西東京市社会福祉協議会だより

ゆめはーと
Yume Heart

しんごうくん 西東京市社会福祉協議会キャラクター

主な記事

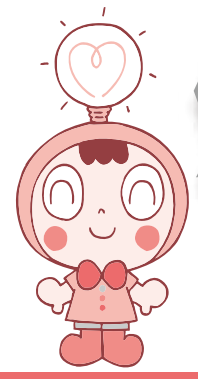
●ふれサポ大募集！ ……1
●活動拠点新規オープン！…2
●お勧めの本、教えて!! お知らせ(お誘い･講習会)など …3
●楽しみながら社会貢献（ご寄附）など ……4

発行
社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202−0013 西東京市中町 1−6−8　保谷東分庁舎内
電話：042−438−3774　FAX：042−438−3772
HP：http://www.n-csw.or.jp/

この会報紙は会員の皆さまからいただいた会費の一部によって作成され、配布されています。

西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりをめざしています

気軽に地域デビューしてみませんか？



ふれサポ大募集

ふれあいのまちづくりは…

小学校通学区域を単位として、住民が自発的に住みよいまちづくりをめざして活動しています。困った時にお互いに声をかけあえる、人と人とのつながりがやさしいまちをめざします。

みんなで見つける
気になることがあるんだけど…
ご近所や生活の中で“ちょっと気になる”ことはありませんか?

みんなで話し合う
みんなで、話し合ってみましょう。
みんなで見つけた気になることを話し合います。

みんなで考える
これだったらできるかも…
自分たちにできることは何ですか? みんなで考えます。

みんなで行動する
無理なく出来る範囲で、やってみましょう。
自分たちができることを行動にします。

これらの一部分に関わるのも、「ふれまちサポーター」です。

ふれサポ（ふれまちサポーター）とは、「みんなで助け合える、まちづくり」を進めるための地域の助っ人（協力者）のことです。

■第２回 ふれサポ説明会

日 10月16日（火）14:00〜16:30
場 コール田無2階イベントルームA･B（田無町3-7-2）
内 1.『ふれまちサポーター（ふれサポ）』の説明
ふれサポの必要性、役割や活動内容などについて。
2.『ふれサポの活動を知ろう』
ふれあいのまちづくり住民懇談会の活動に取り組んでいる方からの話を聞いて、ふれサポとしてできることを考えます。
申 電話･FAXにて受付（日･祝日を除く）
名前、住所、電話番号を明記
締切：10月10日（水）17：15
問 地域福祉推進係
☎438-3771　FAX 438-3772
※コール田無には、駐車場スペースはありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

■ふれサポの活動内容例

- ●子どもや高齢者などの見守り活動
- ●広報紙の作成
- ●情報が届かない人にチラシなどを届ける
- ●あれっ？同じことを何回も聞いてくるわ！
- ●いつも子どもを叱る声が…子育て大丈夫？
- ●最近見かけないけど、心配だわ！など、気になることを世話人や、社協職員につなぐ。
- ●その他の地域活動

～ふれサポ説明会～ “参加者からの声”（※アンケート抜粋）

第1回ふれサポ説明会では、25人の方に登録していただきました。

「初めて参加して感じた事は、地域にとけこんでいかなければならないということです。」

「自分の住んでいる町会が解散したばかりだったので、また地域の方々と仲良くできると思いうれしい気持ちです。近所の皆様方とも仲良くできればいいなあと思い、生きる希望が出てきました。」

「子育てしている人、孤立した人、困っている人達へのちょっとした手助け、声かけをしようと思う方がたくさんいることに感動いたしました。これからの社会には大事な事と思います。」

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています。

無料体験実施中!!
ご自宅で安心 リハビリ及びマッサージ
●医療保険が使えます(往診料込300円〜)
●練馬区/板橋区/西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師
TEL 0120-477-515
オリーブマッサージ治療院
株式会社 ケア・クレスト　事務局：世田谷区新町

