



第57号

2014年(平成26年)

10/1

# ゆめはーと

Yume Heart

西東京市  
社協  
だより

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設置された福祉団体で、区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民のみならず行政、民生委員・児童委員など福祉関係者などの参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

Facebookページができました!

いいね!

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。皆さまの「いいね!」をお待ちしています。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会  
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内  
電話: 042-438-3774 FAX: 042-438-3772  
HP: <http://www.n-csw.or.jp> E-mail: [info@n-csw.or.jp](mailto:info@n-csw.or.jp)

## 赤い羽根共同募金運動(平成26年度)

### 街頭募金活動を実施します!!



#### 赤い羽根共同募金とは?

社会福祉事業推進のために活用される全国的なたすけあい運動で、地域の皆さま、民生児童委員、協力委員、自治会、町会、その他多くの団体等のご理解と協力により行われています。



日時: 10月1日(水)

15:00 ~ 17:00

場所: 田無駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅  
当日は、募金ボランティアの方々と一緒に、地域の皆さまのご協力をお待ちしています!!

#### 募金の方法は...

募金期間: 10月1日(水) ~ 10月31日(金)

- ①街頭募金で募金をする。
- ②西東京市社会福祉協議会の窓口で募金をする。
- ③募金箱(市役所などの公共施設)に募金をする。
- ④募金ボランティア(=民生児童委員・自治会・町会役員等の募金協力委員)を通して募金をする。

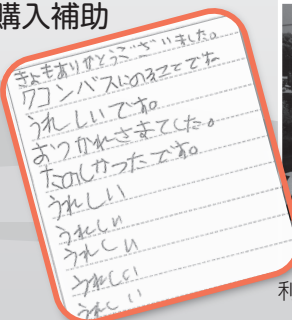


#### 募金はこのように使われています

- 西東京市にある知的障がい者グループホーム「緑町マリーナ」の洗濯機購入補助
- 西東京市にある療育型児童デイサービス「さざんか」の送迎車両購入補助



利用している子どもたちからの手紙



- 詳しくは……赤い羽根共同募金のホームページをご覧ください。

<http://www.akaihane.or.jp/>

- 問合せ: 東京都共同募金会西東京地区協力会(西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係内)  
電話 042-438-3771 FAX.042-438-3772

## 今年も参加します! 市民まつり 11/9

### 社協会員の皆さまへ

11月9日に行われる西東京市民まつりのパレード! いつもは観る側だった方も、今年は、福しんこうと一緒に参加しませんか?! ふれあいのあるまちをつくろう! というメッセージをパレードで一緒に伝えてください。

■日時: 11月9日(日) 午前

※パレードの行進時間はおおよそ30分です。

■内容: ひばりヶ丘駅周辺で集合、いこいの森公園まで行進します。

■申込み・問合せ:

法人運営係 電話 042-438-3774

※ご協力いただける方は、10月末までに氏名、住所、電話(fax)番号をご連絡ください。



### バザー物品をご提供ください。

収益は、地域福祉活動に使わせていただきます。

- 募集物品: 雑貨・食器・石鹸・洗剤・タオル・寝具・衣類など

※募集物品は、新品、及び未使用の物に限ります。

※子ども服・着物(絹・木綿の素材)・帯は状態の良いものであれば、古着もお受けします。

※以下の物はお引き受けできません。

家具・電気(電池)製品・本・破損汚れがある等販売に適さないもの

■受付期間: 10月20日(月)~10月31日(金)

■受付時間: 8:30~17:15(土・日を除く)

■受付場所: 西東京市社会福祉協議会(中町1-6-8 保谷東分庁舎内)までお持ちください。

■問 合 せ: 法人運営係 電話 042-438-3774



私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

西東京市向台町 あなたの水道の困ったを解決します!

**水もれつまりトイレ修理**

家庭から、事務所、工場、病院まで対応

フリーダイヤル  
**0120-54-6666**

増圧直結 雨水浸透 省エネ業務用 空調機器も承ります。

**NIPPO ニッポー設備株式会社** 西東京市向台町1-16-20

無料体験 実施中!!

