



第59号

2015年(平成27年)

3/1

ゆめはーと

Yume Heart

西東京市
社協
だより

twitter も始めました!



当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP: <http://www.n-csw.or.jp> E-mail: info@n-csw.or.jp

自然災害から身を守る。家族を守る、そこから始まる!

東日本大震災を忘れない! 自分たちの出来ることをやっていますか?

安心して暮らせるまちづくりにご参加を!

当会では災害が起こった際に、連携できる関係を築き上げる取り組みを進めております。

特に、ふれあいのまちづくり住民懇談会の皆さんは、地域・行政・関係団体との連携を取った防災訓練への積極的な参加や防災講座を開催されています。当会でも災害ボランティア養成講座を開催するなど、市民と社協とが一緒になって防災意識を高める取り組みを行っています。

過日、東日本大震災から4年目を前に、被害が甚大であった宮城県石巻市社会福祉協議会の災害復興対策課の職員を講師に、「東日本大震災から学ぶ災害時のボランティア活動」のテーマで講演会を開催しました。

発災時の取り組み・復興期の取り組みについて、一市民として、一人の父親として、社協の職員としてさまざまな角度・視点から災害を考える機会となったとの体験から「平常時の活動は、災害時に映し鏡となって現れる」とのお話がありました。

当会は、これからも「日頃から、出来るだけの自助・共助の備えを行うことを常に意識し、地域とのつながりが大切である」ことを市民の皆さんにお伝えし、市民の皆さんの理解と参加を得ながら、“安心して暮らせるまちづくり”を進めてまいります。

事務局長 栗山 孝一

当会の防災に関する取り組み(例)

- 地域で行われる防災に関する活動の後援
- 災害ボランティア養成講座
- ふれあいのまちづくり住民懇談会による取り組み
防災講座開催、避難所運営会議への参加、防災訓練・避難訓練・水防訓練などへの参加

普段の備え!今すぐ、家具の固定を!

■怪我の3~5割は家具の転倒や落下により発生□

- 家具の固定をする。
 - テレビやレンジは粘着マットで。
 - ガラスには飛散防止フィルムを貼付
 - 家具はL字金具での固定が最も効果的。
 - 食器扉のロック
 - 部屋の出入り口に家具を置かない(逃げ道をふさがないこと)
 - タンスの上に物を置かない
 - 室内のスリッパ、懐中電灯を用意する



ぜひご参加ください 備える・学ぶ・支援する

●年輪バザー●

～東日本大震災から4年。被災地はまだまだ支援を必要としています。～

■日 時：3月8日(日)～11日(水)
11時～14時

♪初日はお好み焼やドリンク、おでん、お汁粉なども販売♪

♪13時～は、ジャズコンサート開催

■場 所：年輪デイホーム
(田無町5-4-8 第一和光ビル1階)

■問合せ：NPO法人サポートハウス年輪
電話 042-466-2216



●親子で防災クッキング●—— パパ参加優先!

「もし災害が起きたら食事で困るかも」緊急時に家族が元気に食べていけるヒントが満載!!

■日 時：3月29日(日) 10時30分～12時30分

■場 所：エコプラザ西東京 多目的ホール

■対 象：3歳～小学生のお子様と保護者の方
(2人1組でご参加ください)

■参加費：2,500円

■定 員：12組

■持ち物：エプロン・三角巾・おてふきタオル・水筒

■申し込み、問合せ：
NPO法人ワークス・コレクティブ ちろりん村
電話・Fax. 042-425-0788
(生活クラブ保育園ぽむ内)
<http://npochirorinmura.jimdo.com>

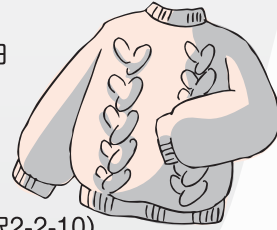
●毛糸の整理にご参加ください●

使用せずにしまっている毛糸を活用して幼児用のセーターを編み、外国・東北の被災地に送る活動をしています。

■日 時：毎月第3金曜日
10時30分～
(2時間程度)

■場 所：街なかサロン
「にこにこ」
(西東京市柳沢2-2-10)

■問合せ先：NPO法人 世界の子どもたちに暖かいセーターを送る会
小林 電話 042-462-6667
<http://members.jcom.home.ne.jp/yoshimi-koba/>



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

西東京市向台町 あなたの水道の困ったを解決します!