TOKYO GAS LIFEVAL 24時間電話受付 ガスの総合専門店
ガス器具販売・施工・修理・住宅リフォーム
家庭用燃料電池（エネファーム）・太陽光発電
東京ガスライフバル西東京
田無店 ☎042-463-0064
西東京市向台町6−1−9
切り取り線
無料
ガス機器簡易点検 無料チケット
（TESは対象外となります）
東京ガスライフバル西東京各店のみ有効
使用期限:2013年3月末日まで
（コピーは不可･お一人様1回限り）

西東京市社会福祉協議会　開所時間　月〜金　8：30〜17：15

凡例▶ 日日時・日程 場会場 内内容 問問い合わせ先 申申し込み方法 講講師 ☎電話番号 FAXFAX番号 HPホームページ ✉メールアドレス

「ふれあいのまちづくりホームページ」　http://www.furemachi.jp/

地域の活動拠点 芝久保サロンしゃくなげ 新規OPEN!

あなたのやってみたいを応援します

■芝久保サロンしゃくなげ
（芝久保町３-11-３）

「芝久保サロンしゃくなげ」は平成24年８月１日オープン！地域の皆さんの交流の場、憩いの場などとしてぜひご利用ください。

開設に先駆けて行った見学会では、田無警察署による「防犯講習会」、西原地域包括支援センターとボランティアの方による「ピアノ演奏会」を行いました。

広い駐車場があります。
春には、立派なしゃくなげが咲きます。

犯罪の被害にあわないように!!
（防犯講習会の様子）

社協では他に市内4ヶ所の地域活動拠点を運営しています。

「しらうめ」利用者募集中!

「活動拠点しらうめ」はあらやしき公園に程近い住宅街にあり、子育て中のママの集い、高齢者のミニディ、などに使われてきました。小さな空間で、「膝をつき合わせて集まる」にはとても適しています。

しらうめ
（下保谷 5-13-19 コーポフェリカ 105）

わくわくサロン
（ひばりが丘北 2-5-8 松和マンション 103）

フラワー通りふれまちルーム
（泉町 1-11-14 上宿ビル１階）

街なかサロンにこにこ
（柳沢 2-2-10）

問地域福祉推進係　☎４３８-３７７１
HPhttp://www.furemachi.jp/

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

赤い羽根共同募金は、「民間の社会福祉の推進」に向け、社会福祉事業の推進のために活用されています。
募金のとりまとめは、民生委員、自治会・町会役員をはじめとした募金ボランティアの皆さまにご協力をお願いしています。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

■募金期間
日10月1日（月）～10月31日（水）

■街頭募金
日10月2日（火）15：00～17：00
場田無駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅
☆募金ボランティアと市内福祉施設の皆さんにて実施。
日10月6日（土）10：00～12：00
13：00～15：00
場田無駅
☆東京田無ライオンズクラブの皆さんの協力による、ライオンズデーにて実施。

お預かりした募金は、次の事業に配分予定です。
・社会福祉法に基づいた地域福祉推進を目的とする事業
・社会的な要請が特に強い、地域社会の子育て・家庭支援活動事業
・NPO等、市民活動団体が行なう開拓的な地域福祉活動
※詳しくは共同募金会ホームページをごらんください。

赤い羽根 ｜ 検索

■「東日本大震災義援金」ご協力ありがとうございます。

皆さまからお預かりした義援金、**4，447，229円**（平成24年8月31日現在）は西東京地区協力会として共同募金会に送金いたしました。
引き続きご協力をお願いいたします。
（受付期間：～平成25年3月31日）

問東京都共同募金会
西東京地区協力会
☎**４３８-３７７１**
FAX４３８-３７７２（地域福推進係内）

地域密着型研修会新任職員研修の実施報告

平成24年７月10日・11日の２日間にわたり、「職場集団における新任職員としての基本的役割の知識と能力の向上」をテーマに行いました。
市内で活躍する、社会福祉サービス事業所等の新任職員の方々１６名に参加していただきました。
今後も地域の福祉人材の定着と連携、社会福祉サービスの質の向上をめざして継続していきます。

