

					高齢- I	
シャローム東久留米/南沢デイサービスセンター				種別	特別養護老人ホーム	
主な事業内容	高齢者の入所施設 / デイサービス施設（高齢者の入所施設）					
活動先住所	東久留米市南沢5-18-36					
活動時間	10:30~15:00					
受入条件	小学3年生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要	
持ち物	室内履き、飲み物、タオル					
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）					
活動内容	ご利用者のお話し相手、入浴後のドライヤーがけ、オセロや将棋、囲碁、麻雀などのお相手、イベントがある場合はお手伝いをお願いします。 歌や楽器演奏、大歓迎です（事前にお知らせください）					
参加者に 望むこと	①事前に、施設からボランティアの方へ、お電話をおかけいたしますので、日中連絡がとれる電話番号をお知らせください。 ②体調不良など、当日お休みされる場合は、電話連絡をお願いします。					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高 齢 - 2	
介護老人保健施設 ハートフル田無				種別	介護老人保健施設	
主な事業内容	高齢者施設					
活動先住所	西東京市向台町2-16-22					
活動時間	14:00~16:00					
受入条件	小学3年生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要	
持ち物	室内履き、飲み物					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)					
活動内容	レクリエーションの補助や話し相手					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高齢- 3	
サポートハウス年輪				種別	デイサービス	
主な事業内容	デイサービス					
活動先住所	西東京市田無町5-4-8 第一和光ビル1F					
活動時間	13:00~15:00					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	飲み物、筆記用具(メモ帳)					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)					
活動内容	体操、歌、折り紙、散歩、会話、クイズなど					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高 齢 - 4	
おとなりさん。小金井公園				種別	デイサービス	
主な事業内容	高齢者の方が参加するプログラムのお手伝い					
活動先住所	西東京市新町6-11-16					
活動時間	10:00~15:00					
受入条件	小学生1年生以上 ※保護者同伴(送迎のみ)					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	昼食代300円	昼食	不要	
持ち物	なし					
服装	動きやすい服装					
活動内容	・ご利用者の作業の手伝い ・ご利用者と一緒に外出 ・配膳のお手伝い ・食器拭きや洗濯たたみのお手伝い					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高齢- 5	
社会福祉法人 親の家				種別	デイサービス	
主な事業内容	特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援					
活動先住所	武蔵野市八幡町3-4-18					
活動時間	13:30~15:00					
受入条件	高校生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	室内履き、飲み物、マスク					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)					
活動内容	・デイサービスでのレクリエーションのお手伝い、お話し相手					
参加者に 望むこと	①活動初回はオリエンテーションのため13:15に来所をお願いします。 ※オリエンテーション担当の不在日が初回にあたる場合、日程調整をお願いすることがあります。					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

デイサービスハミング		種別	デイサービス		
主な事業内容	通所サービス、社会参加を通じて高齢者の日常生活維持向上への支援				
活動先住所	西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷2F				
活動時間	10:00~12:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	室内履き				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）				
活動内容	・高齢者との話し相手 ・お茶出し ・歌、体操を一緒に行う				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

		高 齢 - 7			
西 東 京 市 高 齢 者 セ ン タ ー き ら ら		種 別	デ イ サ ー ビ ス		
主 な 事 業 内 容	高 齢 者 の デ イ サ ー ビ ス				
活 動 先 住 所	西 東 京 市 富 士 町 1 - 7 - 6 9				
活 動 時 間	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0				
受 入 条 件	中 学 生 以 上				
オ リ エ ン テ ー シ ョ ン	活 動 初 日	参 加 者 費 用 負 担	な し	昼 食	不 要
持 ち 物	飲 み 物 、 マ ス ク				
服 装	動 き や す い 服 装 (汚 れ て も い い 服) ※ 露 出 の 多 い 服 ・ ヒ ー ル 付 き の 靴 等 は 控 え て く だ さ い 。				
活 動 内 容	・ レ ク リ エ ー シ ョ ン 活 動 の 補 助 例 : ① ボ ー リ ン グ の ピ ン を 立 て る ② ボ ー ル を 利 用 者 に 渡 す ③ ホ ワ イ ト ボ ー ド に 得 点 を 記 入 す る ・ 机 を 移 動 す る な ど ・ 利 用 者 の お 話 相 手 ・ 創 作 活 動 の 補 助 (利 用 者 と 一 緒 に 共 同 作 品 を 作 る) な ど				
参 加 者 に 望 む こ と					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高齢- 8	
特別養護老人ホーム フローラ田無				種別	特別養護老人ホーム	
主な事業内容		高齢者入居施設				
活動先住所		西東京市向台町2-16-22				
活動時間		①10:00～16:00 ②7/25、8/22(10:00～14:00)				
受入条件		小学4年生以上(保護者の同伴は、保護者判断でお願いします。)				
オリエンテーション	活動初日 ※参加者に望むこと参照	参加者 費用負担	昼食注文可 450円	昼食	持参もしくは施設で注文も可能	
持ち物		室内履き、マスク				
服装		動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容		・高齢者のお話相手 ・レクリエーションのお手伝い ・おしぼり、お茶配り ・得意なことを披露してもらうこともできます(例えばピアノ、手品、けん玉など)				
参加者に望むこと		①一日参加する場合は昼食をご用意ください。注文することもできます。 ②7/25、8/22は「こども地域あおぞら食堂」(子ども食堂)の手伝いになります。 <u>8/10～14が初回活動日の方は、8/7までにオリエンテーションをすませてください。</u>				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

