続きがありますので1月末までにご相談ください。
■問合せ・申込み：受験生チャレンジ支援窓口（保谷東分庁舎1階）
月～金（平日）8時30分～17時 電話 042-422-2010

ホームページ検索

《 教育資金準備にお困りの方へ 》

上記制度とは別に、低所得世帯で他の貸付が受けられない場合で学費等を対象にした『教育
支援資金の貸付』があります。この貸付制度は、償還金が貸付原資となるため、必ずご返済い
ただく必要があります。また貸付にはその他条件がありますので詳細はお問合せください。
■サービス提供係 生活福祉資金貸付担当 電話 042-438-3777



あ
ん
し
ん
西
東
京

相談無料

専門相談をご活用ください。

あんしん西東京では、認知症状や物忘れのある高齢者、知的
障がい、精神障がいのある方の成年後見制度の利用や権利擁
護について、弁護士等による専門相談を実施しております。

例えば・・・

- 親が認知症になり財産管理ができない。後見人をつけようと思うが、
親族で反対している人もおり、どうしたらいいのか相談したい。
 - 知的障がいのある子供がいる。
親亡き後の財産管理をどうしたらいいのか。
 - 今はまだ元気だが、これからのことが心配。
将来に備えて利用できる制度があれば教えてほしい。
- など、専門的な意見を要する相談を受けることができます。



事前予約制ですので、ご予約の際はあんしん西東京
（電話 042-438-3776）までご連絡ください。

■専門相談予定表（12月～28年3月） ※いずれも時間は午後です。

12月		1月	
2日（水）	弁護士	6日（水）	弁護士
16日（水）	司法書士	20日（水）	司法書士
		27日（水）	家庭問題
2月		3月	
3日（水）	弁護士	2日（水）	弁護士
17日（水）	司法書士	16日（水）	司法書士
		23日（水）	家庭問題

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方（ファミリー会員）、子どもを預かる方
（サポート会員）からなる会員同士の有償の相互援助活動を行っています。
ファミリー会員に登録希望の方は、以下の登録説明会日程のうち、いずれ
か1日に参加し登録してください。

- 日時/場所：12月8日（火）、28年1月14日（木）、2月9日（火）
田無総合福祉センター
- 日時/場所：12月19日（土）、28年2月20日（土）防災センター
※いずれも10時～（開始時間厳守）
※子ども保育 10名まで（要事前申込）
- 申込み：各説明会前日の17時までに電話にて受付
（11月24日の説明会は11月20日まで受け付け）
- 問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター
事務局 電話 042-438-4121（土・日・祝除く）



あんしん西東京

「後見人のつどい」開催のお知らせ

- 家庭問題情報センター（FPIC）の相談員を交えた座談会です。
後見業務を行う上での困りごとや疑問について意見交換を行います。
ぜひご参加ください。
- 日 時：28年1月27日（水）14時45分～16時
 - 内 容：座談会による意見交換など
 - 場 所：保谷東分庁舎
 - 対象者：市民であり、親族後見人等に就任している方、または就任を
検討している方
 - 参加費：無料
 - 申込み・問合せ：権利擁護センターあんしん西東京 電話 042-438-3776

富士町作業所の運営終了のお知らせ

富士町作業所の運営を平成27年12月31日をもって終了いたします。
多くの皆様に支えられ事業を実施できましたこと、感謝申し上げます。
なお、平成28年1月からはNPO法人 ミモザの運営となります。

みんなの掲示板

2015 クリスマスコンサート♪

- 毎年夏と冬にコンサートを開催しています。
今回は、ビッグバンド演奏を予定しています。ぜひ、ご来場ください。
- 日 時：12月4日（金） 18時開場 18時30分開演
 - 場 所：薫風会 山田病院エントランスホール（南町3-4-10）
 - 演奏者：「ビッグバンド」
 - 費 用：無料
 - 問合せ：コンサート実行委員 地域活動支援センター ハーモニー
村田 電話 042-452-2773（代）



