



西東京市社会福祉協議会キャラクター

ゆめはーと

Yume Heart

当会では、地域でのイベント等の情報や当会の活動の様子、安心して暮らせるまちづくりにつながる情報を発信していきます。

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒188-0011
西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター内
TEL 042-497-5061 FAX 042-497-5062
HP <https://www.n-csw.or.jp/>
info@n-csw.or.jp



HP

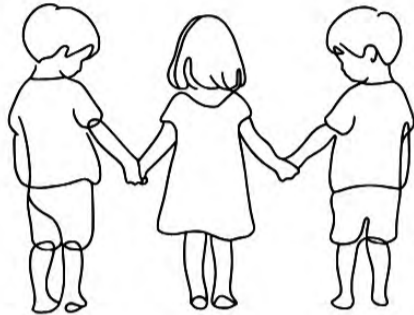


X (Twitter)

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員などの福祉関係者の参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。



令和7年度 歳末たすけあい地域福祉募金



あなたのやさしさが原動力になる

令和7年度 歳末たすけあい ・地域福祉募金

歳末たすけあい・地域福祉募金とは？

共同募金運動の一環として、地域の住民やボランティア、民生委員、その他の関係機関の協力により実施しています。募金は、支援を必要とする人たちが「地域で安心して暮らす」ことができるよう、様々な福祉活動を進めるために使われています。



西東京市社会福祉協議会は、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

街頭募金での募金

- 日時
令和7年12月1日(月)
14時～16時
- 場所
田無駅・ひばりヶ丘駅
保谷駅・いなげや保谷町店
いなげや西東京富士町店

募金箱での募金

- 設置場所
田無総合福祉センター
1階・市内福祉会館・
その他、商店、事業所
(およそ50箇所)

お振込での募金

- ゆうちょ銀行から
記号：00110-2 番号：636171
口座名義：社会福祉法人東京都共同募金会西東京地区協力会
- 他行から
店名：〇一九 預金種目：当座
口座番号：0636171
※手数料が免除となる「払込取扱票」もご用意できます。

Syncableでの オンライン募金も受付中

(クレジット決済)



令和6年度 当募金を活用した 地域活動団体*のご紹介

*令和7年度地域福祉活動助成事業 受配団体

- 下宿コミュニティセンター管理運営協議会…地域の高齢者を対象としたサロンとして、人としゃべる、何かする機会を提供することでフレイル予防のほか、地域交流のきっかけを作っています。
- Side by Side～オオの会～…様々な生きづらさを抱える子どもを支えるための有意義な情報交換の場となる事を目指し、茶話会や勉強会を開いています。
- MURP…多世代交流と更なる地域活性を目指して活動しています。『子ども・地域おおぞら食堂』を定期開催しているほか、クリスマスマーケットも開催予定。
- 西東京市買物支援ボランティアの会…日々の生活で欠かせない買い物にお困りの方に対する支援を行い、「買い物で広げるささえあいの輪」の拡大を目指しています。
- 西東京市障がい者福祉をすすめる会…障がいのある人もない人も参加できる様々な企画を実施中。今回は障がい者の状況と支援者の活動を描く映画の上映会を開催。

- 失語症の会 西東京…失語症サロン「ねえ、聞いてよ」を運営し、失語症など言語障害をかかえる人がゆっくり会話できる環境を提供しています。
- co-co Green Therapy…地域の高齢者を対象とした園芸療法を活用した介護予防・社会参加を目的とした居場所づくりを目指しています。
- おはなしサークルゆらら…市内の小学校などで絵本や紙芝居を用いた読み聞かせを行っています。
- NPO法人 BORDER FREE…高校生を対象に、学校ではできない体験を通じて自己理解を深め、進路選択につながる実践的な経験を得る機会を企画、実践することを目的としています。
- さーくる縁…年齢や障がいの有無にかかわらず、歌を楽しみたいと願うすべての地域住民を対象に、共に歌を楽しみ、地域の人々が自然に交流する機会を提供しています。



様々な世代の方が安心して参加ができる皆の居場所作りの運営に活用されています。



皆さまのあたたかいご支援のおかげで沢山の笑顔が生まれ、育まれています。

問合せ 西東京市社会福祉協議会 福祉活動推進課 地域福祉推進係
〒188-0011 西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階 TEL 042-497-5180 FAX 042-466-3555

私たちも安心して暮らせるまちづくりに参加しています

東京土建西東京支部 住宅センター

お家の「リフォーム」「リノベーション」はお任せ下さい。

地元の職人が親切・丁寧に対応します。安心してお問い合わせ下さい。

☎042(461)1045 西東京市保谷町6-8-18
東京土建一般労働組合 西東京支部内



西東京市社会福祉協議会 会員募集中!