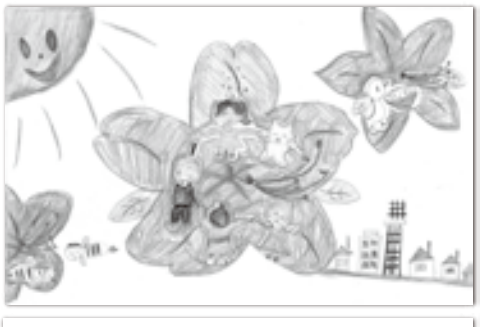
■当日の感想

・「新任職員としての役割について認識を深めることができた」（受講生）
・「演習を通じた体験型の研修だったので、実際の業務でも活用したい」（受講生）
・「地域の福祉事業者等が、行政を含め分野を超えて連携することの意義を感じた」（受講生）
・グループワークの様子は、どのグループもチームワーク力がみなぎっていて、解決していく組織力の重要性をあらためて認識しました。（職員）

小学生・中学生のみなさんへ

◆イラストの応募、ありがとうございました。
市内の公立小・中学校へ募集させていただいたところ、135名の応募をいただきました。社協だより、ポスター、チラシなどに掲載させていただきます。ホームページでもご覧いただけます。

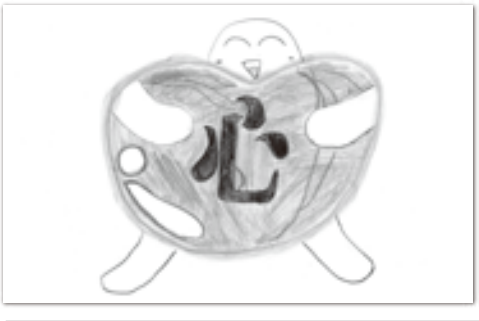
HPhttp://www.n-csw.or.jp/



西東京市の花のつつじをモチーフにし、ふれあいの町や福祉をイメージしてかきました。
中原小学校　五年　安田裕希菜

ママのおしごと。おじいちゃん、おばあちゃんにはやさしくね!!
本町小学校　二年　鈴木真緒

谷戸第二小学校　四年　大沼しょうたろう



一人一人が広い「心」を持つ、そして良い市に！
ひばりが丘中学校　二年　飯山佳織

去年、東日本大震災があり、大変な思いをした人たちもそうでない人たちも助け合い、支え合って生きていこう！という気持ちをこめてかきました。
田無第一中学校　三年　西　美佐紀

谷戸第二小学校　五年　鈴木晴香

高校・大学等の進学をサポートします!!

一定所得以下世帯の子ども達の教育支援として、中学３年生・高校３年生等の学習塾などの費用や、受験費用について貸付を行います。貸付は無利子で、さらに高校や大学に入学した場合、返済が免除されます。申込みの際は事前に電話にてご予約のうえ、お越し下さい。

【支援内容】

対象となる子ども：中学３年生、高校３年生等

	学習塾等受講料貸付金	受験料貸付金
中学３年生	200,000円（上限）	27,400円（上限）
高校３年生等	200,000円（上限）	105,000円（上限）

【ご利用いただける方】・・以下の要件をすべて満たす方・・

（１）世帯の生計中心者であること

（２）課税所得が一定以下（扶養ありの場合６０万円以下）、もしくは総収入が下表に該当すること

扶養人数	１人	２人	３人	１名増す毎に60万円加算
総収入（年間）	260万円以下	320万円以下	380万円以下	

賃貸物件に住んでいる方は、年額上限84万円（月額上限７万円）まで、総収入から家賃を減額できます。

（３）預貯金等資産の保有額が600万円以下（世帯）であること

（４）土地・建物を所有していないこと（現在住んでいる場所の土地、建物は除く）

（５）都内に引き続き１年以上在住（住民登録）していること

（６）生活保護受給世帯の世帯主又は構成員でないこと

（７）暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成３年法律第77号）第２条第６号に規定する暴力団員が属する世帯の構成員ではないこと