社会福祉法人デイサービスセンター マザアス氷川台		種別	デイサービス		
主な事業内容	通所デイサービス				
活動先住所	東久留米市氷川台2-5-7 マザアス氷川台				
活動時間	10:00~15:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	室内履き、飲み物、マスク、筆記用具				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	皆さんの明るい笑顔が高齢者は大好きです。 ご利用者と一緒に童話や唱歌を歌ったり、書道に参加しましょう。 8/6は夏祭りを予定しています。 ご一緒に楽しんでください。お待ちしております。				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高齢- 10	
愛の家グループホーム西東京中町				種別	グループホーム	
主な事業内容	介護					
活動先住所	西東京市中町6-5-12					
活動時間	9:00~17:00					
受入条件	高校生以上					
オリエンテーション	活動者から連絡	参加者 費用負担	1食500円	昼食	不要	
持ち物	室内履き、飲み物、マスク、タオル					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)					
活動内容	ご入居者様の生活のサポート ・お話し相手 ・一緒にお菓子作りやレクリエーション ・お散歩					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高齢- 11	
社会福祉法人千曲会 健光園デイサービスセンター				種別	デイサービス	
主な事業内容	高齢者のデイサービス(通所介護事業)					
活動先住所	西東京市田無町5-5-19					
活動時間	9:00~16:00					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要	
持ち物	室内履き、飲み物					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)					
活動内容	高齢者の方のデイサービス事業全般 利用者の方の活動の手伝いや話し相手など					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

				高 齢 - 12	
社会福祉法人 至誠学舎東京 尚和緑寿			種別	特別養護老人ホーム・デイサービス 包括支援センター	
主な事業内容	特別養護老人ホーム・デイサービス・包括支援センター				
活動先住所	西東京市新町1-11-25				
活動時間	①9:30~12:00 ②13:00~15:00				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	飲み物、マスク				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)、エプロン(あれば)				
活動内容	①9:30~12:00:朝の体操や歌の時間の補助・お茶出し・お話相手・昼食の配膳 ②13:00~15:00:絵画・粘土細工・折り紙など趣味活動の補助・ゲーム等の活動補助、 お話相手・お茶出し				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					高 齢 - 13	
保谷苑 デイサービスセンター				種別	デイサービス	
主な事業内容	高齢者通所介護事業					
活動先住所	西東京市栄町3-6-2					
活動時間	9:30～要相談					
受入条件	小学6年生以上					
オリエンテーション	活動者から連絡 11:00～14:00	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	飲み物、マスク					
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）					
活動内容	・ご利用者へのお茶出しや話し相手、レクリエーションの補助 ・洗髪後のドライヤーかけ等、希望者の年齢等で検討可能					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市 保谷障害者福祉センター		種別	障がい		
主な事業内容	身体障害者及び高次脳機能障害者の機能訓練等				
活動先住所	西東京市保谷町1-6-20				
活動時間	10:00-15:00				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	飲み物、マスク				
服装	・動きやすい服装（半ズボン、ノースリーブ、はだし、サンダルは禁止） ・女性は特にTシャツかポロシャツ等、胸元の開きの少ないものにしてください。				
活動内容	・通所者との交流（体操、創作活動への参加） ・通所者の食事準備（弁当の配膳等） ・館内（椅子、机）の消毒				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

めだかクラブ		種別	障がい		
主な事業内容	障がいがある人もない人も一緒に遊ぶ会				
活動先住所	活動場所未定（田無公民館、フレンドリー、田無総合福祉センターのいずれか）				
活動時間	13:00～18:00				
受入条件	小学校5年生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、タオル、エプロンと三角巾（調理の場合のみ）				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）				
活動内容	室内レクリエーション活動か、調理活動を予定しています。				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

NPO法人こげら会 児童発達センターぽこあぽこ			種別	障がい	
主な事業内容	障がい児（小1～高3まで）と一緒に余暇の活動等を楽しみ、活動の中で社会性や生き抜く力を持っていただきます。				
活動先住所	小平市花小金井1-13-1 大沢ビル1F				
活動時間	10:00～17:00				
受入条件	大学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要（午前から活動の場合）
持ち物	タオル、飲み物				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）、スカート不可				
活動内容	障がい児と一緒に余暇活動を楽しむ。 活動はさまざまで、造形・音楽・運動遊び・ゲーム・外出（散歩等）などに参加してもらい、子供たちと遊んだりします。 ※よろしければ、こげら会のHPをご確認ください。				
参加者に望むこと	子どもたちと一緒に遊ぶので、健康で動ける方であるといいです。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

