



皆様、こんにちは。お元気ですか？認知症カフェ「かよちゃんち」を主催している田村賀代子です。認知症カフェ「かよちゃんち」は、2019年10月にオープンした自宅開催の認知症カフェです。

「認知症カフェ」ってどんな所か？と始めは心配だと思いますので、通信を半年ごとに作ってカフェの様子をお知らせしています。一度お気軽にお出かけ下さい。新しい出会いが待っているかもしれません。昨年10月から今年3月までの様子をお届けします。

<2025. 10月から2026. 3月までのカフェの様子。企画のいろいろある半年でした>

◆2025. 10. 18 (第62回) 参加者6名、スタッフ2名

*この日は、小金井公園へのお散歩。家からポット、お茶の用意、お菓子も少し持って、三輪自転車で運び、馬蹄形のベンチに座っておしゃべり。外で飲むお茶もまた美味しいものです。自転車を押してくれたり、ゴミを集めてくれたり、家からおせんべいを持って来てくれたり、皆様に色々と助けられています。帰り道は、コスモスや小福桜（十月桜）を見ながら家へ戻りました。

◆2025. 11. 15 (第63回) 参加者5名、スタッフ2名

*この日は、プラ板作りでオレンジロバのストラップを作りました。薄い板状のプラ板に、認知症サポーターキャラバンのマスコットのオレンジロバの絵が描いてあるものを、9月27日に行われたオレンジフェスの時、余った物を譲っていただき作りました。ロバの回りの空間に思い思いの模様をマジックで描いてもらい、オーブントースターで焼くと小さくなるのが不思議でした。ティタイムの後、この日は、参加者の方が本格的な早押し機を持ち込んでのクイズもありました。

◆2025. 12. 20 (第64回) 参加者7名、スタッフ1名

*この日は、ステンシル6回目。モチーフは、お正月も近いので「鏡餅」でした。ステンシルに参加された高齢者支援課の方からは、お近づきのしるしにとマジックの披露がありました。思い思いの「鏡餅」の作品が出来たところでティタイム。クリスマスも近いので、シュトーレンを切り分け、チョコレートとお菓子の差し入れもあり、楽しいティタイムとなりました。

◆2026. 1. 17 (第65回) 参加者10名、スタッフ1名

*この日は、お正月ということで、お抹茶を点てておもてなし。富士山羊羹と美味しい抹茶を点てました。参加者のお一人から「祝い鶴」の折り方を教わりました。結構難しく、皆さん悪戦苦闘されていました。後半は、本格的早押し機を使ったクイズ大会、こちらも悪戦苦闘でした。

◆2026. 2. 21 (第66回) 参加者11名、スタッフ1名

*この日は、ステンシル7回目。モチーフは「桜」、型紙を使ったものから、ほぼ絵を描く作品も出来ました。初参加の方はデザイナーさんで、流石にお上手です。後半は、2カ所の包括から研修できていたので、ご近所の方との付き合い方や、90才になるご主人を心配される奥様の悩み、3年前に認知症と診断されたイラストレーターの奥様が絵を描けなくなったというお話。点滴だけだったご主人がお粥を食べられるようになったという嬉しい報告もありました。

◆2026. 3. 21 (第67回) 参加者9名、スタッフ1名、バイオリン演奏1名

*この日は、バイオリンコンサートの13回目。2:30~春の童謡や皆様からのリクエスト曲。時には即興で弾いてくださる曲もあり、演奏とトークで、今日も私たちを楽しませて下さいました。

●2026. 4月~2027. 3月のカフェの日程については、ピンクのチラシをご覧ください！