水もれつま! トイレ修理

家庭から、事務所、工場、病院まで対応

フリーダイヤル
0120-54-6666

増圧直結 雨水浸透 省エネ業務用 空調機器も承ります。

NIPPO ニッポー設備株式会社 西東京市向台町1-16-20

無料体験
実施中!

ご自宅で安心 リハビリマッサー

●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です
●練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

信頼と実績

TEL 0120-477-515

オリーヴ マッサージ治療院

桜台治療院・東大泉治療院 事務局：世田谷区新町3-20-1-1F

遺品のお片付け

(株)ヤナギダサービス

不用品・粗大ごみ処分

庭掃除・草むしり



見積り無料、まずはお電話を

03-5941-5221

東京都杉並区南荻窪 3-13-17 遺品整理士認定 第 IS 03703号
宅地建物取引業者 東京都知事免許 (1) 第 91931号 産業廃棄物収集運搬業許可 第 13-00-158923号
西東京市一般廃棄物収集運搬業許可 一廃第 26-34号 三井住友海上火災保険代理店

音訳・点訳版の社協だよりも発行しております。作成にあたり「点訳グループどんぐり会」「西東京市図書館音訳の会」の皆さまにご協力いただいております。
ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

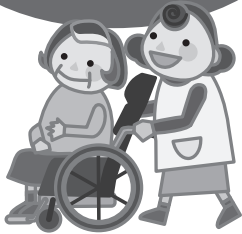
春です!
新しいこと
始めてみませんか

あなたの“やってみたい”を 応援します!!

ボランティア体験デー 触れてみよう、はじめてみよう、 ボランティア

自宅にある使用済み
切手をご持参ください。
ボランティア活動の
始まりです。

ボランティア活動に関する
簡単な説明を聞き、実際に
ボランティア活動を
体験してみませんか。



■内 容:

○体験

使用済み切手の整理、
手話、点訳、車椅子操作、高齢者疑似体験と
介助、日本語教室、手芸など(予定)

○大学生(ボランティア)との意見交換会

■開 催 日: 3月30日(月)

9時30分～12時(受付開始9時15分)

■場 所: 保谷東分庁舎地下会議室 (西東京市中町1-6-8)

■参 加 費: 無料(当日ボランティア登録をする 方はボランティア保険代) ※加入プランにより年間300円～1,400円

■定 員: 20人(先着順)

■申込方法: 3月27日(金)までに電話、ファッ クス、メールのいずれかで名前・住 所・電話番号をお知らせください。 電話(日曜日、祝日を除く9時～ 17時)、FAX、メール(随時)

■問 合 せ: 西東京ボランティア・市民活動センター 電話 042-466-3070 FAX 042-466-3555 メール info@nishitokyo-vol.jp

西東京市 ほっとネットステーション・ まちづくりサミット

地域のお困りことを見つけ、
つなげ、動くために何ができるか、
一緒に語り合い、考えてみませんか

- 日 時: 3月7日(土)10時～15時
- 場 所: 西東京市民会館3階(田無町4-15-11)
- 内 容: ★基調講演/「市民のできる事
～見守る、つなげる、参加する～」
○講師/法政大学教授 伊藤正子 氏
★活動報告
★ワールド カフェ

*参加いただいた方で希望される方は、ほっと
ネット推進員(*)として登録いただけます。

■申込方法: 2月27日(金)までに電話、ファッ クス、メールのいずれかで名前、連 絡先をお知らせください。

■申込み・問合せ: ほっとネットステーション(田無・保谷) 田無: 電話 042-497-4158 保谷: 電話 042-438-9205 メール: hot-net@n-csw.or.jp

※ほっとネット推進員とは、「地域の課題を発見し、
解決のための協力してくださる市民の方」のことです

※ほっとネットステーションは、市民の皆さんが生活してい
る中で、「ふと感じる疑問」「どこに相談にいけばよいのか分
からない問題」等を解決するところです。

西東京市ほっとネットステーション 検索

地域福祉活動費を 助成します

歳末たすけあい・地域福祉募金を活用し
て、地域活動を行っている、または始めよ
うとしているグループや団体、施設などに
対し、平成27年度の活動費の助成を行いま
す。詳細につきましては、お問い合わせせ
ください。

■問合せ: 地域福祉推進係
電話 042-438-3771



助 成 例

- * 介護者のための居場所
- * 高齢者向けIT講習会
- * 買い物支援カフェ
- * 障がいの有無にかかわらず
誰もが楽しめるコンサート

◆ ご利用者の声 ◆ (NPO 法人 ALD の未来を考える会)

障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめる
コンサートを、と「おもてなしコンサ
ート」を助成を受け、実施しました。
当日は、満員のお客さまの身体が自然に動
き、会場は笑顔、声で満たされ、ハートフ
ルなコンサートになりました。
そして、ALDを少し知っていただく機会に
もなりました。

イベントや講座情報をお寄せください

みんなに知って
ほしいな

参加して
ほしいな

西東京市社会福祉協議会ホームページ掲載申込書

掲載申込書は
ホームページより
ダウンロードできます

ちらし

メールで社協へ
or
社協事務局へ
持っていくだけ

“安心して暮らせる
まち”につながる情報の
発信を応援します!