NPO法人どろんこ会 どろんこ作業所		種別	障がい		
主な事業内容	障害者の生活介護事業				
活動先住所	西東京市東伏見6-1-36				
活動時間	10:30~14:30				
受入条件	小学校1年生以上(保護者同伴なし)				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	飲み物				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	・利用者と会話をしながら、車椅子等のそうじ ・陶芸、アクセサリー作業等のお手伝い				
参加者に 望むこと	昼食(12:00~13:30)の間で自宅でもとることも可能				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

柳沢公民館　くるみ学級			種別	障がい	
主な事業内容	公民館主催事業　障がい者学級				
活動先住所	西東京市柳沢1-15-1　柳沢公民館				
活動時間	13:00～16:00				
受入条件	大学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、マスク、タオル				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）、運動靴				
活動内容	7/25, 26・・・創作活動(室内活動)、障がいの者の活動の見守り、話し相手 8/23・・・柳沢ディスコ（活動の準備、片付けの手伝い等）				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

コミュニティールーム友訪		種別	障がい		
主な事業内容	就労継続支援B型事業所				
活動先住所	西東京市中町1-6-4				
活動時間	①平 日 10:00~16:00 ②土曜日 10:00~15:00				
受入条件	大学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	昼食費・交通費	昼食	必要
持ち物	室内履き				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	①室内軽作業 ②アパート共有場所の清掃				
参加者に 望むこと	守秘義務を守り、利用者との個人的関わりはしないでほしいです。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

社会福祉法人さくらの園		種別	障がい		
主な事業内容	障害者支援				
活動先住所	西東京市西原町4-5-6 西原総合教育施設内1F				
活動時間	9:00~16:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	昼食代400円	昼食	
持ち物	室内履き				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	①障害者の日中支援(簡単な作業サポート) ②ダンスやスポーツなどのイベントサポート ③CAFÉ業務				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

富士町作業所		種別	障がい		
主な事業内容	就労継続B型支援事業所				
活動先住所	西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1F				
活動時間	10:00~15:30				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	飲み物、マスク				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	作業(軽作業、ギフト製品詰め合わせ、DM関連作業)の手伝い、点検作業など				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

サンワーク田無		種別	障がい		
主な事業内容	障害福祉サービス事業 就労継続支援B型				
活動先住所	西東京市緑町1-8-3-102				
活動時間	10:00~15:00				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要 ※終日参加の場合
持ち物	飲み物、帽子、マスク、タオル、着替え、ハンカチ				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）、 ※サンダルや脛（すね）が見えるズボンは作業において危険なので避けましょう。				
活動内容	1.室内における軽作業・・・主にお菓子の箱の組立てや葬儀で使う砂糖の詰め作業、バイク部品の梱包等を行っています。 2.公園清掃、施設外清掃・・・天気の良い日は、外での作業に参加していただくこともあります。				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

