



# 西東京市ほっとネットステーション みんなの居場所「地域の縁側プロジェクト」 協力団体マップ

ほっとネットステーションでは、誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる場所、誰でもほっと一息つける場所、そんな場所を提供している活動を「みんなの居場所『縁側プロジェクト』」と呼んでいます。プロジェクトの詳細は、ほっとネットステーションまでお問い合わせください。【左上のロゴマークを活動中に掲示しています。】



スマホなどでこちらをスキャンすると各サロンの詳しい情報を紹介するサイトが表示されます。(外部サイトへ)

裏面に詳しい  
情報があります！

令和8年6月現在

# 「地域の縁側プロジェクト」協力団体一覧表

[令和8年6月現在]

表の見方…【数字】:表面地図マル数字参照、①団体名、②実施地域、③実施曜日時刻、④内容

<p><b>【1】</b></p> <p>①住吉サロン ②住吉町4丁目 ふらっと住吉 ③毎月第1月 13:30~15:00 ④紙パックのお茶 またはジュースあり 13時半から体操 14時半から歓談</p>	<p><b>【2】</b></p> <p>①傾聴ボランティア らぼーる ②第1金(祝日の 場合は休): いこいの森公園 セミナールーム 第3金: ふれまちルーム ③13:30~15:00 ④傾聴・介護予防体操</p>	<p><b>【3】</b></p> <p>①傾聴ボランティア きずな ②田無町5丁目 田無総合福祉センター ③毎月第3水 13:30~15:00 (8月休会) ④傾聴・介護予防体操</p>	<p><b>【4】</b></p> <p>①おうちサロン ひなた ②芝久保町3丁目 ③毎月第3水 13:00~14:30 頃 ④参加費 100 円 ※昼食希望の方は 事前連絡をお願い 致します。</p>	<p><b>【5】</b></p> <p>② 輪が家 ②芝久保町3丁目 芝久保サロンしゃくなげ ③毎月第3金 13:30~15:00 (8月休会) ④ピアノ鑑賞 おしゃべり・ゲーム 参加費 100 円 (お茶、コーヒー)</p>	<p><b>【6】</b></p> <p>①しゃべり場 えんがわ ②芝久保町3丁目 芝久保サロン しゃくなげ ③毎月第1、3水 10:30~15:30 ④飲み物:100 円 ランチ(うどんなど): 200 円</p>
<p><b>【7】</b></p> <p>①かたらいの場 “チャオ!” ②田無町5丁目 田無総合福祉センター ③月1回火曜日</p>	<p><b>【8】</b></p> <p>①サポートハウス年輪 カフェ「絆」 ②田無町5丁目 ③月~金 11:00~16:00 ④コーヒー 150 円 (お菓子付 200 円) 年輪弁当 700 円</p>	<p><b>【9】</b></p> <p>①ファミリー たなしのサロン ②田無町3丁目 ファミリーサロン ふれあいたなし ③毎月第2月 13:30~15:00 ④参加費:無料</p>	<p><b>【10】</b></p> <p>①サルビア・カフェ ②向台町6丁目 上向台市民集会所 ③毎月第3水 (変更の可能性あり) 13:30~16:00 ④ゆるやかな居場所 参加費 100 円 (コーヒー、紅茶、 お茶、お菓子)</p>	<p><b>【11】</b></p> <p>①おとなりさん。 小金井公園 ②新町6丁目 デイサービス ③毎日 AM9:30~11:00 ④お茶・おしゃべり ・体操 参加無料</p>	<p><b>【12】</b></p> <p>①おおぞらカフェ ②向台町3丁目 武蔵野徳洲会病院 ③毎月第4月 13:30~16:00 感染症蔓延状況に より、予告なく中止 する場合もあり ④参加費 100 円 (お茶、コーヒー、紅茶)</p>
<p><b>【13】</b></p> <p>①地域交流の場 とねりこサロン ②向台町1丁目 向台とねりこの家 ③毎月第1火 12:30~16:00 ④900 円 昼食代・ おやつ・通信費・保険代 (毎月お便り・印刷・ 電話・その他)</p>	<p><b>【14】</b></p> <p>①新町サロンふらっと ②新町1丁目 UR グリーンハイツ 武蔵境通り集会室 ③毎月第3土 13:00~15:00 第3木はマージャン ④100円 (飲み物・お菓子付き ・子どもは無料)</p>	<p><b>【15】</b></p> <p>①1ROOM CAFE いろえんぴつ ②北町2丁目 ③毎月第1水 14:00~17:00 ④飲み物:コーヒー、 紅茶、ほうじ茶 (ホット 150 円) アイス 200 円) ミニワッフル 120 円</p>	<p><b>【16】</b></p> <p>①かけはし ②ひばりが丘北 2丁目 ③毎月第3木 14:00~16:00 ④参加費 300 円 飲み物・お菓子代 (WFP・国連世界 食糧計画へ寄附)</p>	<p><b>【17】</b></p> <p>①まちの縁がわ ケアラズカフェ 「木・々(もくもく)」 ②保谷町6丁目 ③毎月第1・第3水 14:00~16:00 ④参加費 300 円 (おいしいコーヒー など用意しています)</p>	<p><b>【18】</b></p> <p>①カフェ・ 「たんぽぽ」 ②向台町3丁目 障害者支援施設 ③毎月第1・第3火 13:30~16:00 ④参加費 100 円 (コーヒー・お菓子代)</p>
<p><b>【19】</b></p> <p>①傾聴カフェ 「クッキー」 ②田無町5丁目 田無総合福祉センター ③毎月第1木 13:30~15:30 ④開催日が祝日の 場合は休み</p>	<p><b>【20】</b></p> <p>①ぶらっとサロン きたまち ②北町6丁目 ③毎月第4水 14:00~15:30 ④参加費 無料 (お茶 無料 コーヒー 1杯 100円)</p>	<p><b>【21】</b></p> <p>①カフェみふじ ②柳沢1丁目 ③毎月第3月 13:30~16:00 ④参加費 100 円 いれたてコーヒー</p>	<p><b>【22】</b></p> <p>①てんとう虫パーク ②田無町5丁目 田無総合福祉センター ③毎月第2水 13:30~14:30 ※8月・祝日は休み ④傾聴、自由な歓談 +体操</p>	<p><b>【23】</b></p> <p>①ちよっとる一む ②東町3丁目 保谷駅前公民館 ③原則第3木・ 第4土 13:30~15:30 ④必要な方は 飲み物・マスク</p>	<p><b>【24】</b></p> <p>①ジョイフルカフェ ②ひばりが丘北 4丁目 ③毎月第2金 13:30~15:30 ④参加費 300 円 (手作り菓子 200 円、 コーヒー100 円)</p>

**【25】**

①あまやどり  
②谷戸2丁目アパート  
集会室  
③不定期  
お問合せください  
10:00~16:00  
④参加費 200 円  
(飲み物・ちよつぴり  
お菓子つき)

参加のご希望・お問い合わせは  
ほっとネットステーションへ

○田無ステーション

(担当圏域:南部、西部)

TEL:042-497-4158

○保谷ステーション

(担当圏域:北東部、中部)

TEL:042-438-9205

※活動の見合わせや活動内容の変更をすることがあります。  
お問合せください。