**ご自宅で安心 リハビリ及びマッサージ**

●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です  
●練馬区 / 板橋区 / 西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師

**TEL 0120-477-515**

**オーリーブマッサージ治療院**

桜台治療院・東大泉治療院 事務局: 世田谷区新町3-20-1-1F

**遺品のお片付け** (株)ヤナギダサービス

**不用品・粗大ごみ処分**

**庭掃除・草むしり**

見積り無料、まずはお電話を

**03-5941-5221**

東京都杉並区南荻窪 3-13-17 遺品整理士認定 第 IS 03703号  
宅地建物取引業者 東京都知事免許(1) 第 91931号 産業廃棄物収集運搬業許可 第 13-00-158923号  
西東京市一般廃棄物収集運搬業許可 一第 第 26-34号 三井住友海上火災保険代理店

音訳・点訳版の社協だよりも発行しております。作成にあたり「点訳グループどんぐり会」「西東京市図書館音訳の会」の皆さまにご協力いただいております。ご希望の方は法人運営係 電話 042-438-3774まで。

# 子育て、応援します！

当協議会では、市民のみなさんの理解と参加を得ながら、誰もが  
住み慣れた地域で生活できるように、「安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。  
子育てに関わる事業を一部ご紹介します。

## あいあいサービス(有償家事援助サービス)



産前・産後の手伝いを  
してくれる人が  
いなくて悩んでいます

あいあいサービスに登録  
をしている協力会員  
が、掃除・洗濯・買  
物・調理などの家事で  
困っている所をお手伝

います。詳しくはお問合せください。

■問合せ：あいあいサービス 電話 042-438-3770

### ● 利用会員さんの声 ● (2児の母(31歳) 第1子、第2子の産後に利用)

「第2子出産時は、上の子がいたり、足腰の悪い母や仕事  
が忙しい夫に頼れずとても不安でした。

第1子の時にお手伝いいただいた協力会員の方に手伝っ  
てもらいながら、子育ての先輩としての話も聞けて、1カ月間  
のんびり過ごすことができました。」

## ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は、登録説明会に参加し、登録してください。

学童へのお迎えが  
間に合わない！  
子どもを見てくれる  
ところはないかしら



### <ファミリー会員登録説明会のお知らせ>

- 日 時：10月28日(火)・11月8日(土)
- 場 所：田無総合福祉センター
- 日 時：10月18日(土)・11月13日(木)
- 場 所：防災センター ※いずれも10:00～(開始時間厳守)
- 申込み：説明会前日の17:00までに電話にて受付  
保育あり、10人まで
- 問合せ：西東京市ファミリー・サポート・センター  
事務局 電話 042-438-4121

### こんな時に利用されています(例)

- 保育園や学童へのお迎え、預り
- 習い事への送り迎え
- 保護者のお出かけの際の預り
- 保護者の体調不良の際の  
送迎、預り

## 教育支援資金貸付制度

教育支援資金貸付は、所得の少ない世帯の子どもが高校や専門学校、短大、大学に進学するにあたっての入学金や授業料をお貸しします。

就学する本人が借受人となり卒業してからの返済になります。

西東京市社協 教育支援資金

検索

詳しくはHPをご覧ください。

<http://www.n-csw.or.jp/service/02/money/kashitsuke/kyoiku/>

## 受験生チャレンジ支援

受験の費用・塾の費用…  
どうにかならないかな



受験生のいる世帯を応援します。

一定所得以下の世帯(中学3年生、高校3年生等)を対象に塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。対象となる高校、大学等に入学した場合は申請により返済が免除されます！

|     | 学習塾等(受講料)    | 高 校(受験料)    | 大 学(受験料)     |
|-----|--------------|-------------|--------------|
| 貸 付 | 200,000円(上限) | 27,400円(上限) | 105,000円(上限) |

■ 貸付の要件 ※西東京市在住で次のすべてに該当する人  
(東日本大震災の影響で都内に避難されている方も対象になります。)

- 世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- 総収入が一定基準以下であること

| 扶養人数    | 0人      | 1人      | 2人      | 3人      |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 総収入(年間) | 176万円以下 | 260万円以下 | 320万円以下 | 380万円以下 |

※詳細については窓口にお問い合わせください。

- 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- 土地・建物を所有していないこと(自宅を除く)
- 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
- 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
- 申込する人および同一世帯の人が暴力団員ではないこと