当会の行う地域福祉活動は、皆さまからの会費によって支えられています。

(問合せ)総務課法人運営係
TEL 042-497-5061



尊いご意思を地域に 役立てるために

西東京市社会福祉協議会では、ご自身や故人のご意思に応えるためにお香典の寄附、相続財産の寄附、遺言による寄附、を承っています。詳しくは、総務課まで問合せください。
電話 042-497-5061



第23回 西東京市チャリティー・市民ゴルフ大会 ご報告

10月23日(木)西武園ゴルフ場で開催しました。当日は天候にも恵まれ、75名の参加者がハーフコンペ(新ペリア方式)、ハンディキャップ上限なしのルールの下、誰もが優勝を狙ってプレーを楽しみました。大会への協賛金と当日のチャリティー等の収益金については村田恭男大会実行委員長から、当会の篠宮武男会長へ目録が贈呈されました。



インコース優勝の三原大介さん(写真中央)



アウトコース優勝の佐藤生希さん(写真中央)



多くのご協賛をいただき、豪華な賞品を用意することができました。



チャリティーホールのご協力ありがとうございました



村田大会実行委員長(右)から篠宮会長(左)へ収益金の目録贈呈をしました。

◆協賛金品 協力者のご紹介 (敬称略、順不同)

奥山建設株式会社、西武信用金庫保谷支店、エコ薬局・つむぎ薬局、株式会社多摩商工、株式会社アライ商会、Moon Shot Golf、東京みらい農業協同組合西東京支店、株式会社田無自動車教習所、東京土建一般労働組合西東京支部、二木ゴルフ田無店、アスタ専門店街出店者会、株式会社アスタ西東京、グローブライド株式会社、公益社団法人西東京市シルバー人材センター、有限会社緑葬儀社、株式会社田無ファミリーランドタイムジップス24、多摩六都科学館、柳泉園組合厚生施設指定管理者株式会社オーエンス、西東京青年会議所シニアクラブ、西武園ゴルフ場、菊池建設株式会社、本橋物産株式会社、株式会社塩月産業、田中葬祭株式会社、株式会社ドリミー、牛肉卸問屋有限会社伊藤商店、古畑装飾株式会社、安田ビル、FC東京、鷓野浩至、鴨志田隆、篠宮武男、平井勝、岡部行広、蓮見一夫、濱野博、秋元宏道、市民(匿名) 3名

第23回西東京市チャリティー・市民ゴルフ大会への協賛のご協力ありがとうございました。

地域活動拠点をご活用ください。

●市内7か所に、地域活動拠点を設置しています。

これらの拠点を住民の皆様方に使っていただくことにより、地域の方々が顔見知りとなり、自然にふれあうあたたかな地域づくりの実現を目指しています。詳細はホームページ、またはお問合せください。

●地域活動拠点は、どんなことに利用できるの？

住民が交流し、地域の問題を解決しようとするのが目的の活動であればどんな活動でも利用ができます。地域の交流の場となり、様々な出会いが生まれる場になってほしいと考えています。

(利用例) サロン活動・子ども食堂・ヨガ交流会
※政治活動、営業活動、宗教活動には、利用できません。

特に、池袋線以北で拠点候補地をさがしています！
お心当たりのある方、是非ご連絡ください！

●地域活動拠点に活用させていただける場所を探しています！

地域活動拠点候補地として場所をご紹介いただける場合、地域活動拠点担当までご連絡お願いいたします。

地域福祉推進係 電話042-497-5180
メール furemachi20@n-csw.or.jp



傾聴ボランティア養成講習会 受講者募集

■対象 傾聴ボランティアに関心があり、受講後にボランティア登録の上、西東京市内で傾聴ボランティア活動が可能の方。

■日程 令和8年1月26日(月)・2月2日(月)・2月9日(月)・3月16日(月) 13時30分～16時(予定)
※令和8年2月10日(火)～3月13日(金)の期間内で市内施設にて1日体験実習があります。
○詳細は、ホームページをご覧ください。

■受講料 3,000円
※ボランティア保険未加入の方は、保険料を主催者負担でAプラン(350円)に加入していただきます。

■定員 20名 ※申込多数の場合は抽選となります。

■受付期間 令和8年1月9日(金)まで

■申込方法 電話またはGoogleフォームにてお申込みください。

■申込・問合せ
西東京ボランティア・市民活動センター
電話：042-466-3070
メール：nishitokyo-vac@n-csw.or.jp
※日曜・祝日を除く9：00～17：00