■ 申込み

掲載申込書にお知らせしたいチラシを添え、
当会事務局までメールもしくはご持参ください
※掲載申込書は事務局、ホームページにあります
<http://www.n-csw.or.jp/service/04/org/homepage/>

■ 問合せ・申込み

西東京市社会福祉協議会
(中町1-6-8 東分庁舎内)
電話 042-438-3774
メール info@n-csw.or.jp

NEW



ツイッターを始めました。



Twitter
はじめました!

当会の情報をいち早くお届けします。
ぜひご登録(フォロー)をお願いいたします。



「後見人のつどい」開催します！

後見人になってみて思うこと、これから後見人になろうと思っている方の疑問など、専門家を交えた情報交換の場です。ぜひ、ご参加ください。

■日 時：3月19日(木) 14時～16時

■場 所：西東京市役所保谷東分庁舎 地下相談室(中町1-6-8)

■内 容：専門家を交えた座談会

■対 象：後見人に就任している親族の方
後見人になろうと考えている親族の方

■参 加 費：無料

■申 込 先：権利擁護センターあんしん西東京
担当／中澤・本間 電話 042-438-3776

日常生活自立支援事業 登録生活支援員を募集します

生活支援員は、判断能力に不安がある人の福祉サービスの利用を支援します。あなたも笑顔を支えるお手伝いをしてみませんか。

■募集人員：若干名

■報 酬：時給1,010円

■応募資格：①地域福祉に熱意を持つ20歳以上の方
②週1回、4時間程度平日の日中活動ができる方

■選考方法：書類選考と面接

■応募方法：3月10日(火) 17時までに履歴書を下記へ持参ください。

■問 合 せ：権利擁護センターあんしん西東京(中町1-6-8 保谷東分庁舎内)
担当／小平 電話 042-438-3776

支えあう力を高めるために

～いろんな(障がいがある)人がいるんだね～ vol.12

書名：こころのバリアフリー&ビューティーマガジン Co-Co Life 女子部

発行所：NPO法人 施無畏(せむい)

障がいのある女の子のためのおしゃれ情報やお出かけ情報などが掲載されているフリーペーパーです。「あれ？障がい者の方向けの雑誌なのかな？」と思って開いてみると…！

障がいの有無に関わらず、女子であれば誰でも読みたくなる、まさに、「バリアフリー&ビューティーマガジン」でした！

スキンケアのこと、お化粧のこと、デートスポット、カラダの悩み、…etc.



毎号素敵な表紙で、カラフルに作られているのも魅力です♪ (40代 女性)

Co-Co Lifeでは、本冊子を常設設置していただける場所を探しております。詳しくはHPへ <http://www.co-co.ne.jp/haifu.html>

このコーナーは、今号をもちまして終了いたします。ホームページ等で引き続きご紹介していきますので、お勧めの本があったらご紹介ください。詳しくはHPへ <http://www.n-csw.or.jp/mini-info/tosho/>

社協からのお知らせ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

■日時/場所：3月9日(月) 田無総合福祉センター ※いずれも10時～(開始時間厳守)
3月19日(木) 防災センター

■申込み：説明会前日(土・日を除く)の17時まで電話にて受付

■定 員：20人 ※保育あり10人(申込順)

■問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-438-4121



平成27年度「はつらつサロン出前講座」のご案内

楽しみながら介護予防ができる、介護予防講座を通年で開催します。

場 所	日 時
新町福祉会館	第1・3(火) 10時～11時30分
富士町福祉会館	第1・3(金) 10時～11時30分
ひばりが丘福祉会館	第2・4(火) 10時～11時30分
田無老人福祉センター	第2・4(木) 10時～11時30分
住吉老人福祉センター	第2・4(金) 10時～11時30分
下保谷福祉会館	第2・4(金) 13時45分～15時15分