みんなの居場所カフェ「絆」歌声喫茶♪

- 民謡、唱歌、歌謡曲まで思いっきり歌いましょう！
司会と歌 青柳常夫 アコーディオン 小嶋弘遵
- 日 時：12月6日（日）13時30分～15時30分
 - 場 所：カフェ「絆」（田無町5-4-8 第一和光ビル1階）
 - 費 用：500円（お茶・お菓子付）
 - 申込み：NPO法人 サポートハウス年輪 電話042-466-2216



講演・シンポジウム

「伝えてよかった 知ってよかった 認知症～地域に支えてもらった経験から～」

- 講師・シンポジスト：NPO法人サポートハウス年輪理事長 安岡厚子氏
- パネリスト：介護経験者の市民の皆さん、グループホームばぶちゃんち職員、
ほっとネットステーション職員
- 日 時：12月14日（月）13時30分～15時30分（開場 13時）
- 場 所：田無総合福祉センター 視聴覚室（2階）
- 申込み：不要 先着順90名まで
※介護が必要な方やお子様と一緒にされる場合は、12月4日までに
ご連絡ください。
- 費 用：無料
- 連絡先：緑町地域包括支援センター 電話 042-461-7081

公開講座 放射能汚染と向き合うための基礎知識

- 講 師：京都大学原子炉実験所助教 今中 哲二さん
- 日 時：28年1月23日（日）14時～16時30分（開場 13時30分）
- 場 所：田無公民館 視聴覚室（3階）※直接会場へおこしください
- 定 員：70名 事前申込み不要・先着順
- 費 用：資料代 500円（高校生以下 無料）
- 保 育：子ども同伴可、別室で遊びスペース有（利用希望は事前に要連絡）
- 連絡先：放射能測定を考える会・西東京 電話 070-5073-4356



会員相互の助け合い事業です

有償家事援助「あいあいサービス」

困っている方を支援する気持ちのある方（協力会員）が、支援して欲しい方（利用会員）を、お手伝いします。

ご利用いただけるのは

年齢・障がい問わず、身体的・精神的にできないことがある方。

たとえば ●高齢で、買物や掃除ができなくなった。●歩行が不安定なので、通院や散歩に付き添ってほしい。●骨折して、しばらく動けないので家事ができない。●産後の手伝いをしてくれる人がなくて悩んでいる。●妊娠中だが、体調がわるく家事ができず困っている。

こんな時はスポットサービスで対応します

●朝体調がわるい時、ゴミ出しだけしてほしい。●ポストに手紙を投函してきてほしい。●入院中に、庭の鉢植えの花に水をあげてほしい。

ご利用にあたって 登録が必要です

1. 年会費/500円～をいただきます。（福祉事業を推進する財源としていただいています。）
2. 利用月に、基本料金500円がかかります。（事務手数料としていただいています。）
3. 利用料金（サービスは、1時間から利用できます。）

平日9～17時	左記以外	スポットサービス
1,000円/時間	1,500円/時間	500円/回

*スポットサービスは、簡単な内容のサービスのことでです。

○協力会員登録説明会（基礎研修）のご案内

- 協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。
- 登録には社協年会費500円～及び登録料年間700円が必要になります。
- 写真2枚（3×2.5cm）、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。

■日 時：平成28年2月23日（火） 13時30分～16時

■場 所：田無総合福祉センター4階 第3会議室

■ご利用・ご協力の問合せ：あいあいサービス担当 サービス提供係 電話 042-438-3770

在宅福祉 車椅子貸出サービスのご案内

こんな時にお使いください

- 介護保険の給付待ち
- 旅行の時に使いたい
- 退院後に一時的に使用したい
- 購入する前に試したい
- 買物や散歩に連れて行ってあげたい
- 子どもが骨折してしまった