※お子さんは年度始め（４月１日）に20歳未満で、都内に１年以上の在住が必要となります。

※連帯保証人（１名）が必要となります。

※本年４月以降の学習塾費用が対象となります。

問申受験生チャレンジ支援窓口　地域福祉推進係（保谷東分庁舎内1階）
月～金（平日）８：30～17：00　☎422－2010

支えあう力を高めるために

～いろんな（障がいがある）人がいるんだね～　vol.2

前号に掲載した市民の方からの「いろんな（障がいがある）人がいるんだね、とさりげなく伝えられるお勧めの本があったら教えてください」という投稿に対し、寄せられた声をご紹介します。ＨＰでも紹介された声や本を掲載していきます。これからもご意見・ご感想を当協議会までお寄せください。

お勧めの本

手に障がいのある女の子を主人公にした絵本です。アレルギーがあり、食事制限をしていた息子に何回もせがまれて読みました。小さな子どもが「他の子とちがう」けれど「自分はだめな子ではない」と自信をもって生きるのはとても大変なことだと思います。この本を読んで、いろんな人がいるけれど、ちょっと垣根をのりこえれば、とても素敵な友達になれる。そんなワクワク感を味わっていただけたら嬉しいです。（女性）

さっちゃんのまほうのて
しざわ さよこ／先天性四肢障害児父母の会／田端 精一／野辺明子　著
偕成社

社協からのお知らせ

講習会・相談会 等

■傾聴ボランティア講座開催のご案内

日10月15日～11月12日の毎週月曜日 13：00～16：00

場田無総合福祉センター３階 第１会議室（田無町5-5-12）

内傾聴活動について学ぶ講座

講岡田弘子氏（日本カウンセリング学会認定カウンセラー）

対象：受講後にボランティア登録の上活動可能な方

費用：7,000円＋ボランティア保険代(未加入者のみ 300～1,400円)

定員：３０名（多数の場合抽選）

申電話・FAXにて受付（日・祝日除く）名前、住所、電話番号を明記

申込〆切：10月6日（土）

問西東京ボランティア・市民活動センター

☎466－3070　FAX466－3555

■初心者点字教室開催のご案内

日10月25日・11月8日・22日の木曜日 10：00～11：30

場保谷ボランティア活動室１(保谷東分庁舎：西東京市中町1-6-8)

内初歩的な点字の書き方。希望者は点字ボランティア活動に参加可。

費用：無料＋ボランティア保険代(未加入者のみ 300～1,400円)