■対 象：下記①～③の条件を満たしている方

①市内在住の65歳以上の方

②介護認定を受けていない方

③外出の機会や交流の機会が少ない方

*募集等の詳細は、3/15号の市報及び社協HPをご覧ください。

■問合せ：福祉コミュニティ係 電話 042-438-3773



「平成27年度ボランティア保険」加入へのご案内

ボランティア活動中や、行事における事故に備える「ボランティア保険」「行事保険」の申請を受け付けます。活動日前日までにご加入ください。

■受付日：3月23日(月) より

■問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター 電話 042-466-3070

みんなの掲示板

知的障がい者移動支援従業者養成研修講座 受講生募集

知的障がい者のガイドヘルパーとして活躍しませんか？

■日 時：講義 4月25日(土)、26日(日) 9時10分～17時
5月31日(日) までに6時間実習

■講義会場：西東京市障害者総合支援センター「フレンドリー」会議室

■受 講 料：一般9,800円／学生6,800円 ※別途テキスト代1,200円

■申 込 先：ハンディキャップサポートウーノの会 電話 042-424-7775

無料

小・中学生 無料学習教室 平成27年度生徒を募集しています(指導者も募集しています。)

東日本大震災に遭われた生徒の皆さんも是非お申込みください。入会説明会等の詳細は各公民館ほかに置いてあるチラシかホームページ(<http://www.terakoya-nt.org>)でご確認ください。

■対象生徒：経済的理由等で塾や家庭教師に教わっていない公立の小学5年生～中学2年生

■指導科目：国語、算数・数学、英語

■講座内容：補習を中心に教科書、試験の答案、宿題などをメインに学習します。(指導者1名に生徒3人まで)

■場所/時間：①田無総合福祉センター(田無町5-5-12) 火～木曜(予定) 17時～18時30分、18時40分～20時10分
②東伏見ふれあいプラザ(富士町4-33-15飯田ビル1階) 土曜(予定) 9時～10時30分、10時30分～12時

■問 合 せ：NPO法人 稲門寺子屋西東京 電話 080-4125-1038(小嶋)まで。



家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」のご案内

「わがままにイライラしちゃう!」「大勢の人がいる場所は苦手……」「はじめての子育て不安がいっぱい……」こんな時に、ホームビジターがうかがいます。※ホームビジターは養成講座を終了した地域の子育て経験者です。

■対 象：6歳以下の未就学児のいるご家庭

■利 用 料：無料(訪問活動はボランティアで行われています)

■活動内容：訪問は週1回2時間、4回の訪問が基本です。ベビーシッターや家事代行はいたしません。

■問 合 せ：ホームスタート・西東京(NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村内)
<http://npochirorinmura.jimdo.com/>
電話・FAX 042-425-0788(生活クラブ保育園ぼむ内)
Email: chirorinmura@mbn.nifty.com





会員相互の助け合い

「あいあいサービス」協力会員募集

特別な資格は要りません!
あなたの空いている時間でお手伝いください。

あいあいサービスとは

- あなたができることを困っている方へ、ちょっとだけ手助けするサービスです。
- このサービスは、仕事として提供するものではなく「困っている方を手助けしたい!」という気持ちで成り立っている「有償の家事援助サービス」です。

安心して活動するために

- 歩行介助研修
- 車椅子介助研修
- スキルアップ研修等を実施しています。

車椅子介助研修



活動報酬 登録が必要です

平日9～17時	左記以外	スポットサービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

- スポットサービスは、短時間の軽易な活動です。
- 登録には社協年会費500円～及び登録料年間700円が必要になります

●協力会員登録説明会(基礎研修)にお申込みください

協力会員に登録を希望される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。

■日 時：平成27年4月21日(火) 13時30分～16時

■場 所：保谷東分庁舎地下会議室

■申込み・問合せ：地域福祉推進係 あいあいサービス担当 電話 042-438-3770

●写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。



平成26年度 西東京市社会福祉協議会 「表彰式」を開催しました。



永年にわたり地域の福祉に多大の貢献をされている方へは表彰状を、当会に高額なご寄付をされた個人・団体様と永年にわたり当会の協力員として協力いただいた方へは感謝状を当会村田会長より贈呈させていただきました。



記念品

ほうや福祉作業所

●自主生産品 絞り染めタオル

●コミュニティー 友訪

●自主生産品 布ぞうりストラップ



「赤い羽根共同募金運動」「歳末たすけあい・地域福祉募金運動」のご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動……………1,503,657 円

平成26年10月実施の「赤い羽根共同募金」は、平成27年度に都内の福祉施設の整備や地域・在宅福祉サービスの充実のために役立てられるよう東京都共同募金会において配分されます。