		保育- I			
和泉保育園		種別	保育園		
主な事業内容	保育園				
活動先住所	西東京市泉町2-6-10				
活動時間	9:00~12:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	7/22(火) 活動者から連絡して調整	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	室内履き、割れないコップ(水筒も可)、外履き、着替え(水遊びのため)、タオル				
服装	ジャージ、Tシャツ(夏は水遊びもあるため)				
活動内容	・子供たちと関わる(あそぶ) ・掃除・消毒等の手伝い				
参加者に 望むこと	7/22のオリエンテーションに出られない方は、平日13:30~15:00の間に連絡をして調整				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 2	
西東京市立 けやき保育園				種別	保育園	
主な事業内容	保育園					
活動先住所	西東京市西原町4-5-96					
活動時間	9:00~12:00					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	外履き用の靴、室内履き、飲み物、帽子、マスク(任意)、タオル(2枚)					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服) ※子どもに危険のないよう装飾(金具)のないもの					
活動内容	園児と遊ぶ 保育士の手伝い及び作業、掃除など					
参加者に 望むこと	活動日の2週間前までの申し込みをお願いします。					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 3	
西東京市立 こまどり保育園				種別	保育園	
主な事業内容	乳幼児の保育					
活動先住所	西東京市下保谷2-4-2					
活動時間	8:30~12:30					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	室内履き、飲み物、帽子、タオル、着替え					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)					
活動内容	・クラスに入り、クラスの子ども達と遊んだり、着替えなどの補助、職員の補助など					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 4	
社会福祉法人至誠学舎東京 しもほうや保育園				種別	保育園	
主な事業内容	保育事業					
活動先住所	西東京市下保谷3-8-15					
活動時間	9:00~16:00					
受入条件	中学生、高校生					
オリエンテーション	活動者から連絡して調整	参加者 費用負担	なし	昼食	給食を無料で提供します	
持ち物	室内履き、飲み物、帽子、タオル、筆記用具					
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）					
活動内容	保育補助、清掃等					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市立 すみよし保育園			種別	保育園	
主な事業内容	児童福祉法に基づき、保育を必要とする乳幼児を受け入れ、健全な心身の発達を促すことを目的とした保育施設。地域子育て支援センターを併設し、地域における子育て支援の拠点となっている				
活動先住所	西東京市住吉町3-14-14				
活動時間	9:00～12:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	室内履き、飲み物、タオル、着替え（汚れが気になる場合）				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）				
活動内容	・保育環境の整備、掃除、片付け、保育士の手伝い。 ・保育園で過ごす子供たちが安全に遊んだり過ごせるよう、一緒に活動する				
参加者に望むこと	①園児に危険がないよう注意して行動していただきたく、よろしくお願いします。 ②活動を希望する日の2週間前までにボランティアセンターに申し込んでください。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 6	
田無ひまわり保育園				種別	保育園	
主な事業内容	保育					
活動先住所	西東京市田無町7-2-21					
活動時間	①9:30~12:00②15:30~17:30 どちらかの時間を選んでください。1日を通しての場合は、いったん外出していただきます。					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動者から連絡して調整	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	エプロン、飲み物(水or茶)、室内履き、帽子 外靴(スニーカーや履いてきた靴でも構いません)					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)、エプロン					
活動内容	・こどもと関わって遊ぶ ・プールの準備や片付け ・身の回りの介助 ・おもちゃ等の消毒作業 ・保育室等の清掃 ・おもちゃ作り等					
参加者に 望むこと	外に出る場合には帽子、室内履きはあれば持参のこと。					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 7	
西東京市立 はこべら保育園				種別	保育園	
主な事業内容	保育					
活動先住所	西東京市富士町1-7-2					
活動時間	9:00~16:00					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動者から連絡して調整 (13:00~15:00に連絡)	参加者 費用負担	なし	昼食	必要※1日いる場合	
持ち物	飲み物、室内履き、外履き、手拭きタオル、着替え(水遊び等で濡れた場合)					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)					
活動内容	・保育補助 ・部屋の掃除、おもちゃ洗いなどの雑務					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 8	
東伏見えにしだ保育園				種別	保育園	
主な事業内容	西東京市の認可保育園として保育所運営を行っています。					
活動先住所	西東京市東伏見2-11-11					
活動時間	9:30~15:30					
受入条件	小学校4年生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要	
持ち物	室内履き、、飲み物、タオル、帽子、外で遊べる靴（登園靴でOK） 着がえ（水遊びをする場合の為）					
服装	涼しく、動きやすい服装（汚れてもいい服）					
活動内容	①1～5歳児のクラスに入り子ども達と遊んだり、身の回りのお世話をさせていただきます。 ②保育園内・外の環境整備（整頓及び美化活動） ③製作物の準備、担任補助の作業					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市立 ひがし保育園		種別	保育園		
主な事業内容	保育事業、地域子育て支援センター事業				
活動先住所	西東京市東町2-4-13				
活動時間	9:00~12:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	室内履き、飲み物、タオル、着替え、運動靴				
服装	水遊びでも対応できる動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	保育補助(食事介助なし) 2, 3, 4, 5歳児クラスに入り、保育補助をしてもらいます ※保育補助とは、園児の生活補助(トイレ、着替え等)と一緒に遊んだりします。				
参加者に 望むこと	①活動日の2週間前頃に、本人が連絡してください。 電話をかけてくる場合は、月~金の9:00~17:00(土日は不可)でお願いします。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 10	
西東京市立 向台保育園				種別	保育園	
主な事業内容	保育補助、保育準備、清掃等					
活動先住所	西東京市南町3-23-1					
活動時間	①9:00～16:00					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要	
持ち物	室内履き、飲み物、手拭きタオル、着替え、エプロン（着用は自由です。）					
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）、子供がケガをしないよう金具がついていないもの					
活動内容	保育補助として保育室に入り、子供たちと一緒に過ごしていただきます。 その他、清掃作業等をしていただくこともあります。					
参加者に 望むこと	子供が怪我をしないよう金属等のついていないものにしてください。 （アクセサリー、髪飾り含む）					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 11	
西東京市立 やぎさわ保育園				種別	保育園	
主な事業内容	地域の子育て支援を行う。 子どもの健全な心身の発達を図る。保護者の就労や社会参加を支える。					
活動先住所	西東京市柳沢5-8-2					
活動時間	9:00~12:00					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	室内履き、飲み物、タオル					
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）					
活動内容	①園児と遊ぶ 入っていただいたクラスの園児と室内外で遊んでいただきます。時季的に水遊び、泥んこ遊び等も一緒に行っていただく場合もあるので、動きやすく汚れてもよい服装をお願いします。 ②保育士の手伝い及び作業、掃除等 製作の準備、片付け、室内外の掃除等をお願いします。					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市立 西原保育園		種別	保育園		
主な事業内容	・1歳児～5歳児クラスの公立保育施設 ・子どもの健全な心身の発達を図る ・保護者の就労や社会参加を支える・地域の子育て支援を行う				
活動先住所	西東京市芝久保町5-4-2				
活動時間	9:00～12:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	室内履き、飲み物、帽子、タオル				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）				
活動内容	・保育士の業務作業の手伝い等。 ・子どもたちと一緒に活動する。				
参加者に 望むこと	ボランティア申込期間は、7月末までにお願いします。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

