



第56号

2014年(平成26年)

6/15

西東京市社会福祉協議会だより 福祉のまちづくり特集

- 社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき設置された福祉団体で、区市町村に1つずつ常設されている公共性の高い民間福祉団体です。
- 市民の皆さまや行政、民生委員・児童委員など福祉関係者などの参加と協働により地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らしていける「まち」の実現を目指して活動しています。

主な記事

- 第三次西東京市地域福祉活動計画策定……………1
- 西東京市社会福祉協議会の取り組み……………2・3
- ふれあいのまちづくり……………4

発行

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会
〒202-0013 西東京市中町1-6-8 保谷東分庁舎内
電話：042-438-3774 FAX：042-438-3772
HP：http://www.n-csw.or.jp E-mail：info@n-csw.or.jp

一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、みんなでつくる私たちのまち

●住みなれた地域で住み続けるために●

○ 第三次西東京市地域福祉活動計画を策定しました ○



私たちのまちには、お年寄りや小さな子ども、障がいがある人等さまざまな人が住んでいます。

西東京市社協は、その誰もが住み慣れた地域で生活できるよう、市民の皆さんの理解と参加を得ながら“安心して暮らせるまち”を目指します。

皆さまが主役です。ご参加、ご協力をお願いいたします。

西東京市社会福祉協議会 会長 村田 利夫

平成26年度～30年度の5カ年の福祉のまちづくりの計画です。

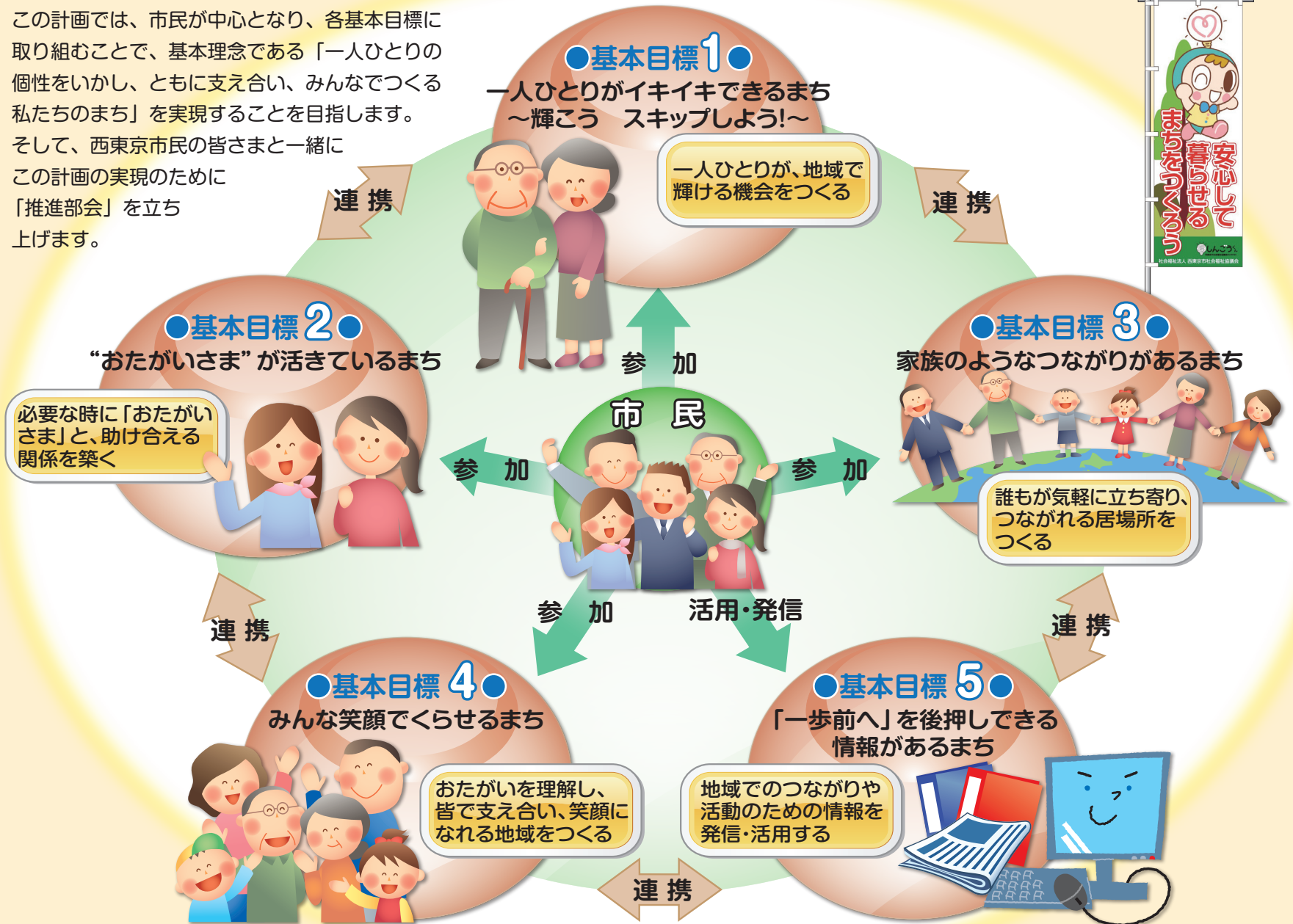
この計画では、市民が中心となり、各基本目標に取り組むことで、基本理念である「一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、みんなでつくる私たちのまち」を実現することを目指します。