定員：６名（先着順）

申電話・FAXにて受付（日・祝日除く）名前、住所、電話番号を明記

申込〆切：10月19日（金）

問西東京ボランティア・市民活動センター

☎466－3070　FAX466－3555

■成年後見制度講演会「笑って楽しく成年後見落語」

「成年後見制度」を身近に感じてみませんか？笑って楽しく成年後見制度を知ることができる落語講演会です。

日10月23日（火）14：00～16：00

場保谷こもれび小ホール（入場無料・全席自由）

講演：桂 ひな太郎氏

申不要　直接会場にお越しください。

問西東京市権利擁護センター あんしん西東京

☎438－3776

■福祉のしごと面談・面接会（地域ミニ面接会）～地元で福祉の仕事がしたい、を応援します！～

日11月22日（木）13：00～16：00（受付：15：30まで）

場田無庁舎２階202・203会議室

内求職者と施設・事業所の採用に向けた相談・面接会

対象：福祉の仕事に関心はあるがよく分からない方、身近な地域で福祉の仕事をしたい方

主催：西東京市社会福祉協議会・東京都福祉人材センター

問法人運営係

☎438－3774

■お子さんを預けたい方へ

ファミリー・サポート・センターではお子さんの預かり・送迎などを行っています。お子さんを預けたい方は、登録説明会を開催していますのでお問い合わせください。

問ファミリー・サポート・センター

☎438－4121

お願い・募集

■チャリティーバザー物品提供のお願い

今年も、市民まつりにてバザーを開催します。是非、バザー物品のご提供をお願いします。

受付物品：寝具、衣類、日用雑貨、陶器（いずれも新品のみ）

※子ども服・着物・帯は状態の良いもので、絹・木綿の素材であれば古着もお受けします。

※その他の古着は、お持ち帰りいただきます。ご了承ください。

※電化製品・電池を使用する物品は、お受け取りできませんのでご了承ください。

日10月15日（月）～11月2日（金）

場社会福祉協議会窓口（保谷東分庁舎１階）までお持ちください。

問法人運営係　☎438－3774　FAX438－3772

■ほうや福祉作業所 バザー物品提供のお願い

台所用品、雑貨、冬物衣類、おもちゃ、古本、CD等のご提供をお待ちしております（台所用品・衣類は新品のみ）。電化製品、大型家具、雑誌等、お断りする品物もありますのでご了承ください。

日11月16日（金）まで

問ほうや福祉作業所

☎461－9816

HP http://business4.plala.or.jp/hfs2939/

■認定調査員を募集しています

【職種】登録調査員（委託契約）

【資格】介護支援専門員

【職務】訪問調査・調査票作成

【委託料】調査１件3,150円～

【受付】**10月12日（金）**まで 履歴書・介護支援専門員証の写しを持参

【選考】書類審査および面接

【備考】10月17日に西東京市で行う研修（半日）の他に2日程度研修有

問福祉サービス支援係

☎438－3775

※まずはお問合せください

みんなの掲示版

講習会・相談会 等

■司法書士・税理士による無料法律相談会

日10月20日（土）10:00～16:00

場田無アスタ２階センターコート

内相続・遺言・成年後見・不動産登記・クレサラ金問題・訴訟・東日本大震災関係相談、及び関連する税務相談

主催：東京司法書士会 田無支部

申司法書士 下村　予約不要

☎461－9134

■いきいきさんデー‘12

講演：『排尿にまつわる悩みとそのケア』

講高崎良子先生

日10月21日（日）10:00～15:00

場社福）東京老人ホーム（柳沢4-1-3）

内施設見学、ハープ演奏、模擬店、福祉用具展示、お花の販売、他

問社福）東京老人ホーム 実行委員会事務局

☎461－2230

■身障者のための無料運転教習

日教習期間は３ケ月。1・4・7・10月の月初めが入所日。

場埼玉県新座市堀ノ内2-1-46

対象：就職を目的とした自動車運転免許取得をお考えの身体に障がいのある方

内厚生労働省委託の運転教習。教習期間中の教習費無料。検定料等の自己負担は約３万５千円。月初めが入所日。申込締切日は前月１０日まで。

問身体障害者運転能力開発訓練センター（あずまえん）

☎048－481－2711

FAX048－481－6578

HPhttp://www.azumaen.or.jp

お願い・募集

■平成25年度（公財）東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

申込期間：新規申請団体/10月25日～12月5日（要相談11月9日まで）

その他/10月19日～11月15日（土、日、祝日除く）

問（公財）東京市町村自治調査会事業部

☎042－382－7781

FAX042－384－6057

おさそい

■歌声喫茶　パスレル２階

日毎月第3金曜日13：30～15：00

場パスレル保谷２階（泉町3-12-25）

内声自慢の方もそうでない方も、みんなで歌えば元気になる！楽しくなる！！懐かしいあの歌この歌を大きな声で歌いましょう。

費用：５００円（ケーキセット代）

問NPO法人プラス・ド・西東京

☎439－6353

■仙人の家　～コミュニティカフェ～

異世代間交流、地域の高齢者・障がい者・子育て中のお母さん・お父さんの居場所としてご利用ください。バリアフリートイレ、床暖房など完備。地域でのコミュニケーションを生み出す場としてもご利用いただけます。平日夜間、土日はグループ利用が可能です(有料・要事前確認・予約)。