地域のボランティアがお手伝いします

ひとりで頑張らないで

ふれまち助け合い活動

困ったときはおたがいさまの気持ちで支え合う活動です。

専門的な技術や知識を必要としない、30分くらいでできる ちょっとしたことをお手伝いします！



あきらめてしまったこと、ありませんか？

- ・庭の草がのびてきた…でも、腰が痛くてしゃがめない
- ・お買い物に行きたい…でも、重いものは不安
- ・カーテンを洗いたい…でも、肩があがらない
- ・最近、誰とも話してないかも…

ご相談は各受付拠点へ

(お住まいの住所によっては他の受付拠点をご紹介します場合もあります)

お問合せ先 地域福祉推進係 042-497-5180

お住まいの地域	受付拠点	曜日・時間	電話番号
ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	わくわくサロン	水曜日14:00～16:00	070-3543-0412
住吉町・泉町・東町(北部)	ふらっと住吉	水曜日 9:30～11:30	070-3543-0411
ひばりが丘・谷戸町(西部)・緑町(北部)・西原町(西部)	ほっとハウスひばり	水曜日13:30～15:30	070-3660-6087
泉町・北原町・谷戸町(東部)	フラワー通りふれまちルーム	月曜日14:00～16:00	090-6714-3696
富士町・中町・東町(南部)	高齢者センターきらら	金曜日13:00～15:00	070-3543-0413
田無町・西原町(東部)・緑町(南部)・保谷町	ファミリーサロンふれあいたなし	月曜日13:00～15:00	070-3660-6184
芝久保町・向台町・南町(西部)	芝久保サロンしゃくなげ	月曜日13:00～15:00	080-9806-5767
柳沢・東伏見・南町(東部)・新町・向台町	街なかサロンにこにこ	水曜日 9:30～11:30	070-4519-0014

あ 西 東 京 し ん



専門相談をご活用ください

認知症状や物忘れのある高齢者、知的障がい、精神障がいのある方の成年後見制度の利用や権利擁護について、弁護士等による専門相談を実施しております。事前予約制ですので、ご連絡をお願いします。

専門相談予定表(令和8年1月~3月)

1月		2月		3月	
7日(水)	弁護士	4日(水)	弁護士	4日(水)	弁護士
21日(水)	司法書士	18日(水)	司法書士	18日(水)	司法書士
28日(水)	家庭問題			25日(水)	家庭問題

第1水曜日 午後：弁護士 第3水曜日 午後：司法書士
第4水曜日 午後(隔月)：家庭問題情報センター

※但し、祝祭日は除く

★感染症等の影響により、中止となる場合がございます。ご理解をお願いいたします

相談無料

「後見人のつどい」を開催します

「家庭裁判所の定期報告の様式はどう変わった?」「後見人は交代できるの?その方法は?」など親族後見人が後見業務を行う上での困りごとや疑問について、専門家を交え、座談会形式で行います。ぜひご参加ください。



- 日時 令和8年1月21日(水) 14時~15時30分(開場13時30分)
- 場所 田無総合福祉センター 4階第3会議室
- 対象 西東京市民で親族後見人・保佐人・補助人に就任している方とその家族
- 申込 令和8年1月16日(金)までに電話、ファックスでお名前・連絡先を添えてお申し込みください。

■受付・問合せ 権利擁護センターあんしん西東京 田無総合福祉センター 4F 電話 042-497-5239 FAX 042-497-5230

受験生チャレンジ支援貸付事業

受験生支援 相談はお早めに!

☆所得または収入が一定基準以下の世帯に、塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。☆高校や大学等へ入学した場合、返済が免除されます。収入・所得以外にも条件があります。また入学しなかった場合にも条件により免除される場合がありますので、詳しくは窓口までお問い合わせください。

貸付金の種類	中学3年生など	高校3年生など
学習塾等受講料 上限額	300,000円	300,000円
受験料 上限額	27,400円	120,000円

【申込期限】 令和8年1月30日(金)

■問合せ 受験生チャレンジ支援窓口(田無総合福祉センター4階) 8時30分~17時(土・日・祝除く) 電話 042-497-5073

詳しく知りたいにゃ~ WEBサイトをチェック!