そして、西東京市民の皆さまと一緒に

この計画の実現のために

「推進部会」を立ち

上げます。



第三次地域福祉活動計画 おひろめ会のお知らせ

詳しくは、HPへ
西東京市社協

クリック

- ◇日時：平成26年7月6日(日) 午後2時～5時
- ◇場所：田無総合福祉センター 視聴覚室(2階)
(田無町5-5-12)
- ◇問い合わせ：法人運営係 電話 042-438-3774
事前申込みを受付けます(先着100名)。詳細は、HPにて。

プログラム

- 第三次地域福祉活動計画のご紹介
- 先進地区の事例報告：文京区こまじいのうち
- アクションプランのテーマごとに分科会にわかれて話しあいます。

あなたも一緒に
福祉のまちづくりに
参加しませんか？

推進部会員
募集中!!



一人ひとりの個性をいかし、ともに支え合い、みんなでつくる私たちのまちのために

西 東 京 市 社 会 福 祉 協 議 会 の 取 り 組 み



夏の体験ボランティア



市民まつりパレード



地域交流



わんわんパトロール



地域ふれあいバザー

●は市受託事業です

お気軽に ? ご相談ください

- 帰りが遅くなったとき、子どもをみてくれるところはないかしら？
- ケガや産前産後で家事が大変…。誰か手伝ってくれないかしら？
- 父が認知症になった時、お金の管理はどうなるのかしら？

● 年を重ねても社会とつながって安心 あいあいサービス利用会員 上田 延子

もう、30年近くも前のこと。当時の田無社協の市民による心身障害児・者部会のメンバーに参加して以来、社協会員です。時を経て、私も人のお世話をする側からサービスを受ける側の利用会員となり、



現在は掃除・洗濯などの家事援助と外出の付き添いをお願いしています。先日は、念願だった片手鍋の買い替えに同行してもらいました。今の自分の体力では重い鍋は扱えません。主人と私の2人用を自分で触って選べる幸せ、これは若い時には決してわからなかったことです。お掃除でも買い物でもいつながら協力会員さんのきびきびした動きが眩しかったり、優しい心遣いを感じたり……。年を重ねた今もこうして社協や社会とつながっている安心感も嬉しく、大切にしたいなあと思っています。

● 良き出会いに感謝！

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員 渡邊 好美

娘が3ヶ月の頃から、私が自宅でピアノ教室を開いている間、隣室でサポート会員さん2人に交替でお世話になっています。



1対1でじっくり相手をしていただく時間は貴重で、預かっていただくだけでなく、先輩母に育児のものを見守っていただいているような安心感があります。

仕事柄、半日は子どもと過ごす時間を大切にできることもあり、保育園に預けず今のペースを選択してきました。信頼できる方々に出会えたことを感謝しています。隣室から楽しそうなわが子とサポート会員さんの笑い声が聞こえると、仕事をしながらも嬉しく温かい気持ちになります。今年から幼稚園ですが、降園後や、時には送り迎えなど、形は変わってもこのままお世話になり、成長を見守っていただけたらと思っています。

西東京ボランティア・市民活動センター

〒188-0011 田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階
ボランティア活動をしている人、したい人を応援します。
●コーディネート ●ボランティアのつどい ●各種講座
●ボランティア保険加入窓口
電話 042-466-3070・FAX. 042-466-3555
Mail: info@nishitokyo-vol.jp

