

認知症カフェ　『かよちゃんち』通信　第１４号　２０２６.１０

皆様、こんにちは。お元気ですか？認知症カフェ「かよちゃんち」を主催している田村賀代子です。認知症カフェ「かよちゃんち」は、2019.10 にオープンしました。「認知症カフェ」ってどんな所かと、初めての方は心配されると思うので、カフェの様子を半年ごとに通信を作ってお知らせしています。自宅なので、家庭的な雰囲気で季節感も感じられるカフェです。一度お気軽にお越しください。

＜２０２６．４月から２０２６．９月までのカフェの様子です＞

◆２０２６．４．１８（第６８回）参加者９名、スタッフ１名

＊この日は、小金井公園散歩の日。午後になって、チラシを見たという方から、お電話があり、４才の息子さんとお母さんが親子で参加。小さいお子さんは初めてだったのですが、ちょうど小金井公園への散歩＆カフェだったので良かったです！いつもの馬蹄形のベンチに座り、温かい飲み物、冷たい飲み物、思い思いの飲み物を入れ、差し入れのクッキー、家から持ち出したお菓子でカフェの始まりです。公園なので、少しハラハラしましたが、お子さんものびのびと動いていました。

◆２０２６．５．１６（第６９回）参加者１１名、スタッフ１名

＊この日は、第３回クイズ大会。初めて顔を合わせる方もいたので、一通り自己紹介をしてもらった後、クイズが始まりました。クイズを出題してくださる方は、色々、工夫してくださり、先ずは、連想クイズ。巻きピアノを自ら演奏しての曲当てクイズ。〇×クイズなど、皆さんが楽しめるようにしてくださっていました。クイズ大会終了後は、ティタイムとなり、後からいらした、ご主人の介護で悩んでいる方のお話は、元スタッフだった人でご主人介護の経験者の人に対応してもらいました。

◆２０２６．６．２０（第７０回）参加者８名、スタッフ１名

＊この日は、カフェの参加者の一人でもある方に、「アロマオイル作り」を教えていただきました。まず、オイルの種類と効能について説明があり、その後皆さんに好きな香りを選んでいただきました。皆さん、迷われていましたが、アルコールの入ったボトルに好きなオイルを落として完成しました。後半は、ほっとネットステーションの方より、社協の仕事の説明。福祉の窓口、ふれあいのまちづくりの話の後、地域のお困りごとなどを皆さんから聞いていました。

◆２０２６．７．１８（第７１回）参加者１１名、スタッフ１名、バイオリン演奏１名

＊この日は、初めての方もいらしたので、自己紹介をしていただく。14：30～バイオリンコンサート。夏に因んだ童謡、金子みすゞさんの詩に曲をつけたものや、脳トレで映画音楽の曲当てもありました。終わってティタイム。手作りのあんずジャムとクラッカーをいただく。差し入れのお菓子も有りました。

◆２０２６．９．１９（第７２回）参加者８名、スタッフ１名

＊この日は、ステンシル第８回。モチーフは「きのこ」型紙は皆さん同じなのに、はがき大の紙を縦型、横型にするか、きのこの配置、色選びで、それぞれ個性あふれる作品が出来上がりました！

＜２０２６．１０～２０２７．３までの企画予定です＞　皆様、お待ちしています！

２０２６．１０．１７（土）　ウクレレで秋の童謡を歌う
２０２６．１１．２１（土）　小金井公園散歩
２０２６．１２．１９（土）　ステンシル（要予約）モチーフは「雪うさぎ」
２０２７．　１．１６（土）　クイズ大会
２０２７．　２．２０（土）　バイオリンコンサート
２０２７．　３．２０（土）　未定



●認知症カフェ『かよちゃんち』主催　田村賀代子　　問合せTEL042-458-1672 です。