<https://jukenchallenge.jp>
受チャレ 検索



ファミリー・サポート・センター

●ファミリー会員登録説明会のお知らせ

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は以下の登録説明会に参加し、登録してください。

会場	日にち	時間
住吉会館ルピナス 2階研修室	令和7年12月17日(水)	10時~ (開始時間厳守)
	令和8年1月22日(木)	
	令和8年2月17日(火)	
田無総合福祉センター 2階視聴覚室	令和7年12月6日(土)	10時~ (開始時間厳守)
	令和8年2月14日(土)	

- 定員 20名 保育あり。1歳以上 5名まで(申込順)
- 申込 各説明会前日の17時までに電話にて受付
- 問合せ 西東京市ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-497-5079 (土・日・祝除く)

みんなの掲示板

青年期以降の発達障がいグレーゾーンの当事者を支える親の会

Side by Side ~才の会~

青年期以降の発達障がい及びグレーゾーンの当事者(およそ15才以上、高校・専門学校・大学・卒業後・社会人~)を支える家族が安心して寄り添い、お話ができる場所となるよう、毎月開催しています。(8・12月はお休み)一緒にほっとできる場、情報交換の場を作っていきましょう!(活動内容は、ホームページをご覧ください)



- 日時 令和8年1月18日(日) 13時30分~15時30分頃
- 場所 田無公民館 ■内容 茶話会 ■会費 200円
- 申込方法 参加希望の方は以下のメール、ホームページからご連絡ください。

- ホームページ <https://side-by-side-2021-1.jimdosite.com>
- 連絡先 E-mail: saisainokai@gmail.com 電話: 042-452-6785
- 担当 宮田(Side by Side 才の会)

西東京市母子寡婦福祉会(カトレア会)

カトレア会では新しい会員を募集しています。20歳未満のお子様がいるお母さん・お父さんで構成されており、日々の生活や仕事での困りごと、悩み、子育てなど同じ立場で語れる気さくな会です。ひとり親が必死に働き子育てをしていく上で、いろんな困難にぶつかります。一人で悩まずに私たちと一緒に楽しみませんか? 今年12月7日に住吉町の消費者センター分館でクリスマスツキング(手作りピザとケーキのデコレーション)を行います。ぜひ、遊びに来てください。

- ◆日時 2025年12月7日(日) 13時10分~17時
 - ◆場所 消費者センター分館調理実習室
 - ◆参加費 大人1,500円、小人(小学生まで)500円
- お申込み・お問い合わせは下記までお願いいたします。
mail katorea.nishitokyo@gmail.com
TEL 090-5823-2289 担当 会長 我妻ノリ子



私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています

西東京市の相続税申告・相談なら西東京えがお相続相談所

節税対策? 生前贈与? 遺言? 相続専門の税理士 相続診断士がサポートいたします! (お取扱い業務) 相続税・贈与税申告・相続対策・遺言の作成サポート

運営: 廣瀬誠税理士事務所 代表: 廣瀬誠
住所: 〒188-0013 東京都西東京市向台町1丁目15番17号
ラ・ヴィータ・フェリーチェ101
定休日: 土曜・日曜・祝日(事前予約があれば対応いたします) 廣瀬誠税理士事務所 検索

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【商品整理士】商品整理士認定協会 第1824195号 【商品鑑定士】商品鑑定士認定協会 第AM02232号 合同会社レイ

お部屋の片付けをいたします 捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ

042-575-0020 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

地域に貢献できる有償家事援助のボランティア活動です！

「あいあいサービス」の協力会員として活動してみませんか？

「困っている方を手助けしたい！」という気持ちで成り立っている「有償家事援助サービス」です。皆様のご参加をお待ちしています！

「掃除が好き」「料理が好き」という方、あなたの「好き」を生かして協力会員として一緒に活動してみませんか？

西東京市北東部
(東町・北町・下保谷・栄町・中町) **南部**(新町・柳沢)の方、**大募集！**



産前産後、高齢、障がい、病気、ケガ等の理由で日常生活上、お手伝いが必要な方へ家事援助を行っています。
利用会員のご紹介や内容の調整など、コーディネーターは当会が行い、活動をサポートしていますので安心してスタートできます。自分ができる範囲での活動です。

協力会員登録説明会

- 日 時：令和8年1月28日(水)
13時30分～16時
- 場 所：田無総合福祉センター 4階
第3会議室

協力会員として登録を希望される方、どのような活動か知りたいと思われた方、ご連絡ください。

- 持ち物：①顔写真2枚(3×2.5cm)スナップ可
②本人名義の銀行口座番号

*社協年会費500円、登録料700円が別途必要です。
(活動が始まってからお支払いしていただきます。)
※日程が合わない場合は個別で対応いたします。

報酬

平日 月曜～金曜 9～17時	祝日及び左記以外の 曜日と時間、年末年始	スポット サービス
800円/時間	1,300円/時間	400円/回

*スポットサービスは、短時間の簡易な活動です。
*利用会員からの依頼がない場合は、紹介できないことがあります。

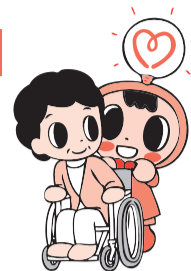
【問合せ】 サービス提供係 あいあいサービス
(田無総合福祉センター 4階)
電話 042-497-5076