● 西東京市市民協働推進センター「ゆめくらぼ」

〒188-0012 南町5-6-18 イングビル1階
市民活動や協働によるまちづくりの拠点として市民活動を幅広くサポートします。
●市民活動相談 ●各種講座 ●NPO相談など
電話 042-497-6950・FAX. 042-497-6951
Mail: yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

● 西東京市ほっとネットステーション 地域福祉コーディネーター事業

地域のお困りごとや課題を地域の皆さんと一緒に考え、解決に取り組みます。
●田無ステーション
〒188-0011 田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階
Tel. 042-497-4158・FAX. 042-466-3555
●保谷ステーション
〒202-8555 中町1-5-1 西東京市役所保谷庁舎1階
電話 042-438-9205・FAX. 042-421-4310



ほっとネット推進員雑談会

● 西東京市ファミリー・サポート・センター

地域の中で育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人とを結びます。
電話 042-438-4121



ファミリー・サポート・センター

生活福祉資金（貸付条件有り）

他機関からの借入が困難な所得の少ない世帯等に対して、資金の貸付と民生委員の必要な相談支援により、世帯の自立を支援する社会福祉制度です。具体的な利用目的があり、貸付が支援になると判断された世帯を対象に資金の貸付を行います。
電話 042-438-3771

● 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生等の塾費用、受験費用の貸し付けを行います。
電話 042-422-2010

ふれあいのまちづくり事業

心のふれあうまち、お互いに助け合うまち、安心して暮らせるまちを目指し、住民活動を支援します。
たくさんの住民が地域で活躍中！
●子どもや高齢者の見守り ●高齢者昼食会 ●防災防犯の取り組み ●ふれあい喫茶 ●地域の美化運動 など
〈地域活動拠点の運営〉
地域の皆さんが交流しながら、地域問題を解決する場としてご活用いただけます。
電話 042-438-3771・FAX. 042-438-3772
Mail: furemachi20@n-csw.or.jp



「いきいき泉」の喫茶サロン

あいあいサービス（有償家事援助サービス）

高齢や障がい、ケガや病気により日常生活に支障のある方や、一人暮らしなどでちょっとしたお手伝いを必要とする方へのサービスです。
車いす講習会



車いす講習会



歩行助講習

車いすの貸し出し（無料）

骨折や急病時、介護保険給付までのつなぎなどにご利用ください。
子ども用、介護型、自走型があります。
電話 042-438-3770



子ども用車いす

地域との連携・支援

行政、地域包括支援センター、民生委員、市民活動団体、福祉事業所等と連携して安心して暮らせる地域を築きます。
●後援名義 ●活動助成金 ●広報支援 など
電話 042-438-3774



活動計画策定中

共同募金、歳末たすけあい・地域福祉募金運動

電話 042-438-3771

● 権利擁護センター「あんしん西東京」

福祉制度の利用支援、法律面や生活面での相談、成年後見制度の利用支援などを行います。
電話 042-438-3776・FAX. 042-438-3772

● 高齢者生きがい推進事業

福祉会館・老人福祉センターでの健康体操、各種教室、高齢者大学などの実施を通して、高齢者の社会参加活動を支援します。
電話 042-438-3773

● 介護予防事業

閉じこもり傾向などにある高齢者を対象に介護予防事業を実施します。
電話 042-438-3773

● 要介護認定調査事業

公正中立な立場を活かし、介護保険法に基づく要介護認定調査をします。
電話 042-438-3775

施設運営

● 保谷障害者福祉センター

〒202-0015 保谷町1-6-20
電話 042-463-9861・FAX. 042-463-9862

富士町作業所

〒188-0011 田無町5-5-12 田無総合福祉センター1階
●ゆずりは作業所
電話 042-462-1093・FAX. 042-497-4199
●サンライズ富士
電話 042-469-3081・FAX. 042-497-4199

ほうや福祉作業所

〒202-0001 ひばりが丘3-1-23
電話 042-461-9816・FAX. 042-469-3608
●住吉売店
〒202-0005 住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス3階
電話・FAX. 042-424-4234