日月・火・木・金／10:00～16:00

☎461－2365（竹中）

場東伏見5-9-6

HP http://senninnoie.iinaa.net/riyo.htm

点字、音訳「社会福祉協議会」作成。希望方法運営係☎042－438－

凡例▶ 日日時・日程 場会場 内内容 問問い合わせ先 申申し込み方法 講講師 ☎電話番号 FAXFAX番号 HPホームページ ✉メールアドレス

有償家事援助 あいあいサービス

困った時・利用してみませんか？

あいあいサービスでは、高齢者や産前産後の方など、手助けを必要とする方へ買物や調理・お掃除・通院や外出介助などをお手伝いします。

❤利用できる方

年齢・障がいは問いません。身体的に、また精神的に困っている方が対象です。

❤たとえばこんな時…

□膝が痛い。荷物が重くて…　お買物を手伝って！
□腰痛で……　お掃除を手伝って！
□長距離の歩行に不安が……車椅子を押して！
□骨折してしまった……　洗濯を手伝って！
□1人では不安……病院へ付き添って！
□最近忘れっぽい…
　…お医者さんの話を一緒に聞いて！
□1人での外出に自信がない…銀行に付き添って！
□妊娠中で体調が悪い。また、産後も支援をしてくれる人がいない……　調理を手伝って！

❤ご利用にあたって　～登録が必要です～

①年会費/500円～（福祉事業を推進する財源として）
②基本料金/利用月のみ500円（事務手数料として）
③利用料金：下記参照（1時間から利用可）

平日9～17時	左記以外	スポットサービス
1,000円／時間	1,500円／時間	500円／回

＊スポットサービスは…短時間の軽易な内容の支援です。詳細は、お問い合わせください。

問地域福祉推進係　あいあいサービス担当
☎438－3770

温かいご寄附ありがとうございました（平成24年6月1日～平成24年9月15日）

一般寄附金　（単位:円）

寄附者氏名(団体名)	金　額
泉小学校区「いきいき泉」	10,000
歌クラブふれ愛　代表　堀田愛	30,000
菊池建設株式会社　菊栄会	271,623
西東京市高齢者クラブ連合会女性部	35,000
東京土建西東京支部	29,794
東京土建西東京支部　主婦の会	3,000
にこにこ地域祭り実行委員会	1,265
西東京クリーニング組合	10,000
西東京自転車組合田無班	16,000
西東京自転車組合保谷班	21,000
ひばり祭実行委員会	27,000
ボランティアグループ「友」	20,000
匿名	240,462

指定寄附金　（単位:円）

寄附者氏名（団体名）	金　額
ほうや福祉作業所指定寄附	
匿名	5,000

物品寄附

寄附者氏名（団体名）	物 品 名
株式会社　梅屋	陶器5甲
国際ソロプチミスト東京-西	ジャンパー15枚
匿名	液晶テレビ
匿名	おむつ5袋
匿名	車いす1台

募金箱　（単位:円）

寄附者氏名(団体名)	金　額
浅野歯科医院	414
いのうえ歯科クリニック	218
エンゼル歯科クリニック	840
㈱増田屋	3,754
佐野歯科医院	10,430
城歯科クリニック	2,255
真教寺	13,470
スナック　マドンナ	9,294
スリースター	5,815
セリエ・プライゾ株式会社	546
辰巳庵	990
東京三協信用金庫保谷支店	3,028
東京都民銀行東伏見支店	4,836
東京みらい農協売店	1,073
東京みらい農協下保谷支店	610
東京みらい農協保谷支店	517
どろんこ作業所　手づくり山	791
仲川歯科医院	2,140
畑中歯科医院	2,939
東伏見整形外科	11,687