				保育- 13	
西東京みどり保育園			種別	保育園	
主な事業内容	保育園（乳幼児の保育・保護者への子育て支援）				
活動先住所	西東京市緑町2-15-12				
活動時間	9:00～16:00				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動者から連絡して調整	参加者 費用負担	300円	昼食	給食があります。
持ち物	帽子、タオル、着替え、筆記用具				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）				
活動内容	・園児と一緒に遊んだり、生活する中でできないことの手助け。 ・園児が気持ちよく過ごせるよう環境整備、清掃				
参加者に望むこと	①オリエンテーションは、活動日の3,4日前に、活動者から連絡して時間調整をお願いします。 ②可能であれば2～3日続けられる方				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市立 ひばりが丘保育園		種別	保育園		
主な事業内容	・1～5歳クラスの公立保育施設・保護者の就労や社会参加を支える ・子どもの健全な心身の発達を図る・地域の子育て支援を行う				
活動先住所	西東京市ひばりが丘2-3-5				
活動時間	9:00～12:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動開始15分前に説明する	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	室内履き、飲み物、タオル、着替え				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）				
活動内容	・子ども達と一緒に活動する ・保育士の業務作業の手伝い等				
参加者に 望むこと	活動日の2週間前までに連絡してください。 活動初日は、オリエンテーションの為、15分前までに来園してください。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

社会福祉法人至誠学舎東京 柳橋保育園		種別	保育園		
主な事業内容	認可保育園				
活動先住所	西東京市新町1-11-25				
活動時間	①小、中学生→9:00~12:00 ②高校生以上→9:00~15:30				
受入条件	小学校3年生以上（保護者の同伴不可）				
オリエンテーション	活動初日 施設・団体から連絡して調整	参加者 費用負担	なし	昼食	保育園の昼食を提供
持ち物	室内履き、飲み物、帽子、タオル、着替え、筆記用具				
服装	動きやすく汚れてもいい服（ジャージ不可）				
活動内容	保育補助・清掃				
参加者に 望むこと	①小学生はひとりで来られる人（保護者なしで）限定 ②前日または当日体調不良の場合は参加をお控えください。延期等の対応しますので、お電話でご連絡ください。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

田無保育園		種別	保育園		
主な事業内容	0歳児から就学前までの子どもの保育・一時保育事業				
活動先住所	西東京市緑町1-2-26				
活動時間	9:30~14:00				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動者から連絡して調整	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	お茶、エプロン、室内履き等 ※オリエンテーションで詳しく話します。				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)、つめは短くする、長い髪の毛は結ぶ				
活動内容	・子どもが安全に過ごせるように環境整備(園内外の清掃) ・子どもの生活面のお世話 (オムツ交換、排泄後の援助、食事援助と片付け、衣服着脱の援助等) ・安全に留意しながら子どもの遊びに寄り添う (絵本の読み聞かせ・一緒にカードゲームをする・鬼ごっこ)				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

田無すくすく保育園		種別	保育園		
主な事業内容	保育業務全般				
活動先住所	西東京市南町1-3-28				
活動時間	①1日参加:9:00~16:00 ②半日参加:9:00~13:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	給食提供可
持ち物	室内履き、飲み物、タオル、着替え、ビーチサンダル(水遊びのため) アレルギー等ある人は昼食持参				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	保育補助・清掃・製作等				
参加者に 望むこと	給食0円で提供可ですが、アレルギー等ある場合は、昼食をご持参ください。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 18	
西東京市立そよかぜ保育園				種別	保育園	
主な事業内容	保育					
活動先住所	西東京市ひばりが丘3-1-25					
活動時間	8:30~16:30 (この中で可能な時間を相談。9:00~16:00なども可)					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	昼食代 一食300円	昼食	給食をたべていただきます。	
持ち物	着替え(予備)、タオル、帽子(キャップではなく全体につばのあるもの)、飲み物					
服装	Tシャツ(キャラクターや派手な柄などは不可)、ジャージ(動きやすいもの) ※Gパンは不可。					
活動内容	保育補助(乳幼児の生活面でのお世話、遊び)を行う。 園内の掃除など					
参加者に 望むこと	子ども達と同じ給食を食べていただきます。					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市市立 なかまち保育園		種別	保育園		
主な事業内容	保育補助等				
活動先住所	西東京市中町4-4-16				
活動時間	9:00~16:00				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	飲み物、タオル、着替え				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）				
活動内容	①保育の補助 ②保育室の掃除、おもちゃ洗い等				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					保育- 20	
社会福祉法人てつなぎの会 小規模保育ひまわりのおうち				種別	保育園	
主な事業内容	0・1・2歳児保育					
活動先住所	西東京市田無町4-11-2					
活動時間	9:30~17:00(午前中のみでも可)					
受入条件	中学生と高校生のみ					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	必要	
持ち物	外履き(スニーカー等動きやすい靴、履いてきた靴でもOK)、飲み物、帽子、タオル、着替え					
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)、エプロン					
活動内容	★クラスに入り、子どもと一緒に過ごします。 (午前中は、気候や天候により、お散歩・水遊び・室内あそび。午後は室内あそび) ★お着替えの介助、絵本、おもちゃ、ブロック、玩具等と一緒にあそんでもらいます。 ★子どもたちが心地よく生活できるように、片付けや清掃をしていただくこともあります。 ★子どもの製作活動の準備等をして頂くこともあります。					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					地域- I	
はくうんぼく				種別	地域	
主な事業内容	ふれまち諸活動					
活動先住所	西東京市西原町4-5-6 西原総合教育施設 校庭					
活動時間	13:00~19:30					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	会場までの 交通費	昼食	不要	
持ち物	帽子、タオル、飲み物（できれば水筒）					
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）					
活動内容	夕涼み会の中で「はくうんぼく」が行う、 ①模擬店「ラムネ・おでん」の売り子、準備 ②ごみ箱の管理 ③小さな子供が行う「花火」の監視、花火会場の準備などの活動					
参加者に 望むこと						