歳末たすけあい・地域福祉募金運動……2,509,656円

平成26年12月実施の「歳末たすけあい・地域福祉募金」は当会が設置する「歳末たすけあい・地域福祉募金運動配分検討委員会」にて配分を検討し、平成27年度に実施する地域福祉活動に活用させていただきます。

今後とも募金活動に対して、ご協力いただきますようお願いいたします。募金の詳細につきましては、「中央共同募金会・赤い羽根データベースはねっと」をご覧ください。

<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

活 用 例：

- 地域福祉活動への助成
- 福祉有償運送運転者講習会
- ふれあいのまちづくり
- 有償家事援助サービス
- 福祉啓発活動事業など
- 被災者支援



募金箱のあるお店

[シリーズ 38]

皆さま、募金箱をみかけたら、
ご協力お願い致します。

●パンステージ・マイ東伏見店

西東京市富士町3-4-12 電話 042-450-5031

お店の紹介

東伏見駅北口から徒歩5分ぐらい、新青梅街道をこえたところにあります。常に「焼きたて・揚げたて・作ってたて」のパンを種類も豊富に取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております。遠くの方もご利用いただけますように駐車スペースをご用意しております。またパンを購入の方には、屋外で無料コーヒーを飲みながらくつろげる席もございます。

身近な地域で支えあうためには？

経営理念である「手作りパンのある町はあたたかい人たちの住む町」で、こちらが愛情発信基地となって、人から人へとあたたかみや優しさが伝わって、みんなで幸せになると、心がけています。



心に笑顔を届ける、自家製の焼きたてパン

温かいご寄附ありがとうございました。

平成26年11月1日～平成27年1月31日

●一般寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
いすみ年輪クラブ	6,000
植松隆吉	100,000
荻野おとめ	50,000
エヌ・ピー・システム東京堂ひばりが丘店	7,500
J A東京みらい 田無地区女性部	20,000
手芸ボランティアグループ “まりも”	160,000
住友重機械労働組合連合会 田無地方本部	10,000
仙人の家	15,000
つくしんぼ有志一同	6,384
東京若枝教会	30,000
西東京うたおう会 代表 伊藤 博	42,340
西東京自転車組合田無班	12,000
西東京自転車組合保谷班	25,500
三浦 允	3,200
宮崎書店	10,000
柳小校区ふれあいの会	3,500
匿名	550,007

●募金箱

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
ひばりが丘北郵便局	5,878
保谷駅前郵便局	2,649

●指定寄附金

(単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金 額
ほうや福祉作業所指定寄附	
中村新子	10,000
ボランティア・市民活動センター指定寄附	
ボランティア グループ「友」	20,000

●物品寄附

寄附者氏名(団体名)	物品名
ジョイパックグループ	「マジック新世紀セロ」招待券30枚 (五十音順、敬称略)



私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています



在宅で健康保険適用のマッサージ



【医師の同意が必要です】

- 国家資格のあるマッサージ師による施術が受けられます
- 脳梗塞、脊柱管狭窄症、パーキンソン病などで歩行困難な方
- 筋力が低下している、しびれや痛みが強い等の症状の方
- 健康保険適用なので、介護保険の訪問リハビリとの併用が可能です

のびやかに

すこやかに

ゆったりと

ならは野
マッサージ治療院

体験マッサージを実施しています。
お気軽にお問い合わせください。

TEL: 042-427-7363

受付時間：午前9時～午後7時 定休日：日曜
ホームページ <http://narahano.com>

ヤマハ音楽教室
Yamaha Music School

無料体験
レッスン
受付中!

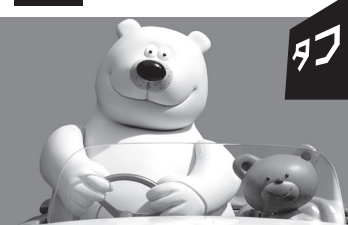


(株)東音楽器 田無センター

ピアノ・ヴァイオリン・フルート・ギター・ドラム 個人レッスン随時受付中

詳しくはHPで <http://www.touongakki.co.jp>
西東京市南町4-6-4-1F TEL.042- 463-7747

あいおいニッセイ同和損保
MS&AD INSURANCE GROUP



TOUGH

タフな安心を、
あなたに。

介護・社福の保険のことならお問い合わせ下さい。
東京西支店 小金井支社 TEL: 042-381-1577

社会福祉協議会だより「ゆめはーと」平成27年6月15日号広告募集!! ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

[あいあいサービスホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/service/01/athome/aiai/>