

共歩勉強会

参加費無料！
予約不要！

ひきこもりの方と家族や助っ人としてどう向き合っていくか・・・難しい課題ですね！

自分自身の心の安定を保ちながら、ひきこもりの方にどう心の安らぎをもたらし、希望をつないでいけるのか、小さな工夫をご紹介しますながら、一緒に学んでいきたいと思えます。

講師：東 浩二（産業カウンセラー。共歩所属）

主催：TOMOPO（共歩） 後援：西東京市社会福祉協議会

9月13日（土）14時～1時間程度

場所：田無公民館（活動室1）

■「コーチング」という発想・・・かけがえのない当事者に向き合う心構え
～相手の心の奥底の「思い」をどう育てるか？～

10月11日（土）14時～1時間程度

場所：田無公民館（活動室1）

■「トラウマ」という観点・・・心を支配する法則を知る
～心の無意識の部分に潜む痛みと、回復能力とは～

11月8日（土）14時～1時間程度

場所：（お問合せ下さい）

■「心の安定を保つ」・・・自分の心の安定と当事者の心の安定
～内省の習慣と、「自己のトリセツ」～

TOMOPO（共歩）とは

2017年10月、子どものひきこもりに悩んでいる親が集まって作った会です。ひきこもりを問題として支援するのではなく、親も楽しみながら活動し、応援していく。同じ位置に立って共に歩き考えていくことを目指しています。

TOMOPO（共歩）代表 佐藤 電話 070-6993-6662
メール tomopo.tomoniayumu@icloud.com