日	月	火	水	木	金	土
終了						

ふれあい広場（保谷第一小通学区域住民懇談会）		種別	地域		
主な事業内容	住み良いまち、ふれあいのあるまち作りのためのクリーン活動、フリーマーケット、防犯活動				
活動先住所	西東京市下保谷4-7-4 下保谷四丁目特別緑地保全地区正面				
活動時間	9:40~11:00				
受入条件	小学1年生以上（小学生は、保護者同伴）				
オリエンテーション	活動当日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、帽子、タオル、着替え、				
服装	長袖、長ズボン（ハチや蚊が多いため）				
活動内容	①あらかしき公園周りの清掃 ②下保谷4丁目特別緑地保全地区の草取り、水やり等 ※集合場所は、屋敷林の門の前				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市買物支援ボランティアの会「西東京市買物支援クラブ」			種別	地域	
主な事業内容	高齢者の買い物支援				
活動先住所	活動内容参照				
活動時間	活動内容参照				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、帽子、マスク、タオル、レインコート（雨天のみ）				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）・雨天はレインコート着用				
活動内容	①移動販売場所の設営準備 のぼり旗やテーブルの準備。 移動販売事業者の軽トラックから商品のコンテナを下ろして、商品を見やすいように陳列する。 ②利用者対応 買い物かごを持つ、必要があれば購入した商品を自宅まで同行して届ける。 片付け（商品コンテナを車に積む）などの作業をして頂きます。 ③お買い物に来ている高齢者の方々の交流の場としての役割もあるので、声がけなどもお願いします。				
参加者に望むこと	屋外での活動の為、熱中症に気を付けて無理の無い範囲で参加してください。 1回だけの参加でも、複数場所での参加も可能です。 2回目以降の活動では都合のつく時間帯（準備だけ、片付けだけ）の参加もOKです。				

終了

【活動場所】

- ①都営保谷本町6丁目アパート1号棟前
保谷町6-5-1 (11:15~12:15)
- ②都営保谷本町6丁目アパート4号棟横
保谷町6-7-4 (11:15~12:15)
- ③都営田無本町7丁目アパートあけぼの会集会所前
田無町7-10-16 (14:15~15:15)
- ④まどか東伏見 駐車場
中町4-1-18 (14:15~15:15)
- ⑤社会福祉法人都心会 保谷苑玄関前
栄町3-6-2 (13:30~15:00)
- ⑥そんぽの家西東京駐車場
中町6-5-12 (16:15~17:15)

西東京市 第3区町会		種別	地域		
主な事業内容	加入世帯数が900世帯を超える町内会。夏祭り盆踊り大会を例年開催しています！				
活動先住所	西東京市保谷町5-4 なかよし公園				
活動時間	①8:00～12:00 ②17:00～20:00				
受入条件	中学生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	参加者に望むこと参照	昼食	不要
持ち物	帽子				
服装	動きやすい服装（汚れてもいい服）、帽子				
活動内容	①盆踊り大会の会場作り（花飾りづくり、提灯吊るし、テント張り、および設営部材の運搬）等。 ②お祭り中は、場内で参加者への飲料配布、自転車駐輪場での駐輪係等。				
参加者に 望むこと	地域の伝承行事の実施に伴うさまざまな作業を、参加者の希望、体力に合わせて経験してもらいます！作業は班に別れて行います。班ごとに作業指示者を置きますので、その指示に従って作業を行なってもらいます！				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

					国際- I	
TIC日本語教室				種別	国際交流	
主な事業内容	日本語ボランティア教室					
活動先住所	西東京市南町五丁目6番13号 田無庁舎2階					
活動時間	18:45~20:30					
受入条件	中学生以上					
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要	
持ち物	筆記用具					
服装	自由					
活動内容	在住外国人の日本語サポート					
参加者に 望むこと	参加者が少ない場合は、直前に受け入れをキャンセルさせていただく可能性があります。					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京にほんご教室		種別	国際交流		
主な事業内容	西東京市に住む外国人に日本語支援、地域情報提供。 地域生活に関する意見交換、文化交流等を行う。				
活動先住所	西東京市東町3-14-30 保谷駅前公民館				
活動時間	14:00~16:00				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	なし				
服装	高校生らしい服装				
活動内容	西東京市に住む外国人の日本語支援				
参加者に 望むこと	誰とでも積極的にお話できる方				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