《サービスの内容》

- 貸出機種：3タイプ [標準型・介助型・子ども用]
- 貸出期間：原則2カ月（更新年度内1回/最長4カ月）

※短時日の利用で窓口での受け渡しであれば、年度内に何度でも利用可能です。

- 本人か家族の会員登録が必要です。（年会費500円～）
- 原則、窓口での受け渡しをお願いしています。
- ご利用にあたっては事前にお問合わせください。
- 運搬が必要な場合は、別途運搬料が必要です。（1運搬:500円）

■問合せ：サービス提供係 電話 042-438-3770

社協の募金箱のあるお店

[シリーズ 41]

皆さま、募金箱をみかけたら、ご協力お願い致します。

庚申湯

西東京市芝久保町1-13-2 電話042-465-0261
http://www.koushin-yu.com

お店の紹介

庚申湯は、銭湯が持つ懐かしノスタルジックな雰囲気を残しつつ、明るく開放的な癒しの空間を皆様にご提供しています。

「富士の湯」と「絹の湯」の2つのお風呂があります。男湯と女湯は1週間ごとに入れ替わりますので、個性豊かな2つのお風呂を週替わりでお楽しみ頂けます。

身近な地域で支えあうためには？

銭湯は地域住民のふれあい、憩いの場、保健衛生、健康増進の場でもあります。ささえあいネットワーク活動に参加しています。



温かいご寄附ありがとうございました。平成27年9月1日～平成27年10月31日

●一般寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
榎ひばり	20,000
菊池建設株式会社 菊栄会	378,629
北原六星会ごみを考える会	10,000
黎明会	10,736
中野勇	2,781
西東京市高齢者クラブ連合会	58,400
西東京市自転車組合	22,500
ひばり祭実行委員会	28,000
谷戸商店街協同組合	12,231
匿名	6,021

●平成27年度チャリティ収益金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会	227,304
西東京市民まつりチャリティバザー	415,100

●募金箱

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
いずみ歯科医院	689
上田鍼灸整骨院	161
城歯科クリニック	765
真教寺	4,877
スナックマドンナ	2,579
辰巳庵ひばりが丘店	135
田無富士見幼稚園	3,170
チャイナ倶楽部 旬	7,948
東京三協信用金庫東伏見支店	26
東京都民銀行東伏見支店	751
ひがき医院	520
ひばりが丘北郵便局	1,288
伏見通り街なかサロンにここ	185
ブルーマウンテンひばりが丘店	2,031
保谷東伏見郵便局	1,769
堀歯科医院	5,785
みむら矯正歯科	1,045

(五十音順、敬称略)

チャリティ事業にご協力ありがとうございました。
当会チャリティ事業「西東京市チャリティ・市民ゴルフ大会」及び「チャリティバザー」への多大なるご協力、誠にありがとうございました。本収益金は、当会の地域福祉事業に活用させていただきます。



私達も安心して暮らせるまちづくりに参加しています

新会員を募集中です

入会できる方は

- 西東京市内在住の60歳以上で健康な人
- 働く意欲のある人及び社会奉仕活動に参加できる人

公益社団法人 **西東京市シルバー人材センター**
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 (保谷東分庁舎内)
TEL.042-425-6611 (代表) FAX.042-425-6644



中国語対応可
地元で40年 信用第一
保険の事なら何でもご相談下さい。

三井住友海上・東京海上日動・損保ジャパン日本興亜・日新火災海上 代理店

武蔵野組合保険サービス株式会社

TEL.042-422-2588 FAX.042-422-2598
東京都西東京市谷戸町3-27-24 ひばりが丘プラザ502号

福祉車両のことなら、
トヨタ東京カララに
おまかせください。

●シエンタ車いす仕様車●



■保谷店
〒202-0014 西東京市富士町3-1-19
TEL.042-462-3121

■田無店
〒188-0011 西東京市田無町6-4-15
TEL.042-462-6151