※お子さんは平成26年度初め(4月1日)に20歳未満で、都内に1年以上の住民登録が必要です。

※連帯保証人(1名)が必要です。

### ● ご利用された方より ●

◇受験に向けて塾に行きたいと子どもに言われた時に、費用が一番の問題でした。この制度を利用してきて本当に助かりました。

◇ひとり親のため、通塾をあきらめていましたが、この支援で叶い感謝しております。

ホームページ  
検索

東京都 受験生チャレンジ支援貸付

検索

【申込期限】平成27年2月中旬

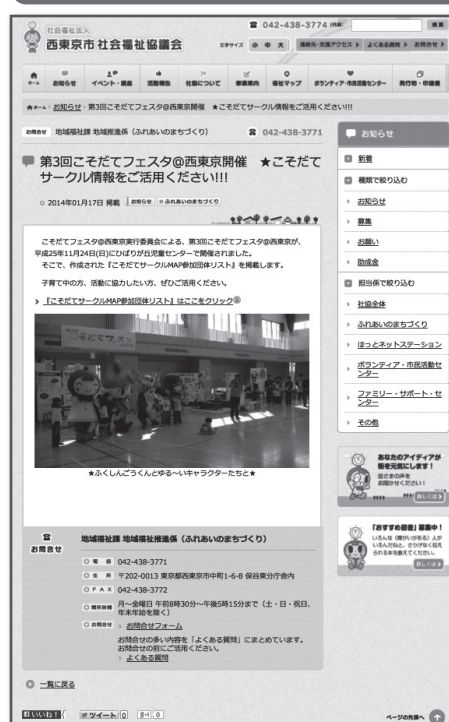
申込前に手続きがありますので1月30日までに予約の上、ご来所ください。

【申込み・問合せ】

地域福祉推進係 受験生チャレンジ支援窓口(保谷東分庁舎1階)

月～金(平日) 8:30～17:00 電話 042-422-2010

ホームページをご覧ください。 <http://www.n-csw.or.jp>



● ママたちと集まる場所はないかしら？

西東京市社会福祉協議会 地域福祉活動拠点 検索

● 子育てサークル情報を知りたい！

西東京市社会福祉協議会 福祉マップ 検索

● 子ども向けイベントのお知らせをしたい！

西東京市社会福祉協議会 イベント情報 検索

● 気軽に立ち寄れるところはあるかしら？

西東京市社会福祉協議会 地域交流 検索

● ボランティア活動をしてみたい！

西東京ボランティア・市民活動センター 検索

すすめています!



## みんなの居場所 「地域の縁側プロジェクト」

気軽に立ち寄れる  
ところはないかしら?

イベント・  
サークル情報が  
あればいいのに

ほっとネットステーションでは、誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる、ほっと一息つける場所『みんなの居場所「縁側プロジェクト」』を進めています。  
新たな3団体をご紹介! 詳細は下記へお問い合わせください。

■問合せ: ほっとネットステーション

田無 電話 042-497-4158

保谷 電話 042-438-9205

### 住吉サロン

住吉町6丁目  
コミュニティルーム友訪



毎月第一月曜日のお昼に集まり、食事をしながら雑談したり、ちょっぴりグチを言ったりする会合です。食事は基本持ち込みですが、話をしに来るだけでも大歓迎。「日本のお母さん」みたいな方が多いから、「おふくろの味」の差し入れも楽しみ。どなたでもご参加ください。

### 北芝サロン

芝久保町5丁目  
ドリーミーホール



田無タワーの東南、北芝郵便局向いのドリーミーホールで、月2回不定期で(10~13時、18~21時)、近隣の方々とおしゃべり、飲食、カラオケなど楽しんでいます! 老若男女の元気な楽しい仲間が、広い素敵なドリーミーホールでお待ちしています。

### お茶の間サロン 白い家

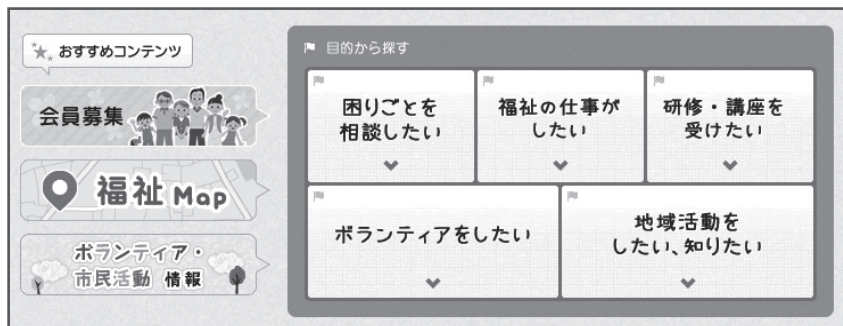
芝久保町4丁目  
渡部宅



六都科学館通りを、東京街道から100m、青梅街道から北に向かって300mのところにある白い家です。第1木曜日、13時~16時に、小さな部屋ですが、雑談(おしゃべり)に花を咲かせましょう!

