



Be myself コミュニティ

秋のイベントのお知らせ

【第15回 こそだてフェスタ@西東京】

2026/10/12 (月祝日)

午前10:00～午後15:00

参加対象：乳幼児から小学校低学年まで

場所：西東京市ひばりが丘児童センター

〒202-0001 西東京市ひばりが丘三丁目1番25号

イベント
出展!!

『絵本の読み聞かせと グラスソルトアート作り!』

Be myself コミュニティのブースではお塩を使用し、
絵具やクレヨンを混ぜて作る おしゃれなグラスソルト
アート作りをします。(無料)



EQ絵本講師®

心花 すーみん

にお越しいただきステージ上
で絵本の読み聞かせをいたし
ます。子どもが集中する読み
方とは?お楽しみ♡

時間①11:40～12:00

②13:30～13:50

同日開催

【こそだてフェスタ大シェア会】

2026/10/12 午後16:30～18:30

場所：ポポラマーマひばりヶ丘店

〒188-0001 西東京市谷戸町3-27-24 ひばりヶ丘プラザ2階

参加費：大人2500円 【事前予約フォーム】

小人1000円

※参加費は食事代込みです。

※当日は、現金かPayPay支払い可。



こそだてフェスタ 大シェア会について

こそだてフェスタ開催後の感想や、
たくさんの各ブースで体験した事、
改めて気づいた事、こそだての悩みなど
何でも語っちゃおうという企画
になっています。こそだてフェスタに
ご参加しなくても参加OKです!

にじいろコミュニティと
Be myselfコミュニティ合同企画

【笑顔はじける! 芝久保公民館まつり】

2026/10/24、25(土日)

午前10:00～12:00 午後13:30～15:00

『アロマバスボム作り』

～光るスマイルスーパーボール入り(無料)～

※無くなり次第終了

【主催者】



【連絡先】

Be myself コミュニティ
代表渡辺のメールQRコード
からご連絡ください。



【デコボコちゃん交流会】

2026/11/11

午後15:00～17:00

場所：西東京市障害総合支援センター
フレンドリー

〒188-0011

西東京市田無町四丁目17番14号

参加費
500円

【事前予約フォーム】



※当日は、現金かPayPay支払い可。
※参加費の一部は、活動費等
に使わせて頂きます。

イベント
出展!!