お気軽に ? ご相談ください

- 定年で時間ができたけど、地域で仲間作りができるかな？
- 地震が来たとき、何ができるかな？
- 子育て一段落。私も何か社会参加できないかしら？

● おひとりさまに寄り添って

あんしん西東京 登録生活支援員 三島 悟

65歳以上の人口が3000万人を突破した高齢化社会において、定年退職者も、いろいろな分野で戦力として期待されているのではとの思いから、ささえあい訪問協力者、登録生活支援員に応募し、一人暮らしの高齢者の方々の生活を見守らせていただいています。一人暮らしの高齢者の増加の理由としては、核家族化や入所できる施設の制約など物理的なものに加え、他人の手助けを受けながらも、可能な限り自分の力で生活を続けたいとご本人の意思・希望が大きいのではないかと感じています。高齢者福祉の関わる分野は、介護・医療・施設・年金など多岐にわたるため、勉強することが多く大変です。担当する一人ひとりの方が安らかな老後を過ごせるように、日常生活面のお手伝いに加え、精神面でも信頼される相談相手として頑張りたいと思います。



● 無理なく楽しく続けています

ふれあいのまちづくり「わくわく栄」 作山 かの子

わくわく栄が、活動拠点「わくわくサロン」で活動を始めてから今年で7年になるとうとしています。最初は、話し合いの場所として利用していましたが、もっと多くの方に、この拠点を知ってもらいたい、活動に参加してもらいたい、楽しんでもらいたいという「熱い思い」からさまざまなイベントを開催しています。「リラックス体操と茶話会」、「映画会」、「講座」、「食事会」、「麻雀」、「パッチワーク」等々、楽しく無理せず行うことで住みよいまちづくりができると思います。イベントによって参加者はまちまちですが、いろいろな年代の方に参加していただけるようにこれからも工夫をしていきたいと思っています。地道ではありますが、サロン活動のおかげで参加者が少しずつ増えているので、活動の積み重ねが大切だと実感しています。



ふれあいのまちづくり(ふれまち)は



誰もが安心して暮らせるまちづくりをすすめています

挨拶やご近所の付き合いが減り、ちょっとした困りごとを相談したり、ご近所で助け合うといったことが少なくなっています。そこで、住民同士が気軽に知り合い、ふれあい、共に支え合えるまちづくりを目指して、ふれあいのまちづくり住民懇談会を組織し、地域住民による地域課題の解決に取り組むまちづくり活動をすすめています。

地域の誰もが気軽に集まることのできる「地域サロン」＝「人が集える場所」の取り組みの例

地域の皆さん(お年寄りが主体となっています)に集まっていただき、各自持ち寄りのお昼ご飯を食べながら、この町の今昔、出来事、明日への希望、自慢話などを語り合う、楽しい会合です。時間内なら、いつ来ても、いつ帰っても自由です。南向きの窓からは、お日様がたくさん降り注ぎ、窓を開けると、気持ちの良い風が入ってきます。

自治会が少なくなり、地域のつながりが薄くなってしまった今、行く場所がなくなり家に閉じこもり

ふれまち 住民懇談会 「ほっと住吉」



がちになると、地域の中でのつながりを失い孤立しがちになります。つながりを求めている人が気軽に集うことのできる地域サロンがあれば、再び地域でのつながりを持つことができるようになりますね。