\*\*\*\*\*

立ち寄れる場所やイベント、サークル情報は、  
ホームページでもご覧いただけます。



<http://www.n-csw.or.jp>  
<https://www.facebook.com/nishitokyo.csw>

当会では、皆さまの地域情報の発信を応援しています。  
ぜひ、地域情報(イベント・サークル情報など)をお寄せください。



## 支えあう力を高めるために

~いろいろな(障がいがある)人がいるんだね~

書名: こころの元気plus

vol.10

発行: NPO法人地域精神保健福祉機構(コンボ)

「精神障がい」と聞いてもイメージがわからない人も多いのではないのでしょうか?

『心の元気プラス』は、精神障がいと共に生きる人達の抱える「苦勞」が、漫画や詩などを通して描かれている雑誌です。例えば! 人見知りというコンプレックスとどう付き合うか。確かに人見知りだと人間関係の中で損をしてしまうこともあるかもしれません。しかし人見知りは違った角度から見れば、相手の気持ちを考えられるという長所かもしれません。

このように、『心の元気プラス』は、精神障がいについて知ることができるだけでなく、障がいがある人もない人も自分自身の抱える悩みや問題を解決するヒントがたくさん見つかる雑誌だと思います。

※シルバーリボンジャパン開催の研修会でこの雑誌を手に入れました。(20代女性)

※シルバーリボン(運動)は、1993年に米国で長男が統合失調症を患い、その病と周囲の偏見とに苦しんだジーン・リーシェー氏が、統合失調症に対する理解を求めて手作りの銀のリボンを配ったことから始まりました。

●こころの元気+はうつ病・統合失調症等の精神疾患のある人(ご本人)に向けた月刊誌です。

いろいろな(障がいがある)人がいるんだね、とさりげなく伝えられるお助めの本があったら教えてください。このコーナーやホームページで紹介していきます。



## みんなの掲示板

### いきいきさんデー '14

- 日 時: 10月19日(日) 10:00~15:00
- 場 所: 東京老人ホーム(柳沢4-1-3)
- 講 演: 「あなたは最期の時をどこで迎えたいですか?(仮題) ~家で看取り、看取られることは...。~」
- 内 容: 施設見学会・合唱・ジャズ演奏・花の販売・模擬店他
- 入場料: 無料
- 問合せ: いきいきさんデー実行委員会 電話 042-461-2230
- ※お車でのご来場はご遠慮願います

### 知的障がい者移動支援従業者養成研修講座 受講生募集!

2日間の講義と6時間の実習で知的障がい者のガイドヘルパーとして活躍しませんか?

- 日 時: 講義 10月25日(土)・26日(日) 9:10~17:00  
実習 11月30日(日)までに6時間実習
- 講義会場: 西東京市障害者総合支援センター「フレンドリー」会議室
- 受講料: 一般 9,800円/学生 6,800円 ※別途テキスト代 1,200円
- 申込み: ハンディキャップサポートウーノの会 電話 042-424-7775

### 公開講座 美しい日本はどこへいくのか? 講師:アーサー・ビナードさん

中原中也賞・広島文化賞、日本絵本賞等を受賞したアメリカ人作家ビナードさんにこの列島の現状とこれからを語っていただきます。

(講演後、小児科医山田真さんとの対談を予定)

- 日 時: 10月26日(日) 14:00~16:30 (開場 13:30)
- 場 所: 田無公民館 視聴覚室(3階)
- 保 育: 子ども同伴可、別室でキッズスペース有(見守り保育者が在室)
- 定 員: 70名 事前申込不要 先着順
- 費 用: 資料代 300円
- 問合せ: 放射能測定を考える会・西東京 電話 070-5073-4356