募金箱　（単位:円）

寄附者氏名(団体名)	金　額
東分庁舎募金箱	469
樋口歯科	2,273
ひばりが丘北郵便局	5,152
ファミリーマートFC保谷中町店	6,729
伏見通り街なかサロンにこにこ	1,524
ブルーマウンテンひばりヶ丘店	12,310
保谷酒店	2,576
保谷障害者福祉センター	2,211
保谷中町四郵便局	2,134
保谷東町郵便局	3,864
保谷東伏見郵便局	1,122
保谷富士町郵便局	1,953
保谷郵便局	9,632
堀歯科医院	6,656
本町歯科	7,570
むとう歯科医院	654
柳沢駅前郵便局	11,075
有限会社　鍋屋海老沢酒店	33,393
ライフサービス　ぱーとなー	5,228

（五十音順、敬省略）

「楽しみながら社会貢献」

菊池建設株式会社　菊栄会さまより、チャリティーボウリング大会のチャリティ基金を寄附していただきました。「おかげさまで6回目を数えることができました。協力業者さんと親睦を深められるだけでなく、社会貢献もできる方法として今後も続けて参ります。」

ありがとうございました。

平成24年度西東京市社会福祉協議会「表彰式」を開催しました。

平成24年6月19日、地域社会の福祉増進に多大な貢献をされている方、当会に高額なご寄附をされた個人・団体様37名の方へ当会村田会長より表彰状・感謝状を贈呈させていただきました。

記念品：ほうや福祉作業所 自主生産品 しぼり染めハンドタオル

募金箱のあるお店【シリーズ28】

みなさま、募金箱をみかけましたら、ご協力お願いします。

NPOハンディキャップサポート ウーノの会 ワークステーションウーノ

おかし工房マーブル（保谷町3-20-4 ☎469-7354）
石窯パン工房ウーノ（柳沢6-4-4-105 ☎469-6565）

お店紹介

おかし工房マーブルは、障がいのある仲間と地域の皆様においしいクッキー・パウンドケーキを届けるため、毎日頑張っています。また今年5月より柳沢駅南口に姉妹店として、石窯パン工房ウーノも開店しました。

あなたが考える身近な地域で支えあうためには？

私たちの活動は、地域の皆様のご理解とご支援あってのことと感謝しております。

これからも障がいのある仲間を温かく見守っていただければ幸いです。

ご来店をお待ちしております。

社会福祉協議会だより「ゆめはーと」12／1・3／1号広告募集（2万円～）!!（詳細は法人運営係 ☎438－3774）

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています。

デイサービス本舗 にしとうきょう 西東京
くつろぎ空間
民家型デイサービス
安全・安心・安らぎ 24時間365日
介護相談受付中
身内介護や介護保険について、わからない事がありましたらご相談ください。
随時見学受付中
いつでも見学可能です。希望者は送迎もいたします。お気軽にお電話ください。
スタッフ一同 心よりおまちしております。
西東京市保谷町2-12-13
TEL　042-497-6010
FAX　042-497-6030
（サービス提供地域）
西東京市　東久留米市　清瀬市　小金井市　武蔵野市　練馬区　埼玉県新座市

人も地球も健康に
Yakult
まごころと笑顔で健康をお届けします
ヤクルトスタッフ募集中
化粧品スタッフ同時募集
武蔵野ヤクルト販売株式会社
〒180-0011　武蔵野市八幡町3-3-4
TEL0422-53-8960　FAX0422-53-2113

ご注文は1食から　OK！　高齢者向け宅配弁当
宅配クック123東久留米店
高齢者専門宅配弁当 宅配 COOK 123 ワン・ツー・スリー
◎普通食　◎カロリー・塩分調整食
◎やわらか食◎塩分控えめたんぱく食
＊おかず ¥525～　＊ごはんセット ¥577～
＊きざみ・お粥は 無料、宅配料 無料。
＊お気軽にお電話ください。
＊ご注文は前日午後6時までにお願いします。
TEL・FAX 042－479－0872
（配達エリア：西東京市・東久留米市・清瀬市）

凡例▶　日日時・日程　場会場　内内容　問問い合わせ先　申申し込み方法　講講師　☎電話番号　FAXFAX番号　HPホームページ　✉メールアドレス