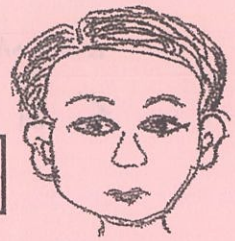
認知症カフェ『かよちゃんち』



皆様、こんにちは。2019年10月にオープンした認知症カフェ『かよちゃんち』は、**自宅**で開催している小さなカフェで、**季節感**と**家庭的な雰囲気**を大切にしています。ふらっと友達の家を訪ねるように、初めての方も安心してお越しください。認知症当事者の方、介護の相談の方、認知症予防をしたい方。まずは参加（来ることで、運動）おしゃべり（コミュニケーション）様々な企画（運動、手を動かす、頭を使う、音楽に親しむ）が認知症予防にもつながりますよ！

★２０２６年度も、カフェ参加者の方々のご縁から、様々な企画を立てました。（ステンシルの時は要予約です。その他の月も、10人位で一杯になってしまう自宅開催なので、前日までにお問い合わせいただければ幸いです）地域の**皆様の出会いの場**として、お待ちしています！

◆日時　毎月第３土曜日　午後２時～４時

◆場所　「かよちゃんち」西東京市向台町６－５－４

◆電話　０４２－４５８－１６７２（田村宅）

◆お茶代　１００円（お菓子付き）



◆２０２６年度開催予定日

４月１８日（土）	７月１８日（土）	10月１７日（土）	１月１６日（土）
５月１６日（土）	８月はお休み	11月２１日（土）	２月２０日（土）
６月２０日（土）	９月１９日（土）	12月１９日（土）	３月２０日（土）

※様々な状況により、開催の有無が心配な時は、電話にてお問い合わせください。

◆２０２６．４月～２０２７．３月までの企画予定です。

＊４月と11月は小金井公園散歩。「かよちゃんち」に集合してから行きます（雨の時はお部屋）

＊５月と１月はクイズ大会。＊６月はアロマオイル作り（お好みの香りを作ってみませんか）

＊７月と２月はバイオリンコンサート。９月と12月はステンシル（要予約）です。お楽しみに！

「かよちゃんち」

＜自宅でやっている小さなカフェ＞

オレンジ色の「のぼり」が目印!

＜バスの方は＞

行きは

田無駅（リヴィン前）バス停より
１３：４０発「はなバス第３ルート」
向台循環に乗り、上向台市民集会所
下車、徒歩２～３分です。

田無庁舎前からだと
１３：４２発となります。

お帰りは

上向台市民集会所バス停より
１６：０８発田無駅行きが便利です。



＜かよちゃん（田村賀代子）プロフィール＞

認知症の実母を介護し、看取る。訪問ヘルパー１５年
現在、西東京ゆとりの会（認知症の家族会）会長
資格：介護福祉士
趣味：お茶、水泳、ウクレレ、旅行、街歩き

