

## 令和8年度 シニア大学（総合課程）予定表

	日程		テーマ（科目）		講師
	時間は全て午後2:00～3:45				
1	令和8年6月17日 視聴覚室	(水)	生活	人間関係に役立つ会話術	石亀 美夜子 コミュニケーションアドバイザー
2	7月1日 視聴覚室	(水)	生活	生活の中の整理術	永井 美穂 生活環境コーディネーター
3	7月15日 視聴覚室	(水)	考古学 歴史	郷土史入門	入澤 瑞記 西東京市地域学習推進課 学芸員
4	8月19日 視聴覚室	(水)	音楽	音楽の持つ力	辻村 絵美子 音楽療法士
5	9月2日 視聴覚室	(水)	芸能	能の世界	小早川 修 シテ方観世流
6	9月16日 外出	(水)	動物	動物園の世界 (雨天時は視聴覚室で講義)	森 由民 動物園ライター
7	10月7日 視聴覚室	(水)	健康	シニアのeスポーツ	笹野 隆 東京大学高齢社会総合研究機構 客員研究員
8	10月21日 視聴覚室	(水)	健康	健康的な体づくり	REE ヨガインストラクター
9	11月4日 視聴覚室	(水)	文化	香を楽しむお香教室	相馬 敬 薫物屋香楽認定教授香司
10	11月18日 視聴覚室	(水)	文化	ロミオとジュリエットの 魅力と本質	藤原 博道 青山学院大学元講師
11	12月2日 視聴覚室	(水)	防災	防災講座	小野 修平 ジョージ防災研究所
12	12月16日 視聴覚室	(水)	健康	もしもを安心に変える 私の人生ノートと 成年後見制度	田無町地域包括支援センター 西東京市社会福祉協議会
13	令和9年1月20日 視聴覚室	(水)	健康	脳活エンジョイニングで リフレッシュ	加藤 良江 みんなの認知症予防ネット 代表理事
14	2月3日 視聴覚室	(水)	音楽	マンドリンコンサート	明治大学 マンドリン倶楽部
15	2月17日 視聴覚室	(水)	国際	国際情勢の見方	水口 章 敬愛大学名誉教授
16	3月3日 視聴覚室	(水)	演芸	お楽しみ修了の会 「音楽と落語の宅配便」	濱乃 志隆 「音楽と落語の宅配便」主宰

上記の予定で講師依頼中。テーマ表題については変更する場合あり。  
講座により実費負担あり。