### あなたも西東京健康サークルに参加しませんか?

- 日 時: 10月26日(日)・11月30日(日)・12月21日(日) 10:00~12:00
- 場 所: 住吉会館ルピナス(住吉町6-15-6)
- 費 用: 無料<どなたでも参加いただけます>
- 内 容: 食と健康、病気の話と改善法、健康体操、健康相談など
- 講 師: NPO法人日本成人病予防協会健康管理士一般指導員 上田 宏
- 申込み: 電話 070-6670-6230

### 「懐かしい歌とジャズ」ジャズコンサート

ピアノやサクソ、フルートと歌の生演奏によるジャズを誰でも気軽に楽しめます。

- 日 時: 11月16日(日) 14:00~16:00
- 場 所: 年輪デイホーム(田無町5-4-8 第一和光ビル1F)
- 内 容: 500円 お茶とお菓子付
- 主 催: NPO法人サポートハウス年輪
- 申込み: 同法人・事務局 電話 042-466-2216まで
- ※お車でのご来場はご遠慮願います

会員相互の助け合い

あいあいサービス協力会員を募集します！

特別な資格は要りません！  
あなたの空いている時間でお手伝いください。

あいあいサービスとは

- あなたができることを困っている方へ、ちょっとだけ手助けするサービスです。
- このサービスは、仕事として提供するものではなく「困っている方を手助けしたい!」という気持ちで成り立っている「有償の家事援助サービス」です。



安心して活動するために

歩行介助・車椅子介助研修、基礎・スキルアップ研修等を実施しています。



研修の様子

【活動報酬】

| 平日9～17時 | 左記以外      | スポットサービス |
|---------|-----------|----------|
| 800円/時間 | 1,300円/時間 | 400円/回   |

- スポットサービスは、短時間の軽易な活動です。
- 協力会員に登録するには社協年会費500円～、及び登録料年間700円が必要になります。

○協力会員登録説明会（基礎研修）にお申込みください

協力会員に登録される方は、この研修を受けて、安心して活動してください。

■日 時：10月30日(木) 13：30～16：00

■場 所：保谷東分庁舎(社協地下)

■申込み・問合せ：地域福祉推進係：あいあいサービス担当 電話 042-438-3770

- 写真2枚(3×2.5cm)、ご本人名義の銀行口座番号の分かる物、認印をご持参ください。



あなたのアイデアが  
街を元気にします！

●地域福祉活動計画推進部会員、募集中●

当協議会では、市民の方の声、意見をもとに、第三次西東京市地域福祉活動計画を策定しました。計画を実現していくために、ぜひ「推進部会」にご参加ください。

●推進部会の取り組み内容●

- ①「居場所をつくる」部会
- ②「人を見つける、育成する」部会
- ③「情報」部会

■申込み・問合せ：

法人運営係 電話 042-438-3774 FAX 042-438-3772

e-mail：info@n-csw.or.jp

※お申込の方は、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加を希望する部会名 ⑤部会でしてみたいことをお知らせください。

●詳しくは、HPをご覧ください。

http://www.n-csw.or.jp/info/welfare/info20140908120302/

募金箱のあるお店

【シリーズ 36】

皆さま、募金箱をみかけたら、  
ご協力お願い致します。

募金

●チャイナ倶楽部 旬●

西東京市ひばりが丘北3-3-21 電話042-423-9311

お店の紹介

西東京市で、唯一サッポロ工場直送200Lタンクの生ビールが飲めるお店です。

メニューも豊富で、居酒屋メニューから本格中華まですべて手作りにこだわり、お食事のメニューもご用意しております。

アルコールが苦手なお客さまにも満足していただけるお店です。

あなたが考える身近な地域で支えあうためには？

友人や同僚と宴会に、家族や子どもとお食事に、おひとりで…などさまざまな目的で気軽に立ち寄れる場所、集まるところを提供することで活気が出てくると思います。



お店の入り口付近に置いてあるタンクの生ビール、美味しいですよ。

温かいご寄附ありがとうございました。平成26年5月1日～平成26年8月31日

●一般寄附金

(単位：円)