『日本語』で交流・虹の会（火曜・夜）			種別	国際交流	
主な事業内容	国際交流				
活動先住所	西東京市柳沢1-15-1 柳沢公民館 第1会議室				
活動時間	18:30～20:30				
受入条件	高校生以上				
オリエンテーション	活動初日（18:10～）	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、マスク、筆記用具				
服装	冷房が入りますので羽織るものをお持ちください。 さまざまな宗教の方が来ますので露出の多い服装は避けてください。				
活動内容	①日本語を母語としない方々の日本語学習を支援し、お互いの文化や生活習慣への理解を深めて、交流をはかります。 ②見知らぬ方と会話することは緊張しますが、気持ちが通じ合うととてもうれしいものです。 外国の方との会話を、ぜひ楽しんでください。				
参加者に望むこと	①必ず、二回以上参加してください。 ②欠席する場合は必ず連絡してください。 ③活動初日は、18:10までに活動先にお越しください。（オリエンテーションがある為）				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京市役所 生活文化スポーツ部 協働コミュニティ課			種別	その他	
主な事業内容	①市民への平和事業の推進、非核・平和パネル展 ②市民活動の支援及び自治会・町内会等の支援				
活動先住所	①西東京市田無町2-1-1 アスタセンターコート ②西東京市南町5-6-5 きらっと				
活動時間	①8/3～6(10:00-16:00) ②8/22(9:30-17:00)				
受入条件	小学1年生以上(小学生は保護者同伴)				
オリエンテーション	施設・団体から連絡して調整	参加者 費用負担	なし	昼食	必要
持ち物	室内履き(②のイベントのみ必要)、飲み物				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	・自治会・町内会の開催するお祭りの運営をお手伝いする。 ・設営、受付、出店、ゲーム等ブースのサポート、会場案内、駐輪場整備、撤収、その他 ①非核・平和パネル展(アスタ センターコート) 8月3日(月)～8月6日(木)開催予定 ②下宿自治会 下宿夏祭り in きらっと(きらっと) 8月22日(土)開催予定 ※小学生が参加できるのは、①のイベントのみ				
参加者に望むこと	・オリエンテーションは、基本メールまたは電話で実施するので、可能な方はメールアドレス、お電話番号をご提出ください。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

TOMOPO (共歩)		種別	その他		
主な事業内容	駅前と公園の清掃				
活動先住所	西東京市富士町4-18 東伏見駅北口ロータリー				
活動時間	16:00~17:00				
受入条件	小学1年生以上※小学生は保護者が同伴				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	活動場所までの 交通費	昼食	不要
持ち物	飲み物、帽子、軍手(あれば)				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	1. 東伏見駅北口と南口のロータリーの清掃、草取りなど 2. 東伏見北公園の清掃、草取りなど				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

Life Medical care いずみ		種別	その他		
主な事業内容	おとなも子どもも集まれる医療複合施設				
活動先住所	西東京市泉町3-6-9 泉小わくわく公園				
活動時間	7:30~8:30				
受入条件	小学3年生以上(保護者同伴なし)				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、帽子、タオル				
服装	屋外での活動となりますので、タオルや帽子などの暑さ対策をしてください。				
活動内容	①ラジオ体操で前に立って見本として体操をする。 (ご家族や保護者とご一緒に参加もOKです。) ②ラジオ体操終了後のスタンプ押し。 ※どちらか一方のみの参加も大丈夫です。 (時間) 7:30~8:30の間で実施予定ですが、具体的な開始時間は現在調整中です。				
参加者に 望むこと					

日	月	火	水	木	金	土
終了						

株式会社エクラアニマル		種別	その他		
主な事業内容	ゴミ拾い				
活動先住所	西東京市北原町3-6-10				
活動時間	9:30~10:30				
受入条件	小学生以上(保護者同伴不要)				
オリエンテーション	活動当日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、タオル、軍手等(なくても可)、帽子				
服装	涼しい動きやすいもの				
活動内容	エクラアニマルが、毎月1回ゴミ拾いをやっているエリアを、みんなでゴミ拾いをする。				
参加者に 望むこと	ゴミ拾い終わったら、感想聞きたいです。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

田無手話サークル		種別	その他		
主な事業内容	手話の学習、ろう者との交流				
活動先住所	西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1F活動室				
活動時間	19:00~21:00				
受入条件	小学生4年生 以上 ※参加者に望むこと参照				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	筆記用具、飲み物				
服装	自由				
活動内容	①手話の体験 ②ろう者への理解。				
参加者に 望むこと	夜遅い時間の活動となるため、小学生については保護者の送迎をお願いします。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

