



認知症カフェ 『かよちゃんち』

皆様、こんにちは。2019年10月にオープンした認知症カフェ『かよちゃんち』は、**自宅**で開催している小さなカフェで、**季節感と家庭的な雰囲気**を大切にしています。ふらっと友達の家を訪ねるように、初めての方も安心してお越しください。認知症当事者の方、介護の相談の方、認知症予防をしたい方。まずは参加（来ることで、運動）おしゃべり（コミュニケーション）様々な企画（運動、手を動かす、頭を使う、音楽に親しむ）が認知症予防にもつながりますよ！

★2026年度も、カフェ参加者の方々のご縁から、様々な企画を立てました。（ステんシルの時は要予約です。その他の月も、10人位で一杯になってしまう自宅開催なので、前日までにお問い合わせいただければ幸いです）地域の**皆様の出会いの場**として、お待ちしております！

◆日時 毎月第3土曜日 午後2時～4時

◆場所 「かよちゃんち」 西東京市向台町6-5-4

◆電話 042-458-1672（田村宅）

◆お茶代 100円（お菓子付き）



◆2026年度開催予定日

4月18日（土）	7月18日（土）	10月17日（土）	1月16日（土）
5月16日（土）	8月はお休み	11月21日（土）	2月20日（土）
6月20日（土）	9月19日（土）	12月19日（土）	3月20日（土）

※様々な状況により、開催の有無が心配な時は、電話にてお問い合わせください。

◆2026. 4月～2027. 3月までの企画予定です。

*4月と11月は小金井公園散歩。「かよちゃんち」に集合してから行きます（雨の時はお部屋）

*5月と1月はクイズ大会。*6月はアロマオイル作り（お好みの香りを作ってみませんか）

*7月と2月はバイオリンコンサート。9月と12月はステんシル（要予約）です。お楽しみに！