| 寄附者氏名(団体名)       | 金 額     |
|------------------|---------|
| 歌クラブ ふれ愛 代表 堀田愛  | 30,000  |
| 菊池建設株式会社 菊栄会     | 379,706 |
| 国際ソロブチミスト東京・西    | 50,000  |
| すみれ歌謡連合会 古賀陸夫    | 50,000  |
| 高橋輝光             | 20,000  |
| 東京土建一般労働組合西東京支部  | 23,840  |
| 西東京うたおう会 代表 伊藤 博 | 41,400  |
| 西東京市高齢者クラブ連合会女性部 | 40,000  |
| 西東京自転車組合田無班      | 23,000  |
| 西東京青年会議所         | 8,800   |
| 武蔵野友の会           | 5,000   |
| 山田ゴルフ会           | 40,500  |
| 匿名               | 20,000  |

●指定寄附金

(単位：円)

| 寄附者氏名(団体名)         | 金 額    |
|--------------------|--------|
| ほうや福祉作業所指定寄附       |        |
| 中村新子               | 10,000 |
| ボランティア市民活動センター指定寄附 |        |
| ボランティアグループ「友」      | 20,000 |
| マックスパリュ田無芝久保店      | 11,510 |

「楽しみながら社会貢献」

菊池建設株式会社菊栄会様より、チャリティボウリング大会のチャリティ基金の寄附をいただきました。協力業者さんと親睦を深めるだけではなく、社会貢献もできる方法として開催されているとのことでした。ありがとうございました。



●募金箱

(単位：円)

| 寄附者氏名(団体名)       | 金 額    |
|------------------|--------|
| 石炭パン工房ウーノ        | 2,416  |
| ウエルクリーニング        | 140    |
| エンゼル歯科クリニック      | 236    |
| おかし工房マープル        | 1,316  |
| 西京信用金庫保谷支店       | 816    |
| 佐野歯科医院           | 600    |
| 下保谷二郵便局          | 161    |
| スリースター           | 3,862  |
| 辰巳庵              | 131    |
| 東京三協信用金庫保谷支店     | 57     |
| 東京みらい農業協同組合下保谷支店 | 135    |
| 東京みらい農業協同組合売店    | 15     |
| どろんこ作業所 手づくり山    | 731    |
| 畑中歯科医院           | 7,915  |
| 東伏見整形外科          | 7,074  |
| 東分庁舎募金箱          | 22,113 |
| ファミリーマートFC保谷中町店  | 7,913  |
| 保谷駅前郵便局          | 1,175  |
| 保谷住吉郵便局          | 992    |
| 保谷中町四郵便局         | 4,694  |
| 保谷東町郵便局          | 3,106  |
| 保谷富士町郵便局         | 4,283  |
| 保谷郵便局            | 4,074  |
| 本町歯科             | 1,564  |
| 増田屋              | 317    |
| 柳沢駅前郵便局          | 5,806  |

●物品寄附

| 寄附者氏名(団体名)       | 物品名               |
|------------------|-------------------|
| ジョイパックレジャー株式会社   | ミュージカル「アニー」招待券20枚 |
| 明治神宮崇敬会 田無支部 女性部 | 洗剤 18 箱           |

(五十音順、敬称略)

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

ご事情により美容室へ行けない方の為に、ご自宅・施設・病院などご都合に合わせてお伺い致します!!



パーマ・カラーも  
楽しめます。  
ベッド施術も OK!!  
お気軽にお問合せください!!

～あんしんの全国 50 事業所ネットワーク～  
出張専門美容・理容サービス  
リンデンB・西東京  
TEL 0120-26-7861  
URL: http://www.phatic.biz/  
LYNDEN 9:30～16:00 日・祝休

人も地球も健康に

Yakult

まごころと笑顔で健康をお届けします

ヤクルトスタッフ募集中

化粧品スタッフ同時募集

武蔵野ヤクルト販売株式会社

〒180-0011 武蔵野市八幡町3-3-4

TEL0422-53-8960 FAX0422-53-2113



健康と快適な暮らしを応援します

レンタル・販売・住宅改修



介護ベッドから福祉用具、  
バリアフリー工事など  
安全安心の暮らしを  
サポートします

介護保険指定サービス事業者

介護ショップ ランダル

042-423-2001

〒202-0013 東京都西東京市中町4-2-26 FAX.042-423-6770  
http://www.lundal.co.jp E-mail. kaigoshop@lundal.co.jp