昼食は各自持参ですが、ご連絡をいただければ予約もできます。

必ず地域包括支援センターの職員がいますので、介護などのご相談もできます。

● 地域の活動に参加してみませんか? ~参加希望の方は、お近くの住民懇談会、または社会福祉協議会事務局《電話 042-438-3771》までご連絡ください~

住民懇談会名	主な開催場所、活動日	主な活動
(谷戸二小) ふれあいクラブ	谷戸地区会館 第2(土)10:00~	健康体操、高齢者昼食会、関係団体への協力
(柳沢小) 柳小校区ふれあいの会	南町地区会館 第1(土)10:00~	食べる会、防犯パトロール、資源ごみ回収
(田無小) ファミリーたなし	フレンドリー 第2(日)10:00~	クリーン作戦、高齢者昼食会、懇談会
(芝久保小) あい芝久保	芝久保地区会館 第2(土)13:30~	軽茶会、映画会、敬老会、防犯パトロール(随時)
(向台小) 向台小通域ふれあい会	向台地区会館 第1(土) 9:30~	けやき会、ふれあい交流会、昼食会、もちつき大会
(けやき小・旧西原小) タワーみつわ	芝久保公民館 第4(土)13:00~	みつわの集い、防災講習、地域合同パトロール
(上向台小) 上向台サルビア	上向台地区会館 第1(土)13:30~	懇談会、高齢者昼食会、映画会、育成会夏祭りへの協力
(けやき小・旧西原二小) はくうんぼく	西原総合教育施設 第4(土)10:00~	喫茶けやきサロン、夏祭り、ガーデニング、シルバー昼食会
(谷戸小) ひだまり谷戸	谷戸小・家庭科室 第2(土)12:00~	ひだまり喫茶、歌声喫茶、秋の集い(高齢者昼食会)、公民館祭りへの協力
(保谷二小) ほにほに	東伏見コミュニティセンター 第2(土)13:30~	学童の見守り、パトロール、昼食交流会、ミニお茶会
(保谷一小) ふれあい広場	下保谷福祉会館 第2(土)10:00~	パトロール活動、清掃活動、しらうめネットワークへの協力
(保谷小) ふれあい保谷	保谷小・会議室 第2(土)10:00~	高齢者・小学生ソフト見守り、映画会、高齢者昼食会
(栄小) わくわく栄	栄小・多目的室(2階) 第3(土)13:30~	校区内パトロール、校内巡視、わくわく掃除隊、わくわくサロン
(東伏見小) くじら山	東伏見小・会議室(2階) 第3(土)13:30~	サロンにここを活用、地域パトロール、広報誌「くじら山」配布月1回
(東小) クリーンあけぼの	東小・ランチルーム 第1(土)13:30~	安全パトロール、茶話会、昼食会、かえで通り清掃
(泉小) いきいき泉	泉小・ランチルーム/ふれまちルーム 第1(土)10:00~	喫茶サロン、地域巡回と地域清掃・資源ごみ回収、防災体験、昼食会
(本町小) にこにこ本町	本町小・会議室(3階) 第3(土)13:30~	登下校の見守り、防犯パトロール、敬老食事会、小学校花壇手入れ
(碧山小) ふれあい碧	富士町地域包括支援センター 第4(土)13:30~	碧サロン、健康体操、食事会、映画鑑賞、校区パトロール、防災活動
(住吉小) ほっと住吉	住吉小・家庭科室(1階) 第3(土)14:00~	持ち寄り昼食会、おひとりさま料理教室、子ども向け料理教室
(中原小) いこいの中原	ほうや福祉作業所(2階) 第3(土)10:30~	マンドリンコンサート、食事会、ほうや福祉作業所バザー協力

Login

ホームページをご覧ください

西東京市協  <http://www.n-csw.or.jp/>

社会福祉法人
西東京市 社会福祉協議会

042-438-3774 (代表)

検索

文字サイズ 小 中 大

連絡先・交通アクセス > よくある質問 > お問い合わせ >

ホーム

お知らせ

イベント・講座

活動報告

社協について

事業案内

福祉マップ

ボランティア・市民活動

発行物・申請書

おすすめコンテンツ

会員募集

福祉Map

ボランティア・市民活動情報

分野から探す

高齢者に関すること

障がい者・児に関すること

子どもに関すること

防災・災害に関すること

地域活動、ボランティアに関すること

お金に関すること

分野から探す

目的から探す

組織から探す

ピックアップ

助成金情報

申請書一覧

始めのころば

社協キャラクター福しんごうくん

お電話でもお気軽にご相談ください。電話 042-438-3774

こんな時はHPを開いてみてください。

ボランティアをしてみたいんだけど…

ケガをして料理ができない。誰か手伝ってくれないかな?

車いすはどこで借りることができるの?

子どもを少しの間預てくれる人はいないかしら?

お金の出し入れに自信が無くなってきた

福祉のことでどこに相談してよいかわからない

検索

検索

検索

検索

検索

検索

あなたもぜひ社協会員に!

多くの方のご入会で市民の皆様が必要とする事業が実施できます。

会費の種類

正 会 員	1口	500円
賛 助 会 員	1口	2,000円
団 体 会 員	1口	3,000円
特別賛助会員	1口	10,000円

多くの方にご協力いただけるよう会員の種類を複数用意しています。会費は、税制上の優遇措置があります。

集金は、すでに会員となっている皆さまには、民生委員・児童委員や自治会関係者、地域の有志の方々からなる「協力員」がお宅に伺います。新たに入会を検討される方は、お問い合わせください。法人運営係 電話 042-438-3774

[ふれあいまちづくりホームページ] <http://www.n-csw.or.jp/service/03/participatory/furemachi/>