田無点訳の会 ともしび		種別	その他		
主な事業内容	公共施設・個人から依頼された文書の点訳				
活動先住所	西東京市谷戸町1-17-2 谷戸図書館				
活動時間	10:00~12:00				
受入条件	小学3年生 以上				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、筆記用具、点字にしてみたい文章や本などがありましたら、持参してください。				
服装	自由				
活動内容	・点字の仕組みの説明 ・パソコンを使つての点字入力 ・点字プリンターから点字を打ち出す。				
参加者に 望むこと	・申込書に点字の経験(まったく初めて、点字教室や体験ボランティアに来たことがある、など)を書いてほしい。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

田無朗読ボランティアの会			種別	その他	
主な事業内容	高齢者、幼児、知的障がい者を対象としたボランティア活動「高齢者いきいきミニデイ事業」協力団体として、朗読会、古典を読む会を定期的に開催				
活動先住所	西東京市南町5-6-11中央図書館				
活動時間	15:00～16:15				
受入条件	小学1年生以上（低学年は、保護者同伴必要）				
オリエンテーション	施設・団体から連絡して調整	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物（水筒）				
服装	自由				
活動内容	図書館の「3歳児以上を対象としたおはなし会」で、絵本や紙芝居を読んだり、手遊びをします。				
参加者に望むこと	事前にお話会の内容を、電話等で相談の必要があります。 そのため、申込みは7月16日（木）までをお願いします。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京レスキューバード		種別	その他		
主な事業内容	防災活動及び日頃の地域交流				
活動先住所	①西東京市南町5-6-11（田無公民館 活動室1） ②西東京市田無町4-17-14（フレンドリー2F A会議室）				
活動時間	①7/25 13:30-15:00 ※両日参加できる方。 ②8/8 12:30-14:00				
受入条件	小学1年生以上（低学年のみ保護者同伴）				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、筆記用具				
服装	特になし				
活動内容	1.西東京レスキューバードの活動内容を知る機会をつくります。 2.各自で防災に関する市民向けの呼びかけポスター(A3サイズ)を考えて作ります。 3.西東京レスキューバードの定例会で作ったポスターを発表します。その後市民まつりやこそだてフェスタで掲示させていただきます。 災害はいつ来るかわかりません。普段からできる身近な防災を呼びかけしている団体です。小学生から大学生・一般の皆さんまでが対象です。皆さんの考える防災の呼びかけをポスターにしてみませんか。				
参加者に望むこと	7/25が事前課題の説明と8/8がその発表という想定で2日セットでの参加ができる方。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

西東京ボランティア・市民活動センター			種別	その他	
主な事業内容	ボランティアコーディネートやボランティアにかかわる各種講座の開催、ぼらんていあ倶楽部の発行、活動室やロッカー等の貸し出しなどに取り組む				
活動先住所	西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1F内				
活動時間	①8/3(月) 13:00～15:00 ②8/21(金) 10:00～12:30				
受入条件	①8/3(月) 小学5年生以上 ②8/21(金) 小学1年生以上(小学1～3年生は保護者同伴必要)				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、筆記用具(色鉛筆)※8/21のみ				
服装	自由				
活動内容	①広報誌「ぼらんていあ倶楽部」の封入作業 ※小学5年生以上 ②保育園や高齢者施設にプレゼントする塗り絵の作品を作成していただきます。 作品は、当日お届けする予定なので、ご都合が合う方は一緒に行きましょう！ ※小学1年生以上(小学1,2,3年生は保護者同伴必要)				
参加者に望むこと	小学1,2,3年生は、保護者同伴必要				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

保護猫カフェ くくるの森			種別	その他	
主な事業内容	主に沖縄本島、離島にて過酷な環境で生まれた猫や保護を必要としている猫たちを保護し、必要な医療を施したうえで新しい家族を見つける里親探しに尽力しています。適切な飼育方法や避妊、去勢手術の重要性を発信する啓発活動にも力を入れています。				
活動先住所	西東京市ひばりが丘北3-3-14 わかやすビル2F				
活動時間	9:30～11:30				
受入条件	中学生、高校生、大学生				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	交通費は自己負担	昼食	不要
持ち物	飲み物、筆記用具				
服装	動きやすく、汚れてもいい服装（軽装）				
活動内容	・猫のトイレ掃除、室内の清掃 ・食事の準備、給餌 ・猫とのコミュニケーション、健康状態の確認				
参加者に望むこと	交通費は、各自ご負担ください。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						

ユース保健室		種別	その他		
主な事業内容	看護師や思春期保健相談士がいる町の保健室です。				
活動先住所	西東京市ひばりが丘3-1-25 ひばりが丘児童センター バラエティールーム				
活動時間	14:30~17:00				
受入条件	小学5年生~大学生まで				
オリエンテーション	活動初日	参加者 費用負担	なし	昼食	不要
持ち物	飲み物、マスク、エプロン				
服装	動きやすい服装(汚れてもいい服)				
活動内容	ドリンク提供のお手伝い、あと片付け、参加者との交流 活動場所:ひばりが丘児童センター・バラエティールーム				
参加者に 望むこと	爪は整えて、髪の毛はまとめてください。				

日	月	火	水	木	金	土
終了						