車いす貸し出します！

市内在住の会員の方で、高齢や障がい、ケガ、疾病のため、一時的に車いすが必要になった方へ、車いすを貸し出します。

こんな時ご利用ください！

- 介護保険の給付待ち。
- 旅行時に使いたい。
- 退院後に一時的に使用したい。
- 購入する前に試したい。
- 子どもが、骨折してしまった。



サービス内容

- 貸出機種：3タイプ[標準型・介護型・幼児用]
- 貸出期間：原則2カ月(年度内1回延長可/最長4カ月)

ご利用には・・・

- 本人が同居家族の会員登録が必要です。(年会費500円～)
- 原則、窓口での受け渡しをお願いしています。
- ご利用にあたっては事前にお問合わせください。

■問合せ：サービス提供係 8時30分～17時
電話 042-497-5071 (土・日・祝日除く)

西東京市
社会福祉法人連絡会より

第15回 フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、ご家庭に眠っている食品を持ち寄り、子ども食堂や中学校放課後カフェ、食の支援が必要な方に分配し、食材として有効活用する取り組みです。

いただきたい食品

- 飲料(清涼飲料・ココア・紅茶・希釈用乳酸菌飲料等
但し、アルコール類を除く)
- レトルト食品・インスタント食品
- 缶詰
- 乾物(米・うどん・そば等乾麺・のり等)
- 調味料(食用油・しょうゆ・味噌・砂糖等)

お預かりできない食品

- ◎賞味期限が令和8年3月31日以前に切れてしまう食品、飲料
- ◎賞味期限(お米の場合は精米日)が明記されていないもの
- ◎開封済みもの、包装が破れているもの
- ◎生鮮食品(生肉魚介類・生野菜)や、常温で保管できないもの
- ◎ベビーフードや介護食品

受付期間

令和8年1月8日(木)～29日(木)

受付場所

西東京市内の社会福祉法人事業所、エコプラザ西東京、マックスバリュ田無芝久保店、ONE FOR ALL西東京等事業所により受付日・時間が異なります。詳しくは、各事業所にお問い合わせください。

問合せ

西東京市社会福祉法人連絡会事務局
西東京市社会福祉協議会 電話 042-497-5180



温かいご寄附

ありがとうございました。

令和7年8月1日～9月30日 365,762円

●一般寄附金(合計 304,500円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
西東京市自転車組合	4,500
菊池建設株式会社 菊栄会	300,000

●子ども食堂等へ寄附(合計 50,000円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
宮田博明	50,000

●募金箱(合計 11,262円) (単位:円)

寄附者氏名(団体名)	金額
募金箱 社協窓口	11,262

(敬称略)

令和7年度

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました

令和7年度 赤い羽根共同募金運動では、10月1日(水)に西東京市内の5か所の駅前街頭募金活動を実施いたしました。今年度は市内の小中学校の生徒の皆様や、少年野球チームのメンバーの皆様にご協力いただきました。寄附総額は、192,707円となりました。皆様のあたたかいご支援、誠にありがとうございました。



私たちが安心して暮らせるまちづくりに参加しています



相続・遺言・遺産整理・成年後見・交通事故・債務整理 これからの「安心」を創造する 東京けやき法律事務所



弁護士 小池 良

西武池袋線清瀬駅徒歩1分
(エレベーター有)

- ・第二東京弁護士会所属
- ・東京三弁護士会多摩支部高齢者・障害者の権利に関する委員会委員(2024年度)
- ・清瀬市特定空家対策委員会委員
- ・清瀬市、東村山市等の自治体、社協の相談担当を多数経験



法律相談 30分 3,000円(税込) 相続は初回 30分無料
※完全予約制・電話又はホームページよりご予約ください
TEL 042-497-1425

初回限定/ 無料体験受付中 1回30分 訪問鍼灸マッサージ

高齢や痛みなどで歩いてご来院の難しい方に、健康保険による訪問鍼灸マッサージを行なっております。※医師の同意が必要です



☎042-478-1606 西東京商工会員
西東京市北原町3-2-25-113 ぬくもりプラス田無(株式会社えん)

ドリーミー 安心の家族葬



ホールからのプレゼント
大切な方のおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映致します
ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております

ドリーミーホール田無
東京都西東京市芝久保町5-10-12

☎0120-29-7511
お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付

